

Circular Nº 039/2025

Lisboa, 12/05/2025

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** Campeonato Territorial Divisão Base de Ginástica Acrobática

Exmos. Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao Campeonato Territorial da Divisão Base de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa.

**Data:** 24 e 25 maio 2025

**Local:** Pavilhão Desportivo do Colégio Marista de Carcavelos

**Abertura do recinto:** Sábado: 9h00; Domingo: 7h45

**Direção de competição:** Alfredo Domingues

**Clubes Participantes:**

ACC - Acromix Camarate Clube

ADCLO - Associação Desportiva Clube da Linha de Oeiras

ADCPN - Associação Desportiva Parque das Nações

AEFDTV - Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

AHBE - Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris

CAA - Clube Atlético de Alvalade

CDA - Clube Desportivo do Arneiro

CDAEAO - Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste

CDCRMF - Centro Desportivo C.R. Moinhos da Funcheira

CDJA - Club Desporto Jardim da Amoreira

CIMM - Colégio Integrado Monte Maior

CEBI - Fundação CEBI

CSQ - Centro de Shotokai de Queluz

LGC - Lisboa Ginásio Clube  
CPT - Casa do Povo de Turcifal  
GDL - Grupo Desportivo de Lousa  
GDSC - Grupo Dramático e Sportivo de Cascais  
GFRL - Gimnofrielas  
GMNA - Gimnoanima  
GRCBR - Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro  
GSC - Grupo Sportivo de Carcavelos  
JFA - Junta de Freguesia de Alcabideche  
JC - Juventude da Castanheira  
OCG - Oeste Clube de Ginástica  
SAD - Sport Algés e Dafundo  
SCP - Sporting Clube de Portugal  
SCT - Sporting Clube de Torres  
SCUT - Sport Clube União Torreense  
SEA - Sociedade Euterpe Alhandrense  
URD - União Recreativa do Dafundo

**Programa:**

**Sábado Manhã:** Competição Juvenis

**Sábado Tarde:** Competição Juniores e Seniores

**Domingo Manhã:** Competição Infantis e Iniciados

**Domingo Tarde:** Continuação Competição Iniciados

## 1 – Diagramas

**Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo, do modelo AGL 2025, FGP 2025 e AcroCompanion.**

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 16/05/2025**, por mail para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (não serão aceites diagramas enviados por wetransfer).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12\_PF\_Nível II\_Comb\_Sigla do Clube.

**A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## 2 – Músicas

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 16/05/2025**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com).

As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**. Serão aceites as músicas em formato mp3. Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

**A entrega de músicas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## 3 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual AGL Ginástica Acrobática 2025
- Manual FGP Ginástica Acrobática 2025
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 24/05/2025.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

#### 4 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

#### 5- Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

#### 6 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024/2025.

#### 7 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

#### ANEXOS:

**Ordem de Passagem**

**Diagrama AGL 2025**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt) (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática