



## GYM FOR LIFE REGIONAL 29 MARÇO 2025 - PAV. MULTIUSOS DE ODIVELAS

Acreditação Duração (7mins) + Transição (1min)	Balneários Duração (7mins) + Transição (1min)	Aquecimento Geral 1 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Geral 2 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Especifico 1 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Especifico 2 Duração (14mins) + Transição (1min)	Atuação	Classe	Clube	#
08:14:00	08:22:00	08:30:00	-	08:45:00	-	09:00:00	Bambigym	HCL	Gr.01
08:21:00	08:29:00	-	08:37:00	-	08:52:00	09:07:00	Grupo Movimento	CNG	Gr.02
08:28:00	08:36:00	08:44:00	-	08:59:00	-	09:14:00	Koalas	CDAEAO	Gr.03
08:35:00	08:43:00	-	08:51:00	-	09:06:00	09:21:00	Classe Especial	CV	Gr.04
08:42:00	08:50:00	08:58:00	-	09:13:00	-	09:28:00	Representação	STOS	Gr.05
08:49:00	08:57:00	-	09:05:00	-	09:20:00	09:35:00	Mixteens	SLB	Gr.06
08:56:00	09:04:00	09:12:00	-	09:27:00	-	09:42:00	Fox	CDESMT	Gr.07
09:03:00	09:11:00	-	09:19:00	-	09:34:00	09:49:00	Pré-Rítmica de Grupo	GCP	Gr.08
09:10:00	09:18:00	09:26:00	-	09:41:00	-	09:56:00	FunyRitmic	CAA	Gr.09
09:17:00	09:25:00	-	09:33:00	-	09:48:00	10:03:00	Reflexus	CDAEAO	Gr.10
09:24:00	09:32:00	09:40:00	-	09:55:00	-	10:10:00	ArtGym	CNG	Gr.11
09:31:00	09:39:00	-	09:47:00	-	10:02:00	10:17:00	Babushkas	SLB	Gr.12
09:38:00	09:46:00	09:54:00	-	10:09:00	-	10:24:00	ACROTOP	SAD	Gr.13
09:45:00	09:53:00	-	10:01:00	-	10:16:00	10:31:00	Gralhas	CDESMT	Gr.14
09:52:00	10:00:00	10:08:00	-	10:23:00	-	10:38:00	AcroDance	SMSA	Gr.15
09:59:00	10:07:00	-	10:15:00	-	10:30:00	10:45:00	Atitudes	GCP	Gr.16
10:06:00	10:14:00	10:22:00	-	10:37:00	-	10:52:00	Leonástica	SCT	Gr.17
						11:00:00	<b>INTERVALO</b>		
10:24:00	10:32:00	-	10:40:00	-	10:55:00	11:10:00	AcroForm	CNG	Gr.18
10:31:00	10:39:00	10:47:00	-	11:02:00	-	11:17:00	Jaguares	CDESMT	Gr.19
10:38:00	10:46:00	-	10:54:00	-	11:09:00	11:24:00	Trocapasso	CDAEAO	Gr.20
10:45:00	10:53:00	11:01:00	-	11:16:00	-	11:31:00	Classe Pré-Especial	CV	Gr.21
10:52:00	11:00:00	-	11:08:00	-	11:23:00	11:38:00	Silhuetas	SLB	Gr.22
10:59:00	11:07:00	11:15:00	-	11:30:00	-	11:45:00	Rítmica de Grupo	GCP	Gr.23
11:06:00	11:14:00	-	11:22:00	-	11:37:00	11:52:00	Enosis	CAA	Gr.24
11:13:00	11:21:00	11:29:00	-	11:44:00	-	11:59:00	Exibição	STOS	Gr.25
11:20:00	11:28:00	-	11:36:00	-	11:51:00	12:06:00	MIXstica	SLB	Gr.26
11:27:00	11:35:00	11:43:00	-	11:58:00	-	12:13:00	Yupi Gym	CNG	Gr.27
11:34:00	11:42:00	-	11:50:00	-	12:05:00	12:20:00	ACROGYM	SAD	Gr.28
11:41:00	11:49:00	11:57:00	-	12:12:00	-	12:27:00	EuterpeTeam	SEA	Gr.29
11:48:00	11:56:00	-	12:04:00	-	12:19:00	12:34:00	Wolves	CDESMT	Gr.30
11:55:00	12:03:00	12:11:00	-	12:26:00	-	12:41:00	Femininagym	SCP	Gr.31
12:02:00	12:10:00	-	12:18:00	-	12:33:00	12:48:00	Pré-Representação	ADM	Gr.32
12:09:00	12:17:00	12:25:00	-	12:40:00	-	12:55:00	Clube do Movimento	CMDS	Gr.33
12:16:00	12:24:00	-	12:32:00	-	12:47:00	13:02:00	Pré-Representação	SEA	Gr.34
12:23:00	12:31:00	12:39:00	-	12:54:00	-	13:09:00	Formação Geral	GDRCVF	Gr.35



