



Plano de Atividades e Orçamento

Ano 2022

Lisboa, 1 de dezembro 2021

Índice

Nota introdutória	2
Atividades.....	3
1. Estrutura técnico-administrativa.....	3
2. Eventos desportivos distritais/territoriais e promoção de disciplinas gímnicas.....	4
3. Ações de formação.....	5
4. Seleções territoriais.....	6
5. Apoios.....	7
Calendário de atividades 2022	9
❖ Por ordem cronológica.....	9
❖ Por disciplina	10
Orçamento	11
Parecer do Conselho Fiscal.....	13

Nota introdutória

Este plano de Atividades e Orçamento é desenvolvido com a esperança de que a crise pandémica que tanto afetou os dois últimos anos civis não seja novamente obstrução às atividades propostas. À data de realização deste plano, a situação volta a agravar-se embora sem indicação de restrições acrescidas.

2

O ano de 2022 será ainda um ano de grandes desafios dadas as circunstâncias que atualmente enfrentamos, resultantes da pandemia, e que continuam a afetar o desenvolvimento da ginástica no distrito de Lisboa. Continuaremos a enfrentar constrangimentos, os quais teremos de acomodar e agir ao longo do ano, consoante as possibilidades da Associação, as necessidades da comunidade gímnica e conjunturas governamentais. O início da presente época indicia, até ao momento, um ligeiro aumento do número de filiações de praticantes e clubes, e como tal o aumento nos apoios a receber, esperando que a participação nas provas também registe essa evolução e venha a aproximar-se de valores de outras épocas.

2022 será o primeiro ano civil completo que a nova Direção desenha, portanto, vemos refletido neste documento algumas iniciativas e atividades que constituem os objetivos e estratégias de intervenção do projeto de candidatura. Alicerce às atividades descritas, a AGL terá como foco a melhoria da organização de eventos desportivos, das condições da prática das atividades nos clubes, as relações com a comunidade gímnica e a garantia da sustentabilidade económica e financeira da Associação.

É um ano de grande expectativa na retoma esperada à normalidade e a AGL conta com todos os agentes desportivos, clubes e instituições na dinamização da ginástica no distrito de Lisboa.

Saudações desportivas,

A direção

Atividades

No alinhamento do Plano de Atividades e segundo os objetivos principais a desenvolver aprofundaremos os seguintes pontos:

- Sustentação de uma estrutura técnico-administrativa;
- A implementação e promoção de disciplinas gímnicas e aumento do número de clubes e praticantes;
- A realização de ações de formação;
- A criação de seleções territoriais.

3

1. Estrutura técnico-administrativa

A gestão técnico-administrativa da AGL tem um impacto grande no orçamento apresentado. Esta estrutura tem despesas fixas associadas, sobretudo à sede e administração, tais como os custos das instalações (Água, luz, segurança, condomínio, etc), custos das comunicações, e encargos com pessoal.

A AGL conta com uma pessoa a tempo inteiro que, de entre as diversas responsabilidades, trata do contacto com os clubes e federação, das inscrições e controlo das mesmas na *gymbase*, receção de pagamentos e emissão dos respetivos recibos, envio das informações/circulares, preparação de documentos de apoio às provas, preparação de toda a informação contabilística mensal, realização de pagamentos, preparação de informação de apoio à decisão.

