



# TORNEIO DE DESENVOLVIMENTO

## *Ginástica Acrobática*

**DATA** 4 FEVEREIRO 2023 | 9H

**LOCAL** PAVILHÃO URD ARRANHÓ  
ARRUDA DOS VINHOS

**ORGANIZAÇÃO:**



**APOIOS:**



### Composição do Júri - Nível 1

Painel 1	
Chefe de Painel	João Carvalho
Dificuldade	Ana Zacarias
E1	Ana Zacarias
E2	Sofia Habib
E3	João Cardoso
E4	Nádia Carvalho
A1	Márcia Grou
A2	Isabel Falcão
A3	Patrícia Beco
A4	Bruna Ferra

Painel 2	
Chefe de Painel	Alda Silva
Dificuldade	Idalina Gregório
E1	Idalina Gregório
E2	Joana Magalhães
E3	Ricardo Oliveira
E4	Lara Sousa
A1	Patrícia Rodrigues
A2	Mariana Portela
A3	Matilde Vieira
A4	Lucília Teodoro

## Nível 1

### Pares Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Maria Bom   Inês Rocha	SCP	Combinado	0,700	0,500	8,800	8,800	8,600	8,900	17,600	8,500	8,700	8,500	8,700	8,600	0,000	<b>26,700</b>
2	Madalena Silva   Sara Resão	SCP	Combinado	0,600	0,500	8,500	8,800	8,800	8,700	17,500	8,800	8,300	8,400	8,600	8,500	0,000	<b>26,500</b>
3	Andreia Ferreira   Catarina Costa	OCG	Combinado	0,400	0,400	8,400	8,600	8,300	8,600	17,000	8,500	8,100	8,200	7,800	8,150	0,000	<b>25,550</b>
4	Leonor Lança   Débora Francisco	GMNA	Combinado	0,500	0,500	8,500	8,200	9,000	8,400	16,900	8,600	8,000	8,000	8,200	8,100	0,000	<b>25,500</b>
5	Maria Patrício   Bianca Patacas	OCG	Combinado	0,500	0,500	8,100	8,400	8,300	8,800	16,700	8,400	8,100	7,800	7,700	7,950	0,000	<b>25,150</b>
6	Matilde Filipe   Inês Vilhais	JC	Combinado	0,500	0,500	8,100	7,800	8,300	8,500	16,400	8,300	8,100	8,300	7,600	8,200	0,000	<b>25,100</b>
7	Carolina Constantino   Beatriz Pereira	SCP	Combinado	0,100	0,100	8,400	8,600	8,500	8,700	17,100	7,900	7,600	7,500	8,000	7,750	0,000	<b>24,950</b>
8	Maria Amélia Simões   Júlia Mota	ADCLO	Combinado	0,600	0,500	8,000	7,900	8,200	8,500	16,200	8,200	8,600	8,100	7,400	8,150	0,000	<b>24,850</b>
9	Diana Nascimento   Bianca Mendes	GDL	Combinado	0,600	0,500	8,500	8,200	8,300	7,700	16,500	8,200	8,600	8,200	8,300	8,250	0,500	<b>24,750</b>
10	Maria Correia   Maria Fernandes	JFA	Combinado	0,500	0,500	7,600	8,200	7,600	8,600	15,800	8,600	8,100	8,100	8,400	8,250	0,000	<b>24,550</b>
11	Margarida Mendes   Mariana Meireles	SCP	Combinado	0,400	0,400	7,900	8,300	7,400	8,200	16,100	8,500	8,000	7,900	7,800	7,950	0,000	<b>24,450</b>
12	Rita Casimiro   Rhadassa Mendes	ACC	Combinado	0,500	0,500	7,500	7,800	8,500	8,200	16,000	7,600	7,700	7,600	7,800	7,650	0,000	<b>24,150</b>
13	Inês Rodrigues   Maria Sousa	JFA	Combinado	0,500	0,500	7,600	8,000	7,800	7,900	15,700	7,400	7,800	8,100	8,400	7,950	0,000	<b>24,150</b>
14	Sara Lopes   Laura Pereira	GFRL	Combinado	0,500	0,500	7,800	8,400	7,700	8,100	15,900	7,000	7,700	7,900	7,600	7,650	0,000	<b>24,050</b>
15	Mariana Mamede   Clara Matias	OCG	Combinado	0,400	0,400	7,500	8,200	8,000	8,100	16,100	8,200	8,000	7,700	7,200	7,850	0,300	<b>24,050</b>
16	Laura Mendes   Lara Cardoso	SCP	Combinado	0,200	0,200	8,000	8,200	7,600	8,100	16,100	7,800	7,600	7,500	7,700	7,650	0,000	<b>23,950</b>

