



Manual Ginástica Acrobática

Lisboa, 15 novembro 2023

Índice

Planeamento Anual 2023/2024	2
Informações Gerais	3
Diagramas de prova	3
Músicas.....	3
Ordens de Passagem	3
Medições.....	3

Planeamento Anual 2023/2024

Competição	Data	Data-limite inscrição	Escalões	Programa técnico	Regulamento	Tipo de competição
20º TDGA	17/02/2024 e/ou 18/02/2024	17/01/2024	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2023/2024	Individual
Campeonato Territorial 1ª	9/03/2024 e/ou 10/03/2024	8/02/2024	Juvenil Júnior Sénior Elite Júnior Elite Sénior	Equilíbrio + Dinâmico	Manual FGP 2023/2024	Individual e equipas
Campeonato Territorial 2ª Divisão	9/03/2024 e/ou 10/03/2024	8/02/2024	Iniciados	Combinado (Iniciados)	Manual FGP 2023/2024	Individual e equipas
			Juvenil Júnior Sénior	Equilíbrio + Dinâmico	Manual FGP 2023/2024	Individual e equipas
Campeonato Territorial Divisão Base	4/05/2024 e/ou 5/05/2024	4/04/2024	Infantil Iniciado Juvenil Base Júnior Base Sénior Base	Combinado	Manual FGP 2023/2024	Individual e equipas
21º TDGA	25/05/2024 e/ou 26/05/2024	25/04/2023	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2023/2024	Individual

A constituição da equipa tem de estar obrigatoriamente definida no momento de inscrição na prova, a ausência desta informação invalida a constituição de equipas. Apenas são considerados para a classificação os P/G que realizem a totalidade dos exercícios previstos no respetivo programa do evento. Ver constituição das equipas no Manual Técnico FGP para Ginástica Acrobática 2023-2024.

Informações Gerais

Diagramas de prova

Em anexo os modelos de diagrama para as competições organizadas pela AGL.

Os diagramas têm de ser enviados via e-mail, para gacrobatika@aglisboa.pt.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 da sexta-feira da semana que antecede a semana da prova (8 dias antes). Será aplicada uma penalização de 0,3 pts, aos diagramas que não forem submetidos até à data-limite estabelecida.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Ex: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube

Serão aceites diagramas feitos na plataforma *Acro Companion*.

Músicas

Só serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

As músicas têm de ser enviadas via *wetransfer*, para gacrobatika@aglisboa.pt.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 da sexta-feira da semana que antecede a semana da prova (8 dias antes). Será aplicada uma penalização de 0,3 pts, aos grupos que não tenham enviado as músicas até à data-limite estabelecida.

As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (*pendrive*).

Ordens de Passagem

As ordens de passagem são determinadas através de sorteio.

Medições

O período de medições será indicado aquando da publicação da circular de prova.