A AGL dispõe de uma estrutura técnica de apoio à organização das competições/eventos. Esta estrutura técnica que ainda não contempla todas as disciplinas, assegura a preparação dos regulamentos das provas com regulamentos específicos, o controlo dos requisitos de participação, a elaboração da circular da prova e a ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a preparação e acompanhamento da montagem da competição, a direção de prova e as classificações.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica para todos	Vera Benvindo	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Rítmica	Ana Figueiredo	Organização e direção de prova
	Amélia Paredes	Apoio à direção de prova (juízes)
Ginástica de Trampolins	Davide Dias	Preparação da organização e direção de prova
	Inês Gonçalves	
Ginástica Acrobática	Ana Zacarias	Apoio à direção de prova (juízes)
	Mariana Vieira	Preparação da organização
TeamGym	Ana Vitória	Preparação da organização e direção de prova

Quadro 1 – Estrutura Técnica

2. Eventos desportivos distritais/territoriais e promoção de disciplinas gímnicas

Fazem parte do planeamento da Associação a realização de provas distritais/territoriais com ou sem apuramento para as provas nacionais, inclusive a organização de pelo menos uma competição/evento destinado a ginastas Benjamins e Infantis nas disciplinas que têm estes escalões, assim como a organização de um *Gym For Life* Regional com regulamento próprio.

Destacam-se para além dos campeonatos distritais e que incluirão infantis, o 16º e 17º Torneios de desenvolvimento de Ginástica Acrobática, o Torneio de Lisboa de Ginástica Artística Feminina e Masculina, o Torneio do Tejo, a Taça AGL de Ginástica Rítmica e de Trampolins e a Oeiras Cup de Ginástica Aeróbica. Relativamente aos Benjamins, está previsto, também, a sua inclusão no Torneio de Lisboa GAM/GAF e possibilidade de participação deste escalão no Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica, Rítmica e Trampolins.

Disciplinas gímnicas	Provas Distritais		Competições/eventos		Outros eventos/Torneios territoriais
	Base/2ª Divisão (GR)	1ª/2ª Divisão (GAF)	Infantis	Benjamins	
Acrobática	1	1	1	NA	2
Aeróbica	1	1	1	0	1
Artística Masculina	1	1	1	2	2
Artística Feminina	1	2	1	2	2
Ginástica para todos	NA	NA	NA	NA	3
Rítmica	1	1	5	4	6
TeamGym	NA	1	NA	NA	1
Trampolins	5	4	6	4	1

Quadro 2 – Resumo de eventos por disciplina gímnica

A atual direção tem como um dos objetivos a dinamização das diferentes disciplinas e a criação de sinergias entre as mesmas. Neste sentido, a AGL criará oportunidades de divulgação das diferentes disciplinas num evento conjunto ou, por convite, a inclusão de apontamentos de uma disciplina dentro de uma prova/evento de uma outra disciplina.

No âmbito da promoção das atividades continuaremos a reforçar a presença nas redes sociais e a dinamização do site da AGL, procurando assim alcançar um maior número de pessoas.

3. Ações de formação

A Associação irá desenvolver a realização de ações de formação no sentido de colmatar necessidades identificadas com os técnicos, juízes e outros agentes desportivos no âmbito das reuniões efetuadas.

A realização destas ações pretende proporcionar o desenvolvimento e aperfeiçoamento de conhecimentos técnicos dos treinadores ou juízes, através de ações de curta duração (duração máxima de um dia). Assim, tem vindo a ser efetuada a auscultação dos agentes desportivos existindo tópicos propostos e discutidos que a AGL irá considerar para a promoção das ações de formação.

Como objetivo para 2022 a AGL planeia a realização de pelo menos uma ação de formação dirigida a cada uma das disciplinas e a promoção de ações multidisciplinares, sob temáticas transversais abrangendo mais do que uma disciplina. Faz parte deste plano a promoção de encontros entre juizes para partilha de conhecimento e aferição de critérios, a criação de espaços de partilha de experiências teórico-práticas entre ginastas e/ou técnicos e elaboração de ações dirigidas a outros agentes desportivos.

4. Seleções territoriais

A inexistência nos últimos anos de trabalho nesta área, que envolve um investimento acentuado, requer que o lançamento deste programa tenha de ser feito faseadamente, analisando as necessidades e especificidades de cada disciplina e criando uma lista de prioridades e ações.