## Nível 1

### Pares Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
17	Camila Dias   Sofia Simons	GDSC	Combinado	0,400	0,400	8,300	8,200	7,600	8,100	16,300	7,800	8,000	8,000	8,000	8,000	0,900	<b>23,800</b>
18	Maria Ferreira   Maria Miguel	GFRL	Combinado	0,200	0,200	8,000	8,300	7,400	7,800	15,800	7,200	7,500	7,800	7,900	7,650	0,000	<b>23,650</b>
19	Francisca Alexandre   Vitória Rosatella	SCT	Combinado	0,500	0,500	7,500	8,300	7,400	7,900	15,400	7,700	7,700	7,600	7,700	7,700	0,000	<b>23,600</b>
20	Madalena Pereira   Júlia Cardoso	SCP	Combinado	0,000	0,000	7,700	8,000	8,200	7,700	15,700	7,800	7,900	7,200	8,300	7,850	0,000	<b>23,550</b>
21	Elena Mendes   M <sup>a</sup> do Mar Rino	GDSC	Combinado	0,500	0,500	7,300	7,300	7,800	8,300	15,100	7,500	7,900	8,000	7,700	7,800	0,000	<b>23,400</b>
22	Ana Batista   Nicole Tita	CEBI	Combinado	0,400	0,400	7,600	8,100	7,200	8,000	15,600	6,900	8,500	8,100	7,000	7,550	0,300	<b>23,250</b>
23	Samira Gonçalves   Carolina Taniça	ADCLO	Combinado	0,300	0,300	7,300	8,000	7,400	8,600	15,400	7,400	7,500	7,500	7,700	7,500	0,000	<b>23,200</b>
24	Natalia Volkova   Alice Kupchack	GDSC	Combinado	0,300	0,300	7,000	7,300	7,800	8,100	15,100	7,300	7,600	7,900	7,900	7,750	0,000	<b>23,150</b>
25	Marta Restolho   Benedita Ferreira	ADCLO	Combinado	0,100	0,100	7,800	8,200	7,600	7,600	15,400	7,700	7,300	7,200	7,800	7,500	0,000	<b>23,000</b>
26	Tiana Rodrigues   Catarina Ribeiro	CDA	Combinado	0,600	0,500	7,400	7,600	7,200	8,400	15,000	7,200	7,400	7,000	7,500	7,300	0,000	<b>22,800</b>
27	Lara Almeida   Maria Reis	SEA	Combinado	0,300	0,300	7,500	8,100	7,100	8,300	15,600	7,600	7,400	7,200	7,500	7,450	0,600	<b>22,750</b>
28	Sofia Pereira   Madalena Silva	SCP	Combinado	0,300	0,300	7,300	7,300	6,800	8,100	14,600	7,800	8,200	7,800	8,000	7,900	0,300	<b>22,500</b>
29	M. <sup>a</sup> Pilar Lopes   Pilar Silva	ADC	Combinado	0,600	0,500	7,000	7,200	7,300	7,800	14,500	7,000	7,100	7,100	7,400	7,100	0,300	<b>21,800</b>
30	Ana Catarina Domingues   Luísa Gorjão	SCP	Combinado	0,000	0,000	7,200	7,100	7,500	7,900	14,700	7,200	7,100	7,000	7,500	7,150	0,300	<b>21,550</b>
31	Maria Santos   Vitória Santos	SMSA	Combinado	0,300	0,300	6,700	7,100	6,600	7,400	13,800	7,100	7,600	7,200	7,900	7,400	0,000	<b>21,500</b>
32	Inês Fiuza   Mia Santos	ADCLO	Combinado	0,100	0,100	7,100	7,400	7,000	8,400	14,500	7,100	7,000	7,100	7,500	7,100	0,300	<b>21,400</b>
DNS	Margarida Nogueira   Riana Pinheiro	OCG	Combinado														<b>DNS</b>

EC Extraconcurso

DNS Não iniciaram a competição

## Nível 1

### Pares Masculinos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Francisco Rodrigues   Gustavo Perez	GDL	Combinado	0,300	0,300	8,000	8,000	8,200	8,000	16,000	7,700	8,000	7,700	8,000	7,850	0,000	<b>24,150</b>
2	Gustavo Ferreira   Francisco Banazol	GSC	Combinado	0,700	0,500	7,400	7,500	7,100	7,400	14,800	7,800	7,800	7,300	7,900	7,800	0,000	<b>23,100</b>
3	Joshua Chaves   Rui Cardeira	CDA	Combinado	0,500	0,500	7,600	7,400	6,900	7,500	14,900	7,900	8,000	7,600	7,900	7,900	0,300	<b>23,000</b>
4	Erik Masljev   Sebastião Ferreira	GDSC	Combinado	0,500	0,500	7,500	7,000	7,300	7,400	14,700	8,400	7,700	7,700	7,600	7,700	0,300	<b>22,600</b>

## Nível 1

### Pares Mistos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Miguel Fiuza   Carolina Caracol	GDL	Combinado	0,400	0,400	8,800	8,700	8,900	8,900	17,700	8,400	8,600	8,400	8,500	8,450	0,000	<b>26,550</b>
2	Miguel Simão   Cecília Amaro	CEBI	Combinado	0,300	0,300	8,100	8,400	8,000	8,200	16,300	7,400	7,600	7,800	8,000	7,700	0,000	<b>24,300</b>
3	Salvador Martins   Sofia Nunes	GFRL	Combinado	0,200	0,200	8,100	8,500	8,300	8,200	16,500	7,200	7,300	7,100	7,400	7,250	0,600	<b>23,350</b>

## Nível 1

### Grupos Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Madalena Martins   Bruna Caetano   Eva Lucas	GDL	Combinado	1,100	0,500	8,800	9,000	8,800	8,900	17,700	8,800	9,200	9,100	8,700	8,950	0,000	<b>27,150</b>
2	Matilde Bacala   Matilde Garrudo   Bárbara Bettencourt	GDSC	Combinado	0,500	0,500	8,700	8,400	8,900	8,700	17,400	7,700	8,800	8,900	8,400	8,600	0,300	<b>26,200</b>
3	Manuela Gonçalves   Sabrina Duca   Leonor Carvalho	GDSC	Combinado	0,500	0,500	8,800	8,700	8,500	8,600	17,300	8,300	8,200	7,600	8,500	8,250	0,000	<b>26,050</b>
4	Matilde Alves   Carolina Mendes   Panagiota Filou	GDSC	Combinado	0,500	0,500	8,600	8,500	8,400	8,400	16,900	8,000	9,000	8,600	8,400	8,500	0,000	<b>25,900</b>
5	Leonor Branco   Rafaela Rocha   Filipa Branco	OCG	Combinado	0,400	0,400	8,300	8,500	8,500	7,900	16,800	8,400	8,600	7,300	8,500	8,450	0,000	<b>25,650</b>
6	Matilde Pedrogam   Sofia Trindade   Alice Garrinhas	CEBI	Combinado	0,600	0,500	8,500	8,200	8,600	8,200	16,700	8,300	7,700	8,500	8,600	8,400	0,000	<b>25,600</b>
7	Uliana Stynik   Mariana Baptista   Marta Brandão	GMNA	Combinado	0,300	0,300	8,700	8,300	8,600	8,600	17,200	7,300	8,000	8,200	8,100	8,050	0,000	<b>25,550</b>
8	Carolina Boaventura   Ariana Silva   Mariana Alves	SMSA	Combinado	0,400	0,400	8,100	8,300	8,200	8,700	16,500	7,900	8,600	8,700	8,500	8,550	0,000	<b>25,450</b>
9	Beatriz Ferreira   Helena Jorge   Núria Jerónimo	SCT	Combinado	0,600	0,500	8,000	8,400	8,800	8,400	16,800	7,600	7,900	7,800	8,100	7,850	0,000	<b>25,150</b>
10	Mariia Bige   Isabella Roupa   Alice Ferreira	GDSC	Combinado	0,500	0,500	8,200	8,400	8,500	8,200	16,600	7,900	8,400	8,100	7,700	8,000	0,000	<b>25,100</b>
11	Joana do Vale   Carolina Caeiro   M <sup>a</sup> Beatriz Pereira	OCG	Combinado	0,400	0,400	7,900	8,300	8,200	8,500	16,500	7,400	8,100	8,200	7,900	8,000	0,000	<b>24,900</b>
12	Carolina Saldanha   Maria Caramalac   Isabela Lagos	GDSC	Combinado	0,600	0,500	7,900	8,200	8,200	8,200	16,400	7,900	8,000	8,000	6,900	7,950	0,000	<b>24,850</b>
13	Ines Aguiar   Beatriz Lage   Fátima Dantas	SMSA	Combinado	0,300	0,300	8,000	8,100	8,600	8,000	16,100	8,200	8,400	8,800	8,200	8,300	0,000	<b>24,700</b>
14	Leonor Delgado   Carolina João   Margarida Lopes	SEA	Combinado	0,600	0,500	8,300	8,100	7,600	8,200	16,300	7,900	7,700	7,800	7,600	7,750	0,000	<b>24,550</b>
15	Isabel Santos   Madalena Mourão   Inês Coelho	SMSA	Combinado	0,400	0,400	8,100	8,100	7,900	8,500	16,200	7,400	7,800	7,800	8,300	7,800	0,000	<b>24,400</b>





### Composição do Júri - Nível 2

Painel 1	
Chefe de Painel	Lucília Rodrigues
Dificuldade	Patrícia Rodrigues
E1	Patrícia Rodrigues
E2	Bruna Ferra
E3	Matilde Vieira
E4	Lucília Teodoro
A1	Lara Sousa
A2	Alda Silva
A3	Ricardo Oliveira
A4	João Cardoso

Painel 2	
Chefe de Painel	Ana Zacarias
Dificuldade	Idalina Gregório
E1	Idalina Gregório
E2	Márcia Grou
E3	Isabel Falcão
E4	Patrícia Beco
A1	Joana Magalhães
A2	Nádia Carvalho
A3	João Carvalho
A4	Sofia Habib



## Nível 2

### Pares Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Juliette da Silva   Daniela Santos	GCP	Combinado	1,000	1,000	9,000	9,000	9,000	8,800	18,000	8,800	8,700	8,500	9,100	8,750	0,000	<b>27,750</b>
2	Matilde Moreira   Leonor Balsinha	CEBI	Combinado	1,000	1,000	8,800	8,100	8,000	9,000	16,900	8,400	8,400	7,900	8,500	8,400	0,000	<b>26,300</b>
3	Beatriz Megre   Beatriz Barradas	ADCPN	Combinado	1,100	1,000	8,400	8,400	8,600	8,300	16,800	7,800	8,300	8,400	8,200	8,250	0,000	<b>26,050</b>
4	Susana Lança   Maria Valente	GMNA	Combinado	0,500	0,500	8,800	8,400	8,700	8,500	17,200	8,200	8,300	8,600	8,400	8,350	0,000	<b>26,050</b>
5	Alice Viana   Maria Marques	SCT	Combinado	1,000	1,000	8,400	8,000	8,300	8,200	16,500	8,000	7,600	7,800	7,300	7,700	0,000	<b>25,200</b>
6	Emília Alvim   Zoe McCartney	GDSC	Combinado	0,700	0,700	8,300	8,200	8,500	8,200	16,500	8,100	8,000	7,400	8,000	8,000	0,000	<b>25,200</b>
7	Maria Pinheiro   Beatriz Fernandes	GFRL	Combinado	0,900	0,900	8,100	8,100	8,400	8,000	16,200	8,200	7,900	7,600	7,900	7,900	0,000	<b>25,000</b>
8	Débora Coutinho   Sara Cavaco	CDA	Combinado	1,000	1,000	8,100	8,200	8,300	7,500	16,300	8,100	7,600	7,700	7,400	7,650	0,000	<b>24,950</b>
9	Irís Carvalho   Inês Baleiras	CEBI	Combinado	0,800	0,800	8,000	8,000	8,400	8,000	16,000	8,200	8,200	7,700	7,900	8,050	0,000	<b>24,850</b>
10	Gabrielas Passos   Madalena Vieira	GFRL	Combinado	0,600	0,600	7,700	8,200	8,100	8,500	16,300	7,600	7,800	7,800	7,500	7,700	0,000	<b>24,600</b>
11	Nicole Teixeira   Beatriz Marques	ADC	Combinado	1,000	1,000	7,800	8,100	8,100	8,000	16,100	7,300	7,200	7,600	7,000	7,250	0,000	<b>24,350</b>
12	Maria Poças   Inês You	URD	Combinado	0,900	0,900	7,700	8,200	8,100	7,800	15,900	7,500	7,400	7,300	7,100	7,350	0,000	<b>24,150</b>
13	Mª do Mar Fonseca   Carolina Lopes	CDA	Combinado	0,800	0,800	7,800	7,800	8,000	7,600	15,600	7,700	7,400	7,900	7,800	7,750	0,100	<b>24,050</b>
14	Gabriela Rosatella   Leonor Gomes	SCT	Combinado	1,000	1,000	7,000	7,600	8,100	7,600	15,200	7,700	7,300	7,800	8,200	7,750	0,000	<b>23,950</b>
15	Doriana Pinheiro   Madalena Santos	SCT	Combinado	1,000	1,000	7,400	8,200	7,900	7,900	15,800	7,600	7,700	8,200	7,500	7,650	0,600	<b>23,850</b>
16	Lara Rodrigues   Beatriz Adegas	CDA	Combinado	0,800	0,800	7,300	7,400	7,600	6,800	14,700	7,800	7,500	7,400	7,100	7,450	0,000	<b>22,950</b>
EC	Laura Orfão   Inês Cabral	OCG	Combinado	1,000	1,000	8,400	8,200	8,500	8,800	16,900	8,700	8,500	8,500	8,200	8,500	0,000	<b>26,400</b>
DNS	Mª Melanie Silva   Mª Eduarda Bicho	ACC	Combinado														<b>DNS</b>

