

Circular nº 015/2025

Lisboa, 03/03/2025

DISTRIBUIÇÃO: FGP, ATG's parceiras e Clubes com Ginástica Trampolins

ASSUNTO: Prova Qualificativa de DMT

Data: Sábado, 15 de março de 2025

Local: Gimnoanima – Escola Ferreira de Castro – Algueirão, Mem Martins

Abertura do recinto: 13:15

Direção de competição: Inês Gonçalves; Davide Dias

Organização: Associação de Ginástica de Lisboa

Coorganização: Associação de Ginástica de Santarém e Associação de Ginástica do Distrito de Leiria

Clubes Participantes - AGDL / AGL / AGS

AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACRFT	ACR Furacão Talentos
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AMR	Associação de Moradores de Ribamar
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CFE	Clube de Futebol Estevense
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
CUP	Clube Urban Park
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GMNA	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCEB	Sport Clube Escolar Bombarralense
SCP	Sporting Clube de Portugal
SERRANA	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SLB	Sport Lisboa e Benfica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
URD	União Recreativa Dafundo

Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE	DMT 1	DMT 2
13:30 – 14:30	TREINOS LIVRES		
14:30 – 14:45	AQUECIMENTO	Inf F G1 15	Inf M G1 15
14:45 – 15:10	COMPETIÇÃO		
15:10 – 15:25	AQUECIMENTO	Inf F G2 15	Inf M G2 15
15:25 – 15:50	COMPETIÇÃO		
15:50 – 16:05	AQUECIMENTO	Inf F G3 15	INI M 13
16:05 – 16:30	COMPETIÇÃO		
16:30 – 16:45	AQUECIMENTO	Inf F G4 15	INI F G1 13
16:45 – 17:10	COMPETIÇÃO		
17:10 – 17:25	AQUECIMENTO	Inf F G5 15	INI F G2 13
17:25 – 17:50	COMPETIÇÃO		
17:50 – 18:05	AQUECIMENTO	Inf F G6 15	INI F G3 13
18:05 – 18:30	COMPETIÇÃO		
18:30 – 18:45	AQUECIMENTO	Inf F G7 16	INI F G4 13
18:45 – 19:10	COMPETIÇÃO		

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova.

Não existirá Cerimónia Protocolar.

Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Código de Pontuação em vigor na FGP e FIG.

Em casos omissos as Associações AGL/AGS/AGDL deliberarão sobre as medidas a tomar.

Recinto de competição

Não serão necessárias as Cartas de Competição;

O Chefe de Painel de Juízes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respetivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento.

Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento.

Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com equipamento de competição, antes da competição.

Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora prevista. Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição.

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da FGP Época 2024/2025.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Ginástica de Trampolins AGL