

Circular Nº 026/2025\_Atualização

Lisboa, 01/abril/2025

**Distribuição:** FGP, ATG's e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** GAF – Campeonato Territorial Base e Infantis; 2º Torneio Tejo; Encontro de Benjamins

**Data:** 5 e 6 de abril de 2025

**Local:** Pavilhão do Casal Vistoso – Aquecimento Geral no Ginásio secundário; Competição no Pavilhão

**Abertura do recinto:** 8H30

## 1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Feminina 2025
- Manual Técnico GAF\_AGL 2024\_2025
- Código de Pontuação de GAF
- Código Adaptado de 1ª divisão – Iniciadas e Juvenis
- Código Adaptado de 2ª divisão – todos os escalões
- Programa Técnico de Base - GAF

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

## 2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada às ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### **3 – Música**

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às 17h00 de dia 31/03/2025, transferidas por “WeTransfer”, exclusivamente, para o mail [dttdistrital@aglisboa.pt](mailto:dttdistrital@aglisboa.pt).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, número da ginasta, escalão e sigla do clube (56\_SEN\_SaraSILVA\_HPJ – N.º\_ESC\_NOME\_CLUBE).

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

### **4 – Aquecimento e competição**

O período de aquecimento geral será realizado no Ginásio do piso 1 – 15 -20min

Aquecimento nos aparelhos 10 a 12 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação das ginastas às juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento no aparelho.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

### **5 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições da AGL 2025.

### **6 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares as ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

## **7 - Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

## **ANEXOS:**

### **GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt)

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

## **CAMPEONATO TERRITORIAL GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA BASE E INFANTIS**

### **TORNEIO TEJO – 1ª e 2ª DIVISÃO; ENCONTRO DE BENJAMINS**

DIA	ESCALÃO	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
05/ABR	BASE JUVENIS 1 + BASE SENIORES	08h40 – 09h00	9h00	11h00
	BASE JUVENIS 2 + BASE JUNIORES	10h50 – 11h10	11h15	13h15*
	BASE INICIADAS 1 + INFANTIS 1	14h10 – 14h30	14h30	16h30
	BASE INICIADAS 2 + INFANTIS 2	16h10 – 16h30	16h30	18h30
	BASE INICIADAS 3 + INFANTIS 3	18h10 – 18h30	18h30	20h30*
06/ABR	BENJAMINS	09h00 – 09h20	09h20	11h20*
	2ª DIVISÃO (INI e JUV)	11h00 – 11h20	11h30	13h15*
	1ª DIVISÃO + 2ª DIVISÃO (JUN e SEN)	14h10 – 14h30	14h30	16h30*

#### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE- CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

EGYM – ÉVORA GINÁSIO CLUBE

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

GDAz – GRUPO DESPORTIVO DA AZAMBUJA

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

URD – UNIÃO RECREATIVA DO DAFUNDO

\*Previsão Cerimónia Protocolar

**05 ABRIL - SÁBADO**

**TERRITORIAL BASE – JUVENIS 1**

**Aquecimento geral:** 08h40 – 09h00

**Competição:** 09h00 – 11h00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Yara Lopes	CGA	JUVENIS	A1
2	Mariana Afonso	CGA	JUVENIS	
3	M <sup>ª</sup> Francisca Fernandes	CGA	JUVENIS	
4	Stella Carrilho	CGA	JUVENIS	
5	Mariana Jacomo	CGA	JUVENIS	
6	M <sup>ª</sup> Jasmim Lourenço	CGA	JUVENIS	
46	Alice Toscano	CGA	JUVENIS	B1
7	Catarina Sousa	GCP	JUVENIS	
8	Catarina Rocha	GCP	JUVENIS	
9	Chloe Lucas	GCP	JUVENIS	
10	Constança Barreto	GCP	JUVENIS	
11	Francisca Pinto	GCP	JUVENIS	
12	Lorena Campos	GCP	JUVENIS	
22	Francisca Barroca	GCP	JUVENIS	C1
23	Flavia Gonzalez-Bueno	GCP	JUVENIS	
13	Teresa Rei	EGYM	JUVENIS	
14	Esperança Lombardo	EGYM	JUVENIS	
15	Madalena Colaço	EGYM	JUVENIS	
16	Mariana Carapito	EGYM	JUVENIS	D1
17	Matilde Nunes	EGYM	JUVENIS	
18	Saphira Sobral	LGC	JUVENIS	
19	Clara Vale	LGC	JUVENIS	
20	Isabel Pinto	LGC	JUVENIS	

