

**Circular N° 034/2024**

Lisboa, 17/04/2024

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** Campeonato Territorial Divisão Base de Ginástica Acrobática

Exmos Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao Campeonato Territorial Divisão Base de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa.

**Data:** Sábado, 4 de maio 2024

**Local:** Pavilhão Multiusos de Odivelas

**Abertura do recinto:** 7h30

**Direção de competição:** Alfredo Domingues

**Clubes Participantes:**

ACC	Acromix Camarate Clube
ADCLO	Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AHBVE	Associação Humanitária Bombeiros Voluntários dos Estoris
CAA	Clube Atlético Alvalade
CBTV	Casa do Benfica em Torres Vedras
CDA	Clube Desportivo do Arneiro
CDAEAO	Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
FCA	Futebol Clube de Alverca
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GFRL	Gimnofrielas, Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GMNA	Gimnoanima- APSC- Associação Desportiva de Sintra
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos

JC	Juventude da Castanheira
JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche
LGC	Lisboa Ginásio Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCT	Sporting Clube de Torres
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo

### **Programa:**

<b>9h15</b>	<b>Início da competição- Infantis</b>
<b>11h00</b>	<b>Cerimónia protocolar Infantis</b>
<b>11h35</b>	<b>Continuação da Competição- Iniciados</b>
<b>14:10</b>	<b>Cerimónia protocolar Iniciados</b>
<b>14h25</b>	<b>Pausa para almoço</b>
<b>15h45</b>	<b>Continuação da competição- Juvenis</b>
<b>17h10</b>	<b>Cerimónia protocolar Juvenis</b>
<b>17h45</b>	<b>Continuação da competição- Júniores e Seniores</b>
<b>20h30</b>	<b>Cerimónia protocolar Júniores e Séniores</b>

### **1 – Diagramas**

**Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo, do modelo FGP 2024 e AcroCompanion.**

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 26/04/2024**, por mail para [gacrobatika.agl@gmail.com](mailto:gacrobatika.agl@gmail.com) (não serão aceites diagramas enviados por wetransfer).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12\_PF\_Nível II\_Comb\_Sigla do Clube.

**A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## **2 – Músicas**

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 26/04/2024**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail [gacrobatika.agl@gmail.com](mailto:gacrobatika.agl@gmail.com).

As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**. Serão aceites as músicas em formato mp3. Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

**A entrega de músicas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## **3 – Manuais e regulamentos**

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2024
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 4/05/2024.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

## **4 – Recinto de competição**

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube) e Juízes filiados na FGP, na presente época. Os Dirigentes, filiados na FGP na presente época, podem estar presentes no recinto de competição, na zona designada para o efeito.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## **5- Emblemas nos fatos de competição**

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## **6 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/2024.

## **7 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino do clube, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

## **ANEXOS:**

### **ORDEM DE PASSAGEM**

### **Diagrama AGL 2024**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt) (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática