



ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série

<http://www.facebook.com/AGLisboa> ou <http://www.aglisboa.pt/>

Fundada em 17.04.1990

CIRC: 015/2021

Lisboa, 31/05/2021

DISTRIBUIÇÃO: FGP E CLUBES PARTICIPANTES DE LISBOA

ASSUNTO: CAMPEONATO DISTRITAL 1ª DIVISÃO GAM 2021

Data e horário: 6 de junho de 2021 – 09h00 – 12H00 e 14h00 – 17h00

Local: Ginásio Clube Português (Lisboa)

Organização: ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA E GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Responsabilidade: AGL

Total de participantes: 22 Ginastas

1. A participação efetiva nos Campeonatos Distritais, é condição requerida mínima para o acesso aos Campeonatos Nacionais;
2. Os grupos previstos poderão sofrer alterações até ao início da competição (por forma a garantir a facilitação dos horários previstos), pelo que perante ausências que se venham a confirmar, agradecemos o envio prévio dessa informação pelos canais oficiais ou logo no início da competição;
3. Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular;
4. O aquecimento geral será realizado no ginásio 51 e terá a duração de 20 minutos;
5. Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho e entre 10 a 15 minutos por rotação;
6. A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico (procedimento adotado pela FIG no último Campeonato do Mundo de Doha, 2018);
7. Não haverá cerimónias protocolares;
8. Todos os envolvidos na competição têm de cumprir as normas estabelecidas no Plano de Contingência específico da competição.

A DIREÇÃO



CAMPEONATO DISTRITAL DE 1ª DIVISÃO GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

DIA	ESCALÃO	PERÍODO	ABERTURA DO RECINTO PARA AQUECIMENTO	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
6 de junho domingo	Iniciados + Juniors e Juniors Elite	9h00 - 12h00	09H00	09h20	12h00
	Juvenis + Seniores + Seniores Elite	14h00 - 17h00	14H00	14h20	17h00

CLUBES PARTICIPANTES

GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

DIRETOR DE PROVA

PEDRO SEBASTIÃO



CAMPEONATO DISTRITAL 1ª DIVISÃO

GRUPOS A-B

1ª Subdivisão

Aquecimento Geral 9h30

Início da prova 9h50 - Com aquecimento por aparelho entre 10 a 15 minutos
(no máximo) por rotação

Grupo A

Pedro Pereira	2004	Júnior	LGC
Tiago Lopes	2004	Júnior	LGC
Arpad Bonini	2010	Iniciado	GCP

Grupo B

Diogo Ramos	2003	Júnior Elite	GCP
Francisco Martins	2005	Júnior Elite	GCP
Diogo Ribeiro	2004	Júnior Elite	GCP
Manuel Santos	2006	Júnior Elite	GCP
Guiherme Baptista	2005	Júnior	GCP
Tiago Hernandez	2005	Júnior	GCP

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	B					A
2	A	B				
3		A	B			
4			A	B		
5				A	B	
6					A	B



CAMPEONATO DISTRITAL 1ª DIVISÃO

GRUPOS C-D

2ª Subdivisão

Aquecimento Geral 14h00

Início da prova 14h30 - Com aquecimento por aparelho entre 10 a 15 minutos
(no máximo) por rotação

Grupo C

Sérgio Gomes	2001	Sénior	GCP
Manuel Duarte	2001	Sénior Elite	GCP
Marcelo Marques	2001	Sénior Elite	GCP
Filipe Almeida	2002	Sénior Elite	GCP
Eduardo Dray	2002	Sénior Elite	GCP
Bernardo Almeida	1996	Sénior Elite	LGC
João Policarpo	2000	Sénior	LGC
Enzo Santos	2000	Sénior	LGC

Grupo D

Francisco Brás	2007	Juvenil	GCP
Gonçalo Correia	2008	Juvenil	GCP
Iago Bonini	2008	Juvenil	GCP
Lucas Drago	2008	Juvenil	GCP
Vasco Pelágio	2008	Juvenil	GCP

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	D					C
2	C	D				
3		C	D			
4			C	D		
5				C	D	
6					C	D