



Relatório Atividades e Contas

2022

Lisboa, 27 de março 2022

Índice

Nota introdutória	3
Enquadramento	4
Estrutura Administrativa	7
Estrutura Técnica.....	8
Desenvolvimento da prática gímnica.....	10
1. Ginástica Acrobática.....	10
2. Ginástica Aeróbica.....	12
3. Ginástica Artística Feminina	13
4. Ginástica Artística Masculina	14
5. Ginástica para Todos.....	15
6. Ginástica Rítmica.....	16
7. Teamgym.....	18
8. Trampolins.....	19
Competições escalões mais jovens (Benjamins e Infantis)	21
Seleções Territoriais	23
Seleção Territoriais Aeróbica	23
Seleção Territorial Rítmica	23
Seleção Territorial Trampolins	30
Formação.....	34
1. Ginástica Acrobática.....	34
1.1. Construção Coreográfica.....	34
1.2. Construção de Diagramas - Regras e Requisitos Novo Código FIG	35
1.3. Trabalho Individual de Volantes.....	36
1.4. Coordenação de Estafas e Progressões de Elementos Dinâmicos.....	36
1.5. Do 1º dia à 1ª divisão	37
Avaliação	38
Demonstrações Financeiras	39

Balanço e Demonstração de Resultados em 31 de dezembro.....	40
Notas às Demonstrações Financeiras	42
ANEXOS	44

Nota introdutória

O presente relatório, referente ao exercício de 2022, é apresentado nos termos da lei e dos estatutos à Assembleia Geral.

O ano de 2022 iniciou um novo ciclo pós-pandemia que permitiu o retomar da atividade no seu pleno e foi o primeiro ano que integrou uma época desportiva preparada desde o início pela direção em funções, e num enquadramento completamente distinto da época anterior. A partir da divulgação do calendário nacional, e tendo também por base o programa da direção para o quadriénio, foi possível programar outras atividades para além das competições territoriais, como a realização de torneios e outras competições, com o objetivo de proporcionar mais momentos competitivos aos nossos ginastas, bem como atividades de formação e o início da organização das seleções distritais.

Para a programação e concretização das atividades propostas foi essencial o trabalho efetuado com as autarquias, com os clubes e os treinadores, sem esquecer os técnicos que colaboram com a AGL e sem os quais a operacionalização destas atividades não seria possível.

Foi um ano com novos desafios num crescendo de atividades e implementação de áreas de atuação que não estavam a ser contempladas nos últimos anos.

Em 2022 verificou-se uma evolução positiva do número de filiações e de participações nas competições sem, no entanto, atingir os números que Lisboa tinha antes da pandemia.

Um especial agradecimento à Federação de Ginástica de Portugal, às autarquias de Cascais, Estremoz, Loures, Sintra e Vila Franca de Xira, às Juntas de Freguesia de Marvila, Algueirão-Mem Martins, Loures e à União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas, ao Acromix Clube de Camarate, à Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras, ao Clube Futebol de Estremoz, ao Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga, ao Clube Oriental de Lisboa, Espaço Semente Clube Desportivo, ao GimnoAnima, ao GimnoFrielas, ao Ginásio Clube Português, ao Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira, Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, ao Grupo Sportivo de Carcavelos, ao Lisboa Ginásio Clube, à Sociedade Euterpe Alhandrense, ao Sport Algés e Dafundo, ao Sporting Clube de Portugal, à União Recreativa do Dafundo e Agrupamento de Escolas Póvoa De Santa Iria, à Escola Secundária D. Dinis, ao Curso de Informação e Animação Turística da Escola Secundária Leal da Câmara, sem os quais não teria sido possível a realização das atividades da AGL no ano de 2022.

Enquadramento

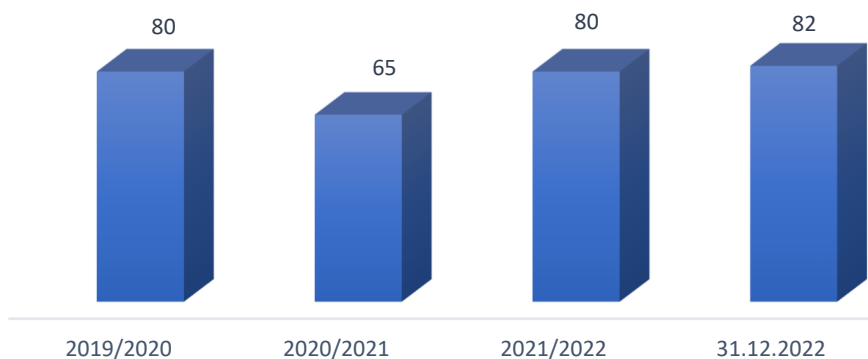
O ano de 2022, iniciou-se já dentro de um quadro bastante diferente face às restrições vividas anteriormente, no início ainda com algumas limitações que foram sendo aliviadas à medida que a época foi avançando, tendo a partir de abril retomado o normal funcionamento sem limitações na organização das provas e no público.

A preparação da época foi efetuada com a perspetiva de levantamentos das restrições, o que permitiu que o planeamento, realizado em conjugação com os nossos filiados, voltasse a incluir um maior número de provas, bem como outras atividades como foi o caso de formação e o início da organização de seleções territoriais.

Registou-se uma grande envolvência dos clubes, dos treinadores e dos ginastas nas atividades realizadas pela AGL, como poderá ser observado nos pontos seguintes deste relatório, onde se encontram descritas as atividades desenvolvidas.

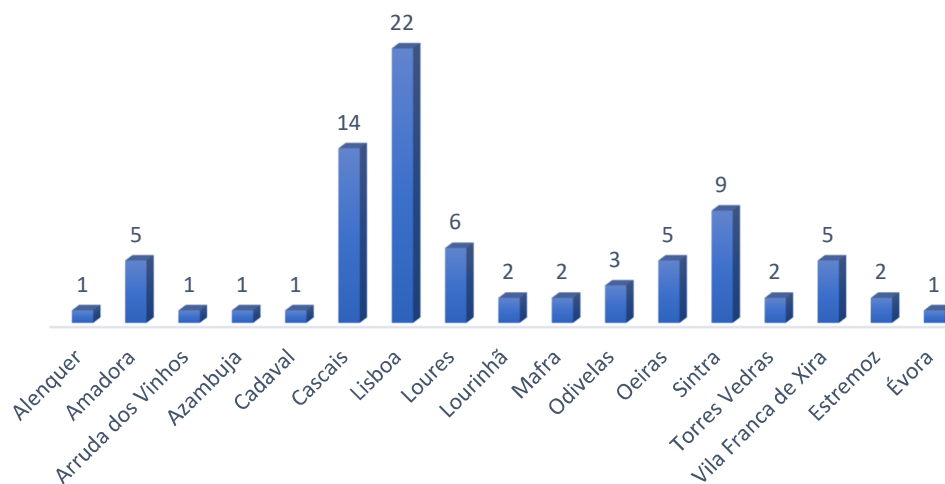
Todo este enquadramento originou, que face às duas épocas anteriores, se tenha verificado um acréscimo dos clubes filiados, conforme se pode observar no gráfico seguinte, retomando assim os valores anteriores à pandemia. Estes valores apresentam, a 31 de dezembro de 2022, o valor de 82 clubes.

