



Plano de Atividades e Orçamento

Ano 2025

Lisboa, 19 de novembro 2024

Índice

Nota introdutória	2
Atividades	3
1. Estrutura técnico-administrativa.....	3
2. Eventos desportivos distritais/territoriais e promoção de disciplinas gímnicas.....	5
3. Seleções territoriais.....	6
4. Formações	6
5. Apoios.....	7
Calendário de atividades 2025 (por disciplina)	8
Orçamento	9
Parecer do Conselho Fiscal.....	12

Nota introdutória

Este Plano de Atividades e Orçamento é elaborado com o objetivo de consolidar os progressos alcançados após o crescimento e a maior participação registados em 2024.

O início da época 2023/2024 reflete um crescimento consistente em relação à época anterior, apontando para uma elevada taxa de participação nas competições e eventos previstos. Mantém-se o foco no aumento do número de ginastas filiados e na melhoria das condições associadas aos eventos das diversas disciplinas.

O ano de 2025 trará novos desafios, com o objetivo de alcançar patamares ainda mais elevados no desenvolvimento da ginástica no distrito de Lisboa. Este será um ano de consolidação, mas também de inovação, com a implementação de novos projetos e atividades.

Além disso, a Associação reforçará o investimento na formação de técnicos, juizes e dirigentes, reconhecendo a importância da capacitação dos recursos humanos como base para o desenvolvimento sustentável da ginástica. Este esforço será acompanhado de um trabalho contínuo de proximidade com os clubes e autarquias, que desempenham um papel essencial no apoio e na concretização de eventos desportivos. A colaboração com estas entidades permitirá não só otimizar a organização de eventos, mas também garantir que as necessidades da comunidade gímnica sejam atendidas de forma eficiente.

Como último ano civil planeado pela atual Direção, este documento mantém as iniciativas e estratégias definidas no projeto de candidatura, bem como os desafios lançados pela FGP às associações, como as seleções territoriais. Acreditamos que o legado construído ao longo deste mandato teve um impacto significativo, e que os avanços conquistados, com o apoio de agentes desportivos, clubes e instituições, fortalecem a ginástica no distrito de Lisboa e garantem a continuidade deste trabalho no futuro.

Saudações desportivas,

A Direção

Atividades

No alinhamento do Plano de Atividades e segundo os objetivos principais a desenvolver, apresentamos notas explicativas e aprofundaremos os seguintes pontos:

- Sustentação de uma estrutura técnico-administrativa;
- Desenvolvimento da prática gímnica;
- Continuação da implementação das seleções territoriais;
- Dinamização da formação de treinadores, juizes, ou outros agentes desportivos;
- Potenciar as relações institucionais e procurar outros meios de apoio.

3

1. Estrutura técnico-administrativa

A estrutura administrativa da AGL continua a ter um papel relevante no trabalho que é realizado, pois é o suporte a toda a atividade desenvolvida. A AGL conta com uma pessoa a tempo inteiro que, de entre as diversas responsabilidades, trata do contacto com os clubes e federação, das inscrições e controlo das mesmas na gymbase, receção de pagamentos e emissão dos respetivos recibos, envio das informações/circulares, preparação de documentos de apoio às provas e formações, preparação de toda a informação contabilística mensal, realização de pagamentos, preparação de informação de apoio à decisão.

Adicionalmente, em 2024, como previsto no orçamento anterior, a AGL passou a contar, com o cargo de Gestão Técnica Distrital, complementando a estrutura técnico-administrativa, que, de entre as diversas responsabilidades, auxilia a direção em diversos tópicos, apoia a organização e implementação das provas e ajuda na dinamização e organização das atividades das seleções territoriais assim como, preparar e tratar das necessidades associadas a participações destas, como equipamento, transporte, locais de treinos, entre outros.

No que refere aos custos técnico-administrativos e associadas às instalações/sede, mantém-se o alinhamento da época anterior com variações ligeiras relativas a taxas e aumentos consequentes de exigências da lei.

A AGL dispõe de uma estrutura técnica de apoio à organização das competições/eventos. Esta estrutura técnica que ainda não contempla todas as disciplinas, assegura a preparação dos regulamentos das provas com regulamentos específicos, o controlo dos requisitos de participação, a elaboração da circular da prova e a ordem de passagem, a convocatória dos juizes

e coordenação dos juízes na prova, a preparação e acompanhamento da montagem da competição, a direção de prova e as classificações.

Adicionalmente, ao longo da época, trabalhamos com uma equipa técnica na elaboração e definição da área da formação e projeção das seleções territoriais. Assim, a previsão é manter a seguinte estrutura técnica da AGL.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica Rítmica	Amélia Paredes	Organização e direção de prova
Ginástica de Trampolins	Davide Dias	Preparação da organização e direção de prova
	Inês Gonçalves	
Ginástica Acrobática	Mariana Vieira	Preparação da organização da prova
TeamGym	Ana Vitória	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Artística Masculina	Vasco Barata	Preparação da organização e direção de prova

Nas restantes disciplinas não existe, ainda, estrutura técnica, contudo, prevemos continuar a contar com pessoas das disciplinas para assegurar as funções de apoio à elaboração da circular da prova e a realização da ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a direção de prova e as classificações.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica Artística Feminina	Liliana Rodrigues	Diretor de prova
Ginástica Aeróbica	Bruna Coelho	Preparação da organização

A nível das seleções territoriais a AGL conta neste momento com os seguintes técnicos para coordenação e execução das atividades:

Disciplinas gímnicas	Técnico
Ginástica Acrobática	Mariana Vieira

Ginástica Aeróbica	Tiago Faquinha
Ginástica Artística Feminina	Inês Bernardo, Margarida Cidrais e Rita Alexandra Figueiredo
Ginástica Artística Masculina	Karel Hurtado
Ginástica Rítmica	Susana Abrantes
Trampolins	DMT – João Rito TRAMP – Rúben Esteves TUM – Bruno Carreira

2. Eventos desportivos distritais/territoriais e promoção de disciplinas gímnicas

O planeamento da Associação contempla a realização de provas territoriais com ou sem apuramento para as provas nacionais, inclusive a organização de pelo menos uma competição/evento destinado a ginastas Benjamins e Infantis nas disciplinas que têm estes escalões, assim como a organização de um *Gym For Life* Regional com regulamento próprio.

Destacam-se para além dos campeonatos territoriais que incluirão infantis, os Torneios de desenvolvimento de Ginástica Acrobática, os Torneios de Ginástica Artística, a Taça AGL de Ginástica Rítmica e a Oeiras Cup de Ginástica Aeróbica. Relativamente aos Benjamins, está previsto, também, a sua inclusão em diversos momentos e em todas disciplinas em que seja adequada a sua integração.

Em 2025, por indicação da FGP no início desta época, as Associações estão encarregues de realizar qualificativas na disciplina de ginástica de trampolins na especialidade de DMT e TRI nos escalões infantis e iniciados. Uma nova competência além do contrato-programa.

A atual direção mantém como objetivo a dinamização de momentos de partilha entre ginastas de escalões elites e escalões mais novos, a divulgação das disciplinas nas competições de outras disciplinas e realização de competições que pelas suas características abarquem mais do que uma disciplina.

No âmbito da promoção das atividades continuaremos a reforçar a presença nas redes sociais e a dinamização do site da AGL, procurando assim alcançar um maior número de pessoas.

3. Seleções territoriais

Em 2024, demos continuidade ao trabalho desenvolvido com as seleções territoriais, mantendo como prioridade o progresso da estrutura e da regularidade dos treinos, o incentivo à troca de experiências e conhecimentos entre os treinadores e a promoção da participação em eventos e estágios, ampliando as oportunidades competitivas para os ginastas.

Na ginástica rítmica, enfrentamos desafios específicos, como a dificuldade em assegurar espaços apropriados para os treinos, especialmente os que requerem condições específicas, como altura adequada. Apesar disso, contamos com o inestimável apoio do Pavilhão do Casal Vistoso e das instalações gentilmente cedidas por diversos clubes do distrito, que têm sido fundamentais para o sucesso deste projeto.

