



# Manual Ginástica Acrobática

Lisboa, 12 de outubro 2022

## Índice

Planeamento Anual 2022/2023 .....	2
Informações Gerais .....	3
Diagramas de prova .....	3
Músicas.....	3
Ordens de Passagem .....	3
Medições.....	3

## Planeamento Anual 2022/2023

Competição	Data	Data-limite inscrição	Escalões	Programa técnico	Regulamento	Tipo de competição
18º TDGA	4/02/2023 e/ou 5/02/2023	5/01/2023	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2022/2023	Individual
Campeonato Territorial 1ª Divisão	4/03/2023 e/ ou 5/03/2023	2/02/2023	Juvenil Júnior Sénior Elite Júnior Elite Sénior	Equilíbrio + Dinâmico	Manual FGP 2022/2023	Individual e equipas
Campeonato Territorial Divisão Base	25/03/2023 e/ ou 26/03/2023	23/02/2023	Infantil Iniciado Juvenil Base Júnior Base Sénior Base	Combinado	Manual FGP 2022/2023	Individual e equipas
19º TDGA	3/06/2023 e/ ou 4/06/2023	4/05/2023	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2022/2023	Individual

A constituição da equipa tem de estar obrigatoriamente definida no momento de inscrição na prova, a ausência desta informação invalida a constituição de equipas. Apenas são considerados para a classificação os P/G que realizem a totalidade dos exercícios previstos no respetivo programa do evento. Ver constituição das equipas no Manual Técnico FGP para Ginástica Acrobática 2022-2023.

## Informações Gerais

### Diagramas de prova

Em anexo os modelos de diagrama para as competições organizadas pela AGL.

Os diagramas têm de ser enviados via e-mail, para [gacrobatika@aglisboa.pt](mailto:gacrobatika@aglisboa.pt).

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 da sexta-feira da semana que antecede a semana da prova (8 dias antes). Será aplicada uma penalização de 0,3 pts, aos diagramas que não forem submetidos até à data-limite estabelecida.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Ex: 26\_W2\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube

Serão aceites diagramas feitos na plataforma *Acro Companion*.

### Músicas

Só serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

As músicas têm de ser enviadas via *wetransfer*, para [gacrobatika@aglisboa.pt](mailto:gacrobatika@aglisboa.pt).

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 de segunda-feira da semana da prova (5 dias antes).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (*pendrive*).

### Ordens de Passagem

As ordens de passagem são determinadas através de sorteio.

### Medições

O período de medições será indicado aquando da publicação da circular de prova.