## GYM FOR LIFE REGIONAL 29 MARÇO 2025 - PAV. MULTIUSOS DE ODIVELAS

Acreditação Duração (7mins) + Transição (1min)	Balneários Duração (7mins) + Transição (1min)	Aquecimento Geral 1 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Geral 2 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Especifico 1 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Especifico 2 Duração (14mins) + Transição (1min)	Atuação	Classe	Clube	#
						13:20:00	<b>CERIMÓNIA</b>		
						14:00:00	<b>INTERVALO</b>		
14:14:00	14:22:00	14:30:00	-	14:45:00	-	15:00:00	Space Team	ESGC	Gr.36
14:24:00	14:32:00	-	14:40:00	-	14:55:00	15:10:00	LxSkippers II	CAQ	Gr.37
14:31:00	14:39:00	14:47:00	-	15:02:00	-	15:17:00	Especial Raparigas	GCP	Gr.38
14:38:00	14:46:00	-	14:54:00	-	15:09:00	15:24:00	All Star	CFE	Gr.39
14:45:00	14:53:00	15:01:00	-	15:16:00	-	15:31:00	Tejo	SAD	Gr.40
14:52:00	15:00:00	-	15:08:00	-	15:23:00	15:38:00	Projeto Ginástica é Qe	AQE	Gr.41
14:59:00	15:07:00	15:15:00	-	15:30:00	-	15:45:00	Mitos	CAQ	Gr.42
15:06:00	15:14:00	-	15:22:00	-	15:37:00	15:52:00	Entrelinhas	AGYMNODV	Gr.43
15:13:00	15:21:00	15:29:00	-	15:44:00	-	15:59:00	Sementinhas	ESGC	Gr.44
15:20:00	15:28:00	-	15:36:00	-	15:51:00	16:06:00	Traquinas	CFE	Gr.45
15:27:00	15:35:00	15:43:00	-	15:58:00	-	16:13:00	Chitas	CDESMT	Gr.46
15:34:00	15:42:00	-	15:50:00	-	16:05:00	16:20:00	BlueGirls	AxCC	Gr.47
15:41:00	15:49:00	15:57:00	-	16:12:00	-	16:27:00	Gymnalgés	SAD	Gr.48
15:48:00	15:56:00	-	16:04:00	-	16:19:00	16:34:00	Ponchitas	CAQ	Gr.49
15:55:00	16:03:00	16:11:00	-	16:26:00	-	16:41:00	Spirit Dance	CIMM	Gr.50
16:02:00	16:10:00	-	16:18:00	-	16:33:00	16:48:00	Astro Team	ESGC	Gr.51
16:09:00	16:17:00	16:25:00	-	16:40:00	-	16:55:00	Manutenção	CFE	Gr.52
16:16:00	16:24:00	-	16:32:00	-	16:47:00	17:02:00	AcroVersos	AGYMNODV	Gr.53
16:23:00	16:31:00	16:39:00	-	16:54:00	-	17:09:00	Mãe D'Água	GCP	Gr.54
16:30:00	16:38:00	-	16:46:00	-	17:01:00	17:16:00	Seglas	SAD	Gr.55
16:37:00	16:45:00	16:53:00	-	17:08:00	-	17:23:00	Nexteam	ESGC	Gr.56
16:44:00	16:52:00	-	17:00:00	-	17:15:00	17:30:00	One More Time	CAQ	Gr.57
16:51:00	16:59:00	17:07:00	-	17:22:00	-	17:37:00	Shadows	CIMM	Gr.58
16:58:00	17:06:00	-	17:14:00	-	17:29:00	17:44:00	Branca - Formação	AxCC	Gr.59
						17:55:00	<b>CERIMÓNIA</b>		
18:04:00	18:12:00	18:20:00	-	18:35:00	-	18:50:00	ACROTOP	DGC	Gr.60
18:11:00	18:19:00	-	18:27:00	-	18:42:00	18:57:00	MixUp	CAQ	Gr.61
18:18:00	18:26:00	18:34:00	-	18:49:00	-	19:04:00	Emoções	AGYMNODV	Gr.62
18:25:00	18:33:00	-	18:41:00	-	18:56:00	19:11:00	Ginástica de Grupo I	GMNA	Gr.63
18:32:00	18:40:00	18:48:00	-	19:03:00	-	19:18:00	AcroDance	CDCRMF	Gr.64
18:39:00	18:47:00	-	18:55:00	-	19:10:00	19:25:00	Acrogym Enigmas	HCL	Gr.65
18:46:00	18:54:00	19:02:00	-	19:17:00	-	19:32:00	ALLGYM	GDRCVF	Gr.66
18:53:00	19:01:00	-	19:09:00	-	19:24:00	19:39:00	Dynamic Team	GMNA	Gr.67
19:00:00	19:08:00	19:16:00	-	19:31:00	-	19:46:00	LxSkippers IV	CAQ	Gr.68