Além disso, o desafio de planejar as atividades conforme o calendário regional e nacional, que se torna cada vez mais sobrecarregado, também exige uma adaptação constante.

Pretendemos manter e, sempre que possível, ampliar a participação dos ginastas das seleções em competições internacionais realizadas em território nacional, em apresentações públicas e explorar a participação em torneios no exterior. Contudo é um projeto dependente do financiamento e diretrizes da FGP, uma vez que, aguardamos informações e um alinhamento deste projeto para o novo ciclo e acompanhamento destes jovens talentos pela Federação. Assim como, aguardamos também indicações no que concerne às competições interterritoriais, que não ocorreram em 2024, para podermos participar com as seleções.

4. Formações

A Associação continuará a promover ações de formação direcionadas a técnicos, juízes e outros agentes desportivos, respondendo às necessidades identificadas durante a época anterior.

Estas iniciativas visam fomentar o desenvolvimento e a atualização dos conhecimentos técnicos, tanto de treinadores como de juízes, incluindo a possibilidade de cursos ou formações mais extensas com componentes de avaliação certificada. A AGL planeia diversificar os temas abordados, com formações específicas para determinadas disciplinas e outras de caráter transversal, abrangendo treinadores, ginastas e demais agentes desportivos.

Com o início de um novo ciclo olímpico em 2025, será necessário incorporar novas formações no plano de trabalho. A AGL colaborará com a FGP na organização cursos e ações formativas que garantam a atualização dos agentes desportivos sobre alterações no Código de Pontuação, promovendo a divulgação de informações essenciais entre juizes, treinadores e outros interessados.

5. Apoios

A obtenção de apoios permite à AGL elevar a qualidade de seus eventos, buscando uma melhoria contínua em todas as suas ações. Esses apoios podem ser pontuais, destinados a um evento específico, ou anuais, contribuindo para o desenvolvimento das atividades da AGL ao longo de diversos eventos durante a época.

A principal entidade parceira da AGL é sem dúvida a FGP de onde vêm uma parte muito significativa das receitas referente à delegação de competências e ao *rappel* das filiações dos clubes e ginastas do distrito de Lisboa. Embora o contrato-programa preveja o recebimento mensal desse apoio, sabemos que a data de pagamento nem sempre é fixa, com os repasses sendo realizados conforme as possibilidades da Federação. E estando esta rubrica fora do alcance da associação. Embora, atualmente, as receitas oriundas das inscrições em competições e dos apoios das autarquias sejam a principal fonte de receita da AGL.

Com o crescimento registado, intensificaremos os esforços para procurar novos apoios, incluindo para angariação de equipamentos desportivo e material de apoio à organização das competições. Pelo que, procuraremos manter as parcerias estabelecidas com as autarquias com as quais colaborámos em 2024, assim como outras entidades parceiras: Águas do Caramulo, MP gymnastics, Vidalgym e a Gymnos.

No âmbito dos apoios das autarquias, pretendemos renovar colaborações estabelecidas com as Câmaras Municipais de Cascais, Lisboa, Loures e Vila Franca de Xira, assim como, continuar a investir na parceria com outras autarquias, como Câmara Municipal de Odivelas, Oeiras e Sintra para apoio logístico que, também, são fundamentais para a execução das atividades.

Calendário de atividades 2025 (por disciplina)

Ginástica Acrobática	Data	Local
22º Torneio Desenvolvimento	17/18 fevereiro	A indicar
Campeonato Territorial - 1ª Divisão e 2ª Divisão	29/30 março	Vila Franca de Xira
Campeonato Territorial - Divisão Base	24/25 maio	A indicar
23º Torneio Desenvolvimento	7/8 junho	Pav. Paz e Amizade, Loures

Ginástica Aeróbica	Data	Local
Campeonatos Territoriais - 1ª Divisão e Divisão Base e Encontro Benjamins	12 abril	Pav. da Escola Secundária de Santo António, Barreiro
Oeiras Cup	28/29 junho	Pav. Celorico Moreira, Miraflores