Dando cumprimento ao enunciado no programa eleitoral e com vista ao alcance dos objetivos, também aí referidos, de criar incentivos ao aumento da longevidade dos ginastas e promoção do seu desenvolvimento técnico, iniciamos, ainda em 2021 o projeto da criação das seleções Distritais em algumas disciplinas, observando, naturalmente as especificidades de cada disciplina, o nível de desenvolvimento técnico e a dimensão da sua implementação no distrito, avançaremos a tempos diferentes para cada uma, sendo este um projeto a desenvolver ao longo dos próximos 4 anos em várias fases.

Por outro lado, e atendendo que no âmbito dos critérios de financiamento da FGP às Associações Territoriais, este é um item a ser considerado para obtenção de financiamento, não estando presentemente a AGL a beneficiar dele, será importante iniciarmos o processo para podermos beneficiar de verbas para este fim aumentando assim o valor do contrato-programa.

A primeira fase deste projeto já arrancou com a elaboração dos regulamentos das seleções, ordenação dos ginastas por classificações, elaboração de critérios de admissão e, no caso da GR testagem dos ginastas para integração em seleções distritais de Conjunto Júnior e Pré-júnior e angariação dos respetivos técnicos para orientação e acompanhamento dos treinos das seleções, conforme tabela seguinte.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica Rítmica	Ida Pereira	Coordenadora Técnica
	Susana Abrantes	Treinadora Seleção distrital Conjunto Pré-júnior
	Beatriz Tojal	Treinadora Seleção distrital Conjunto Júnior

O projeto, já apresentado aos clubes em reuniões técnicas obteve um elevado nível de aceitação e interesse por parte dos clubes e treinadores, comprovado, no caso da GR pela integração no processo de admissão às seleções de mais de 60 ginastas.

Debatemo-nos, no entanto com dificuldades na disponibilidade de espaços adequados para os treinos, uma vez que não dispomos de local próprio para o efeito e a disponibilidade do Pavilhão do Casal Vistoso, disponibilizado através da FGP nem sempre se verifica.

Relativamente à vertente individual, o processo inicia-se já em 2022 com a aplicação dos critérios de qualidade com base nos resultados obtidos na época anterior e a promoção de encontros regulares que permita uma partilha de conhecimento e entreajuda entre os vários treinadores responsáveis pela preparação dos ginastas selecionados.

Paralelamente pretendemos promover ainda em 2022 a participação destes ginastas em apresentações públicas, competições interdistritais, e sempre que possível, torneios internacionais a ocorrer em solo nacional.

Todo o processo de avaliação /seleção dos ginastas será realizado novamente no final da época com vista à renovação das seleções para a época seguinte.

5. Apoios

O recurso a apoios permite à AGL dar um toque de excelência na ótica de uma melhoria constante nos eventos da sua responsabilidade. Os apoios podem ser de carácter pontual, para um momento/evento específico, ou anual, apoiando as atividades da AGL em vários eventos durante a época.

A principal entidade parceira da AGL é sem dúvida a FGP de onde vêm uma parte muito significativa das receitas referente à delegação de competências e ao *rappel* das filiações dos clubes e ginastas do distrito de Lisboa.

Entidades que manteremos em parceria durante 2022: Câmara Municipal Lisboa; Câmara Municipal Cascais; Câmara Municipal Vila Franca de Xira e Câmara Municipal de Loures.

Entidades Parceiras Recentes: Águas do Caramulo; União Panificadora da Amadora, Limitada.

Entidades Potenciais: Vidalgym e Câmara Municipal de Odivelas.

Parceiros pontuais: MP *Gymnastics*, *Sportshirts*, entre outros. Estas parcerias são acordadas por prova e realizam-se, por norma, com vendas nos locais do evento. Os apoios consistem no acordo do pagamento à AGL de uma verba respeitante a esta presença.

Calendário de atividades 2022

❖ Por ordem cronológica

Janeiro		Modalidade	Local
29/30	MicroTeamGym	TG	Colégio S. João de Brito, Lisboa
Fevereiro		Modalidade	Local
19/20	Campeonato Distrital - 1ª Divisão	ACRO	Esc. Aristides de Sousa Mendes,
26/27	16º Torneio Desenvolvimento	ACRO	Pav. Catujal, Loures
26/27	Torneio do Tejo	GR	*
Março		Modalidade	Local
5/6	Campeonatos Distritais DMT/ TUM	TRAMP	Gimnoanima, Mem Martins
12/13	Taça AGL, Torneio de Grupos e Campeonato Distrital Infantis	GR	*
12/13	Campeonato Distrital de TeamGym	TG	Pav. S. João da Talha, Loures
19/20	Campeonatos Distritais TRI / TRS	TRAMP	Pav. Multiusos, Odivelas
26/27	Torneio de Primavera	GAM	*
26/27	Gym for Life Distrital	GPT	Pav. Multiusos, Odivelas
Abril		Modalidade	Local
2/3	Campeonato Distrital - Divisão Base	ACRO	Pav. Paz e Amizade, Loures
2	Campeonatos Distritais - 1ª Divisão e Divisão Base	AER	URDafundo, Oeiras
9 ou 10	Festa Jovem 2022	GPT	Complexo Municipal dos
9/10	Campeonato Distrital 2ª Divisão e Torneio Preparação Distrital 1ª Divisão	GR	ESD. Dinis, Lisboa
23 e 24	Campeonatos Distritais - 1ª Divisão e Divisão Base (Infantis) e Torneio de Lisboa	GAM/GAF	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
23 a 25	Campeonato Distrital Mini-Trampolim	TRAMP	*
Maio		Modalidade	Local
7	Dançar Lisboa	GPT	*
21/22	17º Torneio Desenvolvimento	ACRO	*
Junho		Modalidade	Local
4/5	Campeonato Distrital 1ª Divisão, Torneio de Grupos e Torneio de Benjamins	GR	ESD. Dinis, Lisboa
18/19	Campeonato Distrital - Divisão Base (Todos os escalões exceto Infantis) e Torneio Lisboa	GAM/GAF	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Outubro		Modalidade	Local
22	Oeiras Cup	AER	URDafundo, Oeiras
Novembro		Modalidade	Local
5/6	Campeonato Distrital de Conjuntos	GR	ESD. Dinis, Lisboa
26/27	Torneio de Natal	GAM	*
Dezembro		Modalidade	Local
10/11	Taça AGL	TRAMP	*

*A indicar

❖ Por disciplina

10

Ginástica Acrobática	Data	Local
Campeonato Distrital - 1ª Divisão	19/20 fevereiro	Esc. Aristides de Sousa Mendes, Póvoa Santa Iria
16º Torneio Desenvolvimento	26/27 fevereiro	Pav. do Catujal, Loures
Campeonato Distrital - Divisão Base	2/3 abril	Pav. Paz e Amizade, Loures
17º Torneio Desenvolvimento	21/22 maio	*

Ginástica Aeróbica	Data	Local
Campeonatos Distritais - 1ª Divisão e Divisão Base	2 abril	URDafundo, Oeiras
Oeiras Cup	22 outubro	URDafundo, Oeiras

Ginástica Artística (GAM/GAF)	Data	Local
Torneio de Primavera	26/27 março	*
Campeonatos Distritais - 1ª Divisão e Divisão Base (Infantis) e Torneio de Lisboa	23 e 24 abril	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Campeonato Distrital - Divisão Base (Todos os escalões exceto Infantis) e Torneio Lisboa	18/19 junho	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Torneio de Natal	26/27 novembro	*

Ginástica para Todos	Data	Local
Gym for Life Regional	26/27 março	Pav. Multiusos, Odivelas
Festa Jovem 2022	9 ou 10 abril	Complexo Municipal dos Desportos, Almada
Dançar Lisboa	7 maio	*