EC Extraconcurso

DNS Não iniciaram a competição

## Nível 2

### Pares Masculinos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Gaspar Balsa   Daniel Carter	OCG	Combinado	0,800	0,800	9,100	8,600	8,800	8,700	17,500	9,000	8,500	8,800	8,700	8,750	0,000	<b>27,050</b>
2	Tiago Silva   Lourenço Alves	JFA	Combinado	1,100	1,000	8,000	8,000	8,400	8,600	16,400	7,500	8,300	8,400	7,500	7,900	0,300	<b>25,000</b>

## Nível 2

### Pares Mistos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Tomás Alves   Mia Peres	GCP	Combinado	0,900	0,900	8,700	8,200	8,600	8,700	17,300	8,400	8,300	8,400	8,700	8,400	0,000	<b>26,600</b>

## Nível 2

### Grupos Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Matilde Avelar   Matilde Assunção   Margarida Escoval	GDL	Combinado	0,900	0,900	8,800	8,800	8,800	8,600	17,600	8,500	8,500	8,800	8,500	8,500	0,000	<b>27,000</b>
2	Matilde Coelho   Matilde Figueiredo   Leonor Cabral	GCP	Combinado	0,900	0,900	8,800	8,800	8,700	8,300	17,500	8,400	8,500	8,400	9,100	8,450	0,000	<b>26,850</b>
3	Catarina Pereira   Beatriz Charais   Ines Mauricio	FCA	Combinado	1,200	1,000	8,200	8,700	8,600	8,900	17,300	8,200	8,100	9,000	8,700	8,450	0,000	<b>26,750</b>
3	Maria Gralho   Sofia Duarte   Carminho Cardoso	FCA	Combinado	1,000	1,000	8,600	8,700	8,500	8,800	17,300	8,300	8,400	8,500	8,600	8,450	0,000	<b>26,750</b>
5	Laura Cocheno   Ema Amaral   Maria Inês Rosário	ADCPN	Combinado	0,700	0,700	9,000	9,000	8,500	9,000	18,000	7,600	7,800	8,300	7,800	7,800	0,000	<b>26,500</b>
6	Matilde Monteiro   Leonor Silva   Lara Silva	JC	Combinado	1,000	1,000	8,500	8,400	8,300	8,700	16,900	8,200	8,400	8,300	8,400	8,350	0,000	<b>26,250</b>
7	Benedita Mendonça   Matilde Pipa   M <sup>a</sup> do Carmo Brito	SCP	Combinado	1,000	1,000	8,600	8,400	8,200	8,300	16,700	8,300	8,700	8,500	8,300	8,400	0,000	<b>26,100</b>
8	Leonor Rolo   Margarida Mendonça   Maria Leonor Lopes	SCP	Combinado	0,600	0,600	8,300	8,600	8,700	8,800	17,300	8,000	8,300	8,400	7,700	8,150	0,000	<b>26,050</b>
9	Nicole Silva   Serafima Skorynina   Marta Taborda	GCP	Combinado	0,700	0,700	8,500	8,300	8,300	8,200	16,600	8,200	8,300	7,800	8,500	8,250	0,000	<b>25,550</b>
10	Letícia Pereira   M <sup>a</sup> Leonor Morgado   Francisca Quadrado	SCP	Combinado	0,400	0,400	8,700	8,700	7,600	8,200	16,900	8,400	8,600	7,700	7,900	8,150	0,000	<b>25,450</b>
11	Clara Andrade   Beatriz Santos   M <sup>a</sup> do Carmo Braz	SCP	Combinado	0,400	0,400	8,300	8,800	8,000	8,100	16,400	8,000	8,500	8,300	7,600	8,150	0,000	<b>24,950</b>
12	Maria Monteiro   Alice Cardoso   Jéssica Almeida	GSC	Combinado	1,000	1,000	7,500	8,200	8,000	7,800	15,800	7,400	8,200	7,800	8,200	8,000	0,000	<b>24,800</b>
13	Madalena Pereira   Mariana Simões   Anna Dubrova	ADCPN	Combinado	0,800	0,800	7,900	8,300	8,000	7,500	15,900	7,700	8,200	8,000	8,300	8,100	0,000	<b>24,800</b>
14	Luz Reis   Leonor Reis   Matilde Gonçalves	URD	Combinado	0,600	0,600	8,000	8,500	8,100	8,400	16,500	7,100	7,800	7,800	7,300	7,550	0,400	<b>24,250</b>
15	Susana Almeida   Leonor Lourenço   Andreia Rijo	SMSA	Combinado	0,500	0,500	8,200	8,200	8,000	8,400	16,400	7,500	7,300	7,300	7,100	7,300	0,000	<b>24,200</b>



### Composição do Júri - Nível 3

Painel 1	
Chefe de Painel	Patrícia Rodrigues
Dificuldade	Lucília Rodrigues
E1	Lucília Rodrigues
E2	Bruna Ferra
E3	Matilde Vieira
E4	Lucília Teodoro
A1	Lara Sousa
A2	Alda Silva
A3	Ricardo Oliveira
A4	João Cardoso

Painel 2	
Chefe de Painel	Idalina Gregório
Dificuldade	Ana Zacarias
E1	Ana Zacarias
E2	Márcia Grou
E3	Isabel Falcão
E4	Patrícia Beco
A1	Joana Magalhães
A2	Nádia Carvalho
A3	João Carvalho
A4	Sofia Habib

