

Circular Nº 019/2025

Lisboa, 13/03/2025

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** Campeonato Territorial de 1ª e 2ª Divisão de Ginástica Acrobática

Exmos Senhores,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao Campeonato Territorial da 1ª e 2ª Divisão de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa.

**Data:** Sábado, 29 de março 2025

**Local:** Vila Franca de Xira - Pavilhão Multiusos de Vila Franca de Xira

**Abertura do recinto:** 8h00

**Direção de competição:** Alfredo Domingues

**Clubes Participantes:**

ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AHBVE	Associação Humanitária Bombeiros voluntários Estoris
CAA	Clube Atlético de Alvalade
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GFRL	Gimnofrietas, Associação Desportiva Cultural e Social de Frietas
GMNA	Gimnoanima- APSC- Associação Desportiva de Sintra
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo

Programa:

9h30	Início da competição- 2ª Divisão
12h55	Cerimónia protocolar 2ª Divisão
13h20	Pausa para almoço
14h30	Continuação da competição - 1ª Divisão
19h55	Cerimónia protocolar 1ª Divisão

## 1 – Diagramas

### **Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo, do modelo FGP 2025 e AcroCompanion.**

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 21/03/2025**, por mail para [gacrobatika.agl@gmail.com](mailto:gacrobatika.agl@gmail.com) (não serão aceites diagramas enviados por wetransfer).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12\_PF\_Nível II\_Comb\_Sigla do Clube.

**A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## 2 – Músicas

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 21/03/2025**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail [gacrobatika.agl@gmail.com](mailto:gacrobatika.agl@gmail.com).

As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**. Serão aceites as músicas em formato mp3. Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

**A entrega de músicas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

### 3 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2025
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 29/03/2025.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

### 4 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

**Todos os ginastas da 1ª e 2ª Divisão terão de se apresentar na mesa de prova para medição, antes da realização dos seus exercícios. Períodos disponíveis:**

- **Grupos da 2ª Divisão- entre as 8h30 e as 9h00 ou durante os aquecimentos no praticável da 3ª e 4ª Passagem.**
- **Grupos da 1ª Divisão - entre as 14h15 e as 14h30 ou durante os aquecimentos no praticável da 7ª e 8ª Passagem.**

### 5- Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 6 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024/2025.

## 7 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

### ANEXOS:

- Ordem de passagem
- Diagrama AGL 2025

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt) (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento Técnico de Ginástica Acrobática