

Circular Nº 15/2024

Lisboa, 21/fevereiro/2024

**Distribuição:** FGP, ATG's e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** GAF – Torneio de Primavera – 1ª e 2ª Divisão

**Data:** 02 de março de 2024

**Local:** Ginásio Clube Português – Ginásio 41 (Trave e Solo) e Ginásio 62 (Paralelas e Saltos)

**Abertura do recinto:** 13h45

**Direção de competição:** Liliana Rodrigues

### 1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Feminina 2024
- Manual Técnico GAF\_AGL 2022\_2024
- Código de Pontuação de GAF
- Código Adaptado de 1ª divisão – INICIADAS e JUVENIS
- Código Adaptado de 2ª divisão – todos os escalões

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

### 2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada às ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### 3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às 17h00 de dia **26/02/2024**, transferidas por “WeTransfer”, exclusivamente, para o mail [inscricoes@aglisboa.pt](mailto:inscricoes@aglisboa.pt)

As músicas têm que estar devidamente identificadas, número da ginasta, escalão e sigla do clube (56\_SEN\_SaraSILVA\_HPJ – N.º\_ESC\_NOME\_CLUBE).

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

### 4 – Aquecimento e competição

O período de aquecimento geral será realizado no Ginásio 41 e no Ginásio 62– 15mn

Aquecimento nos aparelhos 15 a 20 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação das ginastas às juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento no aparelho.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

## **5 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024.

## **6 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

## **7 - Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação dos ginásios.

## **ANEXOS:**

### **GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt)

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

## **TORNEIO DE PRIMAVERA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA 1ª E 2ª DIVISÃO**

DIA	ESCALÃO	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	*FINAL PROVA PREVISTO
02/MAR	1ª DIVISÃO	14h00 - 14h15	14h20	16h20
	2ª DIVISÃO	16h40 - 17h55	17h00	19h00*

### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CLAC – CLUBE de LAZER AVENTURA e COMPETIÇÃO

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

**\*Hora prevista para entrega de prémios**

**Dia:** 02/03/2024

**1ª Divisão**

**Aquecimento geral:** 14h00 – 14h15

**Competição:** 14h20 – 16h20

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Marta Silva	GCP	SENIORES	A
2	Beatriz Lapa	GCP	SENIORES	
3	Mª Francisca Tropa	GCP	SENIORES	
4	Beatriz Correia	LGC	SENIORES	
5	Margarida Barreto	LGC	SENIORES	
6	Mariana Marianito	LGC	SENIORES	
7	Cláudia Gonçalves	CGA	JUNIORES	B
8	Joana Louro	GCP	JUNIORES	
9	Mª Mar Fernandes	GCP	JUNIORES	
10	Iara Ferreira	GCP	JUNIORES	
11	Madalena Mesquita	GCP	JUNIORES	
12	Nicole Machado	LGC	JUNIORES	
13	Sarah Almeida	LGC	JUNIORES	C
14	Clara Namora	CGA	JUVENIS	
15	Maria Pires	GCP	JUVENIS	
16	Helena Ribeiro	GCP	JUVENIS	
17	Damiana Atnasheva	LGC	JUVENIS	
18	Inês Oliveira	LGC	JUVENIS	
19	Sahra Lona	LGC	JUVENIS	D
20	Ana Costa	LGC	JUVENIS	
21	Benedita Rocha	GCP	INICIADAS	
22	Rita Botte	GCP	INICIADAS	
23	Margarida Henriques	GCP	INICIADAS	
24	Alice Fernandes	LGC	INICIADAS	

**Dia:** 02/03/2024

**2ª Divisão**

**Aquecimento geral:** 16h40 – 16h55

**Competição:** 17h00 – 19h00

1	Carolina Alves	CGA	SENIORES	A
2	Valéria Polido	CGA	SENIORES	
3	Sofia Gonçalves	CGA	SENIORES	
4	M <sup>ª</sup> Francisca Costa	CLAC	SENIORES	
5	Carolina Baptista	GCP	SENIORES	
6	Catarina Camarate	GCP	SENIORES	
7	Leonor Neto	GCP	SENIORES	
8	Mariana Carvalho	CGA	JUNIORES	B
9	Carolina Lopes	CGA	JUNIORES	
10	Olívia Ribeiro	CGA	JUNIORES	
11	Madalena Rodrigues	CGA	JUNIORES	
12	Francisca Morais	CGA	JUNIORES	
13	Beatriz Cardoso	GCP	JUNIORES	
14	Maria Leitão	CLAC	INICIADAS	C
15	Alice Malagueiro	CLAC	JUVENIS	
16	Carolina Adrega	GCP	JUVENIS	
17	Mariana Machado	GCP	JUVENIS	

ORDEM DE PASSAGEM – 1ª divisão

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h20-14h50	<b>A</b> 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>B</b> 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13	<b>C</b> 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20	<b>D</b> 21, 22, 23, 24
14h50-15h20	<b>B</b> 8, 9, 10, 11, 12, 13, 7	<b>A</b> 2, 3, 4, 5, 6, 1	<b>D</b> 22, 23, 24, 21	<b>C</b> 15, 16, 17, 18, 19, 20, 14
15h20-15h50	<b>C</b> 16, 17, 18, 19, 20, 14, 15	<b>D</b> 23, 24, 21, 22	<b>A</b> 3, 4, 5, 6, 1, 2	<b>B</b> 9, 10, 11, 12, 13, 7, 8
15h50-16h20	<b>D</b> 24, 21, 22, 23	<b>C</b> 17, 18, 19, 20, 14, 15, 16	<b>B</b> 10, 11, 12, 13, 7, 8, 9	<b>A</b> 4, 5, 6, 1, 2, 3

ORDEM DE PASSAGEM – 2ª divisão

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
17h00-17h30	<b>A</b> 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	<b>B</b> 8, 9, 10, 11, 12, 13	<b>C</b> 14, 15, 16, 17	
17h30-18h00	<b>B</b> 9, 10, 11, 12, 13, 8	<b>A</b> 2, 3, 4, 5, 6, 7, 1		<b>C</b> 15, 16, 17, 14
18h00-18h30	<b>C</b> 16, 17, 14, 15		<b>A</b> 3, 4, 5, 6, 7, 1, 2	<b>B</b> 10, 11, 12, 13, 8, 9
18h30-19h00		<b>C</b> 17, 14, 15, 16	<b>B</b> 11, 12, 13, 8, 9, 10	<b>A</b> 4, 5, 6, 7, 1, 2, 3