## Nível 3

### Pares Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Helena Abreu   Soraia Pires	FCA	Combinado	1,600	1,500	9,000	9,100	9,000	9,300	18,100	8,400	8,900	8,500	9,200	8,700	0,000	<b>28,300</b>
2	Núria Duarte   Madalena Reis	JC	Combinado	1,500	1,500	8,400	9,000	8,600	9,000	17,600	8,800	8,600	8,000	8,400	8,500	0,000	<b>27,600</b>
3	Mariana Neto   Júlia Ferreira	ADCPN	Combinado	1,200	1,200	8,300	8,700	8,700	8,700	17,400	8,100	8,100	8,600	7,900	8,100	0,000	<b>26,700</b>
4	Alice Vale   Lara Pereira	ACC	Combinado	1,200	1,200	8,900	9,200	8,600	9,000	17,900	7,800	8,200	7,900	7,800	7,850	0,300	<b>26,650</b>
5	Mariah Simão   Catarina Coelho	ACC	Combinado	1,300	1,300	8,200	8,700	8,300	9,100	17,000	8,100	8,400	8,200	8,300	8,250	0,000	<b>26,550</b>
6	Mariana Andrade   Bianca Gonçalves	JFA	Combinado	1,500	1,500	8,500	8,900	8,500	8,500	17,000	8,000	8,000	7,700	7,900	7,950	0,000	<b>26,450</b>
7	Daniela Senra   Carolina António	SCP	Combinado	0,800	0,800	8,200	8,600	8,300	8,800	16,900	7,400	8,100	8,100	8,200	8,100	0,000	<b>25,800</b>
8	Carina Fonseca   Nicole Basilio	GFRL	Combinado	0,900	0,900	7,800	8,800	8,200	8,600	16,800	7,800	7,600	8,100	7,800	7,800	0,000	<b>25,500</b>
9	Iris Bastos   Matilde Cordeiro	SAD	Combinado	1,000	1,000	8,200	8,600	8,200	8,400	16,600	7,300	7,700	7,600	8,000	7,650	0,000	<b>25,250</b>
10	Joana Paulino   Mafalda Cristovão	ADC	Combinado	1,400	1,400	7,800	7,800	7,800	8,400	15,600	7,100	6,900	7,700	7,200	7,150	0,000	<b>24,150</b>
11	Carolina Cunha   Leonor Gomes	JFA	Combinado	1,000	1,000	7,600	8,000	7,900	7,800	15,700	7,300	8,200	7,600	7,700	7,650	0,600	<b>23,750</b>
12	Ângela Corte-Real   Margarida Cordeiro	SAD	Combinado	1,400	1,400	7,000	7,500	7,700	8,300	15,200	7,300	7,800	7,600	7,800	7,700	0,600	<b>23,700</b>
13	Petra Lourenço   Beatriz Saramago	CDAEAO	Combinado	1,400	1,400	7,000	7,500	7,500	7,600	15,000	6,600	7,000	7,100	7,100	7,050	0,300	<b>23,150</b>



### Nível 3

#### Pares Masculinos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Manuel Fernandes   Lourenço Vieira	ADCPN	Combinado	1,600	1,500	8,200	8,800	8,400	8,400	16,800	8,100	8,100	8,600	7,700	8,100	0,000	<b>26,400</b>

### Nível 3

#### Pares Mistos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Gonçalo Cruz   Deisy Carvalho	GFRL	Combinado	0,900	0,900	8,000	8,600	8,800	8,600	17,200	7,200	7,100	7,700	7,400	7,300	0,000	<b>25,400</b>
2	Gil Gomes   Beatriz Mendes	CDAEAO	Combinado	1,500	1,500	7,400	8,200	7,500	7,900	15,400	6,300	6,900	6,300	6,600	6,450	1,900	<b>21,450</b>