Ginástica Rítmica	Data	Local
Torneio do Tejo	26/27 fevereiro	*
Taça AGL, Torneio de Grupos e Campeonato Distrital Infantis	12/13 março	*
Campeonato Distrital 2ª Divisão e Torneio Preparação Distrital 1ª Divisão	09/10 abril	ESD. Dinis, Lisboa
Campeonato Distrital 1ª Divisão, Torneio de Grupos e Torneio de Benjamins	4/5 junho	ESD. Dinis, Lisboa
Campeonato Distrital de Conjuntos	5/6 novembro	ESD. Dinis, Lisboa

Teamgym	Data	Local
MicroTeamGym	29/30 janeiro	Colégio S. João de Brito, Lisboa
Campeonato Distrital de TeamGym	12/13 março	Pav. S. João da Talha, Loures

Trampolins	Data	Local
Campeonatos Distritais DMT/ TUM	5/6 março	Gimnoanima, Mem Martins
Campeonatos Distritais TRI / TRS	19/20 março	Pav. Multiusos, Odivelas
Campeonato Distrital Minitrampolim	23 a 25 abril	*
Taça AGL	10/11 dezembro	*

* A indicar

Orçamento

2022

Gastos	Valor (€)
Organização e gestão da Associação	
Custos instalações	2.000,00
Consumos administrativos	720,00
Encargos com pessoal	18.000,00
Depreciações	9.030,00
Subtotal	29.750,00
Organização dos quadros competitivos e outros eventos	
Ginástica Artística Masculina	4.500,00
Ginástica Artística Feminina	4.500,00
Ginástica Rítmica	5.000,00
Ginástica Trampolins	4.500,00
Ginástica Aeróbica	800,00
Ginástica Acrobática	5.000,00
Ginástica para Todos	750,00
TeamGym	2.000,00
Outros eventos	500,00
Subtotal	27.550,00
Enquadramento Técnico	
Apoio técnico	3.600,00
Subtotal	3.600,00
Formação	
Organização	700,00
Preletores	1.000,00
Subtotal	1.700,00
Seleções Distritais	
Atividades	1.000,00
Enquadramento técnico	600,00
Subtotal	1.600,00
Total Gastos:	64.200,00

11

Proveitos

Apoios Financeiros	
Federação de Ginástica de Portugal	13.600,00
Autarquias	7.000,00
Outros apoios	500,00
Subtotal	21.100,00
Inscrições	
Competições e eventos	25.500,00
Filiações	15.000,00
Formação	2.600,00
Subtotal	43.100,00
Total Proveitos	64.200,00

Parecer do Conselho Fiscal

13

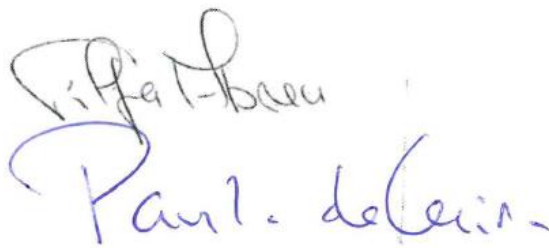
PARECER DO CONSELHO FISCAL

No cumprimento das disposições legais e do mandato que nos foi confiado, apresentamos o nosso parecer sobre o plano de atividades e orçamento proposto para o ano de 2022 pela atual Direção.

No desempenho das nossas funções legais e estatutárias e após análise e ponderação do conteúdo dos documentos que nos foram apresentados, somos de parecer que as atividades estão em consonância com o orçamento proposto e acautelam a sustentabilidade financeira da Associação de Ginástica de Lisboa.

O Conselho Fiscal

SALOMÉ Digitally signed
by SALOMÉ
AUGUSTO
BRANCO
BRANCO Date: 2021.12.05
21:51:40 Z



Siffert-Breu
Paul. de Oliveira