

Circular Nº 027/2025\_ATUALIZAÇÃO

Lisboa, 02/abril/2025

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** Encontro de Benjamins, Torneio de Lisboa e Territorial de Divisão Base GAM 2025

**Data:** 06 de abril de 2025

**Local:** Pavilhão do Casal Vistoso

**Abertura do recinto:** 08h30

**Direção de competição:** Pedro Sebastião

### 1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2025
- Manual Técnico GAM\_AGL 2024\_2025
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP para o ciclo 2025-2028.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

### 2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### 3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no pavilhão de aquecimento e/ou no recinto de competição e terá a duração indicada no Anexo.

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Encontro de Benjamins e Infantis e Territorial de Divisão Base – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 5 a 7 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Torneio de Lisboa 1ª Divisão - 1h15min de aquecimento antes do início da competição, nomeadamente, 15min no ginásio ao lado do recinto de competição + 1h de aquecimento no recinto da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

#### **4 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024/2025.

#### **5 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

#### **6 - Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

**ANEXOS:**

**GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt).

Os melhores cumprimentos,

A Direção

### **CAMPEONATO TERRITORIAL BASE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA, 2º TORNEIO DO TEJO**

DIA	ESCALÃO		AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
06/abr	Encontro de Benjamins/ Territorial Divisão Base	Benjamins, Infantis	08h40 - 09h00	09h10	11h00*
	Territorial Divisão Base	Iniciados, Juvenis, Juniores Séniore	10h50 - 11h10	11h20	14h00*
	2º Torneio do Tejo	Iniciados, Juvenis, Juniores, Juniores Elite, Seniores e Seniores Elite	14h15 – 15h30	15h40	18h00*

#### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

\*Previsão entrega de prémios

Dia 06 de Abril de 2025

8h40/9h10 - 11h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
3	Base	BENJ	CGA	James	Bernardo	A	10	10	9	9	9	10
5	Base	BENJ	CGA	Miguel	Viegas		10	10	9	9	9	10
7	Base	BENJ	CGA	Zigmong	Bakro		10	10	9	9	9	10
8	Base	BENJ	CGE	Tomé	Godinho		9	10	10	10	8	10
9	Base	BENJ	GCP	Ben	Villaret		10	10	10	9	10	10
10	Base	BENJ	GCP	João	Morais		10	10	10	9	10	10
11	Base	BENJ	GCP	José	Trindade		10	10	10	9	10	10
12	Base	BENJ	GCP	Kornei	Korotkov	B	10	10	10	9	10	10
13	Base	BENJ	GCP	Diogo	Rivero		10	10	10	9	10	10
14	Base	BENJ	GCP	Vasco	Pedro		10	10	10	9	10	10
15	Base	BENJ	GCP	Luis	Pires		10	10	10	9	10	10
16	Base	BENJ	GCP	Pedro	Folgado		10	10	10	9	10	10
17	Base	BENJ	GCP	Frederico	Ramos		10	10	10	9	10	10
18	Base	BENJ	GCP	Miguel	Francisco		10	10	10	9	10	10
19	Base	BENJ	GCP	Owen	Ferreira	C	10	10	10	9	10	10
20	Base	INF	CGA	Guilherme	Lefeuve		8	10	9	7	8	9
21	Base	INF	CGA	Alexandre	Lacerda		10	10	10	9	9	10
23	Base	INF	CGA	Guilherme	Gomes		10	10	10	9	10	10
24	Base	INF	CGA	Guilherme	Silva		9	10	9	9	9	10
25	Base	INF	CGA	Henrique	Pedreirinho		10	10	9	9	9	10
26	Base	INF	CGA	Rodrigo	Carvalho		10	10	9	9	9	10
27	Base	INF	CGA	Tomé	Mendes	D	10	10	9	9	10	10
28	Base	INF	CGE	Manuel	Godinho		9	10	10	9	8	10
29	Base	INF	GCP	Simão	Varela		7	7	8	7	7	6
30	Base	INF	GCP	Jaime	Clemente		7	8	8	7	7	6
31	Base	INF	GCP	Grigory	Finkelshteyn		10	10	10	9	10	10
32	Base	INF	GCP	Gonçalo	Barreto		10	10	10	9	10	10
33	Base	INF	GCP	Martim	Guimarães		10	10	10	9	10	10
34	Base	INF	GCP	Joaquim	Rocha	E	7	7	8	7	7	6
35	Base	INF	GCP	Pedro	Santos		10	10	10	9	10	10
36	Base	INF	GCP	Kiril	Stakhovskyi		10	10	10	9	10	10
37	Base	INF	LGC	Simão	Mateus		x	x	x	x	x	x
38	Base	INF	LGC	Tiago	Palmeiro		x	x	x	x	x	x
39	Base	INF	LGC	Lourenço	Ferreira		x	x	x	x	x	x
40	Base	INF	LGC	Boudan	Romanyak		x	x	x	x	x	x
41	Base	INF	LGC	Alexandru	Granada	x	x	x	x	x	x	
42	Base	INF	LGC	Sergei	Lebedev	x	x	x	x	x	x	

## ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	A	B	C	D	E	
2		A	B	C	D	E
3	E		A	B	C	D
4	D	E		A	B	C
5	C	D	E		A	B
6	B	C	D	E		A