## Nível 3

### Grupos Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
1	Clara Ramos   Matilde Correia   Maria Leite	ADCPN	Combinado	1,500	1,500	8,500	8,200	8,400	8,600	16,900	8,100	8,500	8,600	8,700	8,550	0,000	<b>26,950</b>
2	Benedita Martins   Carolina Martins   Francisca Silva	SCT	Combinado	1,500	1,500	8,300	8,400	8,600	8,400	16,800	8,500	8,200	8,600	7,700	8,350	0,000	<b>26,650</b>
3	Carolina Verissimo   Laura Vaz   Madalena Fernandes	FCA	Combinado	1,900	1,500	8,300	8,400	8,400	8,300	16,700	8,600	8,300	0,000	8,500	8,450	0,000	<b>26,650</b>
4	Sara Santos   Victória Simões   Beatriz Pereira	ADCPN	Combinado	1,200	1,200	8,500	8,200	8,700	8,400	16,900	8,100	8,400	8,600	8,700	8,500	0,000	<b>26,600</b>
5	Leonor Lopes   Carolina Figueiredo   Laura Constante	JC	Combinado	1,500	1,500	8,000	8,300	8,500	8,200	16,500	8,200	8,400	8,500	8,500	8,450	0,000	<b>26,450</b>
6	Marta Ribeiro   Maria Eduarda Paiva   Madalena Benedito	SCP	Combinado	1,000	1,000	8,300	8,400	8,500	8,900	16,900	8,500	8,400	8,700	8,000	8,450	0,000	<b>26,350</b>
7	Raquel Silva   Leonor Rebelo   Clara Forte	ADCPN	Combinado	0,900	0,900	8,400	8,200	8,600	8,200	16,600	8,600	8,300	8,800	8,700	8,650	0,000	<b>26,150</b>
8	Ana Carolina Pinto   Matilde Nobre   Raquel Pinho	SCP	Combinado	1,400	1,400	7,500	8,200	8,700	8,200	16,400	8,400	8,200	8,400	8,100	8,300	0,000	<b>26,100</b>
9	Maria Alcobia   Maria Fernandes   Carolina Reis	JFA	Combinado	1,500	1,500	7,500	8,100	8,200	8,300	16,300	7,800	8,000	7,800	78,000	7,900	0,000	<b>25,700</b>
10	Inês Santos   Francisca Faria   Marta Barroso	SAD	Combinado	1,400	1,400	8,000	8,500	8,500	8,100	16,600	7,800	7,900	7,600	7,600	7,700	0,000	<b>25,700</b>
11	Catarina Silva   Maria do Canto   Laura Pimenta	ADCPN	Combinado	0,800	0,800	8,300	8,300	8,700	8,300	16,600	8,100	8,300	8,000	8,800	8,200	0,000	<b>25,600</b>
12	Inês Almeida   Joana Miguel   M <sup>a</sup> do Carmo Viana	SCP	Combinado	1,000	1,000	7,600	8,000	8,100	8,300	16,100	8,300	8,100	8,800	8,400	8,350	0,000	<b>25,450</b>

