

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



<b>Nº Referência:</b> GA 0001/2025	<b>DATA:</b> Almada, 12 de março de 2025
<b>DESTINATÁRIOS:</b> Associados e Clubes GAM	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Territorial 1ª Divisão I Torneio do Tejo	

Exmos.(as). Senhores(as),

Vimos por este meio enviar as devidas informações referentes à realização do Campeonato Territorial de Ginástica Artística Masculina, para a qual chamamos a vossa atenção.

**DATA:** 15 de março de 2025

**LOCAL:** Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada” Alameda de Guerra  
Junqueiro 35, 2810-075 Almada

**Abertura do Recinto:** 15 de março de 2025 – 08h45min

**Direção da competição:** A definir

## 1 – Manuais e regulamentos:

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2024/25
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP.

**Em casos omissos a AGDS deliberará sobre as medidas a tomar.**

## 2 – Recinto de competição:

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **3 – Aquecimento e competição**

O aquecimento geral será realizado no pavilhão de aquecimento e/ou no recinto de competição e terá a duração indicada no Anexo.

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Territorial de 1ª Divisão Base – 1h20min de aquecimento antes do início da competição, nomeadamente, 20min no ginásio ao lado do recinto de competição + 1h de aquecimento no recinto da competição.

VI Torneio do Tejo - 20min de aquecimento geral no recinto de competição + 5 a 7 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular. A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

## **4 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGDS Época 2024/2025.

## **5 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **6 – Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

## **ANEXOS:**

## **GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [direcao@agds.pt](mailto:direcao@agds.pt).

Melhores cumprimentos

A Direção da AGDS

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## Campeonato Territorial de Ginastica Artistica Masculina

DIA	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
15/mar	BASE (1º Torneio do Tejo)	Infantis e Benjamins	9h00 – 10h30	8h30 – 8h50	9h00	10h30
		Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores	10h30 - 13h00	10h00 – 10h20	10h30	13h00
	Territorial 1ª Divisão	Iniciados, Juvenis	14h30- 16h30	13h00 – 14h20	14h30	16h30
		Juniores e Juniores Elite, Séniores e Séniores Elite	17h30 - 20h00	16h00 – 17h20	17h30	20h00

### **Clubes participantes:**

*CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA*

*CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA*

*CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS*

*GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS*

*LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE*

*CNA – CLUBE NÁUTICO DE ABRANTES*

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



**Aquecimento: 08h30-8h50**

**Prova: 9h00-10h30**

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
1	Base	BENJ	CGA	James	Bernardo	A	10	10	10	9	10	10
2	Base	BENJ	CGA	Zigmond	Bakro		10	10	10	9	10	10
3	Base	BENJ	CGA	Miguel	Santos		10	10	10	9	10	10
4	Base	BENJ	CGA	Gaston	Borecky		10	10	10	9	10	10
5	Base	BENJ	CGA	Miguel	Viegas		10	10	10	9	10	10
6	Base	BENJ	CGA	Filip	Amálio							
7	Base	BENJ	CGE	Tomé	Godinho		9	10	10	10	8	10
8	Base	BENJ	LGC	Frederico	Galvão							
9	Base	BENJ	LGC	Vasco	Costa							
10	Base	BENJ	GCP	Ben	Villaret	B	10	10	10	9	10	10
11	Base	BENJ	GCP	José	Trindade		10	10	10	9	10	10
12	Base	BENJ	GCP	Kornei	Korotkov		10	10	10	9	10	10
13	Base	BENJ	GCP	Diogo	Rivero		10	10	10	9	10	10
14	Base	BENJ	GCP	Vasco	Pedro		10	10	10	9	10	10
15	Base	BENJ	GCP	Luis	Pires		10	10	10	9	10	10
16	Base	BENJ	GCP	Pedro	Folgado		10	10	10	9	10	10
17	Base	BENJ	GCP	Frederico	Ramos		10	10	10	9	10	10
18	Base	BENJ	GCP	Miguel	Francisco		10	10	10	9	10	10
19	Base	BENJ	GCP	Owen	Ferreira	10	10	10	9	10	10	
20	Base	INF	CGA	Henrique	Pedreirinho	C	10	10	9	9	9	10
21	Base	INF	CGA	Tomé	Mendes		10	10	10	9	10	10
22	Base	INF	CGA	Guilherme	Gomes		10	10	10	9	10	10
23	Base	INF	CGA	Alexandre	Lacerda		10	10	10	9	10	10
24	Base	INF	CGA	Guilherme	Silva		9	10	9	9	9	10
25	Base	INF	CGA	Guilherme	Lefeuvre		8	10	9	7	8	9
26	Base	INF	CGA	Diogo	Ferreira		9	10	9	7	8	10
27	Base	INF	CGE	Manuel	Godinho		9	10	10	9	8	10
28	Base	INF	CGE	Álvaro	Coimbra		6	10	9	5	8	10
29	Base	INF	GCP	Simão	Varela	D	7	9	8	7	7	9
30	Base	INF	GCP	Jaime	Clemente		7	10	8	9	10	9
31	Base	INF	GCP	Grigory	Finkelshteyn		10	10	10	9	10	10
32	Base	INF	GCP	Gonçalo	Barreto		10	10	10	9	10	10
33	Base	INF	GCP	Joaquim	Rocha		10	10	10	9	10	10
34	Base	INF	GCP	Pedro	Santos		8	10	10	7	10	10
35	Base	INF	LGC	Simão	Mateus							
36	Base	INF	LGC	Tiago	Palmeiro							
37	Base	INF	LGC	Lourenço	Ferreira							
38	Base	INF	LGC	Boudan	Romanyak							
39	Base	INF	LGC	Alexandru	Granada							