Dia 06 de Abril de 2025

10h50/11h20 - 14h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
43	Base	INI	CGA	Francisco	Pedreirinho	F	9	9	7	7	8	10
44	Base	INI	CGA	Henrique	Silva		6	7	7	7	8	7
45	Base	INI	CGA	Ismael	Pereira		8	9	7	7	8	7
46	Base	INI	CGA	Vicente	Ilhéu		8	9	7	7	8	7
100	Base	INI	CGA	Rafael	Antunes		9	9	7	7	8	10
101	Base	INI	CGA	Olivio	Pereira		9	10	9	7	9	10
47	Base	INI	CGE	João	Manghi		6	6(2)	6	4	6	6
48	Base	INI	CGE	Álvaro	Coimbra		6	10	9	5	8	10
49	Base	INI	GCP	Tomás	Gomes		10	10	10	9	10	10
50	Base	INI	GCP	Tiago	Ramos		10	10	10	9	10	10
51	Base	INI	LGC	Manuel	dos Santos	G	x	x	x	x	x	x
52	Base	INI	LGC	Guilherme	Gomes		x	x	x	x	x	x
53	Base	INI	LGC	Afonso	Picamilho		x	x	x	x	x	x
54	Base	INI	LGC	Baltazar	Manuel		x	x	x	x	x	x
55	Base	INI	LGC	Francisco	Figueiredo		x	x	x	x	x	x
56	Base	JUV	CGE	Manuel	Vieira		5	6(2)	7	5	6	9
57	Base	JUV	CGE	Manuel	Antunes							
58	Base	JUV	CGE	Francisco	Godinho		9	10	9	9	8	10
59	Base	JUV	LGC	Marc	Baribyne		x	x	x	x	x	x
60	Base	JUV	LGC	Tiago	Ribeiro		x	x	x	x	x	x
61	Base	JUV	LGC	Martim	Ramos	x	x	x	x	x	x	
62	Base	JUN	GCP	Bartolomeu	Feliz	H	7	7	7	5	6	6
63	Base	JUN	GCP	Afonso	Lopes		7	7	7	5	6	6
64	Base	JUN	GCP	Henrique	Lopes		7	9	8	7	6	7
65	Base	JUN	GCP	Pedro	Tiburcio		3	7	5	5	6	5
66	Base	JUN	GCP	Andre	Marques		5	7	5	5	6	7
67	Base	JUN	GCP	João	Alves		7	10	7	7	10	10
68	Base	JUN	CGA	João	Fernandes		7	10	7	7	8	10
69	Base	JUN	CGA	João	Teixeira		8	10	7	7	8	10
70	Base	JUN	CGA	João	Gonçalves		7	10	7	7	8	6
71	Base	SEN	CGA	Bremer	Pereira		I	5	8	7	5	6
72	Base	SEN	CGA	Rui	Gonçalves	3		9	7	4	6	6
102	Base	SEN	CGA	Diogo	Cerveira	3		5	4	3	4	5
73	Base	SEN	CGE	André	Pisco	3		5	7	3	5	6
74	Base	SEN	GCP	Tiago	Rocha	3		7	5	2	3	5
75	Base	SEN	GCP	Rodrigo	Vintem	7		7	5	5	6	7
76	Base	SEN	GCP	Fábio	Tomé	7		8	5	5	6	7
77	Base	SEN	GCP	Miguel	Simões	7		9	5	5	6	7

## ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	F	G	H	I		
2		F	G	H	I	
3			F	G	H	I
4	I			F	G	H
5	H	I			F	G
6	G	H	I			F

Dia 06 de Abril de 2025

14h15 /15h40 – 18h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo							
78	1ª div	INI	CGA	Luís	Nogueira	J	x	x	x	x	x	x	
81	1ª div	JUV	LGC	Vasco	Espirito Santo		x	x	x	x	x	x	x
82	1ª div	JUV	LGC	Valeriy	Zagurrskiy		x	x	x	x	x	x	x
83	1ª div	JUV	CGA	Illia	Yarusko		x	x	x	x	x		
85	1ª div	JUV	CGA	André	Prego		x	x	x	x	x		
86	1ª div	JUV	CGA	Lucas	Ramos		x	x	x	x	x		
92	1ª div	JUN	CGA	Luka	Santos		x	x	x	x	x	x	x
93	1ª div	JUN	CGA	Afonso	Jacinto		x	x	x	x	x	x	x
95	1ª div	JUN ELITE	CGA	Diogo	Dionísio		x	x	x	x	x	x	x
96	1ª div	JUN ELITE	CGA	Francisco	Faustino		x	x	x	x	x	x	x
80	1ª div	INI	GCP	Gonçalo	Videira	K	x	x	x	x	x	x	
87	1ª div	JUV	GCP	Francisco	Loureiro		x	x	x	x	x	x	x
88	1ª div	JUV	GCP	João	Belém		x	x	x	x	x	x	x
89	1ª div	JUV	GCP	Francisco	Morgado		x	x	x	x	x	x	x
90	1ª div	JUV	GCP	Gustavo	Correia		x	x	x	x	x	x	x
91	1ª div	JUV	GCP	Francisco	Antunes		x	x	x	x	x	x	x
97	1ª div	JUN	GCP	Vasco	Pelágio		x	x	x	x			
98	1ª div	JUN	GCP	Gonçalo	Correia		x	x	x	x	x	x	x
99	1ª div	SEN ELITE	GCP	Diogo	Ramos		x	x	x	x	x	x	x

### ORDEM DE PASSAGEM

ROT	S	CA	A	ST	P	B
1	J	K				
2		J	K			
3			J	K		
4				J	K	
5					J	K
6	K					J