Ginástica Artística (GAM/GAF)	Data	Local
Campeonatos Territorial – 1ª Divisão e 2ª Divisão (Feminina), Torneio do Tejo	15/16 março	Complexo Municipal dos Desportos, Almada
Campeonato Territoriais - Divisão Base, Torneio do Tejo e Encontro de Benjamins	5/6 abril	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Torneio de Primavera (GAF)	10/11 ou 17/18 maio	A indicar
Torneio de Primavera (GAM)	10/11 ou 17/18 maio	A indicar
Torneio de Natal (GAF)	15/16 novembro	A indicar
Torneio de Natal (GAM)	22/23 novembro	A indicar

Ginástica para Todos	Data	Local
Gym for Life Regional, Senior Gym e Young gym	29/30 março	Pav. Multiusos de Odivelas

Ginástica Rítmica	Data	Local
Taça AGL, 70º Torneio de Grupos, Torneio por aparelhos	25/26 janeiro	A indicar
Campeonato Territorial 2ª Divisão, 71º Torneio de Grupos e Torneio de Benjamins e Infantis	23 fevereiro	Pav. Municipal Costa da Caparica
Campeonato Territorial 1ª Divisão, Torneio de Veteranas	1 março	Pav. Municipal de Casal de Cambra
Campeonato Territorial de Infantis, Torneio de Benjamins, 72º Torneio de Grupos e Torneio de Ginástica de Estética	1 maio	Pav. Municipal de Casal de Cambra
Campeonato Territorial de Conjuntos	21/22 junho	Pav. Casal Vistoso, Lisboa

Teamygym	Data	Local
MicroTeamGym	25/26 janeiro	A indicar
Campeonato Territorial 1ª Divisão e Divisão Base	10/11 maio	Pav. Multiusos de Odivelas

Trampolins	Data	Local
Campeonatos Territoriais DMT/ TUM	8 fevereiro	Gimnoanima, Mem Martins
Qualificativa DMT	15 março	Gimnoanima, Mem Martins
Campeonato Territorial Minitrampolim	16 março	Gimnoanima, Mem Martins
Campeonatos Territoriais TRI / TRS	22/23 março	Pav. Municipal de Casal de Cambra
Qualificativa TRI	3/4 maio	Nazaré

Orçamento

O orçamento para 2025 apresenta um aumento geral de 15,46% face a 2024 como pode ser observado nos mapas. Este incremento acompanha o crescimento das atividades desenvolvidas pela associação. A sua elaboração teve como base informações comparativas e, no que diz respeito aos proveitos, foi adotada uma perspetiva conservadora, especialmente em relação às verbas provenientes das autarquias e da FGP (contrato-programa e filiações).

As rubricas de gastos que apresentam maior aumento são a Organização dos quadros competitivos e outros eventos, com um acréscimo de 13,60%, e o projeto das Seleções Territoriais, que apresenta uma variação significativa de 61,11%. As restantes rubricas apresentam alterações menos expressivas em comparação a 2024. Na rubrica Organização e Gestão da Associação, o aumento reflete o reforço previsto na estrutura técnico-administrativa para uma gestão mais eficaz das atividades da AGL, além de ajustes relacionados a taxas e encargos fiscais, bem como despesas técnicas e de pessoal. No caso da rubrica Eventos, o acréscimo está associado ao aumento da estrutura e da dimensão das competições, impulsionado pelo crescimento no número de filiados e inscrições. Este crescimento traduz-se em maiores custos, como os relacionados ao ajuizamento ou ao aluguer de instalações. Quanto às Seleções Territoriais, o aumento orçamental reflete o investimento necessário para ampliar a calendarização dos treinos e garantir a participação em eventos, alinhando-se aos objetivos estratégicos da associação.

No que concerne aos proveitos, o orçamento foi elaborado com base nos valores recebidos este ano da FGP, incluindo o contrato-programa e as filiações, bem como no montante indicado para a implementação do projeto das seleções territoriais. As receitas provenientes das inscrições nas provas foram estimadas com base nos valores registados na época passada, complementados pela previsão de formações a serem realizadas no próximo ano.

No âmbito dos apoios das autarquias, estão previstos subsídios que pretendemos renovar, tomando como referência os valores obtidos nas últimas épocas.