Clubes filiados



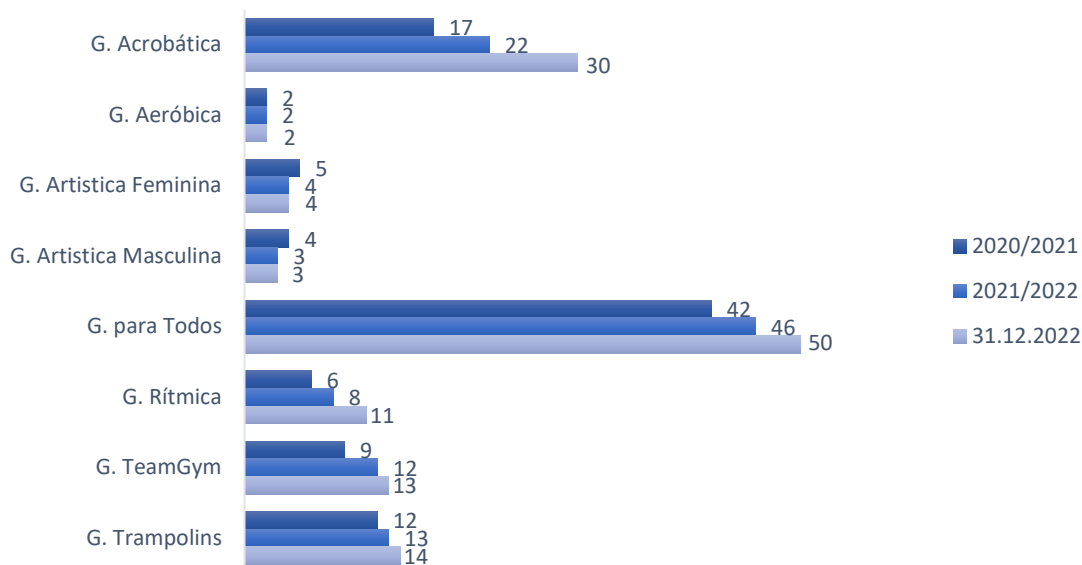
A 31 de dezembro de 2022 encontravam-se filiados 79 clubes oriundos de 15 concelhos do distrito de Lisboa e mais três clubes originários dos concelhos de Estremoz e Évora, perfazendo os 82 clubes filiados. A distribuição dos clubes pelos concelhos pode ser observada no gráfico seguinte. Da distribuição podemos verificar que apenas o concelho de Sobral de Monte Agraço não têm clubes filiados.

Clubes filiados por Concelho 31 dezembro 2022



Os 82 clubes disponibilizam uma ou mais disciplinas, sendo a ginástica para todos a disciplina praticada no maior número de clubes e a ginástica aeróbica a praticada em menor número de clubes. No gráfico seguinte, é possível observar a distribuição dos clubes por cada uma das disciplinas e perceber a diferença entre as duas épocas anteriores e os dados a 31 de dezembro de 2022.

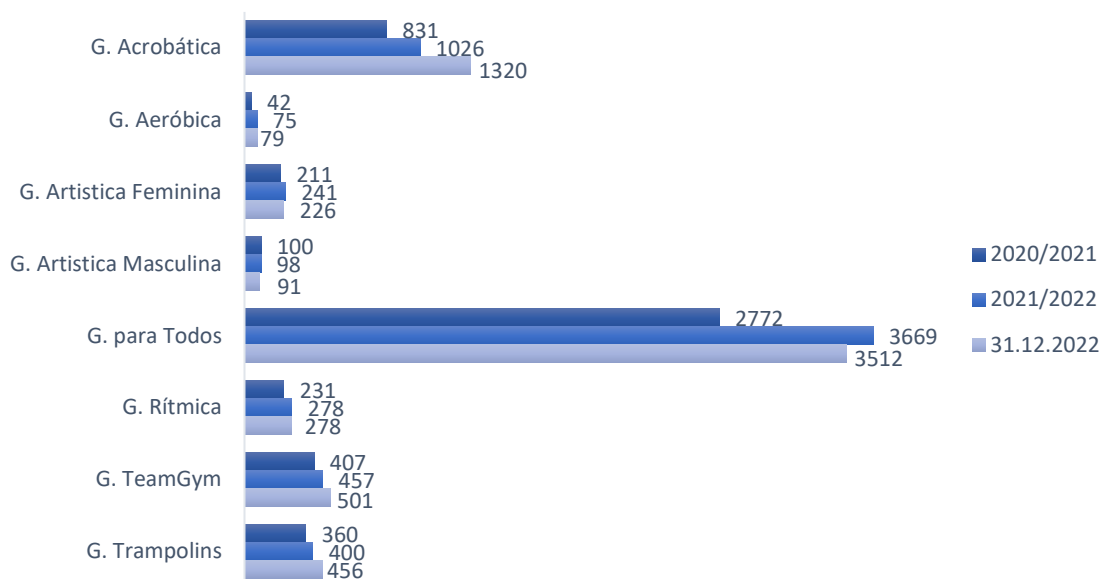
Clubes por disciplina



Enquadrando agora os ginastas filiados por disciplina, podemos analisar que a 31 de dezembro de 2022, em algumas das disciplinas, o número de filiados já superou o número registado no

final da época 2021/2022. Em número de filiados o aumento do número de filiados com maior expressão, regista-se na ginástica acrobática (294 ginastas), seguida da ginástica trampolins (56 ginastas), do TeamGym (44 ginastas), da ginástica aeróbica (4 ginastas), tendo a ginástica rítmica registado a essa data o mesmo número de ginastas. As restantes disciplinas no final de 2022 ainda não tinham conseguido alcançar os valores do final de época de 2021/2022, mas as expetativas que tal venha a acontecer são bastante elevadas.

Evolução filiados por disciplina



Estrutura Administrativa

A estrutura administrativa da AGL tem um papel relevante no seu desempenho, pois é o suporte a toda a atividade desenvolvida.

A AGL conta com uma pessoa a tempo inteiro que, de entre as diversas responsabilidades, trata do contacto com os clubes e federação, das inscrições e controlo das mesmas na gymbase, receção de pagamentos e emissão dos respetivos recibos, envio das informações/circulares, preparação de documentos de apoio às provas e formações, preparação de toda a informação contabilística mensal, realização de pagamentos, preparação de informação de apoio à decisão.

No presente ano já foi possível realizar as reuniões de preparação maioritariamente em regime presencial, sendo que se mantiveram também os contactos com os clubes, técnicos e dirigentes, através de meios digitais.

A realização das provas teve um decréscimo de procedimentos administrativos relacionado com a pandemia, resultante da diminuição de restrições. Contudo, algumas provas até março ainda obrigaram à realização de Planos de Contingência, Lista de contactos para a DGS e controlo dos Termos de Responsabilidade.

Felizmente as competições retomaram este ano com a presença de público e sem restrições a partir de abril.

Para a maioria das provas foi construída uma solução que permitiu a projeção das notas ao longo do evento para acompanhamento dos presentes e rápido lançamento de resultados após o término.

Estrutura Técnica

A AGL dispõe de uma estrutura técnica de apoio à organização das competições/eventos. Esta estrutura técnica que ainda não contempla todas as disciplinas, assegura a preparação dos regulamentos das provas com regulamentos específicos, o controlo dos requisitos de participação, a elaboração da circular da prova e a ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a preparação e acompanhamento da montagem da competição, a direção de prova e as classificações.

Adicionalmente, ao longo da época, trabalhámos com a equipa técnica na elaboração e definição da área da formação e projeção das seleções territoriais. Mais especificamente a formação na área da ginástica acrobática e as seleções na Ginástica Rítmica e Trampolins

Esta época foi possível reforçar a equipa da Ginástica Artística Masculina com um técnico para a preparação da organização das provas.

