



Manual Técnico Ginástica Acrobática

2024/2025

Lisboa, 1 dezembro 2024

Índice

Calendário de Provas 2024/2025	2
Informações Gerais	3
Diagramas de prova	3
Músicas.....	3
Ordens de Passagem	3
Medições.....	3

Calendário de Provas 2024/2025

Competição	Data	Data-limite inscrição	Escalões	Programa técnico	Regulamento	Tipo de competição
22º TDGA	15/02/2025 e/ ou 16/02/2025	16/01/2025	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2024/2025	Individual
Campeonato Territorial 1ª	29/03/2025 e/ ou 30/03/2025	27/02/2025	Juvenil Júnior Sénior Elite Júnior Elite Sénior	Equilíbrio + Dinâmico	Manual FGP 2024/2025	Individual e equipas
Campeonato Territorial 2ª Divisão	29/03/2025 e/ ou 30/03/2025	27/02/2025	Iniciados	Combinado (Iniciados)	Manual FGP 2024/2025	Individual e equipas
			Juvenil Júnior Sénior	Equilíbrio + Dinâmico	Manual FGP 2024/2025	
Campeonato Territorial Divisão Base	24/05/2025 e/ ou 25/05/2025 (a confirmar)	24/04/2025	Infantil Iniciado Juvenil Base Júnior Base Sénior Base	Combinado	Manual FGP 2024/2025	Individual e equipas
23º TDGA	7/06/2025 e/ ou 8/06/2025	08/05/2025	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2024/2025	Individual

A constituição da equipa tem de estar obrigatoriamente definida no momento de inscrição na prova, a ausência desta informação invalida a constituição de equipas. Apenas são considerados para a classificação os P/G que realizem a totalidade dos exercícios previstos no respetivo programa do evento. Ver constituição das equipas no Manual Técnico FGP para Ginástica Acrobática 2024-2025.

Informações Gerais

Diagramas de prova

Em anexo os modelos de diagrama para as competições organizadas pela AGL.

Os diagramas têm de ser enviados via e-mail, para o endereço indicado na circular de prova.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 da sexta-feira da semana que antecede a semana da prova (8 dias antes). Será aplicada uma penalização de 0,3 pts, aos diagramas que não forem submetidos até à data-limite estabelecida.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Ex: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube

Serão aceites diagramas feitos na plataforma *Acro Companion*.

Músicas

Só serão aceites as músicas transferidas em formato mp3. As músicas têm de ser enviadas via *wetransfer*, para o endereço de e-mail indicado na circular de prova.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 da sexta-feira da semana que antecede a semana da prova (8 dias antes). Será aplicada uma penalização de 0,3 pts, aos grupos que não tenham enviado as músicas até à data-limite estabelecida.

As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (*pendrive*).

Ordens de Passagem

As ordens de passagem são determinadas através de sorteio.

Medições

O período de medições será indicado aquando da publicação da circular de prova.