**ORDEM DE PASSAGEM – JUVENIS 1 E SENIORES**

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9h00	<b>A1/2</b>	<b>B1/2</b>	<b>C1/2</b>	<b>D1/2</b>
9h30	<b>D1/2</b>	<b>A1/2</b>	<b>B1/2</b>	<b>C1/2</b>
10h00	<b>C1/2</b>	<b>D1/2</b>	<b>A1/2</b>	<b>B1/2</b>
10h30	<b>B1/2</b>	<b>C1/2</b>	<b>D1/2</b>	<b>A1/2</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – SENIORES

**Aquecimento geral:** 09h00 – 09h15

**Competição:** 09h20 – 11h20

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Isabel Cunha	CGE	SENIORES	A2
2	Maria Vieira	CGE	SENIORES	
3	Joana Vale	GDAz	SENIORES	
4	Maria Mimoso	LGC	SENIORES	
5	Lara Gervásio	EGYM	SENIORES	B2
6	Iara Casquinha	EGYM	SENIORES	
7	Sara Nascimento	EGYM	SENIORES	
8	Sarah Espada	EGYM	SENIORES	
9	Mafalda Carvalho	EGYM	SENIORES	C2
10	Inês Andrade	GCP	SENIORES	
12	Inês Nobre	GCP	SENIORES	
13	Ana Carolina Santos	GCP	SENIORES	
14	Maria Kachimbali	GCP	SENIORES	D2
15	Manuela Oliveira	GCP	SENIORES	
16	Catarina Ferreira	CGA	SENIORES	
17	Joana Piteira	CGA	SENIORES	
18	Mariana Ribeiro	CGA	SENIORES	
19	Rita Sousa	CGA	SENIORES	
20	Inês Santos	CGA	SENIORES	
21	Maria Ribeiro	CGA	SENIORES	

### ORDEM DE PASSAGEM – JUVENIS 1 E SENIORES

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9h00	<b>A1/2</b>	<b>B1/2</b>	<b>C1/2</b>	<b>D1/2</b>
9h30	<b>D1/2</b>	<b>A1/2</b>	<b>B1/2</b>	<b>C1/2</b>
10h00	<b>C1/2</b>	<b>D1/2</b>	<b>A1/2</b>	<b>B1/2</b>
10h30	<b>B1/2</b>	<b>C1/2</b>	<b>D1/2</b>	<b>A1/2</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – JUVENIS 2

Aquecimento geral: 10h50 – 11h10

Competição: 11h15 – 13h15

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
24	Matilde Alves	LGC	JUVENIS	A3
25	M <sup>ª</sup> Inês Grilo	LGC	JUVENIS	
26	Antónia Njegosh	LGC	JUVENIS	
27	Sara Bandeira	LGC	JUVENIS	
28	Marta Belo	CGA	JUVENIS	B3
29	Beatriz Pereira	CGA	JUVENIS	
30	Inês Rosendo	CGA	JUVENIS	
31	Alice Souza	CGA	JUVENIS	
32	M <sup>ª</sup> Leonor Machado	CGA	JUVENIS	
33	M <sup>ª</sup> Catarina Valente	CGA	JUVENIS	
34	Joice Gomes	GDAz	JUVENIS	C3
35	Alice Silva	GDAz	JUVENIS	
36	Sofia Silva	GDAz	JUVENIS	
37	Lígia Pereira	GDAz	JUVENIS	
38	Luísa Lourenço	CGE	JUVENIS	
39	Marta Vieira	CGE	JUVENIS	
40	Joana Gomes	LGC	JUVENIS	D3
41	Marta Guerrinha	LGC	JUVENIS	
42	Melissa de Jesus	LGC	JUVENIS	
43	Mariana Roque	LGC	JUVENIS	
44	Madalena Izata	LGC	JUVENIS	
45	Anna Pallini Jurgens	LGC	JUVENIS	

