



Relatório Atividades e Contas

2023

Lisboa, 21 de março 2024

Conteúdo

Nota introdutória	2
Enquadramento	5
Estrutura Administrativa	9
Estrutura Técnica.....	10
Desenvolvimento da prática gímnica	12
1. Ginástica Acrobática.....	13
2. Ginástica Aeróbica.....	14
3. Ginástica Artística Feminina	15
4. Ginástica Artística Masculina	18
5. Ginástica para Todos	20
6. Ginástica Rítmica	20
7. Teamgym	22
8. Trampolins.....	24
Competições escalões mais jovens (Benjamins e Infantis)	26
Competições disciplinas olímpicas e não olímpicas	28
Seleções Distritais	30
Seleção Territorial Aeróbica	30
Seleção Territorial Artística Feminina	31
Seleção Territorial Artística Masculina.....	32
Seleção Territorial Rítmica	34
Seleção Territorial <i>Teamgym</i>	39
Seleção Territorial Trampolins	40
Formação.....	46
1. Flic Flac à retaguarda.....	46
2. Ballet na Ginástica	46
3. Trabalho de expressão	47
4. Curso Inicial de Juízes de Trampolins	48
5. Curso Inicial de Juízes de <i>Teamgym</i>	49
Avaliação	50
Demonstrações Financeiras	51
Notas às Demonstrações Financeiras	54
ANEXOS	57

Nota introdutória

O presente relatório, referente ao exercício de 2023, é apresentado nos termos da lei e dos estatutos à Assembleia Geral.

O ano de 2023 ficou marcado pelo normal desenvolvimento da ginástica no Distrito de Lisboa, tendo-se registado um crescendo de atividade face a 2022. A partir da divulgação do calendário nacional, e tendo também por base o programa da direção para o quadriénio, foi possível programar outras atividades para além das competições territoriais, como a realização de torneios e outras competições, com o objetivo de proporcionar mais momentos competitivos aos nossos ginastas, bem como atividades de formação e dar outro impulso à organização das seleções distritais, de acordo com o projeto preconizado pela FGP, alargando assim a todas as disciplinas competitivas.

Para a programação e concretização das atividades propostas foi essencial o trabalho efetuado com as autarquias, com os clubes e os treinadores, sem esquecer os técnicos e treinadores territoriais que colaboram com a AGL e sem os quais a operacionalização destas atividades não seria possível.

Agradecimentos:

Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

Associação Desportiva Trampolimágico

Clube Atlético de Queluz

Clube de Ginástica de Almada

Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga

Clube Oriental de Lisboa

Colégio São João de Brito

Gimnoanima

Ginásio Clube Português

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

Grupo Sportivo de Carcavelos

Lisboa Ginásio Clube

Oeste Clube de Ginástica

Sociedade Euterpe Alhandrense

Sport Algés e Dafundo

União Recreativa do Dafundo

Curso profissional de desporto do Agrupamento de escolas D. Dinis;

Curso profissional de desporto do Agrupamento de escolas do Forte da Casa;

Curso profissional de desporto do Agrupamento de escolas Miguel Torga;

Curso de animação e informação turística do Agrupamento de Escolas Leal da Câmara;

Câmara Municipal de Cascais

Câmara Municipal de Lisboa

Câmara Municipal de Loures

Câmara Municipal da Lourinhã

Câmara Municipal de Odivelas

Câmara Municipal de Oeiras

Câmara Municipal de Sintra

Câmara Municipal de Vila Franca de Xira

Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos

Junta de Freguesia de Arranhó

Junta de Freguesia de Marvila

4

Águas do Caramulo

Federação de Ginástica de Portugal (FGP)

MP *Gymnastics*

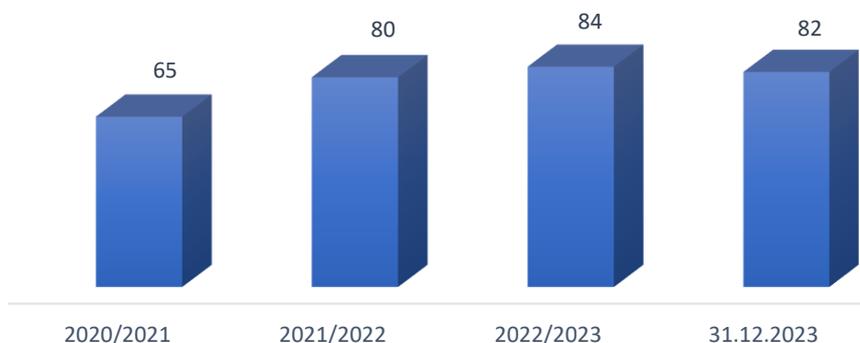
Vidalgym

Enquadramento

O ano de 2023, foi um ano de novos desafios e alcance de objetivos mais elevados, procurando consubstanciar a atividade da AGL no âmbito da comunidade gímnica do distrito de Lisboa, criando assim, um movimento de aumento da participação e uma grande envolvimento dos clubes, dos treinadores e dos ginastas nas atividades realizadas pela AGL, quer pela coorganização de provas/eventos, como pela adesão às formações, seleções territoriais e outras ações da AGL, como poderá ser observado nos pontos seguintes deste relatório, onde se encontram descritas as atividades desenvolvidas.

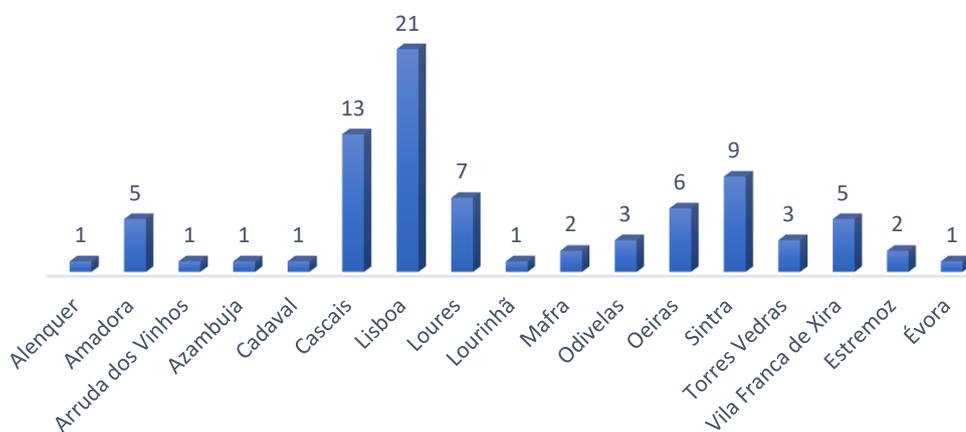
No final do ano de 2023 registámos o mesmo número de clubes que em 31.12.2022, mas ainda abaixo do valor com que terminamos a época 2022/2023, mas em perspetiva de atingirmos um número superior ao que terminamos a época. Apenas quatro clubes filiados, não filiaram ginastas e como tal não participaram nas competições/eventos gímnicos realizados pela AGL e pela FGP.

Clubes filiados



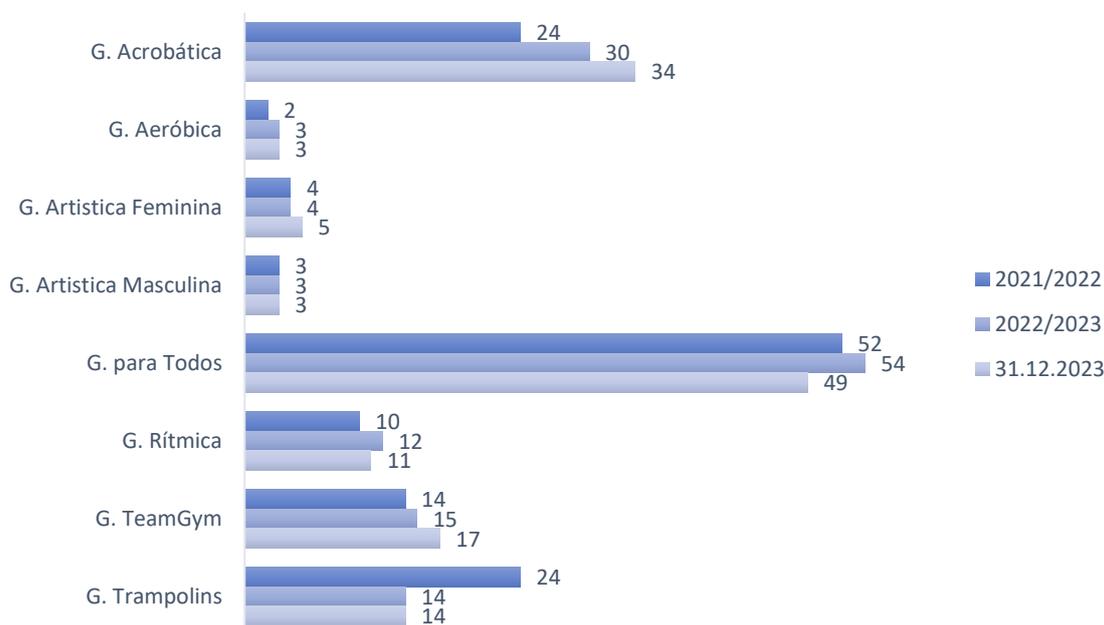
A 31 de dezembro de 2023 encontravam-se filiados 79 clubes oriundos de 15 concelhos do distrito de Lisboa e mais três clubes originários dos concelhos de Estremoz e Évora, perfazendo os 82 clubes filiados. A distribuição dos clubes pelos concelhos pode ser observada no gráfico seguinte. Da distribuição podemos verificar que apenas o Concelho de Sobral de Monte Agraço não tem clubes filiados.

Clubes filiados por Concelho 31 dezembro 2023



Os 82 clubes disponibilizam uma ou mais disciplinas, sendo a ginástica para todos a disciplina praticada no maior número de clubes e a ginástica aeróbica e a ginástica artística masculina a praticada em menor número de clubes. No gráfico seguinte, é possível observar a distribuição dos clubes por cada uma das disciplinas e perceber a diferença entre as duas épocas anteriores e os dados a 31 de dezembro de 2023. No gráfico é possível perceber o crescimento contínuo desde a fase da pandemia, tendo melhorado na época de 2021/2022 e atingindo, em 2022/2023, valores muito próximos de 2019/2020.

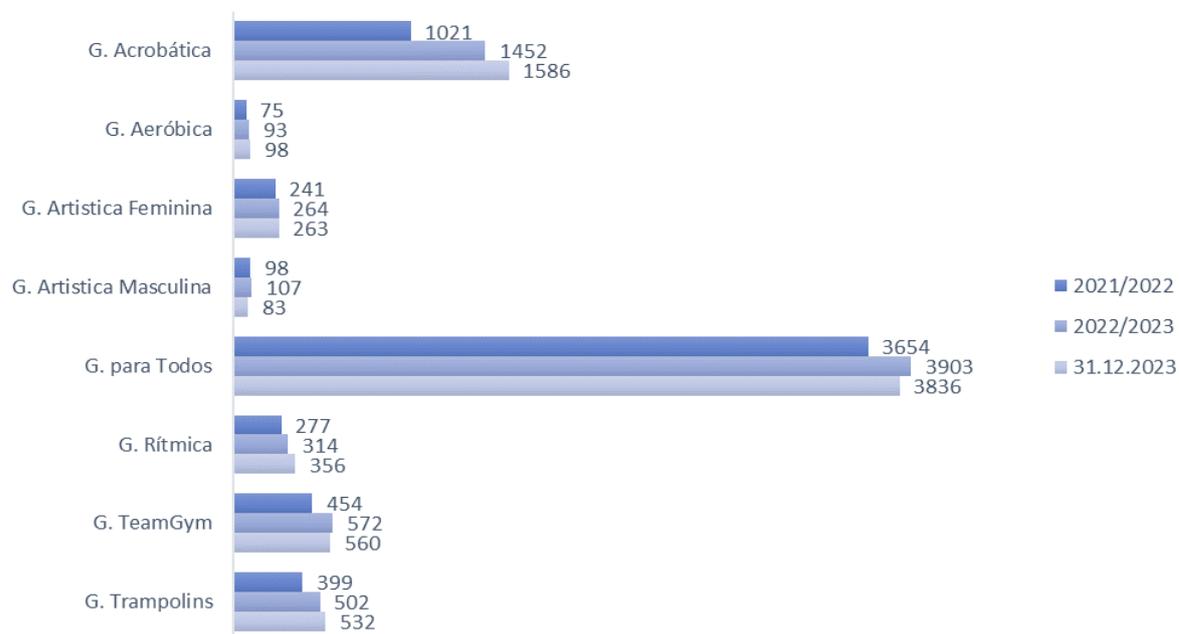
Clubes por disciplina



7

Enquadrando agora os ginastas filiados por disciplina, podemos analisar que a 31 de dezembro de 2023, em metade das disciplinas, o número de filiados já superou o número registado no final da época 2022/2023. O aumento do número de filiados com maior expressão, é a ginástica acrobática (134 ginastas) que denota a maior subida, seguida da ginástica rítmica (42 ginastas), a ginástica de trampolins (31 ginastas) e da ginástica aeróbica (4 ginastas). As restantes disciplinas no final de 2023 ainda não tinham conseguido alcançar os valores do final de época de 2022/2023, mas até ao final da época, mas pela evolução registada os valores irão certamente ultrapassar os do final de época de passada.

Evolução filiados por disciplina



Estrutura Administrativa

A estrutura administrativa da AGL continua a ter um papel relevante no trabalho que é realizado, pois é o suporte a toda a atividade desenvolvida.

A AGL conta com uma pessoa a tempo inteiro que, de entre as diversas responsabilidades, trata do contacto com os clubes e federação, das inscrições e controlo das mesmas na *gymbase*, receção de pagamentos e emissão dos respetivos recibos, envio das informações/circulares, preparação de documentos de apoio às provas e formações, preparação de toda a informação contabilística mensal, realização de pagamentos, preparação de informação de apoio à decisão.

Esta época continuou-se a implementação das reuniões de preparação, presenciais, de início de época com os clubes e dirigentes, a divulgação de ações no meio gímnico dos clubes e para os clubes, a organização de formações/workshops para toda a comunidade gímnica, dinamização das seleções territoriais, entre outras atividades.

Em 2023, com o apoio da FGP, foi possível a utilização do *sporttech* que reduziu bastante o tempo de obtenção dos resultados e preparação das cerimónias protocolares, assim como, a diminuição do índice de erro no cálculo final das notas e rapidez no envio do caderno de resultados para as entidades necessárias e clubes.

Estrutura Técnica

A AGL dispõe de uma estrutura técnica de apoio à organização das competições/eventos. Esta estrutura técnica que ainda não contempla todas as disciplinas, assegura a preparação dos regulamentos das provas com regulamentos específicos, o controlo dos requisitos de participação, a elaboração da circular da prova e a ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a preparação e acompanhamento da montagem da competição, a direção de prova e as classificações.

10

Adicionalmente, ao longo da época, trabalhamos com a equipa técnica na elaboração e definição da área da formação e projeção das seleções territoriais. Mais especificamente a formação na área da ginástica acrobática e as seleções na Ginástica Rítmica e Trampolins

Assim, atualmente a estrutura técnica da AGL é a constante na tabela seguinte.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica para todos	Vera Benvindo	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Rítmica	Ana Figueiredo	Organização e direção de prova
	Amélia Paredes	Apoio à direção de prova (juízes)
Ginástica de Trampolins	Davide Dias	Preparação da organização e direção de prova
	Inês Gonçalves	
Ginástica Acrobática	Ana Zacarias	Apoio à direção de prova (juízes)
	Mariana Vieira	Preparação da organização da prova
TeamGym	Ana Vitória	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Artística Masculina	Vasco Barata	Preparação da organização e direção de prova

Nas restantes disciplinas em que não existe estrutura técnica, foi possível continuar a contar com pessoas das disciplinas que após o nosso contacto se disponibilizaram para assegurar as funções de apoio à elaboração da circular da prova e a realização da ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a direção de prova e as classificações.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica Artística Feminina	Liliana Rodrigues	Direção de prova e apoio à organização da prova
Ginástica Aeróbica	Bruna Coelho	Preparação da organização

A direção da AGL esteve presente em todas as competições, acompanhando a realização das mesmas.

A nível das seleções territoriais a AGL conta neste momento com os seguintes técnicos para coordenação e execução das atividades:

Disciplinas gímnicas	Técnico
Ginástica Acrobática	Mariana Vieira
Ginástica Aeróbica	Bruna Coelho
Ginástica Artística Feminina	Margarida Cidrais e Rita Alexandra Figueiredo
Ginástica Artística Masculina	Karel Hurtado
Ginástica Rítmica	Susana Abrantes
Teamgym	Gabriel Fortes
Trampolins	DMT – João Rito
	TRAMP - Hélder Andrade
	TUM – Bruno Carreira

Desenvolvimento da prática gímnica

Realizaram-se todos os Campeonatos Territoriais de Base, 2ª divisão (onde se aplica) e 1ª divisão de Acrobática (ACRO), Aeróbica (AER), Ginástica Artística Feminina (GAF), Ginástica Artística Masculina (GAM), Rítmica (GR), *Teamgym* (TG) e Trampolins (TRAMP). Adicionalmente, realizou-se um evento para GPT e um evento para *TeamGym*. Esta época foi, ainda, possível realizar dois Torneios de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática, a Taça AGL em Rítmica e em Trampolins, o Open de Oeiras em Aeróbica, assim como Torneios de Ginástica Artística Masculina e Feminina. O evento “Festival Ginástica no parque” que se encontrava no calendário não foi realizado, atendendo que não foi possível encontrar as condições essenciais para a realização do mesmo, nas condições que se pretendia.

O calendário sofreu algumas alterações ao longo do ano impactadas pelas alterações a nível nacional. Contudo o planeamento das provas teve, na sua grande maioria, em consideração o intervalo obrigatório que deve anteceder à realização da prova a nível nacional e a disponibilidade de instalações ou parceiros para a organização das mesmas. Em qualquer momento em que o intervalo não foi cumprido, o mesmo foi objeto de autorização por parte da FGP e os resultados foram entregues sempre nas 48h após a realização dos mesmos.