Assim, atualmente a estrutura técnica da AGL é a constante na tabela seguinte.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica para todos	Vera Benvindo	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Rítmica	Ana Figueiredo	Preparação da organização e direção de prova
	Amélia Paredes	Apoio à direção de prova (juízes)
Ginástica de Trampolins	Davide Dias	Preparação da organização Direção de prova
	Inês Gonçalves	
Ginástica Acrobática	Ana Zacarias	Apoio à direção de prova (juízes)
	Mariana Vieira	Preparação da organização
TeamGym	Ana Vitória	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Artística Masculina	Vasco Barata	Preparação da organização
	Pedro Sebastião	Diretor de prova

Existem ainda duas disciplinas em que não existe estrutura técnica, mas que temos contado com o apoio de pessoas das disciplinas, que têm assegurado as funções de apoio à elaboração da circular da prova e a realização da ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a direção de prova e as classificações.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica Artística Feminina	Liliana Rodrigues	Diretor de prova
Ginástica Aeróbica	Tânia Mendes	Diretor de prova

A direção da AGL esteve presente em todas as competições, acompanhando a realização das mesmas.

Desenvolvimento da prática gímnica

Contrariamente ao ano anterior a AGL teve a possibilidade a dispersar as provas ao longo do calendário de janeiro a julho. Contudo o planeamento das provas tem em consideração o intervalo obrigatório que deve anteceder à realização da prova a nível nacional e a disponibilidade de instalações ou parceiros para a organização das mesmas.

10

Realizaram-se, portanto, todos os Campeonatos Territoriais de Base e 1ª divisão de Acrobática (ACRO), Aeróbica (AER), Ginástica Artística Feminina (GAF), Ginástica Artística Masculina (GAM), Rítmica (GR) e Trampolins (TRAMP). Adicionalmente, realizaram-se dois eventos para GPT e um evento para TeamGym. Esta época já foi possível realizar dois Torneios de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática, assim como Torneios de Ginástica Artística. Esta época retomou-se a realização do Campeonato Territorial de Minitrampolim, atendendo que a FGP integrou no seu calendário o Campeonato Nacional desta especialidade dos trampolins.

No presente ano retomamos as competições, torneios ou encontros nos escalões mais jovens, que abordamos num ponto separado do relatório.

1. Ginástica Acrobática

A Ginástica acrobática começa esta época a recuperar das consequências da pandemia, que implicou a pouca realização de provas na época anterior e condicionadas condições de treino. Tendo em consideração que esta época ainda se iniciou com algumas restrições em que esta disciplina foi a mais afetada, foi permitido à disciplina, com o começo das competições, continuar com normalidade, realizando-se os seguintes quatro momentos:

- Campeonato Territorial 1ª Divisão a 20 de fevereiro no Pav. Esc. Aristides de Sousa Mendes, Póvoa Santa Iria, em coorganização com Sociedade Euterpe Alhandrense e com o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira.
- 16º Torneio de desenvolvimento a 26 de fevereiro, no Catujal, em coorganização com o Acromix Camarate Clube e com o apoio da Câmara Municipal de Loures.
- Campeonato Territorial Base a 2 de abril no Pav. Paz e Amizade, em Loures, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia de Loures e União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas.
- 17º Torneio de desenvolvimento na Escola Ferreira de Castro, em coorganização com o Gimnoanima e com o apoio da Câmara Municipal de Sintra.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonato Territorial 1ª Divisão	96	73	8	5	4
16º Torneio de desenvolvimento	296	277	17	3 (níveis)	4
Campeonato Territorial Base *incluindo infantis	324	310	18	5	4
17º Torneio de desenvolvimento	293	236	18	3 (níveis)	4

11

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Campeonato Territorial 1ª Divisão	39 (6 clubes)	73 (8 clubes)
16º Torneio de desenvolvimento	-	277 (17 clubes)
Campeonato Territorial Base	88 (8 clubes)	310 (19 clubes)
17º Torneio de desenvolvimento	-	236 (19 clubes)

2. Ginástica Aeróbica

No âmbito desta disciplina realizaram-se os Campeonatos Territoriais Base e 1ª Divisão, no dia 2 de abril, em coordenação e nas instalações da União Recreativa Dafundo. Dado o número reduzido de filiados desta disciplina no distrito de Lisboa esta coorganização é importante.

A União Recreativa do Dafundo já é um organizador habitual destes campeonatos, por isso, foi um aliado essencial na coorganização com a AGL na realização destas provas.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonato Territorial Base *incluindo Benjamins e Infantis	35	35	2	3	4
Campeonato Territorial 1ª Divisão	9	9	2	4	2

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Campeonato Territorial Base	18 (2 clubes)	35 (2 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	8 (1 clube)	9 (2 clubes)

3. Ginástica Artística Feminina

A Ginástica Artística é uma modalidade exigente em termos de logística. O investimento necessário para montar uma prova deste tipo é grande, pelo que, o apoio da Câmara Municipal de Lisboa tem sido fundamental para a concretização destas competições:

13

- Campeonato Territorial de Infantis, 1ª Divisão e 2ª Divisão, juntamente com o Encontro de Benjamins e Torneio de Lisboa Base decorreu nos dias 23 e 24 de abril no Pav. Do Casal Vistoso.
- Campeonato Territorial de Base, juntamente com o encontro de Benjamins e Torneio de Lisboa, que incluiu infantis, decorreu nos dias 18 e 19 de junho no Pav. Do Casal Vistoso.

Em ambas as datas recebemos clubes da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal, o Clube de Ginástica de Almada (CGA) e o Évora Ginásio Clube (EGYM), tanto para a participação no Torneio de Lisboa, como na realização dos seus campeonatos territoriais que foram realizados em conjunto, utilizando a logística montada pela AGL. Relativamente aos Campeonatos Territoriais Base inscreveram-se 29 ginastas do CGA e 34 do EGYM. 15 ginastas do CGA inscreveram-se para o Campeonato Territorial de infantis.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonato Territorial de Infantis	43	35	4	1	4
Campeonato Territorial 1ª divisão	28	24	2	6	4
Campeonato Territorial 2ª divisão	11	11	2	3	4
Encontro de Benjamins I	91	16	2	1	4
Torneio de Lisboa I		48	4	3	4
Campeonato Territorial Base	83	62	2	4	4
Encontro de Benjamins II	11	7	1	1	4
Torneio de Lisboa II *incluindo infantis	50	17	2	3	4

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Campeonato Territorial Infantis	-	35 (4 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	25 (2 clubes)	24 (2 clubes)
Campeonato Territorial 2ª Divisão	4 (1 clube)	11 (2 clubes)
Campeonato Territorial Base	100 (5 clubes)	62 (2 clubes)
Encontro de Benjamins I	-	16 (2 clubes)
Torneio de Lisboa Base (I)	-	48 (4 clubes)
Encontro de Benjamins II	-	7 (1 clube)
Torneio de Lisboa 1ª e 2ª divisão (II)	-	2 (2 clubes)

14

4. Ginástica Artística Masculina

Idêntico à Ginástica Artística Feminina, a GAM é também uma modalidade exigente em termos de logística, por isso, estas duas costumam ser organizadas a par. O apoio da Câmara Municipal de Lisboa tem sido fundamental para a concretização destas competições:

- Torneio de Primavera a 27 de março de 2022 no GCP
- Campeonato Territorial de Infantis e 1ª divisão, juntamente com o I Torneio de Lisboa, realizou-se a 23 e 24 de abril no Pav. do Casal vistoso
- Campeonato Territorial Base e II Torneio de Lisboa realizaram-se a 18 e 19 de junho no Pav. do Casal vistoso
- Torneio de Natal a 27 de novembro de 2022 no GCP

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Torneio de Primavera *incluindo Benjamins e Infantis	82	71	5	7	6
Campeonato Territorial Infantis	13	10	2	1	6

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonato Territorial 1ª Divisão	22	21	4	6	6
I Torneio de Lisboa *incluindo Benjamins e Infantis	49	39	6	5	6
Campeonato Territorial Base	28	24	3	4	6
II Torneio de Lisboa *incluindo Benjamins e Infantis	29	20	3	4	6
Torneio de Natal *incluindo Benjamins e Infantis	73	62	5	6	6

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Torneio de Primavera	-	71 (5 clubes)
Campeonato Territorial Infantis	-	10 (2 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	11 (2 clubes)	21 (4 clubes)
I Torneio de Lisboa	-	39 (6 clubes)
Campeonato Territorial Base	29 (3 clubes)	24 (3 clubes)
II Torneio de Lisboa	-	10 (3 clubes)
Torneio de Natal	-	62 (5 clubes)

5. Ginástica para Todos

No âmbito desta disciplina realizou-se o *Gym for Life* Regional a 26 de março no Pavilhão Municipal de Estremoz em Estremoz. Uma coorganização com o Clube de Futebol de Estremoz.

O *Gym For Life* Regional reúne grupos de Ginástica para Todos (GpT), de todas as faixas etárias, da região de Lisboa, onde a apresentação realizada por cada classe é avaliada em 4 grandes áreas: entretenimento, impressão geral, originalidade e técnica. Os grupos são classificados em três níveis: bronze, prata e ouro. Este evento tem a particularidade de, em adição aos avaliadores/juízes, existir a função de *feedbacker* que não participando no processo de

avaliação, é responsável por partilhar junto dos treinadores os principais aspetos a potenciar ou a melhorar nas diferentes apresentações.

A destacar pela positiva, o envolvimento da Câmara Municipal de Estremoz, entidade que deu um apoio fundamental para o evento, e do Clube de Futebol de Estremoz, cuja parceria se refletiu pelo fantástico apoio à prova, montagem e preparação do pavilhão e respetiva desmontagem. Neste evento a autarquia apoiou, também, a montagem de um *Led Wall*, que permitiu aprimorar o evento, assim, como um passaporte para os ginastas visitarem zonas de interesse na região, tais como: piscina, mercados, museus, etc.

Adicionalmente, a AGL, apoiou o *Urban Sports for All*, uma iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa que decorreu entre os dias 7 e 10 de julho, onde existiu um foco para os desportos urbanos, inclusive a Ginástica. A AGL e departamento técnico de GpT foi responsável pela abertura do evento, no dia 7 de julho, e pela competição ao ar livre de Ginástica para Todos no dia 9 de julho. A Cerimónia de abertura integrou classes convidadas do distrito de Lisboa: Fox do CDESMT, *Fourteen* Dance do Centro Shotokai de Queluz, *Sanuzah* do Futebol Clube de Alverca e Trampolins do Sporting Clube de Portugal. Relativamente à competição, aos 5 grupos estrangeiros, juntaram-se 7 classes convidadas num processo de avaliação idêntica à realizada no *Gym For Life* Regional.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Classes Participantes	N.º de Clubes Participantes
Gym for Life Regional	796 (47 classes)	47	23

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Gym for Life Regional	596 (24 clubes)	796 (47 classes)

6. Ginástica Rítmica

Relativamente à Ginástica Rítmica as provas seguintes, tiveram o apoio da Junta de Freguesia de Marvila e da Câmara Municipal de Lisboa, e atuações, por diversas vezes, das ginastas da nossa seleção de rítmica:

- Torneio do Tejo, a 26 de fevereiro, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa, com a participação de clubes fora de Lisboa
- Taça AGL, a 12 de março, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa

- CD infantis, a 12 de março, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- 62º Torneio Grupos, a 12 de março, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- Campeonato Territorial 2ª divisão, 9 de abril, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- Torneio de Preparação 1ª divisão, 9 de abril, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- Campeonato Territorial 1ª divisão e Elites, 1 de maio, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- 63º Torneio de Grupos, 1 de maio, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- Campeonato Territorial de Conjuntos, 5 de novembro, na Escola Sec. D. Dinis, Lisboa
- 64º Torneio de Grupos, 5 novembro de 2022, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa

O Torneio de Benjamins estava planeado realizar-se no dia 1 de maio, juntamente com o 63º Torneio de Grupos e o Campeonato Territorial 1ª divisão e Elites, contudo, não houve inscrições que permitisse a sua realização.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões
Torneio do Tejo *incluiu infantis	168	154	11	5
Taça AGL	51	48	3	2 programas
Campeonato Territorial de Infantis	11	4	2	1
62º Torneio Grupos *incluiu infantis	68	67	4	4
Campeonato Territorial 2ª divisão	52	45	6	4
Torneio de preparação 1ª divisão	41	31	3	4
Campeonato Territorial 1ª divisão e elites	44	41	4	4
63º Torneio Grupos *incluiu infantis	64	64	5	4
Campeonato Territorial de Conjunto *incluiu infantis	10 conjuntos	9 conjuntos	3	5
64º Torneio Grupos	40	40	3	3

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Torneio do Tejo	-	154 (11 clubes)
Taça AGL	-	48 (3 clubes)
Campeonato Territorial de infantis	-	4 (2 clubes)
62.º Torneio Grupos	-	13 grupos (5 clubes)
Campeonato Territorial 2ª Divisão	60 (6 clubes)	45 (6 clubes)
Torneio de preparação 1ª divisão	-	31 (3 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	58 (3 clubes)	41 (4 clubes)
63.º Torneio Grupos	43 (2 clubes)*	64 (5 clubes)
Torneio de Infantis	9 (2 clubes)	-
Campeonato Territorial Conjuntos	60 (3 clubes)	58 (3 clubes)
64.º Torneio Grupos	-	40 (3 clubes)

* Em 2021 apenas foi realizado um Torneio de Grupos pelos que os valores aqui considerados são referentes a esse Torneio

7. Teamgym

No âmbito do Teamgym, realizaram-se o Campeonato Territoriais de 1ª Divisão no dia 12 de março e o Campeonato Territorial Base no dia 13 de março, ambos, no Pav. José Gouveia em S. João da Talha, em coorganização com o Grupo Dramático Recreativo Corações Vale Figueira. Durante o fim de semana de provas, recebemos a exibição de 3 ginastas juniores da nossa seleção distrital de rítmica. Tivemos ainda a participação em extraconcurso do Club Naval Setubalense, com uma equipa em 1ª divisão e outra em divisão base.

A competição de Microteamgym que costuma realizar-se em finais de janeiro, contudo, dado o estado das restrições relativas à pandemia após o natal e passagem de ano, não foi possível a sua realização.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Equipas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
CT Teamgym 1ª Divisão	101	95	10	4	5	3
CT Teamgym Divisão Base	59	58	7	5	3	3

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
CT Teamgym 1ª Divisão	-	95 (4 clubes)
CT Teamgym Divisão Base	-	58 (5 clubes)
MicroTeamgym	149 (7 clubes)	-

8. Trampolins

No âmbito da Ginástica de trampolins realizaram-se as seguintes provas:

- Campeonatos Territoriais de DMT & TU, na Escola Ferreira de Castro, uma coorganização com o Gimnoanima, a 5 de março.
- Campeonatos Territoriais de TRI & TRS, no colégio Maristas de Carcavelos, uma coorganização com o GSC e com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, a 20 de março.
- Campeonato Territorial de Minitrampolim, a 23 de abril, em Torres Vedras, uma coorganização com Associação de Educação Física de Torres Vedras