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Caval	Argola	Salto	Paralel	Barra
1	A	B	C	D		
2		A	B	C	D	
3			A	B	C	D
4	D			A	B	C
5	C	D			A	B
6	B	C	D			A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



**Aquecimento:** 10h00-10h20

**Prova:** 10h30-13h00

Nº	Divisão	Escalão	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
40	Base	INI	CGA	Rafael	Antunes	E	9	10	8	9	8	10
41	Base	INI	CGA	Olivio	Pereira		9	10	9	7	9	10
42	Base	INI	CGA	Ismael	Pereira		8	9	7	7	8	7
43	Base	INI	CGA	Vicente	Ilhéu		8	7	7	7	8	7
44	Base	INI	CGA	Henrique	Silva		6	7	7	7	8	7
45	Base	INI	CGA	Francisco	Pedreirinho		9	9	7	7	8	10
46	Base	INF	CGA	Rodrigo	Carvalho		10	10	9	9	9	10
47	Base	INI	CGE	João	Manghi		6	6(2)	6	4	6	6
48	Base	INI	CGE	Francisco	Godinho		9	10	9	9	8	10
49	Base	INI	CGTN	Guilherme	Gameiro							
50	Base	INI	CNA	João	Lopes							
51	Base	INI	GCP	Tomás	Gomes	F	10	10	10	9	10	10
52	Base	INI	GCP	Tiago	Ramos		10	10	10	9	10	10
53	Base	INI	LGC	Manuel	dos Santos							
54	Base	INI	LGC	Guilherme	Gomes							
55	Base	INI	LGC	Afonso	Picamilho							
56	Base	JUV	CGE	Manuel	Vieira		5	6(2)	7	5	6	9
57	Base	JUV	CNA	Salvador	Gomes							
58	Base	JUV	CNA	Ruben	Silva							
59	Base	JUV	CNA	Tiago	Botequilha							
60	Base	JUV	LGC	Marc	Baribyne							
61	Base	JUN	CGA	João	Fernandes	G	7	10	7	7	8	10
62	Base	JUN	CGA	João	Teixeira		8	10	7	7	8	10
63	Base	JUN	CGA	João	Gonçalves		7	10	7	7	8	10
64	Base	JUN	CNA	João	Batista							
65	Base	JUN	CNA	Gabriel	Silva							
66	Base	JUN	CNA	Tiago	Vasco							
67	Base	JUN	GCP	Bartolomeu	Feliz		7	7	7	5	6	6
68	Base	JUN	GCP	Afonso	Lopes		7	7	7	5	6	6
69	Base	JUN	GCP	Henrique	Lopes		7	9	8	7	6	7
70	Base	SEN	CGA	Bremer	Souza Pereira		H	5	8	7	5	6
71	Base	SEN	CGA	Rui	Gonçalves	3		9	7	4	6	6
72	Base	SEN	CGE	André	Pisco	3		5	7	3	5	6
73	Base	SEN	CNA	Miguel	Pereira							
74	Base	SEN	CNA	Miguel	Silva							
75	Base	SEN	CNA	João	Mendes							
76	Base	SEN	CNA	Diogo	Gil							