Esta época continuámos a investir em competições, torneios e encontros para os escalões mais jovens (benjamins e infantis).

Associado à realização de um destes momentos e com a participação dos ginastas Elite da seleção nacional de trampolins, que pertencem ao distrito de Lisboa e que são uma referência na modalidade, foi preparada uma sessão com o objetivo de criar um momento dinâmico de contacto com os ginastas mais novos, e onde estes pudessem fazer perguntas aos ginastas elite. Este encontro decorreu durante o Campeonato Territorial de Trampolim Individual e Sincronizado no Pavilhão Multiuso de Odivelas, no dia 11 de março. Para esta sessão foram convidados ginastas infantis e iniciados. Foi um momento muito interessante de partilha de histórias por parte dos ginastas elite onde foi possível aos ginastas mais novos perceberem como é que eles iniciaram a sua carreira nos trampolins e como chegaram a este nível, e todas as dificuldades e sucessos ao longo do percurso.



1. Ginástica Acrobática

No âmbito da Ginástica acrobática, foram realizados dois torneios de desenvolvimento para a além dos dois campeonatos obrigatórios no calendário, num total de quatro provas.

- O 18º Torneio de Desenvolvimento, realizou-se a 4 de fevereiro de 2023, no Pavilhão URD de Arranhó, Arruda dos Vinhos, numa coorganização com o Oeste Clube de Ginástica e apoio da Juventude da Castanheira, com a cedência de 7 rolos de praticável, e do CEBI, com a cedência de 2 rolos de praticável e biombos.
- O Campeonato Territorial de 1ª divisão, realizou-se a 4 de março de 2023, no Pavilhão Desportivo da Escola EB 2,3 Aristides de Sousa Mendes, Vila Franca de Xira, numa coorganização com a Sociedade Euterpe Alhandrense, com apoio financeiro e logístico da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira.
- O Campeonato Territorial Divisão Base, realizou-se a 25 de março de 2023, no Pavilhão Guilherme Pinto Basto, Cascais, numa coorganização com o Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, com o apoio logístico e financeiro da Câmara Municipal de Cascais.
- O 19º Torneio Desenvolvimento, realizou-se a 28 de maio de 2023, no Pav. Henrique Miranda, Queluz, numa coorganização com o Clube Atlético de Queluz.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
18º Torneio de desenvolvimento	406	366	23	3 níveis	5
Campeonato Territorial 1ª Divisão	89	84	7	4	2

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonato Territorial Base *incluindo infantis	365	356	24	5	4
19º Torneio de desenvolvimento	445	396	24	3 níveis	4

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Torneio de desenvolvimento	277 (17 clubes)	366 (23 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	73 (8 clubes)	84 (7 clubes)
Campeonato Territorial Base	310 (19 clubes)	356 (24 clubes)
Torneio de desenvolvimento	236 (19 clubes)	396 (24 clubes)

2. Ginástica Aeróbica

Para a ginástica aeróbica, foi realizado um novo evento para além dos campeonatos territoriais. Estes últimos, por norma, costumam ser realizados numa mesma data e num clube praticante tendo em conta o n.º de participantes e a logística do material (ex: praticável).

- A Oeiras Cup, realizou-se a 18 de fevereiro de 2023, no Pavilhão Celorico Moreira, numa coorganização com a União Recreativa do Dafundo.
- Os Campeonatos Territoriais de 1ª Divisão e Divisão Base e Encontro de Infantis, realizaram-se a 6 de maio de 2023, nas instalações e em coorganização com a União Recreativa do Dafundo, Oeiras.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Oeiras Cup	91	91	7	11	5
Campeonato Territorial Base	42	42	3	4	6
Encontro de infantis	6	6	2	1	4
Campeonato Territorial 1ª Divisão	11	11	2	3	2

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Oeiras Cup	-	91 (7 clubes)
Campeonato Territorial Base	35 (2 clubes)	48 (3 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	9 (2 clubes)	11 (2 clubes)

3. Ginástica Artística Feminina

No âmbito da Ginástica Artística, e com o objetivo de cativar e captar um maior interesse na modalidade, são criados torneios ao longo do ano que permitem, também, uma preparação dos ginastas para além dos campeonatos territoriais. Sendo esta uma modalidade que exige uma elevada logística, a AGL tem o hábito de se associar a clubes ou outras associações para uma coorganização e para melhor aproveitamento da logística montada.

- O Torneio da Primavera, realizou-se nos dias 18 e 19 de março, no Lisboa Ginásio Clube e numa coorganização com o mesmo.
- Os Campeonatos Territoriais de 1ª Divisão e 2ª Divisão, Torneio de Lisboa III e Encontro de Benjamins e Infantis, realizaram-se nos dias 1 e 2 de abril, no Pav. Casal Vistoso, numa coorganização com a Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e apoio da Câmara

Municipal de Lisboa. Estas competições territoriais foram realizadas em conjunto com outras AT's não contabilizados na tabela abaixo:

- 1 ginasta da Associação de Ginástica do Norte em juniores 2ªdivisão;
 - 2 ginastas em seniores 1ª divisão, 5 ginastas em juvenis 2ªdivisão, 3 ginastas em juniores 2ª divisão e 1 ginasta em seniores 2ª divisão da Associação de Ginástica de Santarém;
 - 1 ginasta em juvenis 1ªdivisão, 2 em juniores 1ª divisão, 1 ginasta em juvenil 2ª divisão, 1 ginasta em juniores 2ª divisão e 1 ginasta em seniores 2ª divisão da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal.
- Os Campeonato Territoriais de base e infantis, Torneio de Lisboa IV e Encontro de Benjamins, realizaram-se a 22 e 23 de abril, no Pav. Casal Vistoso, numa coorganização com a Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e apoio da Câmara Municipal de Lisboa. Estas competições territoriais foram realizadas em conjunto com outras AT's não contabilizados na tabela abaixo:
 - 4 infantis da Associação de Ginástica do Algarve e 27 infantis da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal
 - 4 iniciadas, 1 juvenil, 5 juniores e 3 seniores em base da Associação de Ginástica do Algarve
 - 17 iniciadas, 21 juvenis, 12 juniores e 6 seniores em base da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal
 - Torneio de Natal que se realizou no Lisboa Ginásio Clube a 18 de novembro, com a participação de ginastas e clubes da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e da Associação de Ginástica de Santarém. Esta prova incluiu 2 benjamins em extraconcurso e 65 infantis.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Torneio da Primavera *incluiu benjamins e infantis	279	247	9	6	4

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Campeonato Territorial 1ª divisão	20	19	2	6	4
Campeonato Territorial 2ª divisão	10	10	2	2	4
Encontro de Benjamins I	17	15	2	1	4
Torneio de Lisboa III (Div. Base incluindo infantis)	91	88	3	5	4
Campeonato Territorial Base	84	83	4	4	4
Campeonato Territorial de Infantis	45	44	4	1	4
Encontro de Benjamins II	26	21	2	1	4
Torneio de Lisboa IV (1ª e 2ª Divisão)	14	13	2	6	4
Torneio da Natal *incluindo Infantis	184	165	8	6	4

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Torneio da Primavera	-	247 (9 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	24 (2 clubes)	19 (2 clubes)
Campeonato Territorial 2ª Divisão	11 (2 clubes)	10 (2 clubes)
Encontro de Benjamins I	16 (2 clubes)	15 (2 clubes)
Torneio de Lisboa III (Div. Base incluindo infantis)	48 (4 clubes)	88 (3 clubes)
Campeonato Territorial Base	62 (2 clubes)	83 (4 clubes)

Evento	2022	2023
Campeonato Territorial Infantis	35 (4 clubes)	44 (4 clubes)
Encontro de Benjamins II	7 (1 clube)	21 (2 clubes)
Torneio de Lisboa IV (1ª e 2ª divisão)	2 (2 clubes)	13 (2 clubes)
Torneio de Natal	-	165 (8 clubes)

4. Ginástica Artística Masculina

À semelhança da Ginástica Artística Feminina, na GAM também são criados torneios ao longo do ano que permitem uma preparação dos ginastas para além dos campeonatos territoriais e dinamização da modalidade no distrito. A logística é igualmente elevada e por norma as provas territoriais desta disciplina acontecem em simultâneo com a GAF.