Todas as provas se realizaram com o apoio dos clubes que receberam a prova, para montagem, desmontagem e apoio à mesmo. É uma disciplina que obriga a uma enorme logística de material e que foi facilitada com este apoio. O Gimnoanima, o Grupo Sportivo de Carcavelos e a Associação de Educação Física de Torres Vedras foram parceiros imprescindíveis à realização das competições, permitindo a realização destas provas, com sucesso.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonatos Territoriais DMT 1ª divisão e divisão base *incluiu infantis e benjamins	211	198	12	12	2
Campeonatos Territoriais TUM 1ª divisão e divisão base *incluiu infantis	49	47	5	10	2
Campeonatos Territoriais TRI 1ª divisão e divisão base *incluiu infantis e benjamins	171	161	9	10	2
Campeonatos Territoriais TRS 1ª divisão e divisão base *incluiu infantis	92	78	5	8	2
Campeonato Territorial de Minitrampolim *incluiu infantis	91	79	7	6	2

20

Participantes 2021 VS Participantes 2022

Evento	2021	2022
Campeonatos Territoriais DMT	167 (10 clubes)	198 (12 clubes)
Campeonatos Territoriais TUM	32 (4 clubes)	47 (5 clubes)
Campeonatos Territoriais TRI	132 (8 clubes)	161 (9 clubes)
Campeonatos Territoriais TRS	70 (5 clubes)	78 (5 clubes)
Campeonato Territorial de MT	-	79 (7 clubes)

Competições escalões mais jovens (Benjamins e Infantis)

Englobado no desenvolvimento da prática gímnica, os escalões mais jovens exigem um esforço diferente. Nesta secção, a AGL teve em consideração a organização das competições territoriais para escalões de infantis para acesso ao campeonato nacional e integrou outras provas, destinadas aos escalões de benjamins e infantis com utilização de programas específicos.

21

Modalidade vs Provas	N.º de provas de Benjamins	N.º de provas de Infantis
Acrobática	0	3
Aeróbica	1	1
Artística Feminina	2	2
Artística Masculina	4	4
Rítmica	1	4
Teamgym	NA	NA
Trampolins	2	5
Totais	9	18

Por disciplina, as provas organizadas foram as seguintes:

1. Ginástica Acrobática:
 - a. Infantis no Campeonato Territorial Base – 35 ginastas participantes
 - b. No 16º e 17º Torneio de desenvolvimento participam o equivalente aos infantis, sendo que, a classificação é feita por níveis de idades (Nível I) e não escalões.
2. Ginástica Aeróbica:
 - a. Encontro de Benjamins – 6 ginastas participantes
 - b. Infantis no Campeonato Territorial Base – 7 ginastas participantes
3. Ginástica Artística Feminina:
 - a. Encontro de Benjamins I – 16 ginastas participantes
 - b. Encontro de Benjamins II – 7 ginastas participantes
 - c. Campeonato Territorial de Infantis – 37 ginastas participantes
 - d. Torneio de Lisboa II com participação de infantis – 15 ginastas participantes

4. Ginástica Artística Masculina:

- a. Benjamins no Torneio de Primavera - 13 ginastas participantes
- b. Infantis no Torneio de Primavera - 13 ginastas participantes
- c. Encontro de Benjamins I – 16 ginastas participantes
- d. Encontro de Benjamins II – 4 ginastas participantes
- e. Torneio de Lisboa I com participação de infantis – 10 ginastas participantes
- f. Torneio de Lisboa II com participação de infantis – 3 ginastas participantes
- g. Benjamins no Torneio de Natal - 9 ginastas participantes
- h. Infantis no Torneio de Natal - 11 ginastas participantes

22

5. Ginástica Rítmica:

- a. Infantis no Campeonato Territorial– 4 ginastas e 2 grupos participantes
- b. 62º Torneio de grupos incluiu infantis – 2 grupos participantes
- c. Torneio do Tejo incluiu infantis – 15 ginastas e 5 equipas participantes
- d. 63º Torneio de grupos incluiu infantis – 3 grupos participantes
- e. Torneio de Benjamins – 0 ginastas participantes
- f. Infantis no Campeonato Territorial de Conjunto – 1 conjunto participante

6. Teamgym – Não se realizaram provas para estes escalões por os mesmos não estarem abrangidos.

7. Trampolins:

- a. Benjamins no Campeonato Territorial de DMT - 4 ginastas participantes
- b. Infantis no Campeonato Territorial de DMT - 38 ginastas participantes
- c. Infantis no Campeonato Territorial de TUM - 6 ginastas participantes
- d. Benjamins no Campeonato Territorial de TRI - 7 ginastas participantes
- e. Infantis no Campeonato Territorial de TRI - 27 ginastas participantes
- f. Infantis no Campeonato Territorial de TRS - 20 ginastas participantes
- g. Infantis no Campeonato Territorial de MT - 16 ginastas participantes

Seleções Territoriais

Seleção Territoriais Aeróbica

A 19 de novembro de 2022, a AGL realizou na União Recreativa do Dafundo o primeiro treino de aferição das ginastas iniciadas e juvenis de Ginástica Aeróbica com vista à constituição da Seleção Territorial de Aeróbica! Este treino contou com 17 ginastas, 5 juvenis e 12 iniciadas.

23



Seleção Territorial Rítmica

Para a época 2021/2022, foi definida a seleção com 10 ginastas pré-juniões, 10 ginastas juniores, 3 ginastas para Representação Distrital Individual Júnior, 3 ginastas para Representação Distrital Individual Sénior e 2 treinadoras territoriais:

Seleções 2021/2022	
Treinadoras	Susana Abrantes – Conjunto Pré-júnior Beatriz Tojal – Conjunto Júnior
Representação Distrital Individual Júnior	Carolina Freitas Joana Ferreira Maria Leonor Baptista
Representação Distrital Individual Sénior	Beatriz Freitas Beatriz Verheaghe Sofia Bolanos

Seleções 2021/2022

Seleção Territorial Conjunto Pré-Júnior

Beatriz Lopes
Camila Carmo
Joana Lourenço
Kira Kosban
Lavínia Calestru
Madalena Marques
Matilde Vicente
Noa Leão
Rita Carmo
Sofia Garriapa

24

Seleção Territorial Conjunto Júnior

Bruna Tavares
Carlota Araújo
Ema Rodrigues
Leua Alberto
Madalena Dias
Margarida Andrade
Marta Leal
Matilde Falé
Morgana Ferreira
Violeta Teles



➤ Pré- Juniores:

Este conjunto realizou os seguintes encontros para treino:

- dia 8 de janeiro das 14h00 às 18h00
- dias 15, 22 e 29 de janeiro 2022 no GCP
- dia 5 de fevereiro no Casal Vistoso
- dia 12 de fevereiro - das 15h00 às 18h00 no SAD
- dia 19 de fevereiro - das 14h00 às 18h00 no Casal Vistoso
- dia 5 de março - das 14h00 às 18h00 no Casal Vistoso
- dia 19 de março parte da tarde
- dias 1, 12 e 25 de abril parte da tarde
- dia 7 de maio parte da tarde
- dias 4, 11 e 24 de junho parte da tarde
- dia 20 de julho

25

Adicionalmente, o conjunto pré-júnior realizou as seguintes presenças em eventos:

- dia 26 de fevereiro - Exibição durante o Torneio do Tejo na E. S. D. Dinis e no 16º torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática no Catujal
- dia 13 de março – Sarau infantil no CAQ
- dia 15 de maio - XV PALMEGINA - Festival de Ginástica de Palmela
- dia 23 de outubro de 2022, Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Rítmica



Estágio em Vigo, Galiza, Club Maniotas de Vigo

A Seleção territorial pré-júnior de Ginástica Rítmica realizou um estágio de 10 a 13 de junho em Vigo, Espanha, onde foram acolhidas pelo clube Club Maniotas de Vigo. O clube mostrou total disponibilidade para a cedência do seu espaço de treino, bem como para a realização de treinos conjuntos.