### ORDEM DE PASSAGEM – JUVENIS 2 E JUNIORES

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h15	<b>A3/4</b>	<b>B3/4</b>	<b>C3/4</b>	<b>D3/4</b>
11h45	<b>D3/4</b>	<b>A3/4</b>	<b>B3/4</b>	<b>C3/4</b>
12h15	<b>C3/4</b>	<b>D3/4</b>	<b>A3/4</b>	<b>B3/4</b>
12h45	<b>B3/4</b>	<b>C3/4</b>	<b>D3/4</b>	<b>A3/4</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – JUNIORES

Aquecimento geral: 10h50 – 11h10

Competição: 11h15 – 13h15

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Mª do Mar Carvalho	EGYM	JUNIORES	A4
2	Madalena Castanho	EGYM	JUNIORES	
3	Margarida Fernandes	EGYM	JUNIORES	
4	Mª Rita Carvalho	EGYM	JUNIORES	
5	Margarida Fortunato	EGYM	JUNIORES	
6	Alice Rodrigues	LGC	JUNIORES	
7	Alice Pinhal	CGA	JUNIORES	B4
8	Inês Bordallo-Pinheiro	CGA	JUNIORES	
9	Madalena Ribeiro	CGA	JUNIORES	
10	Polyana Souza	CGA	JUNIORES	
11	Sara Batista	CGA	JUNIORES	
26	Mariana Espinoza	CGA	JUNIORES	
12	Carolina Costelas	CGE	JUNIORES	C4
13	Lia Ferreira	GCP	JUNIORES	
14	Mª Rita Antunes	GCP	JUNIORES	
15	Filipa Parente	GCP	JUNIORES	
16	Constança Ferreira	GCP	JUNIORES	
17	Marta Videira	GCP	JUNIORES	
18	Maria Fonseca	GDAz	JUNIORES	D4
19	Alice Matos	GDAz	JUNIORES	
20	Catarina Rei	EGYM	JUNIORES	
21	Mariana Serrachino	EGYM	JUNIORES	
22	Margarida Sousa	EGYM	JUNIORES	
23	Mª Teresa Esteves	EGYM	JUNIORES	
24	Raquel Pereira	EGYM	JUNIORES	D4
25	Margarida Pita	EGYM	JUNIORES	

### ORDEM DE PASSAGEM – JUVENIS 2 E JUNIORES

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h15	<b>A3/4</b>	<b>B3/4</b>	<b>C3/4</b>	<b>D3/4</b>
11h45	<b>D3/4</b>	<b>A3/4</b>	<b>B3/4</b>	<b>C3/4</b>



12h15	<b>C3/4</b>	<b>D3/4</b>	<b>A3/4</b>	<b>B3/4</b>
12h45	<b>B3/4</b>	<b>C3/4</b>	<b>D3/4</b>	<b>A3/4</b>

**05 ABRIL - SÁBADO**

**TERRITORIAL BASE – INICIADAS 1**

**Aquecimento geral:** 14h10 – 14h30

**Competição:** 14h30 - 16h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Carminho Grilo	GCP	INICIADAS	A5
3	M <sup>ª</sup> Clara Duarte	GCP	INICIADAS	
4	M <sup>ª</sup> Madalena Relvas	GCP	INICIADAS	
5	Francisca Carioca	GCP	INICIADAS	
6	Marion Duarte	GCP	INICIADAS	
7	Alice Nunes	CGE	INICIADAS	B5
8	Luz Luz	CGE	INICIADAS	
9	Leonor Caeiro	CGE	INICIADAS	
10	Caetana Barbosa	CGE	INICIADAS	
11	Paloma Polido	CGA	INICIADAS	
12	Salomé Fernandes	CGA	INICIADAS	
13	Joana Gorgulho	CGA	INICIADAS	C5
14	Eva Santos	CGA	INICIADAS	
15	Kendall Pã	CGA	INICIADAS	
16	Leonor Serrano	CGA	INICIADAS	
17	Thalia Dethier	CGA	INICIADAS	
18	M <sup>ª</sup> Beatriz Silva	CGA	INICIADAS	
19	Teresa Gomes	CGA	INICIADAS	
20	Teresa Alves	CGA	INICIADAS	D5
21	Madalena Pereira	EGYM	INICIADAS	
22	Alice Maçanita	EGYM	INICIADAS	
23	M <sup>ª</sup> da Paz Gonçalves	EGYM	INICIADAS	
24	Margarida Gato	EGYM	INICIADAS	
25	Mariana Machado	EGYM	INICIADAS	