- O Torneio da Primavera, realizou-se a 26 de fevereiro de 2023, com a coorganização do Ginásio Clube Português.
- O Campeonato Territorial de 1ª Divisão, Torneio de Lisboa III e Encontro de Benjamins I, realizou-se no dia 1 de abril, no Pav. Casal Vistoso, numa coorganização com a Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e apoio da Câmara Municipal de Lisboa. Nestas competições territoriais recebemos em extraconcurso (não contabilizados na tabela abaixo):
 - 1 ginasta em sénior elite da Associação de Ginástica de Santarém;
 - 2 ginastas em iniciados e 4 em juvenis 1ª divisão da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal.
- Os Campeonato Territoriais de base e infantis, Torneio de Lisboa IV e Encontro de Benjamins, realizou-se a 22 de abril, no Pav. Casal Vistoso, numa coorganização com a Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e apoio da Câmara Municipal de Lisboa. Nas competições territoriais recebemos em extraconcurso (não contabilizados na tabela abaixo):
 - 1 ginasta da Associação de Ginástica do Algarve e 9 ginastas da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal em infantis
 - 1 ginasta iniciado base da Associação de Ginástica do Algarve
 - 3 iniciados, 1 juniores e 2 seniores em base da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

- Torneio de Natal a 26 de novembro de 2023 no Ginásio Clube Português, com a participação de ginastas e clubes da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e da Associação de Ginástica de Santarém.

Participantes VS inscritos

19

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Torneio de primavera *incluindo Benjamins e Infantis	89	78	6	11	6
Campeonato Territorial 1ª divisão	22	20	2	4	6
Encontro de Benjamins I	6	6	3	1	6
Torneio de Lisboa III (Div. Base incluindo infantis)	23	22	3	5	6
Campeonato Territorial Base	22	21	3	4	6
Campeonato Territorial de Infantis	13	7	2	1	6
Encontro de Benjamins II	15	13	3	1	6
Torneio de Lisboa IV (1ª Divisão)	18	15	3	4	6
Torneio de Natal *incluindo Infantis	79	73	7	11	6

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Torneio de Natal	-	62 (5 clubes)
Torneio de Primavera	71 (5 clubes)	78 (6 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	21 (4 clubes)	20 (2 clubes)
Encontro de Benjamins I	-	6 (3 clubes)

Evento	2022	2023
Torneio de Lisboa (Div. Base incluindo infantis)	39 (6 clubes)	22 (3 clubes)
Campeonato Territorial Base	24 (3 clubes)	21 (3 clubes)
Campeonato Territorial Infantis	10 (2 clubes)	7 (2 clubes)
Encontro de Benjamins II	-	13 (3 clubes)
Torneio de Lisboa (1ª divisão)	10 (3 clubes)	15 (3 clubes)
Torneio de Natal	62 (5 clubes)	73 (7 clubes)

5. Ginástica para Todos

Na Ginástica para Todos a AGL realiza anualmente o *Gym For Life* Regional que esta época se realizou a 1 de abril no Pavilhão do Hóquei Clube da Lourinhã, com o apoio e coorganização da Câmara Municipal da Lourinhã e Hóquei Clube da Lourinhã. Estava, também, em calendário a realização do Festival de Ginástica no Parque em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, mas por motivos técnicos e de logística foi cancelado e prevê-se realizar na próxima época.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Classes Inscritas	N.º de Classes Participantes	N.º de Clubes Participantes
<i>Gym for Life</i> Regional	52 classes (980 ginastas)	52	26

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
<i>Gym for Life</i> Regional	796 (47 classes)	980 (52 classes)

6. Ginástica Rítmica

Na Ginástica Rítmica mantiveram-se os cinco momentos de competição ao longo da época, procurando em cada momento realizar competições para diferentes ginastas e permitindo mais atividade ao longo da época. Os Torneios de Grupos realizados em três dos momentos, tiveram um crescendo de participantes, nomeadamente nos escalões mais jovens (infantis). Nesta disciplina tivemos algumas dificuldades em encontrar espaços com altura adequada à realização

das competições, mas com exceção de uma competição conseguimos garantir pavilhão com condições para tal. Realizaram-se as seguintes competições na presente época:

- Torneio do Tejo, 21 de janeiro de 2023, Pavilhão do Casal Vistoso, Lisboa;
- Taça AGL, 5 de fevereiro de 2023, Escola Secundária Leal da Câmara, Sintra;
- 65º Torneio de Grupos, 5 de fevereiro de 2023, Escola Secundária Leal da Câmara, Sintra;
- Campeonato Territorial 2ª Divisão, 5 de março de 2023, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.
- 66º Torneio de Grupos e Torneio de Benjamins, 5 de março de 2023, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.
- Campeonato Territorial 1ª Divisão, Territorial de Infantis e Torneio de Ginástica de Estética, 13 de abril de 2023, Escola Secundária D. Dinis, Lisboa.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões
Torneio do Tejo *incluiu infantis	118 ginastas	113 ginastas	11	5
Taça AGL	52 ginastas	51 ginastas	5	2 programas 4 escalões
65º Torneio Grupos *incluiu infantis	11 grupos 60 ginastas	11 grupos	4	4
Campeonato Territorial 2ª divisão	73 ginastas	51 ginastas	7	4
66º Torneio Grupos	21 grupos	21 grupos	8	4
Torneio de Benjamins	1 ginasta	1 ginasta	1	1
Campeonato Territorial 1ª divisão e elites	38	32	3	6
Territorial de Infantis	13	13 (2 equipas)	2	3

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Torneio do Tejo	154 (11 clubes)	118 (11 clubes)
Taça AGL	48 (3 clubes)	52 (5 clubes)
65º Torneio Grupos	12 grupos (5 clubes)	11 grupos (4 clubes)
Campeonato Territorial 2ª Divisão	45 (6 clubes)	51 (7 clubes)
Torneio de Benjamins	0	1 (1 clube)
66º Torneio Grupos	13 grupos (5 clubes)	21 grupos (8 clubes)
Campeonato Territorial 1ª Divisão	41 (4 clubes)	32 (3 clubes)
Campeonato Territorial de Infantis	4 (2 clubes)	13 (2 clubes)

7. Teamgym

Este ano pela primeira vez foi necessário a participação no campeonato territorial de *teamgym* para apuramento para o campeonato nacional. Associado a este evento houve, também, a necessidade de planear a logística associada à utilização da pista *Tumbletrack* no caso da competição da 1ª divisão. Esta questão apenas foi conhecida após a divulgação do manual técnico nacional.

No âmbito da realização da competição territorial foi enviado em março aos juizes um e-mail a solicitar a indicação da disponibilidade para o ajuizamento desta competição. Entretanto a Diretora Técnica da AGL foi também contactando os juizes, nomeadamente nas provas entretanto realizadas, no sentido de estarem disponíveis para ajuizar nesta competição. Uma semana antes da prova, após insistência de confirmações para podermos preparar os painéis de juizes, começámos a receber respostas a indicar a indisponibilidade para ajuizar a competição, o que nos deixou sem número mínimo de juizes para a realização da competição e pouquíssimo tempo de resolução. Face a esta situação contactamos a FGP e o Presidente do Conselho de Ajuizamento, Pedro Lopes, no sentido de solicitar apoio para resolvermos esta questão, pois nem o número mínimo de juizes tínhamos para a competição (3 juizes em cada painel), e tendo em conta que alguns dos juizes disponíveis sendo treinadores inviabilizava o seu ajuizamento.

Dado a impossibilidade de painéis mínimos de juizes e também de montagem da pista para a 1ª divisão, a única solução era alterar a data apenas destes escalões reduzindo o nº de ginastas impactados e que já estavam convocados para dia 25 de abril.

Neste sentido, as provas desta disciplina realizaram-se nas seguintes datas:

23

- O Torneio de Desenvolvimento de *Microteamgym* e o *Microteamgym*, realizaram-se a 29 de janeiro de 2023, numa coorganização com o Colégio São João de Brito
- O Campeonato Territorial Divisão Base, realizou-se a 25 de abril de 2023, no Pav. Casal Vistoso, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa em coorganização com a Associação Desportiva Trampolim mágico.
- O Campeonato Territorial 1ª Divisão e Seniores Base, realizou-se a 7 de maio de 2023, no Pav. José Gouveia, S. João da Talha, com o apoio da Câmara Municipal de Loures em coorganização com a Associação Desportiva Trampolim mágico.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Torneio de Desenvolvimento <i>Microteamgym</i> *incluiu infantis	24 equipas 97 ginastas	23 equipas 93 ginastas	9	3	3
<i>Microteamgym</i>	62 equipas 277 ginastas	61 equipas 276 ginastas	11	4	3
CD <i>Teamgym</i> 1ª Divisão	10 equipas 95 ginastas	10 equipas 95 ginastas	3	2	3
CD <i>Teamgym</i> Divisão Base *inclui infantis	30 equipas 240 ginastas	30 equipas 240 ginastas	13	5	3

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Torneio de Desenvolvimento <i>Microteamgym</i>	-	93 (9 clubes)
<i>Microteamgym</i>	-	276 (11 clubes)
CD Teamgym 1ª Divisão	95 (4 clubes)	95 (3 clubes)
CD Teamgym Divisão Base	58 (5 clubes)	240 (13 clubes)

8. Trampolins

Na Ginástica de trampolins foi retomada a realização da Taça AGL e encontros para escalões mais novos para além dos campeonatos que já fazem parte do calendário obrigatório.

- A Taça AGL, realizou-se a 12 de fevereiro de 2023, no Colégio Maristas de Carcavelos com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.
- Os Campeonatos Territoriais de Minitrampolim e Infantis (TRI, TRS, DMT e TUM) e Encontro de Benjamins, realizaram-se a 25 de fevereiro de 2023, na Esc. Ferreira de Castro, numa coorganização com o Gimnoanima.
- Os Campeonatos Territoriais Base e 1ª Divisão de Duplo-Minitrampolim e *Tumbling*, realizaram-se a 11 de março de 2023, na Esc. Ferreira de Castro, numa coorganização com o Gimnoanima.
- Os Campeonatos Territoriais Base e 1ª Divisão de TRI/TRS, realizaram-se a 26 de março de 2023, no Pavilhão Multiusos de Odivelas, numa coorganização com o Ginásio Clube de Odivelas e apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

Participantes VS inscritos

Evento	N.º de Ginastas Inscritos	N.º de Ginastas Participantes	N.º de Clubes Participantes	N.º de Escalões	N.º de Categorias
Taça AGL	145	137	6	2	3
Encontro de Benjamins	20	15	5	1	5
Campeonato	93	49	7	1	4

Territorial de Infantis (DMT, TU, TRI/TRS)					
Campeonato Territorial de Minitrampolim *incluiu infantis	144	137	12	5	1
Campeonatos Territoriais DMT 1ª divisão e Divisão Base	197	178	13	10	1
Campeonatos Territoriais TUM 1ª divisão e Divisão Base	53	50	5	10	1
Campeonatos Territoriais TRI 1ª divisão e Divisão Base	128	120	7	10	1
Campeonatos Territoriais TRS 1ª divisão e Divisão Base	79	70	5	9	1

Participantes 2022 VS Participantes 2023

Evento	2022	2023
Taça AGL	-	137 (6 clubes)
Encontro de Benjamins	-	15 (5 clubes)
Campeonatos Territoriais de Infantis (DMT, TU, TRI/TRS)	-	49 (7 clubes)
Campeonatos Territoriais DMT	198 (12 clubes)	178 (13 clubes)
Campeonatos Territoriais TUM	47 (5 clubes)	50 (7 clubes)
Campeonatos Territoriais TRI	161 (9 clubes)	120 (7 clubes)
Campeonatos Territoriais TRS	78 (5 clubes)	70 (5 clubes)
Campeonato Territorial de MT	79 (7 clubes)	137 (12 clubes)

Competições escalões mais jovens (Benjamins e Infantis)

Englobado no desenvolvimento da prática gímnica, os escalões mais jovens exigem um esforço diferente. Nesta secção, a AGL teve em consideração a organização das competições territoriais para escalões de infantis para acesso ao campeonato nacional e integrou outras provas, destinadas aos escalões de benjamins e infantis com utilização de programas específicos.

Modalidade vs Provas	N.º de provas de Benjamins	N.º de provas de Infantis
Acrobática	0	1
Aeróbica	0	2
Artística Feminina	3	4
Artística Masculina	3	4
Rítmica	1	5
Teamgym	0	2
Trampolins	1	6
Totais	8	24

Por disciplina, as provas organizadas foram as seguintes:

1. Ginástica Acrobática:
 - a. Infantis no Campeonato Territorial Base – 88 ginastas participantes
2. Ginástica Aeróbica:
 - a. Oeiras Cup – 6 ginastas infantis participantes
 - b. Campeonato Territorial Infantis – 7 ginastas participantes
3. Ginástica Artística Feminina:
 - a. Benjamins no Torneio da Primavera - 25 ginastas participantes
 - b. Infantis no Torneio da Primavera - 71 ginastas participantes
 - c. Encontro de Benjamins I – 15 ginastas participantes
 - d. Torneio de Lisboa III com participação de infantis – 23 ginastas participantes
 - e. Encontro de Benjamins II – 21 ginastas participantes
 - f. Campeonato Territorial de Infantis – 44 ginastas participantes
 - g. Infantis no Torneio da Natal - 65 ginastas participantes

4. Ginástica Artística Masculina:

- a. Benjamins no Torneio de Primavera - 6 ginastas participantes
- b. Infantis no Torneio de Primavera - 14 ginastas participantes
- c. Encontro de Benjamins I – 6 ginastas participantes
- d. Torneio de Lisboa III com participação de infantis – 13 ginastas participantes
- e. Encontro de Benjamins II – 13 ginastas participantes
- f. Campeonato Territorial de Infantis – 7 ginastas participantes
- g. Infantis no Torneio de Natal - 19 ginastas participantes

27

5. Ginástica Rítmica:

- a. Torneio do Tejo incluiu infantis – 15 ginastas e 5 equipas participantes
- b. Infantis no 65º Torneio de grupos – 3 grupos participantes
- c. Torneio de Benjamins – 1 ginasta participante
- d. Infantis no 66º Torneio de grupos – 9 grupos participantes
- e. Campeonato Territorial de infantis – 13 ginastas participantes

6. *Teamgym*:

- a. Torneio de desenvolvimento de *Microteamgym* – 6 equipas participantes
- b. Campeonato Territorial de Infantis – 6 equipas participantes

7. Trampolins:

- a. Na Taça AGL engloba escalões infantis na categoria de Esperanças
- b. Encontro de Benjamins - 15 ginastas participantes
- c. Campeonato Territorial de Infantis DMT – 41 ginastas participantes
- d. Campeonato Territorial de Infantis TU – 11 ginastas participantes
- e. Campeonato Territorial de Infantis TRI – 28 ginastas participantes
- f. Campeonato Territorial de Infantis TRS – 16 ginastas participantes
- g. Infantis no Campeonato Territorial de MT - 27 ginastas participantes

Competições disciplinas olímpicas e não olímpicas

2022/2023 - COMPETIÇÕES DISCIPLINAS OLIMPICAS -		19
Modalidade	Competição	
GAF	Torneio da Primavera	
	Campeonato Territorial 1ª divisão	
	Campeonato Territorial 2ª divisão	
	Torneio de Lisboa III (Divisão base)	
	Campeonato Territorial Base	
	Torneio de Lisboa IV (1ª e 2ª Divisão)	
GAM	Torneio de Natal	
	Torneio de Primavera	
	Campeonato Territorial 1ª divisão	
	Torneio de Lisboa III (Divisão base)	
	Campeonato Territorial Base	
GR	Torneio de Lisboa IV (1ª Divisão)	
	Torneio de Natal	
	Torneio do Tejo	
	Taça AGL	
TRAMP	Campeonato Territorial 2ª divisão	
	Campeonato Territorial 1ª divisão	
	Campeonatos Territoriais TRI Divisão base	
	Campeonatos Territoriais TRI 1ª divisão	

2022/2023 - COMPETIÇÕES DISCIPLINAS NÃO OLIMPICAS -	22
---	----

Modalidade	Competição
ACRO	Campeonato Territorial 1ª divisão
	Campeonato Territorial Base
	18º Torneio de Desenvolvimento
	19º Torneio de Desenvolvimento
AERO	Oeiras Cup
	Campeonato Territorial 1ª divisão
	Campeonato Territorial Base
GR	64º Torneio Grupos
	65º Torneio Grupos
	66º Torneio Grupos
TG	Torneio de Desenvolvimento <i>Microteamgym</i>
	<i>Microteamgym</i>
	CD <i>Teamgym</i> 1ª Divisão
	CD <i>Teamgym</i> Divisão Base
TRAMP	Taça AGL
	Campeonatos Territoriais TUM divisão base
	Campeonatos Territoriais TUM 1ª divisão
	Campeonato Territorial de Minitrampolim
	Campeonatos Territoriais DMT divisão base
	Campeonatos Territoriais DMT 1ª divisão
	Campeonatos Territoriais TRS divisão base
Campeonatos Territoriais TRS 1ª divisão	

Seleções Distritais

Seleção Territorial Aeróbica

No dia 13 de maio de 2023, decorreu o 3º encontro da Seleção Territorial de Ginástica Aeróbica a AGL, na União Recreativa do Dafundo. Neste encontro esteve presente o treinador nacional Rui Cardoso a acompanhar os trabalhos.

30



A 25 de novembro realizou-se mais um treino distrital com a presença do treinador nacional, a AGL realizou na União Recreativa do Dafundo o 4º treino deste processo.



Seleção Territorial Artística Feminina

Realizou-se no dia 8 de julho, o 1º Encontro da Seleção Territorial de GAF. O treino realizou-se no Ginásio Clube Português, coordenado pelas treinadoras territoriais Margarida Cidrais e Rita Alexandra Figueiredo.

31



No dia 15 de outubro de 2023 também realizamos o 2º Encontro Seleção Territorial de Ginástica Artística Feminina, primeiro treino da época, no Ginásio Clube Português. Este treino foi coordenado pelas treinadoras territoriais e contou com o apoio dos treinadores dos clubes (LGC e ACG Évora).



Seleção Territorial Artística Masculina

Realizou-se nos dias 27 e 28 de maio, o 1º Treino da Seleção Territorial de Ginástica Artística Masculina.

O treino foi realizado no Ginásio Clube Português, em Lisboa, coordenado pelo treinador selecionador territorial *Karel Hurtado* e esteve presente o treinador nacional José Augusto Dias. Estiveram presentes 9 ginastas dos escalões de iniciados e juvenis do Ginásio Clube Português e do Lisboa Ginásio Clube.

32



Realizou-se nos dias 8 e 9 de julho, o 2º Encontro da Seleção Territorial de GAM. Os treinos foram realizados no Ginásio Clube Português, coordenado pelo treinador selecionador territorial Karel Hurtado.



O primeiro treino da época 2023/2024 decorreu a 18 de novembro, no Clube de Ginástica de Almada, a convite da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal (AGDS). O treino realizou-se no Pavilhão do Clube de Ginástica de Almada, coordenado pelos treinadores territoriais *Karel Hurtado* e Paulo Simões (AGDS) e com o apoio do treinador do LGC Bruno Narra e do treinador do CGA Simão Almeida.



Terminámos o ano de 2023 com a participação dos ginastas da seleção territorial de Lisboa João Freitas (GCP) e Vasco Espírito Santo (LGC) e do treinador *Karel Hurtado*, a convite da Federação de Ginástica de Portugal, no estágio da Seleção Nacional de Ginástica Artística Masculina, que decorreu no Centro de Alto Rendimento da Anadia de 20 a 22 de dezembro.



Seleção Territorial Rítmica

Seleções 2022/2023	
Treinadoras	Susana Abrantes – Conjunto Pré-júnior Beatriz Tojal – Conjunto Júnior
Seleção Territorial Conjunto Pré-Júnior	Beatriz Lopes Camila Colaço Carmo Lavinia Calestru Maria Flôr Nobre Miloslava Kasianova Noa Zhara Rodrigues Leão Núria Lorente Fernandes Sofia Garriapa Rita Carmo Zarina Tepurgova
Seleção Territorial Conjunto Júnior	Bruna Tavares Ema Rodrigues Joana Lourenço Kira Kosban Madalena Marques Margarida Andrade Maria Inês Ferreira Marta Leal

➤ Pré- Juniores:



Eventos:

- 65º Torneio de grupos de Ginástica Rítmica, 5 de fevereiro de 2023, em Rio de Mouro



35

- O conjunto pré-júnior realizou ainda uma exibição no dia 11 de março na Gala Ginástica organizada pelo Clube Oriental de Lisboa, no casal vistoso, e no dia 12 de março no Sarau Infantil do Clube Atlético de Queluz. No dia 9 julho, a nossa Seleção Territorial de Conjuntos de Ginástica Rítmica foi convidada a participar na Gala do Torneio *Summer Stars*.



➤ Juniores:

O conjunto júnior na presente época esteve envolvido no processo de apuramento para o Campeonato da Europa e do Mundo de Juniores, pelo que iniciou em novembro um processo de treino mais intensivo com as ginastas selecionadas. As ginastas passaram a treinar a maioria dos dias na seleção territorial, treinando apenas um dia no clube. Este foi um processo exigente e que contou com a colaboração de todos, clubes, treinadoras, ginastas e pais, para se conseguir apresentar na data que fosse definida pela FGP para os momentos de apuramento, exercícios com qualidade e originalidade. Como parte do processo de preparação as ginastas realizaram exposições nos seguintes eventos:

36

- Torneio do Tejo de Ginástica Rítmica da AGL, 21 de janeiro de 2023, no Pavilhão do Casal Vistoso, Lisboa



- Taça AGL de Ginástica Rítmica, 5 de fevereiro de 2023, em Rio de Mouro



- Apuramento para o Campeonato da Europa e do Mundo de Juniores

Os apuramentos decorreram no dia 11 de fevereiro, na Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, em Almada, e no dia 25 de fevereiro, no Pav. Mário Mexia, em Coimbra. O conjunto não conseguiu ser apurado para as competições em causa, mas não podemos deixar de salientar o excelente trabalho que foi desenvolvido pelas treinadoras e ginastas em todo este processo, bem como o apoio e envolvimento, que tivemos dos clubes, treinadoras e juizes com vista à melhoria da qualidade do trabalho apresentado, e do qual não poderíamos estar mais orgulhosos. De salientar também a importância dos pais, sem os quais teria sido impossível estas ginastas terem treinado quatro meses na seleção.



Dia 15 de Outubro, realizou-se o 1º Treino da Seleção Territorial de Ginástica Rítmica da época desportiva 2023/2024. O treino foi realizado no Pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa, coordenado pela treinadora seleccionadora nacional Darina Vasileva, também com a treinadora territorial Susana Abrantes e as treinadoras dos clubes (SAD e CRD Vinhais).





Com foco no desenvolvimento da nossa Seleção Territorial de Conjuntos de Ginástica Rítmica, no dia 25 de novembro, no Centro de Treinos do Casal Vistoso, realizou-se o processo de seleção das ginastas com vista à constituição das seleções de conjuntos juvenil e júnior.

O processo foi coordenado pela treinadora territorial Susana Abrantes com o apoio das treinadoras dos clubes participantes.



Seleção Territorial *Teamgym*

No dia 3 de junho, realizou-se o 1º Treino da Seleção Territorial de *Teamgym*. O treino foi realizado no Clube Oriental de Lisboa, coordenado pelo treinador selecionador territorial Gabriel Fortes.



Seleção Territorial Trampolins

A 21 de janeiro realizou-se o 1º treino de Trampolim e Duplo Minitrampolim para constituição das Seleções Territoriais. Foi realizado no pavilhão onde treina o Grupo Sportivo de Carcavelos coordenado pelos treinadores territoriais Hélder Andrade (trampolim) e João Rito (duplo minitrampolim).

40



A 1 de abril realizou-se o 2º treino de Trampolim e Duplo Minitrampolim que decorreu nas instalações da Academia de Ginástica do Sporting Clube de Portugal em Sacavém. Este treino serviu de preparação para a participação das seleções na Cascais *Beach Cup*.



A seleção territorial de trampolins participou na Cascais *Beach Cup* de 13 a 16 de abril, com as seguintes equipas:

Equipa 11/12 - Iniciados

Diana Patricio
Matilde Louro
Sofia Pires
Manuel Carvalho
Artur Martins

Equipa 13/14- Juvenis

Anna Elena
Mariana Fernandes
João Santos
Manuel Figueira

Tumbling 13/14

João Azinheira
Manuel Santos

41

Os resultados foram os seguintes:

- Duplo Minitrampolim Feminino | 11/12 - Iniciados | Diana Patricio | 2ºLugar
- Equipas | 11/12 - Iniciados | 3ºLugar
- Duplo Minitrampolim Feminino | 13/14 - Juvenis | Anna Elena | 1ºLugar
- Duplo Minitrampolim Masculino | 13/14 - Juvenis | Manuel Figueira | 1ºLugar
- Trampolim Individual Feminino | 13/14 - Juvenis | Anna Elena | 3ºLugar
- Equipas | 13/14 - Juvenis | 1ºLugar



A 25 de junho, decorreu o 2º Sporting Trampoline All Around Cup no Pavilhão João Rocha. A nossa Seleção Territorial de Trampolim e Duplo Minitrampolim esteve representada pelas ginastas Diana Patrício e Marina Fernandes do GSC, acompanhadas pelos treinadores Hélder Andrade e João Rito e alcançaram os seguintes resultados no pódio:

INICIADAS

- Trampolim | Diana Patrício | 1º lugar
- Duplo Minitrampolim | Diana Patrício | 1º lugar

JUVENIS

- Duplo Minitrampolim | Mariana Fernandes | 3º lugar



Dia 7 de outubro retomou-se o trabalho de desenvolvimento das Seleções Territoriais com o Encontro da Seleção Territorial de Trampolins. Este encontro, que se realizou no Lisboa Ginásio Clube, teve como objetivo a preparação dos ginastas para a sua participação na Loulé Cup



A Loulé Cup que decorreu entre 12 e 14 de outubro no Algarve e a AGL participou com a seguinte seleção:

Artur Martins (SCP)
Manuel Figueira (GCO)
Miguel Glória (LGC)
Anna Odainni – (GSC)

Diana Patrício (GSC)
Mariana Fernandes (GSC)
Matilde Louro (GCO)
Miguel Matias (GCO)

43

Resultados do primeiro dia de competição 12 de outubro:

U13 Masculinos TRI

Artur Martins- 7 lugar - apurado para a final
Miguel Matias- 10 lugar - 2ª reserva

U13 femininos DMT

Diana Patricio-8 lugar- apurada para a final
Matilde Louro-10 lugar - 2ª reserva para as finais

13-14 Masculinos TRI

Miguel Glória - 20 lugar

Resultados do segundo dia de competição 13 de outubro:

U13 masculinos DMT

Artur Martins - 3 lugar - apurado para a final
Miguel Matias - 7 lugar - apurado para a final

U13 feminino TRI

Diana Patrício - 15 lugar
Matilde Louro - 26 lugar

13/14 feminino TRI

Anna Odainni - 37 lugar
Mariana Fernandes - 39 lugar

13/14 feminino DMT

Anna Odainni - 1 lugar - apurada para a final
Mariana Fernandes - 3 lugar - apurada para a final
*Equipa DMT Feminina apurada para a final de equipas

13/14 masculinos TRI

Miguel Glória - 20 lugar

13/14 masculinos DMT

Manuel Figueira - 4 lugar - apurado para a final
Miguel Glória - 14 lugar

Resultados do último dia de competição, 14 de outubro:

Equipa DMT Feminina - 5 lugar

U13 DMT masculino

Artur Martins - 2 lugar

Miguel Matias - 4 lugar

U13 TRI masculino

Artur Martins - 2 lugar

U13 DMT Feminino

Diana Patrício - 5 lugar

13/14 DMT Masculino

Manuel Figueira - 1 lugar

13/14 DMT Feminino

Anna Odainni - 2 lugar

Mariana Fernandes - 8 lugar

44



No dia 2 de dezembro, de manhã, realizou-se mais um treino das nossas Seleções Territoriais, de Trampolim e Duplo MiniTrampolim no Ginásio Clube de Odivelas, coordenado pelos treinadores selecionadores territoriais Hélder Andrade (trampolim) e João Rito (duplo minitrampolim), com o apoio da treinadora do SCP Sílvia Saiote.

45



A 16 de dezembro de manhã, realizou-se em Torres Vedras, nas instalações da AEFDTV, o primeiro treino da Seleção Territorial de *Tumbling*, coordenado pelo treinador selecionador territorial Bruno Carreira, com o apoio dos treinadores António Monteiro e Diogo Vilela.



Formação

A Associação de Ginástica de Lisboa continuou o trabalho na área da formação dirigidos à comunidade de treinadores, juízes e ginastas do distrito de Lisboa. Estes workshops surgiram de sugestões de diferentes cargos na comunidade gímnica e consideradas pertinentes para a evolução das disciplinas no distrito. Convidámos treinadores e juízes com experiência nas diversas áreas para desenvolverem estes temas, sob a forma de workshops de comunicação e partilha de conhecimentos, com situações específicas de aprendizagem e desenvolvimento.

46

Os primeiros workshops lançados foram abrangentes a mais que uma disciplina permitindo a partilha através de mais áreas.

Destinatários:

Treinadores, juízes e ginastas.

Duração:

Os workshops têm por norma a duração de 4h.

1. Flic Flac à retaguarda

Uma abordagem à metodologia de ensino e as suas ligações.

Formador: Eduardo Mendes

Data: 21/01/2023

Local e Hora: Ginoanima - Esc. Ferreira de Castro - Mem Martins 14h30

Certificado IPDJ: 0,8 créditos | PNFT 54233597

Nº de participantes: 17

2. Ballet na Ginástica

Análise ao impacto na preparação dos jovens ginastas nas modalidades com componente artística.

Formador: Liliana Mendonça

Data: 01/07/2023

Local e hora: Sport Algés e Dafundo | Algés | 14h00

Certificados: 0,8 créditos | IPDJ | PNFT 54231956

Nº de participantes: 18



47

3. Trabalho de expressão

Análise da sua importância na preparação dos jovens ginastas em modalidades com componente artística.

Formador: Joana Duque

Data: 08/07/2023

Local e hora: Pavilhão do Casal Vistoso | Lisboa | 14h00

Certificados: 0,8 créditos | IPDJ | PNFT 54236217

Nº de participantes: 18



4. Curso Inicial de Juizes de Trampolins

O Curso Inicial de Juizes de Trampolins decorreu entres os dias 30 de novembro e 03 de dezembro de 2023, no Lisboa Ginásio Clube em Lisboa, com os Preletores João Marques e Pedro Lopes. Este foi do tipo teórico-prático para novos juizes de trampolins como população-alvo. Os objetivos principais foram o desenvolvimento de conteúdos relacionados com o código de TR, TUM e DMT, guia e dicas de ajuizamento dos mesmo e cartas de competição. Que terminou com a realização de exames práticos para os inscritos.

Código PNFT atribuído pelo IPDJ, I.P.: 54237774

Nº de Créditos atribuídos pelo IPDJ, I.P.: 5,0

Nº de horas: 25h (Horas Teóricas: 13h + Horas Práticas: 12h)

Nº de Participantes: 34 Formandos



5. Curso Inicial de Juízes de *Teamgym*

O Curso Inicial de Juízes de *Teamgym* decorreu entres os dias 8 e 10 de dezembro de 2023, no Ginásio Clube Português em Lisboa, com os Preletores Inês Joaquim, Maria Inês Casaca e Francisco Luz. Este foi do tipo teórico-prático para novos juízes de trampolins, ginastas, ex-ginastas ou treinadores como população-alvo. Os focos principais foram o desenvolvimento de conteúdos relacionados com os fundamentos do *teamgym* e regras dos ginastas, treinadores, comité técnicos e juízes. Que terminou com a realização de avaliações práticos para os inscritos.

49

Código PNFT atribuído pelo IPDJ, I.P.: 54237775

No de Créditos atribuídos pelo IPDJ, I.P.: 3,6

No de horas: 20h (Horas Teóricas: 14h + Horas Práticas: 6h)

Nº de Participantes: 32 Formandos



Avaliação

O ano de 2023 iniciou-se com confiança e com a expectativa de consolidação da nossa atividade.

A época planeada, com base no programa apresentado para o quadriénio 2021-2024, iniciou numa perspetiva participada a elaboração do Plano de Atividades contando com a participação dos clubes e treinadores, e procurando dar resposta às necessidades e ensejos dos mesmos existindo novos desafios se impunham para o ano de 2023 e que em conjunto iríamos conseguir alcançar.

Os desafios alteraram-se e procurou-se além da realização das provas territoriais de todas as disciplinas, abarcar todos os escalões etários e níveis de desenvolvimento em diversos momentos de competição no decorrer da época, diversificar locais e garantir parcerias para a sua concretização, apostar na realização de formação e na constituição das seleções territoriais.

Foi possível angariar novas receitas, através da promoção de atividades, e pela candidatura a apoios financeiros, procurando assim também cumprir o desígnio de manter a situação financeira da AGL equilibrada.

Alguns dos objetivos sofreram ajustes ao planeado inicialmente, adequando-os à realidade, mas ainda assim foram alcançados com sucesso como é possível observar pelo relatório elaborado.

Terminamos este relatório e a avaliação deste ano com um enorme sentimento de satisfação pelo que foi alcançado, certos de que a comunidade gímnica do distrito de Lisboa, que foi parte ativa, reconhece o trabalho efetuado e partilha este sentimento connosco.

Na Gala da FGP de 2023, recebemos pelo segundo ano consecutivo o galardão de Associação Territorial do ano, prémio que muito nos orgulha, pois demonstra o crescimento contínuo e sustentado que a ginástica tem tido no nosso distrito.

Por último gostaríamos também de agradecer a toda a comunidade gímnica e a todas as entidades parceiras sem as quais nada disto seria possível.

VIVA A GINÁSTICA

Demonstrações Financeiras

No cumprimento do estatuído das disposições legais e estatutárias, submete-se à consideração da Assembleia Geral da Associação de Ginástica de Lisboa, o Relatório de Gestão da Associação de Ginástica de Lisboa, por forma a prestar a devida informação sobre a posição financeira a 31 de dezembro de 2023. Para suporte das contas apresentadas, foi elaborado o presente Relatório de Gestão, o qual deve ser lido em complemento com os modelos de demonstração financeira apresentados, nomeadamente o Balanço, a Demonstração dos Resultados por Natureza relativas ao exercício findo naquela data.

As Demonstrações Financeiras da Associação de Ginástica de Lisboa foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNCESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho. Em 2023, a Associação de Ginástica de Lisboa apresentou um resultado líquido positivo de Euro: 6.018,20 €. Tratando-se do terceiro ano da adoção do SNC-ESNL, passamos a ter dados financeiros comparativos. As informações de natureza económica e financeira encontram-se resumidamente explicadas nas notas, para as mesmas se remete a explicação da formação dos resultados líquidos de 2023 e comparação com os resultados do ano anterior. À semelhança do praticado em anos anteriores, propõe-se que o resultado positivo do exercício de 2023 no montante de 6.018,20 € seja levado a Resultados Transitados do Exercício.

Lisboa, 21 de março de 2024

A Presidente

Carla Alexandra Silva

Balanço Analítico

O Balanço da Associação de Ginástica de Lisboa de 31 de dezembro de 2023 evidenciava um total de 59.954,63 € (2022: 53.738,63 €), do qual sobressai o montante de 14.448,50 €, 24,1% do valor de ativo relativo ao ativo não corrente e que respeita à sede da AGL e está inscrito o na rubrica de Edifícios e Outras Construções. Fazem ainda parte do ativo outros ativos e créditos a receber que totalizam o montante de 3.228,00 € e a rubrica respeitante a caixa e depósitos bancários no montante de 42.277,78 € (70,5% ativo), totalizando o ativo corrente 45.506,13 €, e que aumentou cerca de 51% face ao ano de 2022. No que respeita ao passivo corrente, este ascende a 2.970,22 € (2022: 2.772,42 €) e refere-se, essencialmente, à rubrica outros passivos correntes.