Um dos principais objetivos deste estágio foi proporcionar às ginastas a possibilidade de treinarem no estrangeiro, com ginastas de um país historicamente conceituado nas competições de conjuntos da Ginástica Rítmica. Aprender e partilhar novos métodos de aprendizagem com estas ginastas e as suas treinadoras. Aproveitar esta oportunidade para podermos treinar de forma consistente. Potenciar o trabalho e o espírito de equipa e também proporcionar bons momentos de convívio entre as ginastas. Motivar as atletas numa fase da época onde as competições e treinos são mais exigentes. Consciencializar as ginastas da importância deste tipo de estágios para o seu desenvolvimento técnico e pessoal. Enriquecer as ligações sociais entre as ginastas no mundo da Ginástica Rítmica.

As ginastas realizaram quatro momentos de treino tendo os objetivos propostos sido concretizados.



A realização deste estágio no estrangeiro permitiu cativar e motivar as ginastas e fomentar o espírito de equipa do grupo, as quais ficaram muito mais unidas entre elas. De salientar, que são de três clubes diferentes, tendo sido uma mais-valia a todos os níveis, pois permitiu a troca de conhecimentos entre Portugal e Espanha – um país com história no mundo da Rítmica.

Considerando que na presente época não existiram em Portugal competições que possibilitassem a participação das seleções distritais de conjuntos, este estágio surgiu como forma de colmatar esta falha, e embora não proporcione experiência competitiva às ginastas, proporciona-lhes uma experiência que se pode revelar tão rica como a competição por terem a

possibilidade de vivenciarem treinos com outras treinadoras e outros métodos de treino, neste caso com um valor adicional, atendendo à referência que Espanha é nesta disciplina.



➤ Juniores:

Este conjunto realizou os seguintes encontros para treino:

- dias 27, 28 e 29 de dezembro das 14h00 às 18h00
- dia 8 de janeiro - das 9h00 às 12h00 e das 13h00 às 16h00
- dias 15, 22 e 29 de janeiro 2022 no GCP
- dia 5 de fevereiro no Casal Vistoso
- dia 12 de fevereiro - das 16h00 às 20h00 no SAD
- dia 18 de fevereiro - das 17h00 às 21h00 no Casal Vistoso
- dia 5 de março - das 09h00 às 13h00 no Casal Vistoso
- dia 19 de março parte da tarde
- dia 2, 12 e 25 de abril parte da tarde
- dia 7 e 15 de maio parte da tarde
- dias 4, 11 e 24 de junho parte da tarde
- dia 20 de julho

Adicionalmente, o conjunto júnior realizou uma exibição no Campeonato Territorial de 2ª Divisão e Torneio de Preparação 1ª Divisão, dia 20 de abril.

➤ Representação Individual Júnior e Sénior

As ginastas juniores Carolina Freitas e Maria Leonor Baptista estiveram presentes para a realização de exibição no Campeonato Territorial de Teamgym e as ginastas seniores Sofia Bolaños e Beatriz Verhaeghe na Gala do Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste.

A 23 de outubro de 2022, no Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Rítmica, a AGL esteve representada pela ginasta Júnior Carlota Araújo acompanhada pela treinadora Susana Abrantes. A ginasta chegou às finais em maçãs e fitas, alcançando o 5º lugar em ambos os aparelhos.

28



A 1 de outubro de 2022 foram efetuados os primeiros treinos de aferição e testes de captação para a época 2022/2023 para os dois conjuntos.



Para a época 2022/2023, foi definida a seleção de conjuntos com 10 ginastas pré-juniores, 8 ginastas juniores, e 2 treinadoras territoriais:

Seleções 2023/2023

Treinadoras	Susana Abrantes – Conjunto Pré-júnior Beatriz Tojal – Conjunto Júnior
Seleção Territorial Conjunto Pré-Júnior	Beatriz Lopes Camila Carmo Lavínia Calestru Maria Flor Nobre Miloslava Kasianova Noa Leão Núria Fernandes Rita Carmo Sofia Garriapa Zarina Tepurgova
Seleção Territorial Conjunto Júnior	Bruna Tavares Ema Rodrigues Joana Lourenço Kira Kosban Madalena Marques Margarida Andrade Maria Inês Ferreira Marta Leal

Sendo o ano de 2023 um ano com competições do escalão júnior a nível internacional, nomeadamente Campeonato da Europa e campeonato do Mundo, a AGL encetou contactos com a FGP no sentido de apurar se a FGP tencionava integrar um conjunto na participação nestas competições e como decorreria o processo.

A FGP veio em dezembro de 2022 comunicar a pretensão de levar um conjunto a estas competições e como funcionaria o apuramento. Com vista a este objetivo a seleção de conjunto júnior intensificou os dias e horas de treino, tendo os clubes cedido as ginastas para treinarem exclusivamente para este objetivo.

Seleção Territorial Trampolins

O trabalho da nossa seleção de trampolins iniciou-se no início de 2022. A 29 de janeiro de 2022 realizou-se o 1º encontro de DMT de Iniciados/as, no Grupo Sportivo de Carcavelos, com 11 ginasta de 4 clubes e seus treinadores.

Cascais Beach Cup

A estreia da nossa Seleção Distrital de Trampolins no escalão de iniciados (11-12) foi na Cascais *Beach Cup* com os seguintes ginastas e treinador:

- Eva Pedreira (GSC) – DMT
- Mariana Fernandes (GSC) – DMT e TRI
- Renata Prazeres (GCO) – DMT
- Tiago Deus (SLB) – DMT
- Diana Patrício (GSC) - TRI
- Miguel Glória (LGC) – TRI
- Artur Martins (SCP) – TRI
- Treinador convidado para acompanhar a seleção: Hélder Andrade (GSC)

Neste evento os nossos finalistas foram:

- DMT - Eva Pedreira, Mariana Fernandes, Renata Prazeres, Tiago Deus
- TRI - Diana Patrício, Mariana Fernandes, Miguel Glória

E os resultados do pódio:

- Equipas escalão 11-12 | 1ºLugar
- Duplo-Minitrampolim Feminino | Mariana Fernandes | 3ºLugar



Scalabiscup

O evento decorreu de 4 a 9 de julho e contou com a seguinte seleção:

Especialidade	Escalão	Ginastas
TRA/DMT	U14 F	Anna Odainii Inês Nunes Rita Gama Teresa Valente
	U14 M	Manuel Figueira
	Treinadores	Hélder Andrade Luís Nunes
TUM	U12 M	Manuel Santos
	U14 M	João Azinheira
	Treinador	Bruno Carreira
TRA/DMT/TUM	Juiz	Inês Gonçalves

Nas rondas qualificativas a nossa equipa de TRA U14 e DMT U14 conseguiu a medalha de ouro em ambas as categorias. Nas finais individuais a nossa seleção obteve os seguintes resultados:

Especialidade	Escalão	Resultados
DMT	U14 F	Anna Odainii – 1º lugar Inês Nunes – 3º lugar Teresa Valente – 4º lugar Rita Gama – 8º lugar
	U14 M	Manuel Figueira – 3º lugar
	U14 F Equipa	AGL – 1º lugar
TRA	U14 F	Anna Odainii – 5º lugar Teresa Valente – 8º lugar
	U14 M	Manuel Figueira – 5º lugar
	U14 F Equipa	AGL – 1º lugar
TUM	U12 M	Manuel Santos – 5º lugar
	U14 M	João Azinheira – 6º lugar





Formação

A Associação de Ginástica de Lisboa preparou um ciclo de workshops de formação dirigidos à comunidade de treinadores, juízes e ginastas do distrito de Lisboa. Para estes workshops foram tidas em consideração as sugestões de temáticas identificadas nas reuniões efetuadas no início da época e consideradas pertinentes para a evolução das disciplinas no distrito. Convidámos treinadores e juízes com experiência nas diversas áreas para desenvolverem estes temas, sob a forma de workshops de comunicação e partilha de conhecimentos, com situações específicas de aprendizagem e desenvolvimento.

Os primeiros workshops lançados foram focados para a área da ginástica acrobática, estando a ser preparados outros em áreas também identificadas.

Destinatários:

Treinadores, juízes e ginastas.

Duração:

Os workshops tiveram a duração de 4h.

1. Ginástica Acrobática

1.1. Construção Coreográfica

Uma abordagem ao processo de criação de coreografias - planeamento e processo criativo.

Formador: Alda Silva

Data: 12/03/2022

Local e Hora: Pavilhão Gimnofrielas, Loures | 15h

Certificado IPDJ: 0,8 Unidades de Crédito (Formação Específica) | PNFT 54230867

Nº de participantes: 18



1.2. Construção de Diagramas - Regras e Requisitos Novo Código FIG

Uma oportunidade para esclarecer dúvidas relativas ao novo código FIG para 2022-2024 e rever as regras de construção de diagramas.

Formador: Ana Zacarias

Data: 20/03/2022

Local e Hora: Lisboa Ginásio Clube | 9h

Certificado IPDJ: 0,8 Unidades de Crédito (Formação Específica) | PNFT 54231045

Nº de participantes: 16



1.3. Trabalho Individual de Volantes

Promoção de um espaço de discussão sobre o trabalho individual de mãozotas com particular incidência em deslocados, pranchas altas e pino a um braço.

Formador: Ana Cardoso

Data: 28/05/2022

Local e Hora: Sporting Clube de Portugal | 9h30

Nº de participantes: 32

36



1.4. Coordenação de Estafas e Progressões de Elementos Dinâmicos

Exploração de situações de aprendizagem para elementos dinâmicos – coordenação, ritmo de execução, progressões.

Formador: Mariana Vieira

Data: 10/06/2022

Local e Hora: Associação Desportiva Parque das Nações

Certificado IPDJ: 0,8 Unidades de Crédito (Formação Específica) | PNFT 54231956

Nº de participantes: 42



1.5. Do 1º dia à 1ª divisão

Uma abordagem ao processo de desenvolvimento de ginastas, com análise do exemplo de Cascais

Formador: Cristina Branco

Data: 29/10/2022

Local e Hora: Grupo Dramático e Sportivo de Cascais | 14h30

Certificado IPDJ: 0,8 Unidades de Crédito (Formação Específica)

Nº de participantes: 17



Avaliação

O ano de 2022 iniciou-se com um misto de incerteza, mas com a expectativa que a mesmo iria ser bastante diferente do ano anterior, face à evolução da pandemia.

Este foi o primeiro ano em a época foi planeada por esta direção que, com base no programa apresentado para o quadriénio 2021-2024, iniciou numa perspetiva participada a elaboração do Plano de Atividades contando com a participação dos clubes e treinadores, e procurando dar resposta às necessidades e ensejos dos mesmos. A vontade estava lá, e apesar de ainda existirem constrangimentos, novos desafios se impunham para o ano de 2022 que em conjunto iríamos conseguimos alcançar.

Os desafios alteraram-se e procurou-se além da realização das provas territoriais de todas as disciplinas, abarcar todos os escalões etários e níveis de desenvolvimento em diversos momentos de competição no decorrer da época, diversificar locais e garantir parcerias para a sua concretização, apostar na realização de formação e na constituição das seleções territoriais.

Foi possível angariar novas receitas, através da promoção de atividades, ou pela candidatura a apoios financeiros, procurando assim também cumprir o desígnio de manter a situação financeira da AGL equilibrada.

Alguns dos objetivos sofreram ajustes ao planeado inicialmente, adequando-os à realidade, mas ainda assim foram alcançados com sucesso como é possível observar pelo relatório elaborado.

Terminamos este relatório e a avaliação deste ano com um enorme sentimento de satisfação pelo que foi alcançado, certos de que a comunidade gímnica do distrito de Lisboa, que foi parte ativa, reconhece o trabalho efetuado e partilha este sentimento connosco.

Por último gostaríamos também de agradecer a todas as entidades parceiras sem as quais nada disto seria possível.

VIVA A GINÁSTICA

Demonstrações Financeiras

No cumprimento do estatuído das disposições legais e estatutárias, submete-se à consideração da Assembleia Geral da Associação de Ginástica de Lisboa, o Relatório de Gestão da Associação de Ginástica de Lisboa, por forma a prestar a devida informação sobre a posição financeira a 31 de dezembro de 2022. Para suporte das contas apresentadas, foi elaborado o presente Relatório de Gestão, o qual deve ser lido em complemento com os modelos de demonstração financeira apresentados, nomeadamente o Balanço, a Demonstração dos Resultados por Natureza relativas ao exercício findo naquela data.

As Demonstrações Financeiras da Associação de Ginástica de Lisboa foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho. Em 2022, a Associação de Ginástica de Lisboa apresentou um resultado líquido negativo de Euro: 726,88 €. Tratando-se do segundo ano da adoção do SNC-ESNL, passamos a ter dados financeiros comparativos. As informações de natureza económica e financeira encontram-se resumidamente explicadas nas notas, para as mesmas se remete a explicação da formação dos resultados líquidos de 2022 e comparação com os resultados do ano anterior. À semelhança do praticado em anos anteriores, propõe-se que o resultado negativo do exercício de 2022 no montante de 726,88 € seja levado a Resultados Transitados do Exercício.

Lisboa, 27 de março de 2023

A Presidente

Carla Alexandra Silva

Balanço e Demonstração de Resultados em 31 de dezembro

Balanço Analítico

40

O Balanço da Associação de Ginástica de Lisboa de 31 de dezembro de 2022 evidenciava um total de 53.738,63 € (2021: 58.625,63 €), do qual sobressai o montante de 23.520,40 € (43,8% do valor de ativo) relativo ao valor líquido do total do ativo não corrente, nomeadamente Edifícios e Outras Construções (sede da AGL) e equipamentos (básico e administrativo).

Fazem ainda parte do ativo outros créditos a receber que totalizam o montante de 675,35 € e a rubrica respeitante a caixa e depósitos bancários no montante de 29.542,88 € (55,0% ativo), totalizando o ativo corrente 30.218,23€ que se manteve semelhante ao ano de 2021.

No que respeita ao passivo corrente, este ascende a 2.772,42 € (2021: 6.932,54 €) e refere-se, essencialmente, à rubrica outros passivos correntes.

Demonstração de Resultados

As **ventas e serviços prestados** no valor de 35.982,00 €, referentes às inscrições em competições e formação, registaram um acréscimo de 28.808,25 € em relação ao exercício anterior (2021: 10.173,75 €), resultante do aumento da participação nas competições e da atualização do valor referente à participação, bem como, das inscrições nas formações realizadas.

Os **subsídios à exploração** no montante de 41.321,40€ apresentaram a mesma tendência, registando igualmente um acréscimo no montante de 14.627,50€ (2021: 26.693,90€). Este aumento fica a dever-se sobretudo ao valor em referente às filiações/refiliações dos ginastas, que em 2022 foi 16.211,55€, face a 12.951,50€ em 2021, pelo acréscimo na Dotação da Federação 15.662,27€ (em 2021: 13.562,40€) e pelo montante de 9.218,54€ de subsídios obtidos junto de outras entidades para a organização das competições.

No que respeita aos gastos, na componente de **fornecimentos e serviços externos** que dizem respeito aos encargos referentes à organização e realização de 39 competições e à participação das seleções territoriais em estágios e competições, registou-se o valor de 55.450,99€ (2021: 32.435,62€).

Comparando o valor executado nesta rubrica em 2022, representa apenas um acréscimo de 70,9%, quando comparado com o ano de 2021, resultando de um aumento da atividade desportiva no presente ano em análise.

Quanto à rubrica de **gastos com o pessoal**, verifica-se que o valor é similar ao de 2021, considerando que não se registaram alterações na remuneração base da funcionária da AGL e nos encargos da entidade associados, bem como, de outros encargos considerados nos gastos com pessoal (medicina e higiene no trabalho e subsídio de transporte).

Em **outros rendimentos** registou-se o valor de 5.012,75€, que se devem essencialmente a correções relativas a exercícios anteriores (4.337.75€) e a recuperação de dívidas a receber (675,00€).

Nos **Outros Gastos** registaram um valor 269,79€, que se devem essencialmente a correções relativas a exercícios anteriores.

41

O Resultado Líquido do exercício foi negativo, no montante de 726,88 €.

Notas às Demonstrações Financeiras

1. Identificação da Entidade

A Associação de Ginástica de Lisboa (AGL), é uma pessoa coletiva de direito privado, constituída em 20 de novembro de 1950, sob a forma de associação sem fins lucrativos e dotada de Utilidade Pública. Tem a sua sede na Av. Maria Helena Vieira da Silva, nº 35-B, em Lisboa. A Associação de Ginástica de Lisboa está filiada na Federação de Ginástica de Portugal.

As demonstrações financeiras foram autorizadas para emissão em 23 de março de 2022, pela Presidente, Carla Alexandra Bastos Silva. É do entendimento da Direção que estas demonstrações financeiras refletem de forma verdadeira e apropriada as operações da AGL, bem como a sua posição e desempenho financeiros e fluxos de caixa.

2. Referencial contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

2.1. Bases de Preparação

As demonstrações financeiras foram preparadas em conformidade com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística das Entidades do Setor não Lucrativo (ESNL). Devem entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o de Contas e as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) e as Normas Interpretativas. As demonstrações financeiras foram preparadas na base da continuidade das operações e em conformidade com os conceitos contabilísticos fundamentais de prudência, consistência, especialização dos exercícios, substância sobre a forma e materialidade, respeitando as características qualitativas da relevância, fiabilidade e comparabilidade. A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC-ESNL requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo da determinação das políticas contabilísticas a adotar pela entidade, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como dos rendimentos e gastos do período de reporte.

2.2. Derrogação das disposições do SNC

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas Demonstrações Financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem diretamente a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.

2.3. Indicação das contas de Balanço e de Demonstração dos Resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior

Os valores do Balanço e da Demonstração dos Resultados a 31 de dezembro de 2022 são comparáveis com os do exercício anterior.

3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

43

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF,) aprovadas pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho.

3.1.1 Continuidade

Com base na informação disponível e expectativas futuras, a AGL continuará a operar no futuro previsível, assumindo não haver a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2 Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, pois tratando-se do segundo ano da adoção do SNC-ESNL, passamos a ter dados financeiros comparativos.

4. Subsídios e outros apoios

O detalhe desta rubrica é apresentado como segue:

	31.12.2022	31.12.2021
Federação de Ginástica de Portugal (FGP)	31.873,82€	26.513,90€
Câmara Municipal de Lisboa	5.000,00€	--
Câmara Municipal de Vila Franca de Xira	1.500,00€	--
Câmara Municipal de Cascais	2.718,54€	--
Total	41.092,36€	26.513,90€

ANEXOS

Em anexo apresentamos os balancetes de encerramento, o Balanço e a Demonstração de Resultados referentes a 2022.

Balço em 31 de dezembro de 2022

(em euros)

Rubrica	Notas	2022	2021
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		23.520,40	28.087,06
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Total ativo não corrente		23.520,40	28.087,06
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber		333,00	
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos			
Outros ativos correntes		342,35	979,45
Caixa e depósitos bancários		29.542,88	29.559,12
Total ativo corrente		30.218,23	30.538,57
Total ativo		53.738,63	58.625,63
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		51.693,09	74.211,07
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		(726,88)	(22.517,98)
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
Total fundos patrimoniais		50.966,21	51.693,09
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Total passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		81,75	81,75
Estado e outros entes públicos		402,67	397,75
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes		2.288,00	6.453,04
Total passivo corrente		2.772,42	6.932,54
Total passivo		2.772,42	6.932,54
Total fundos patrimoniais e passivo		53.738,63	58.625,63

(Administração)

Assinado por: **JAIME SALVADOR BRITO ALVES**
 Num. de Identificação: 020927126
 Data: 2023.03.23 12:47:46+00'00'
 Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**
Certificados.
 Atributos certificados: **Membro da OCC nº 47516.**



Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2022

		(em euros)	
Rendimentos e Gastos	Notas	2022	2021
Vendas e serviços prestados		35.982,00	10.173,75
Subsídios, doações e legados à exploração		41.321,40	26.693,90
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(55.450,99)	(32.435,62)
Gastos com o pessoal		(18.250,35)	(18.279,32)
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)			
Provisões (aumentos / reduções)			
Provisões específicas (aumentos / reduções)			
Outras imparidas (perdas/reversões)			
Aumentos / reduções de justo valor			
Outros rendimentos		5.012,75	12.478,01
Outros gastos		(269,79)	(11.161,85)
Total resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		8.345,02	(12.531,13)
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		(9.071,90)	(9.829,00)
Total resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		(726,88)	(22.360,13)
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			(157,85)
Total resultado antes de impostos		(726,88)	(22.517,98)
Imposto sobre o rendimento do período			
Total resultado líquido do período		(726,88)	(22.517,98)

(Administração)

Assinado por: **JAIME SALVADOR BRITO ALVES**
 Num. de Identificação: 020927126
 Data: 2023.03.23 12:42:55+00'00"
 Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**
Certificados.
 Atributos certificados: **Membro da OCC nº 47516.**



Balancete (Acumulado) - Exercício de 2022, janeiro (2022) a dezembro (2022)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
11	Caixa	1.930,00	1.919,12	10,88	
12	Depósitos à ordem	104.148,11	74.616,11	29.532,00	
Total da classe		106.078,11	76.535,23	29.542,88	
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
21	Clientes e utentes	20.281,21	19.948,21	333,00	
22	Fornecedores	58.187,36	58.269,11		81,75
23	Pessoal	12.259,90	12.258,90	1,00	
24	Estado e outros entes públicos	6.444,68	6.847,35		402,67
27	Outras contas a receber e a pagar	56.264,31	58.210,96		1.946,65
Total da classe		153.437,46	155.534,53		2.097,07
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
43	Activos fixos tangíveis	237.150,99	213.630,59	23.520,40	
Total da classe		237.150,99	213.630,59	23.520,40	
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
56	Resultados transitados	22.517,98	74.211,07		51.693,09
Total da classe		22.517,98	74.211,07		51.693,09
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
62	Fornecimentos e serviços externos	55.693,85	55.693,85		
63	Gastos com o pessoal	18.250,35	18.250,35		
64	Gastos de depreciação e de amortização	9.071,90	9.071,90		
68	Outros gastos	269,79	269,79		
Total da classe		83.285,89	83.285,89	0,00	0,00
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
72	Prestações de serviços	36.923,00	36.923,00		
75	Subsídios, doações e legados à exploração	41.321,40	41.321,40		
78	Outros rendimentos	5.012,75	5.012,75		
Total da classe		83.257,15	83.257,15	0,00	0,00
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
81	Resultado líquido do período	106.287,89	105.561,01	726,88	
Total da classe		106.287,89	105.561,01	726,88	
Total		792.015,47	792.015,47	0,00	0,00