## GYM FOR LIFE REGIONAL 29 MARÇO 2025 - PAV. MULTIUSOS DE ODIVELAS

Acreditação Duração (7mins) + Transição (1min)	Balneários Duração (7mins) + Transição (1min)	Aquecimento Geral 1 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Geral 2 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Especifico 1 Duração (14mins) + Transição (1min)	Aquecimento Especifico 2 Duração (14mins) + Transição (1min)	Atuação	Classe	Clube	#
19:07:00	19:15:00	-	19:23:00	-	19:38:00	19:53:00	As Believers	AEA	Gr.69
19:14:00	19:22:00	19:30:00	-	19:45:00	-	20:00:00	AcroFísica	AEFDTV	Gr.70
19:21:00	19:29:00	-	19:37:00	-	19:52:00	20:07:00	Fourteendance	CSQ	Gr.71
19:28:00	19:36:00	19:44:00	-	19:59:00	-	20:14:00	Ginambas	GDZ	Gr.72
19:35:00	19:43:00	-	19:51:00	-	20:06:00	20:21:00	AcroGym	JFA	Gr.73
19:42:00	19:50:00	19:58:00	-	20:13:00	-	20:28:00	Ma'Team	IMA	Gr.74
19:49:00	19:57:00	-	20:05:00	-	20:20:00	20:35:00	AllMix	CAQ	Gr.75
19:56:00	20:04:00	20:12:00	-	20:27:00	-	20:42:00	Ginástica de Grupo II	GMNA	Gr.76
20:03:00	20:11:00	-	20:19:00	-	20:34:00	20:49:00	Pré-ALLGYM	GDRCVF	Gr.77
20:10:00	20:18:00	20:26:00	-	20:41:00	-	20:56:00	Gimnofusion	GMNFR	Gr.78
20:17:00	20:25:00	-	20:33:00	-	20:48:00	21:03:00	AcroBlue	GIPA	Gr.79
20:24:00	20:32:00	20:40:00	-	20:55:00	-	21:10:00	Sanuzah	FCA	Gr.80
20:31:00	20:39:00	-	20:47:00	-	21:02:00	21:17:00	Miúdas	CAQ	Gr.81
20:38:00	20:46:00	20:54:00	-	21:09:00	-	21:24:00	AcroGym	CDCRMF	Gr.82
20:45:00	20:53:00	-	21:01:00	-	21:16:00	21:31:00	Formação Avançada	SCS	Gr.83
						21:45:00	<b>CERIMÓNIA</b>		