52

Demonstração de Resultados

As **ventas e serviços prestados** no valor de **53.471,00 €**, referentes às inscrições em competições e formação, registaram um acréscimo de 17.489,00 € em relação ao exercício anterior (2022: 35.982,00 €), resultante do aumento da participação nas competições e da atualização do valor referente à participação, bem como, das inscrições nas formações realizadas.

Os **subsídios à exploração** no montante de **53.508,65€** apresentaram a mesma tendência, registando igualmente um acréscimo no montante de 12.187,25€ (2022: 41.321,40€). Este aumento fica a dever-se sobretudo ao valor em referente às filiações/refiliações dos ginastas, que em 2023 foi 18.120,30€, face a 16.211,55€ em 2022, pelo acréscimo na Dotação da Federação 22.905,36€ (em 2022: 15.662,27€) e pelo montante de 12.044,13€ de subsídios obtidos junto de outras entidades para a organização das competições.

No que respeita aos gastos, na componente de **fornecimentos e serviços externos** que dizem respeito aos encargos referentes à organização e realização de 41 competições e à participação das seleções territoriais em treinos e competições, registou-se o valor de 78.230,20€ (2022: 55.450,99€).

Comparando o valor executado nesta rubrica em 2023, representa um acréscimo de 41,1%, quando comparado com o ano de 2022, resultado de um aumento da atividade desportiva no presente ano em análise.

Quanto à rubrica de gastos com o pessoal, verifica-se que o valor é ligeiramente mais elevado que o de 2022, considerando que se registaram alterações na remuneração base da funcionária da AGL e nos encargos da entidade associados, bem como, de outros encargos considerados nos gastos com pessoal (medicina e higiene no trabalho e subsídio de transporte).

Em **outros rendimentos** registou-se o valor de 6.128,50€, que se devem essencialmente a outros rendimentos suplementares - Participação na organização de provas (6.049,40 €) e a descontos de pronto pagamento obtidos (79,10 €).

Nos **Outros Gastos** registaram um valor 822,76€, que se devem essencialmente a subsídios concedidos a associados.

O Resultado Líquido do exercício foi positivo, no montante de 6.018,20 €.

Notas às Demonstrações Financeiras

1. Identificação da Entidade

A Associação de Ginástica de Lisboa (AGL), é uma pessoa coletiva de direito privado, constituída em 20 de novembro de 1950, sob a forma de associação sem fins lucrativos e dotada de Utilidade Pública. Tem a sua sede na Av. Maria Helena Vieira da Silva, nº 35-B, em Lisboa. A Associação de Ginástica de Lisboa está filiada na Federação de Ginástica de Portugal.

As demonstrações financeiras foram autorizadas para emissão em 21 de março de 2023, pela Presidente, Carla Alexandra Bastos Silva. É do entendimento da Direção que estas demonstrações financeiras refletem de forma verdadeira e apropriada as operações da AGL, bem como a sua posição e desempenho financeiros e fluxos de caixa.

2. Referencial contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

2.1. Bases de Preparação

As demonstrações financeiras foram preparadas em conformidade com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística das Entidades do Setor não Lucrativo (ESNL). Devem entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o de Contas e as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) e as Normas Interpretativas. As demonstrações financeiras foram preparadas na base da continuidade das operações e em conformidade com os conceitos contabilísticos fundamentais de prudência, consistência, especialização dos exercícios, substância sobre a forma e materialidade, respeitando as características qualitativas da relevância, fiabilidade e comparabilidade. A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC-ESNL requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo da determinação das políticas contabilísticas a adotar pela entidade, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como dos rendimentos e gastos do período de reporte.

2.2. Derrogação das disposições do SNC

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas Demonstrações Financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem diretamente a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.

2.3. Indicação das contas de Balanço e de Demonstração dos Resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior

Os valores do Balanço e da Demonstração dos Resultados a 31 de dezembro de 2023 são comparáveis com os do exercício anterior.

3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF,) aprovadas pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho.

3.1.1 Continuidade

Com base na informação disponível e expectativas futuras, a AGL continuará a operar no futuro previsível, assumindo não haver a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2 Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, ainda que a AGL tenha adotado o SNC-ESNL pela primeira vez em 2021, já que preparou o Balanço de Abertura a 01 de janeiro de 2021 aplicando as disposições previstas na NCRF-ESNL.

4. Subsídios e outros apoios

O detalhe desta rubrica é apresentado como segue:

	31.12.2023	31.12.2022
Federação de Ginástica de Portugal (FGP)	41.025,66€	31.873,82€
Câmara Municipal de Lisboa	6.300,00€	5.000,00€
Câmara Municipal de Vila Franca de Xira	1.500,00€	1.500,00€
Câmara Municipal de Cascais	4.244,13€	2.718,54€
Total	53.069,79€	41.092,36€

ANEXOS

Em anexo apresentamos os balancetes de encerramento, o Balanço e a Demonstração de Resultados referentes a 2023.

Balço em 31 de dezembro de 2023

(em euros)

Rubrica	Notas	2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		14.448,50	23.520,40
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Total ativo não corrente		14.448,50	23.520,40
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber		2.893,50	333,00
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos			
Outros ativos correntes		334,85	342,35
Caixa e depósitos bancários		42.277,78	29.542,88
Total ativo corrente		45.506,13	30.218,23
Total ativo		59.954,63	53.738,63
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		50.966,21	51.693,09
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		6.018,20	(726,88)
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
Total fundos patrimoniais		56.984,41	50.966,21
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Total passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		81,75	81,75
Estado e outros entes públicos		717,47	402,67
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes		2.171,00	2.288,00
Total passivo corrente		2.970,22	2.772,42
Total passivo		2.970,22	2.772,42
Total fundos patrimoniais e passivo		59.954,63	53.738,63

Assinado por: **JAIME SALVADOR BRITO ALVES**
 Num. de Identificação: 02092712
 Certificado por: **Ordem dos Contabilistas Certificados**
 Atributos certificados: **Membro da OCC nº 47516**



(Administração)

(Contabilista Certificado)

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2023

		(em euros)	
Rendimentos e Gastos	Notas	2023	2022
Vendas e serviços prestados		53.471,00	35.982,00
Subsídios, doações e legados à exploração		53.508,65	41.321,40
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(78.230,20)	(55.450,99)
Gastos com o pessoal		(18.965,09)	(18.250,35)
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)			
Provisões (aumentos / reduções)			
Provisões específicas (aumentos / reduções)			
Outras imparidas (perdas/reversões)			
Aumentos / reduções de justo valor			
Outros rendimentos		6.128,50	5.012,75
Outros gastos		(822,76)	(269,79)
Total resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		15.090,10	8.345,02
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		(9.071,90)	(9.071,90)
Total resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		6.018,20	(726,88)
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Total resultado antes de impostos		6.018,20	(726,88)
Imposto sobre o rendimento do período			
Total resultado líquido do período		6.018,20	(726,88)

Assinado por: **JAIME SALVADOR BRITO ALVES**
 Num. de Identificação: 02092712
 Data: 2024.03.12 16:56:01+00'00'
 Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**
Certificados
 Atributos certificados: **Membro da OCC nº 47516**



(Administração)

(Contabilista Certificado)

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2023, janeiro (2023) a dezembro (2023)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
11	Caixa	803,58	797,61	5,97	
12	Depósitos à ordem	142.220,69	99.948,88	42.271,81	
	Total da classe	143.024,27	100.746,49	42.277,78	
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
21	Clientes e utentes	116.800,19	113.906,69	2.893,50	
22	Fornecedores	76.009,16	76.090,91		81,75
23	Pessoal	12.842,30	12.841,30	1,00	
24	Estado e outros entes públicos	7.064,74	7.782,21		717,47
26	Fundadores/patrocinadores/doadores/associados/membros	438,86	438,86		
27	Outras contas a receber e a pagar	458,35	2.295,50		1.837,15
	Total da classe	213.613,60	213.355,47	258,13	
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
43	Activos fixos tangíveis	237.150,99	222.702,49	14.448,50	
	Total da classe	237.150,99	222.702,49	14.448,50	
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
56	Resultados transitados	726,88	51.693,09		50.966,21
	Total da classe	726,88	51.693,09		50.966,21
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
62	Fornecimentos e serviços externos	80.223,20	80.223,20		
63	Gastos com o pessoal	18.983,09	18.983,09		
64	Gastos de depreciação e de amortização	9.071,90	9.071,90		
68	Outros gastos	822,76	822,76		
	Total da classe	109.100,95	109.100,95	0,00	0,00
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
72	Prestações de serviços	54.481,00	54.481,00		
75	Subsídios, doações e legados à exploração	53.508,65	53.508,65		
78	Outros rendimentos	6.128,50	6.128,50		
	Total da classe	114.118,15	114.118,15	0,00	0,00
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
81	Resultado líquido do período	113.835,03	119.853,23		6.018,20
	Total da classe	113.835,03	119.853,23		6.018,20
	Total	931.569,87	931.569,87	0,00	0,00

Assinado por: **JAIME SALVADOR BRITO ALVES**

Num. de Identificação: 02092712

Data: 2024.03.12 17:01:51+00'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas
Certificados**Atributos certificados: **Membro da OCC nº 47516**