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Caval	Argola	Salto	Paralel	Barra
1	E	F	G	H		
2		E	F	G	H	
3			E	F	G	H
4	H			E	F	G
5	G	H			E	F
6	F	G	H			E



# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



**Aquecimento:** 13h00-14h20

**Prova:** 14h30-16h30

Nº	Divisão	Escalação	Clube	Nome do ginasta		Grupo							
77	1ª div	INI	CGA	Luís	Nogueira	A	X	X	X	X	X	X	
78	1ª div	INI	CGA	Eduardo	Costa		X	X	X	X	X	X	
79	1ª div	INI	GCP	Gonçalo	Videira		X	X	X	X	X	X	
80	1ª div	JUV	CGA	André	Prego		X	X	X	X	X	X	
81	1ª div	JUV	CGA	Illia	Yarushko		X	X	X	X	X	X	
82	1ª div	JUV	CGA	Lucas	Ramos		X	X	X	X	X	X	
83	1ª div	JUV	CGTN	Rodrigo	Martins		X	X	X	X	X	X	
84	1ª div	JUV	GCP	Francisco	Loureiro	B	X	X	X	X	X	X	
85	1ª div	JUV	GCP	João	Belém		X	X	X	X	X	X	
86	1ª div	JUV	GCP	Francisco	Morgado		X	X	X	X	X	X	
87	1ª div	JUV	GCP	João	Freitas		X	X	X	X	X	X	
88	1ª div	JUV	GCP	Gustavo	Correia		X	X	X	X	X	X	
89	1ª div	JUV	GCP	Francisco	Antunes		X	X	X	X	X	X	
90	1ª div	JUV	LGC	Vasco	Espirito Santo		X	X	X	X	X	X	
91	1ª div	JUV	LGC	Valeriy	Zagurrskiy		X	X	X	X	X	X	

## ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Caval	Argola	Salto	Paralel	Barra
1	A	B				
2		A	B			
3			A	B		
4				A	B	
5					A	B
6	B					A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



**Aquecimento:** 16h00-17h20

**Prova:** 17h30-20h00

Nº	Divisão	Escalação	Clube	Nome do ginasta		Grupo						
92	1ª div	JUN ELITE	CGA	Francisco	Faustino	C	X	X	X	X	X	X
93	1ª div	JUN ELITE	CGA	Diogo	Dionísio		X	X	X	X	X	X
94	1ª div	JUN	CGA	Luka	Santos		X	X	X	X	X	X
95	1ª div	JUN	CGA	Afonso	Jacinto		X	X	X	X	X	X
96	1ª div	JUN ELITE	GCP	Francisco	Brás		X		X			X
97	1ª div	JUN	GCP	Lucas	Drago		X	X	X	X	X	X
98	1ª div	JUN	GCP	Vasco	Pelágio		X	X	X			
99	1ª div	JUN	GCP	Gonçalo	Correia		X	X	X	X	X	X
100	1ª div	SEN ELITE	GCP	Marcelo	Marques		D	X	X			
101	1ª div	SEN ELITE	GCP	Filipe	Almeida						X	
102	1ª div	SEN ELITE	GCP	Diogo	Ramos	X		X	X	X	X	X
103	1ª div	SEN ELITE	GCP	Francisco	Martins	X		X	X	X	X	X
104	1ª div	SEN	GCP	Manuel	Santos	X		X	X	X	X	X
105	1ª div	SEN ELITE	LGC	Bernardo	Almeida			X	X		X	
106	1ª div	SEN ELITE	LGC	Luís	Lechaud			X	X		X	
107	1ª div	SEN ELITE	LGC	Pedro	Pereira			X	X			X
108	1ª div	SEN	LGC	Tiago	Lopes			X				X
109	1ª div	SEN	LGC	Hugo	Barreiros					X		

## ORDEM DE PASSAGEM

ROT	Solo	Caval	Argola	Salto	Paralel	Barra
1	C	D				
2		C	D			
3			C	D		
4				C	D	
5					C	D
6	D					C