

Circular N° 004/2025

Lisboa, 30/01/2025

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: 22º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2025

Local: Pav. Celorico Moreira, Miraflores

Data: Sábado, 15/02/2025; **Abertura do recinto:** 7h45

Direção de competição: Alfredo Domingues

Clubes Participantes

| | |
|--------|--|
| ACC | Acromix Camarate Clube |
| ADC | Associação Desportiva do Carregado |
| ADO | Associação Desportiva de Odivelas |
| GFRL | Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas |
| ADCPN | Associação Desportiva Parque das Nações |
| AEFDTV | Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras |
| CDCRMF | Centro Desportivo Cultural e Recreativo Moinhos da Funcheira |
| CSQ | Centro de Shotokai de Queluz |
| CDJA | Club Desporto Jardim da Amoreira |
| CDAEAO | Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste |
| GDSC | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais |
| GRCBR | Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro |
| GSC | Grupo Sportivo de Carcavelos |
| JFA | Junta de Freguesia de Alcabideche |
| JC | Juventude da Castanheira |
| LGC | Lisboa Ginásio Clube |
| SEA | Sociedade Euterpe Alhandrense |
| SMSA | Sociedade Musical e Sportiva Alvidense |
| STOS | Sociedade Tuna Operária de Sintra |
| SAD | Sport Algés e Dafundo |
| SCUT | Sport Clube União Torreense |
| SCP | Sporting Clube de Portugal |
| SCT | Sporting Clube de Torres |
| URD | União Recreativa do Dafundo |

1 – Material

O material a usar na competição é o seguinte:

- Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)

2 – Diagramas

Só serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 07/02/2025**, por mail para gacrobatica.agl@gmail.com.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12_PF_Nível II_Comb_Sigla do Clube. **A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 07/02/2025**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail gacrobatica.agl@gmail.com.

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

4 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Regulamento do Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2025

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube) e Juizes filiados na FGP, na presente época. Os Dirigentes, filiados na FGP na presente época, podem estar presentes no recinto de competição, na zona designada para o efeito.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6 - Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

7 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024/2025.

8 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

ANEXOS: Ordem de Passagem 22º TDGA / Diagrama TDGA 2025

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviar email para gacrobatica.agl@gmail.com (para questões técnicas) ou geral@aglisboa.pt (para questões de secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática