

Circular 056/2022

Data: 28/10/2022

ASSUNTO: V Encontro Distrital de Ginástica Rítmica:
- Campeonato Distrital de Conjuntos 2022
- 64º Torneio de Grupos

DISTRIBUIÇÃO: FGP, AGA, Escola D. Dinis e Clubes inscritos

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **05 de novembro**, no **Complexo Desportivo da Escola Secundária D. Dinis**, Lisboa.

Notas:

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 1 de novembro de 2022 (3ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail gritmica.agl@gmail.com com identificação clara de **[Clube]_[Escalão]_[Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.

Regras para a realização da competição:

- Ginastas, treinadoras e juizes **apenas podem estar no recinto de prova durante os períodos que lhes estão atribuídos.**
- Apenas é permitida a entrada para o recinto de **uma treinadora por clube**, para cada grupo de ginastas.
- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, uma treinadora por clube, as juizes de prova, direção de prova e equipa de voluntários.
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Para os desfiles iniciais e finais, as ginastas deverão utilizar o fato de treino dos clubes e a respetiva bandeira.
- Estão **dispensadas dos desfiles finais ginastas que não se qualifiquem nos lugares de pódio.** As treinadoras receberão indicação das ginastas que deverão desfilarem no final da competição.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição no local reservado para o efeito.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO
DE GINÁSTICA RÍTMICA
Amélia Paredes e Ana Figueiredo

05 de Novembro de 2022

Abertura do recinto	08h00
Reunião de Juizes	09h30 – 10h00
Desfile das Ginastas Participantes no Campeonato Distrital de Conjuntos	10h00 – 10h10
Treino de Pódio – Infantis, Iniciadas e Juvenis	10h10 – 10h35
Competição – Campeonato Distrital de Conjuntos: Infantis, Iniciadas e Juvenis	10h35 – 11h10
Treino de Pódio – Juniores e Seniores	11h10 – 11h40
Competição – Campeonato Distrital de Conjuntos: Juniores e Seniores	11h40 – 12h30
Desfile das Ginastas Participantes no Torneio de Grupos	12h30 – 12h40
Competição – Torneio de Grupos	12h40 – 13h00
Cerimónias Protocolares – Campeonato Distrital de Conjuntos e Torneio de Grupos	13h00 – 13h15

Campeonato Distrital de Conjuntos

Infantis

Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense Clara Jorge Clara Santos Khaila Araújo Matilde Duarte Leonor Moreira	Sport Algés e Dafundo Eva Nascimento Eva Sequeira Isabel Pimentel Luísa Silva Maria Andrade Maria Leonor Costa
--	---

Iniciadas

Sport Algés e Dafundo Bianca Vrincean Inês Pereira Madalena Figueira Madalena Nogueira Camila Carmo Noa Leão	
---	--

Juvenis

Ginásio Clube Português Karina Turskan Rita Carmo Lavinia Calestru Zarina Terpugova Beatriz Lopes Michele Silva Clara Borrego	Sport Algés e Dafundo Joana Lourenço Matilde Brito Matilde Pinto Kira Kozban Núria Fernandes Sofia Garriapa
---	--

Juniores

Ginásio Clube Português Maria Inês Ferreira Miloslava Kasianova Carolina Freitas M ^a Leonor Baptista Bruna Tavares Beatriz Nascimento	Sport Algés e Dafundo Ema Rodrigues Leonor Martins Madalena Marques Morgana Ferreira Margarida Andrade Marta Leal Carolina Pires
---	--

Seniores

Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste

Beatriz Rodrigues
Márcia Ruivo
Joana Sousa
Leonor Pegado
Inês Compõete
Beatriz Silva

Ginásio Clube Português

Margarida Ferreira
Clara Paiva
Clara Melo
Felicía Oprea
Beatriz Freitas

Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense

Inês Canhoto
Leonor Gonçalves
Céline Dias
Inês Pedrosa
Andreia Louzeiro

Sport Algés e Dafundo

Leua Alberto
Carlota Araújo
Madalena Dias
Matilde Falé
Carina Novikova
Mafalda Marques
Sofia Bolaños

64º Torneio de Grupos

Iniciadas

Clube Atlântico de Esgrima M ^a Teresa Costa Michelle Gardiner Beatriz Marques Lia Gonçalves Naomi Chulkov Caetana Beleza	Sport Algés e Dafundo Maria Candeias Lúcia Fernandes Carolina Ferreira Carolina Palma Teresa Cortiço Maria Leonor Correira Inês Mateus Maria Pimentel Clara Catarino Maria do Carmo Diniz Benedita Oliveira Jéssica Prazeres (Sup.) Marta Evangelista (Sup.)
--	--

Juniores

Sport Algés e Dafundo Madalena Alves Maria Pais Alice Bota Carlota Pona Inês Alves Madalena Cardoso Victória Araújo Diana Apostol Marta Evangelista Madalena Lousa Jéssica Prazeres	Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste Mafalda Ribeiro Margarida Fernandes Gabriela Gonçalves
---	--

Seniores

Clube Atlântico de Esgrima Madalena Duarte Mafalda Duarte Marta Castelo Branco Marta Santos	Sport Algés e Dafundo Sofia Martins Margarida Moreira Maria Teresa Cruz Sofia Sousa Inês Pereira Margarida Castro
--	--