**ORDEM DE PASSAGEM – INICIADAS 1 E INFANTIS 1**

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h30	<b>A5/6</b>	<b>B5/6</b>	<b>C5/6</b>	<b>D5/6</b>
15h00	<b>D5/6</b>	<b>A5/6</b>	<b>B5/6</b>	<b>C5/6</b>
15h30	<b>C5/6</b>	<b>D5/6</b>	<b>A5/6</b>	<b>B5/6</b>
16h00	<b>B5/6</b>	<b>C5/6</b>	<b>D5/6</b>	<b>A5/6</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – INFANTIS 1

Aquecimento geral: 14h10 – 14h30

Competição: 14h30 - 16h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Maria Caeiro	LGC	INFANTIS	A6
2	Sofia Alves	LGC	INFANTIS	
3	Salomé Batista	LGC	INFANTIS	
4	Carolina dos Santos	LGC	INFANTIS	
5	Inês Oliveira	LGC	INFANTIS	
6	Inês Vicente	LGC	INFANTIS	
7	Beatriz Costa	CGA	INFANTIS	B6
8	Leonor Carreira	CGA	INFANTIS	
9	Teresa Queluz	CGA	INFANTIS	
10	Isabella Regalado	CGA	INFANTIS	
11	Carolina Valente	CGA	INFANTIS	
12	Vita Nalin	LGC	INFANTIS	C6
13	Samira Barreiros	LGC	INFANTIS	
14	Madalena Bandeira	LGC	INFANTIS	
15	M <sup>a</sup> Ivone Pires	LGC	INFANTIS	
16	Beatriz Velez	EGYM	INFANTIS	
17	Alice Carvalho	EGYM	INFANTIS	
18	Vitória Lima	URD	INFANTIS	D6
19	Bia Nóbrega	URD	INFANTIS	
20	Mafalda Pinheiro	CGE	INFANTIS	
21	Inês Consciência	CGE	INFANTIS	
22	Francisca Reis	CGE	INFANTIS	
23	Carlota Moreira	CGE	INFANTIS	
24	Sofia Manghi	CGE	INFANTIS	

### ORDEM DE PASSAGEM – INICIADAS 1 E INFANTIS 1

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h30	<b>A5/6</b>	<b>B5/6</b>	<b>C5/6</b>	<b>D5/6</b>
15h00	<b>D5/6</b>	<b>A5/6</b>	<b>B5/6</b>	<b>C5/6</b>

15h30	<b>C5/6</b>	<b>D5/6</b>	<b>A5/6</b>	<b>B5/6</b>
16h00	<b>B5/6</b>	<b>C5/6</b>	<b>D5/6</b>	<b>A5/6</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – INICIADAS 2

**Aquecimento geral:** 16h10 – 16h30

**Competição:** 16h30 - 18h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
26	Leonor Pena	CGA	INICIADAS	A7
27	Rita Páscoa	CGA	INICIADAS	
28	Beatriz Freire	CGA	INICIADAS	
29	Giovanna Nascimento	CGA	INICIADAS	
30	M <sup>ª</sup> Inês Santos	CGA	INICIADAS	
31	Francisca Martins	CGA	INICIADAS	
32	Isabele Martins	CGA	INICIADAS	
33	Matilde Ramos	GDAz	INICIADAS	B7
34	Alice Nobre	GDAz	INICIADAS	
35	Laura Faias	CGA	INICIADAS	
36	Leonor Salta	CGA	INICIADAS	
37	Leonor Travassos	CGA	INICIADAS	
38	Laura Moreira	LGC	INICIADAS	C7
39	Alice Alves	LGC	INICIADAS	
40	M <sup>ª</sup> Eduarda Alvim	LGC	INICIADAS	
41	Noa Castelo Lopez	LGC	INICIADAS	
42	Inês d'Almeida	LGC	INICIADAS	
43	Alice Top	LGC	INICIADAS	
44	Alice Martins	LGC	INICIADAS	
45	Mia Benamou-Laurent	GCP	INICIADAS	D7
46	Nicole Campos	GCP	INICIADAS	
47	Mariana Francisco	GCP	INICIADAS	
49	Leonor Calado	GCP	INICIADAS	
50	Chloe Lima	GCP	INICIADAS	

### ORDEM DE PASSAGEM – INICIADAS 2 E INFANTIS 2

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
16h30	<b>A7/8</b>	<b>B7/8</b>	<b>C7/8</b>	<b>D7/8</b>
17h00	<b>D7/8</b>	<b>A7/8</b>	<b>B7/8</b>	<b>C7/8</b>
17h30	<b>C7/8</b>	<b>D7/8</b>	<b>A7/8</b>	<b>B7/8</b>
18h00	<b>B7/8</b>	<b>C7/8</b>	<b>D7/8</b>	<b>A7/8</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – INFANTIS 2

**Aquecimento geral:** 16h10 – 16h30

**Competição:** 16h30 - 18h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
25	Camila Gomez	GCP	INFANTIS	A8
26	Julie Bouat	GCP	INFANTIS	
27	Luísa Cabral	GCP	INFANTIS	
28	M <sup>ª</sup> Margarida Relvas	GCP	INFANTIS	
29	Aruna Dzeric	GCP	INFANTIS	
30	Inês Vital	GCP	INFANTIS	
31	Maria Morato	GCP	INFANTIS	B8
32	Alice Forjaz	GCP	INFANTIS	
33	M <sup>ª</sup> Amélia França	GCP	INFANTIS	
34	Carolina Uva	GCP	INFANTIS	
35	Frederica Uva	GCP	INFANTIS	
36	Flavia Dumaresq	GCP	INFANTIS	
37	Leonor Gonçalves	CGA	INFANTIS	C8
38	Camila Capitão	CGA	INFANTIS	
39	Lara Santos	CGA	INFANTIS	
40	Constança Sousa	CGA	INFANTIS	
41	Helena Nunes	CGA	INFANTIS	
42	Maria Francisco	LGC	INFANTIS	D8
43	Clotilde Prata	LGC	INFANTIS	
44	Rosarinho Lameiro	LGC	INFANTIS	
45	Matilde Oliveira	LGC	INFANTIS	
46	Catarina Matos	LGC	INFANTIS	
47	M <sup>ª</sup> João Alvim	LGC	INFANTIS	

### ORDEM DE PASSAGEM – INICIADAS 2 E INFANTIS 2

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
16h30	<b>A7/8</b>	<b>B7/8</b>	<b>C7/8</b>	<b>D7/8</b>
17h00	<b>D7/8</b>	<b>A7/8</b>	<b>B7/8</b>	<b>C7/8</b>
17h30	<b>C7/8</b>	<b>D7/8</b>	<b>A7/8</b>	<b>B7/8</b>
18h00	<b>B7/8</b>	<b>C7/8</b>	<b>D7/8</b>	<b>A7/8</b>

## 05 ABRIL - SÁBADO

### TERRITORIAL BASE – INICIADAS 3

**Aquecimento geral:** 18h10 – 18h30

**Competição:** 18h30 - 20h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
51	Alice Lona	LGC	INICIADAS	A9
52	Carolina Morbey	LGC	INICIADAS	
53	Teresa do Espírito Santo	LGC	INICIADAS	
54	Michelle Lisina	LGC	INICIADAS	
55	Carolina Figueiredo	LGC	INICIADAS	
56	Mariana Oliveira	LGC	INICIADAS	
57	Amara Starghill	LGC	INICIADAS	B9
58	Mathilda Tows	LGC	INICIADAS	
59	Inês Sousa	EGYM	INICIADAS	
60	Filipa Carvalho	EGYM	INICIADAS	
61	Mariana Rosado	EGYM	INICIADAS	
62	Inês Barriga	EGYM	INICIADAS	
63	Caetana Leão	EGYM	INICIADAS	C9
64	Maria Antunes	GCP	INICIADAS	
65	Beatriz Soares	GCP	INICIADAS	
66	Sara Carvalhal	GCP	INICIADAS	
67	Frederica Monteiro	GCP	INICIADAS	
68	Victória Nunes	GCP	INICIADAS	
69	M <sup>ª</sup> Francisca Coutinho	GCP	INICIADAS	
70	Íris Ribeiro	GCP	INICIADAS	D9
71	Mariana Rodrigues	CGA	INICIADAS	
72	Mariana Sousa	CGA	INICIADAS	
73	Noa Rodrigues	CGA	INICIADAS	
74	Olívia Bernardo	CGA	INICIADAS	
75	Nicole Esteves	CGA	INICIADAS	

### ORDEM DE PASSAGEM – INICIADAS 3 E INFANTIS 3

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
18h30	<b>A9/10</b>	<b>B9/10</b>	<b>C9/10</b>	<b>D9/10</b>
19h00	<b>D9/10</b>	<b>A9/10</b>	<b>B9/10</b>	<b>C9/10</b>
19h30	<b>C9/10</b>	<b>D9/10</b>	<b>A9/10</b>	<b>B9/10</b>
20h00	<b>B9/10</b>	<b>C9/10</b>	<b>D9/10</b>	<b>A9/10</b>

**05 ABRIL - SÁBADO**

**TERRITORIAL BASE – INFANTIS 3**

**Aquecimento geral:** 18h10 – 18h30

**Competição:** 18h30 - 20h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
48	Margarida Tavares	CGA	INFANTIS	A10
49	Eva Dethier	CGA	INFANTIS	
50	Diana Mendes	CGA	INFANTIS	
51	Sofia Fevereiro	CGA	INFANTIS	
52	Carmo Bilé	CGA	INFANTIS	
53	Constança Freitas	CGA	INFANTIS	
54	Alice Mendes	LGC	INFANTIS	B10
55	Isabel Ribeiro	LGC	INFANTIS	
56	Teresa Rebelo	LGC	INFANTIS	
57	M <sup>ª</sup> do Carmo Pombeiro	LGC	INFANTIS	
58	Clara Barata	LGC	INFANTIS	
59	Luísa Ramalho	GCP	INFANTIS	C10
60	Luísa Serrano	GCP	INFANTIS	
61	M <sup>ª</sup> do Carmo Vítor	GCP	INFANTIS	
62	Mariana Brito	GCP	INFANTIS	
63	Rita Henriques	GCP	INFANTIS	
64	Victória Trigueiro	GCP	INFANTIS	
65	Ava Martins	GCP	INFANTIS	D10
66	Rosarinho Nifo	GCP	INFANTIS	
67	Teresa Amaral	GCP	INFANTIS	
68	Teresa Antunes	GCP	INFANTIS	
69	Irina Carmo	GCP	INFANTIS	
70	Mya Karsenty	GCP	INFANTIS	

**ORDEM DE PASSAGEM – INICIADAS 3 E INFANTIS 3**

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
18h30	<b>A9/10</b>	<b>B9/10</b>	<b>C9/10</b>	<b>D9/10</b>
19h00	<b>D9/10</b>	<b>A9/10</b>	<b>B9/10</b>	<b>C9/10</b>
19h30	<b>C9/10</b>	<b>D9/10</b>	<b>A9/10</b>	<b>B9/10</b>
20h00	<b>B9/10</b>	<b>C9/10</b>	<b>D9/10</b>	<b>A9/10</b>

**06 ABRIL - DOMINGO**

**ENCONTRO BENJAMINS – BENJAMINS**

**Aquecimento geral:** 09h00 – 09h20

**Competição:** 09h20 – 11h20

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Noa Antunes	CGA	BENJAMINS	A1
2	Camila Inglez	CGA	BENJAMINS	
3	Mafalda Pereira	CGA	BENJAMINS	
4	Pérola Tomás	CGA	BENJAMINS	
5	Joana Gonçalves	CGA	BENJAMINS	
6	Madalena Alves	URD	BENJAMINS	B1
7	Rita Louro	URD	BENJAMINS	
8	Mariana Pelicano	URD	BENJAMINS	
9	Alice Batista	URD	BENJAMINS	
10	Ana Gramada	LGC	BENJAMINS	C1
11	Joana Candido	CGA	BENJAMINS	
13	Madalena Almeida	CGA	BENJAMINS	
14	Maria Ferreira	CGA	BENJAMINS	
15	Amora Gomez	CGA	BENJAMINS	
16	Clara Pejapes	GCP	BENJAMINS	D1
17	Francisca da Silva	GCP	BENJAMINS	
18	Leonor Cabral	GCP	BENJAMINS	
19	Mª Júlia Valente	GCP	BENJAMINS	
20	Mariah Gomes	GCP	BENJAMINS	
21	Zoé Relvão	GCP	BENJAMINS	

**ORDEM DE PASSAGEM – BENJAMINS**

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
09h20	<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
09h50	<b>D1</b>	<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>
10h20	<b>C1</b>	<b>D1</b>	<b>A1</b>	<b>B1</b>
10h50	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>	<b>A1</b>



**06 ABRIL - DOMINGO**

**TORNEIO TEJO – 2ª DIVISÃO (INI e JUV)**

**Aquecimento geral:** 11h00 – 11h20

**Competição:** 11h30 – 13h10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
2	Diana Uva	GCP	2ª div - INI	A2
3	Kyara Santos	GCP	2ª div - INI	
4	Amélie Confetti	GCP	2ª div - INI	
5	Ellie Nemtsov	LGC	2ª div - INI	B2
6	Isabel Almeida	LGC	2ª div - INI	
7	Leonor Mendes	LGC	2ª div - INI	
8	Yerusha Rai	LGC	2ª div - INI	
9	Mª Mel Amaral	LGC	2ª div - INI	
10	Pietra Santos	LGC	2ª div - INI	C2
11	Matilde Silva	CGA	2ª div - JUV	
12	Clara Queluz	CGA	2ª div - JUV	
13	Nur Brito	CGA	2ª div - JUV	
14	Bethânia Zurzica	LGC	2ª div - JUV	D2
15	Teresa Araújo	GCP	2ª div - JUV	
16	Martina Velasquez	GCP	2ª div - JUV	
17	Mia Alves	GCP	2ª div - JUV	
18	Madalena Baptista	GCP	2ª div - JUV	
19	Marta Matos	GCP	2ª div - JUV	
20	Eduarda Oliveira	GCP	2ª div - JUV	

**ORDEM DE PASSAGEM – 2ª DIVISÃO (INI e JUV)**

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h30	<b>A2</b>	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
12h00	<b>D2</b>	<b>A2</b>	<b>B2</b>	<b>C2</b>
12h25	<b>C2</b>	<b>D2</b>	<b>A2</b>	<b>B2</b>
12h50	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>	<b>A2</b>

## 06 ABRIL - DOMINGO

### TORNEIO TEJO – 1ª DIVISÃO e 2ª DIVISÃO (JUN e SEN)

**Aquecimento geral:** 14h10 – 14h30

**Competição:** 14h30 – 16h30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Maria Pinto Ferreira	LGC	1ª div - INI	A3
2	Damiana Atnasheva	LGC	1ª div - INI	
3	Mariana Machado	GCP	1ª div - JUN	
4	Beatriz Correia	LGC	1ª div - SEN	
5	Beatriz Cardoso	GCP	1ª div - SEN	
6	Sarah Almeida	GCP	1ª div - SEN	
7	Leonor Dias	LGC	2ª div - JUN	B3
8	Sara Pinto Ferreira	LGC	2ª div - JUN	
9	Teresa Molinar	LGC	2ª div - JUN	
10	Matilde Fernandes	LGC	2ª div - JUN	
11	Beatriz Moreira	LGC	2ª div - JUN	C3
12	Joana Contige	LGC	2ª div - SEN	
13	Sara Nunes	LGC	2ª div - SEN	
14	Sara Aguilar	GCP	2ª div - SEN	
15	Rita Cardoso	GCP	2ª div - SEN	
16	Catarina Camarate	GCP	2ª div - SEN	
17	Ana Almeida	GCP	2ª div - SEN	D3
17	Mariana Carvalho	CGA	2ª div - JUN	
18	Olívia Ribeiro	CGA	2ª div - JUN	
19	Madalena Rodrigues	CGA	2ª div - JUN	
20	Valeria Polido	CGA	2ª div - SEN	
21	Sofia Gonçalves	CGA	2ª div - SEN	
22	Maria Patrocínio	CGA	2ª div - SEN	

### ORDEM DE PASSAGEM –1ª DIVISÃO e 2ª DIVISÃO (JUN e SEN)

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h30	<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>
15h00	<b>D3</b>	<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>
15h30	<b>C3</b>	<b>D3</b>	<b>A3</b>	<b>B3</b>
16h00	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>	<b>A3</b>