2025

Gastos	Valor (€) 2024	Valor (€) 2025	Variação (%)
Organização e gestão da Associação			
Custos instalações	3 000,00 €	4 000,00 €	33,33%
Consumos administrativos	1 000,00 €	1 500,00 €	50,00%
Encargos com pessoal	19 800,00 €	20 000,00 €	1,01%
Apoio e gestão técnica	10 000,00 €	12 000,00 €	20,00%
Depreciações	9 100,00 €	9 100,00 €	0,00%
Subtotal	42 900,00 €	46 600,00 €	8,62%
Organização dos quadros competitivos e outros eventos			
Ginástica Artística Masculina	8 000,00 €	8 000,00 €	0,00%
Ginástica Artística Feminina	9 000,00 €	9 000,00 €	0,00%
Ginástica Rítmica	7 000,00 €	8 500,00 €	21,43%
Ginástica Trampolins	8 000,00 €	9 500,00 €	18,75%
Ginástica Aeróbica	1 500,00 €	2 000,00 €	33,33%
Ginástica Acrobática	6 000,00 €	8 000,00 €	33,33%
Ginástica para Todos	6 000,00 €	6 000,00 €	0,00%
TeamGym	4 000,00 €	5 500,00 €	37,50%
Outros eventos	500,00 €	300,00 €	-40,00%
Subtotal	50 000,00 €	56 800,00 €	13,60%
Seleções Territoriais			
Atividades	4 000,00 €	8 000,00 €	100,00%
Enquadramento técnico	5 000,00 €	6 500,00 €	20,00%
Subtotal	9 000,00 €	14 000,00 €	55,56%
Formação			
Organização	1 000,00 €	1 000,00 €	0,00%
Preletores	600,00 €	600,00 €	0,00%
Subtotal	1 600,00 €	1 600,00 €	0,00%
Total Gastos:	103 500,00 €	119 500,00 €	14,98%

Proveitos	Valor (€) 2024	Valor (€) 2025	Variação
Apoios Financeiros			
Federação de Ginástica de Portugal	17 000,00 €	25 000,00 €	47,06%
Federação de Ginástica de Portugal - Projeto seleções territoriais	7 000,00 €	7 000,00 €	0,00%
Autarquias	15 000,00 €	12 000,00 €	-20,00%
Outros apoios	500,00 €	1 000,00 €	100,00%
Subtotal	39 500,00 €	45 000,00 €	13,92%
Inscrições			
Competições e eventos	45 000,00 €	51 000,00 €	13,33%
Filiações	18 000,00 €	22 000,00 €	22,22%
Formação	1 000,00 €	1 500,00 €	50,00%
Subtotal	64 000,00 €	74 500,00 €	16,41%
Total Proveitos	103 500,00 €	119 500,00 €	15,46%

PARECER

CONSELHO FISCAL – A.G.L.

Parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento para 2025 da Associação de Ginástica de Lisboa

No exercício das nossas funções legais e estatutárias e em cumprimento das disposições legais aplicáveis, analisámos o plano de atividades e o orçamento proposto para o ano de 2025, apresentados pela atual Direção da Associação de Ginástica de Lisboa.

Após análise detalhada e ponderada dos documentos disponibilizados, verificamos que: As atividades propostas encontram-se devidamente alinhadas com os objetivos estratégicos da Associação, promovendo o desenvolvimento da prática das modalidades desportivas, integradas na Associação, na região de Lisboa; o orçamento apresentado é consistente com as atividades planeadas, evidenciando um planeamento financeiro responsável e sustentável; as medidas e iniciativas descritas demonstram preocupação em assegurar a sustentabilidade financeira da Associação, enquanto fomentam o crescimento qualitativo e quantitativo das suas atividades.

Desta forma, somos de parecer que, o plano de atividades e o orçamento para 2025 estão adequados e alinhados com os interesses da Associação de Ginástica de Lisboa e seus Associados.

O Conselho Fiscal:

Filipa
Abreu

Assinado de forma
digital por Filipa Abreu
Dados: 2024.11.26
23:16:56 Z