## Nível 3

### Grupos Femininos

RK	Ginastas	Clube	Exercício	Valor Dificuldade	Dificuldade	E1	E2	E3	E4	Execução	A1	A2	A3	A4	Artística	Penalizações	TOTAL
13	Madalena Mendonça   Matilde Dias   Joana Costa	SCP	Combinado	0,800	0,800	8,100	8,100	8,500	8,000	16,200	8,000	8,000	8,200	8,000	8,000	0,000	<b>25,000</b>
14	Vera Nogueira   Ana Carmona   Sofia Mileu	GSC	Combinado	1,500	1,500	7,500	8,200	7,900	7,600	15,500	7,700	7,700	8,100	7,700	7,700	0,300	<b>24,400</b>
15	Sara Pinto   Carolina Dias   Madalena Teixeira	CDA	Combinado	0,700	0,700	7,800	8,000	8,000	7,900	15,900	7,700	7,600	7,700	8,000	7,700	0,000	<b>24,300</b>
16	Inês Tavares   Clara Pereira   Maria Clara Abreu	SAD	Combinado	1,000	1,000	7,500	8,400	8,300	8,200	16,500	7,300	7,800	7,600	7,300	7,450	1,000	<b>23,950</b>
17	Mariana Carvalho   Catarina Monteiro   Sara Jesus	ADCPN	Combinado	0,700	0,700	7,400	7,900	8,400	7,400	15,300	7,600	7,600	7,300	7,800	7,600	0,000	<b>23,600</b>
18	Joana Carvalho   Sara Morais   Madalena Navas	SAD	Combinado	1,000	1,000	7,100	7,500	8,300	7,200	14,700	7,200	7,500	7,600	7,500	7,500	0,000	<b>23,200</b>
19	Ana Sofia Leal   Carolina Lobato   Karyna Sydorchuk	ADC	Combinado	1,100	1,100	6,400	7,000	7,100	6,300	13,400	6,900	6,900	7,400	6,800	6,900	2,100	<b>19,300</b>
EC	Madalena Vasconcelos   Diana Grácio   Matilde Cortes	CEBI	Combinado	1,500	1,500	8,500	8,900	8,800	8,800	17,600	8,500	8,600	8,800	7,900	8,550	0,000	<b>27,650</b>
DNS	Inês Silveira   Matilde Ganchas   Rita Costa	SCT	Combinado														<b>DNS</b>
DNS	Margarida Almeida   Alice Diogo   Diana Baião	ADC	Combinado														<b>DNS</b>
DNS	Beatriz Abreu   Maria Clara Matos   Bianca Matias	GDL	Combinado														<b>DNS</b>
DNS	Inês Joel   Madalena Mendoca   M <sup>a</sup> Clara Gonçalves	SAD	Combinado														<b>DNS</b>

EC Extraconcurso

DNS Não iniciaram a competição