

Circular 044/2022

Data: 19/04/2022

**ASSUNTO:** IV Encontro Distrital:

- Campeonato Distrital 1ª Divisão e Elites
- 63º Torneio de Grupos

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP, Escola D. Dinis e Clubes inscritos

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **01 de maio**, no **Complexo Desportivo da Escola Secundária D. Dinis**, Lisboa.

**Notas:**

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 21 de abril de 2022 (5ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail [gritmica.agl@gmail.com](mailto:gritmica.agl@gmail.com) com identificação clara de **[Clube]\_[Nome da Ginasta]\_[Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.

### Regras para a realização da competição:

- Ginastas, treinadoras e juízes **apenas podem estar no recinto de prova durante os períodos que lhes estão atribuídos.**
- Apenas é permitida a entrada para o recinto de **uma treinadora por clube**, para cada grupo de ginastas.
- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, uma treinadora por clube, as juízes de prova, direção de prova e equipa de voluntários.
- As ginastas e treinadoras deverão **entrar pela porta indicada para o seu local de aquecimento.**
- Não é permitido comer, nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Para os desfiles iniciais e finais, as ginastas deverão utilizar o fato de treino dos clubes e a respetiva bandeira.
- Estão **dispensadas dos desfiles finais ginastas que não se qualifiquem nos lugares de pódio.** As treinadoras receberão indicação das ginastas que deverão desfilarem no final da competição.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição no local reservado para o efeito.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público sem restrições de número, mas com obrigatoriedade de uso de máscara.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO

DE GINÁSTICA RÍTMICA

Amélia Paredes e Ana Figueiredo

## 01 de Maio de 2022

<b>Abertura do recinto</b>	<b>08h00</b>
<b>Reunião de Juizes</b>	<b>08h30 – 09h00</b>
<b>Desfile das Ginastas Participantes no Campeonato Distrital da 1ª Divisão e Elites – Juniores e Seniores</b>	<b>09h00 – 09h10</b>
<b>Competição – Campeonato Distrital da 1ª Divisão e Elites – Juniores</b>	<b>09h10 – 11h50</b>
<b>Competição – Campeonato Distrital da 1ª Divisão e Elites – Seniores</b>	<b>11h50 – 13h30</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Distrital da 1ª Divisão e Elites - Juniores e Seniores</b>	<b>13h30 – 13h40</b>
<b>Intervalo</b>	<b>13h40 – 14h30</b>
<b>Desfile das Ginastas Participantes no Campeonato Distrital da 1ª Divisão – Iniciadas e Juvenis</b>	<b>14h30 – 14h40</b>
<b>Competição – Campeonato Distrital da 1ª Divisão – Iniciadas</b>	<b>14h40 – 15h30</b>
<b>Competição – Campeonato Distrital da 1ª Divisão – Juvenis</b>	<b>15h30 – 17h20</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Distrital da 1ª Divisão - Iniciadas e Juvenis</b>	<b>17h20 – 17h30</b>
<b>Desfile das Ginastas Participantes no Torneio de Grupos</b>	<b>17h30 – 17h40</b>
<b>Competição – Torneio de Grupos</b>	<b>17h40 – 18h20</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Torneio de Grupos</b>	<b>18h20 – 18h30</b>

## Torneio de Preparação da 1ª Divisão e Elites

### Iniciadas

<p><b>Ginásio Clube Português</b> Karina Turskan</p>	<p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Bianca Vrincean Camila Carmo Jéssica Jin Noa Leão</p>
--	---

### Juvenis

<p><b>Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</b> Matilde Vicente Maria Flôr Nobre</p> <p><b>Ginásio Clube Português</b> Rita Carmo Lavinia Calestru Beatriz Lopes Maria Inês Ferreira Miloslava Kasianova</p>	<p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Joana Lourenço Kira Kozban Madalena Marques Sofia Garriapa</p>
--	--

### Juniore

<p><b>Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</b> Laura Velez Inês Fazenda</p> <p><b>Ginásio Clube Português</b> Joana Ferreira – Elite Carolina Freitas M<sup>a</sup> Leonor Baptista Bruna Tavares - Elite Beatriz Nascimento Vesna Pietrzak</p>	<p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Carlota Araújo - Elite Ema Rodrigues Leonor Martins Leua Alberto Madalena Dias Margarida Andrade Marta Leal Matilde Falé Violeta Teles</p>
--	--

### Seniores

<p><b>Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</b> Joana Fortes</p> <p><b>Ginásio Clube Português</b> Valéria Maritói Rita Araújo - Elite Joana Pinheiro - Elite Márcia Lopes – Elite Dália Porokhnya</p>	<p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Ana Albuquerque Beatriz Verhaeghe Carina Novikova Mafalda Marques Sofia Bolaños</p>
--	---

## 63º Torneio de Grupos

### Infantis

<p><b>Clube Atlântico de Esgrima</b> Yzis Pereira Michelle Gardiner Beatriz Marques Lia gonçalves Carolina Candeias Caetana Beleza</p> <p><b>Associação Desportiva Oeiras</b> Margarida Golias Carolina Silva Matilde Suissas Camila Jorge Carolina Augusto</p>	<p><b>Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Kiara Pereira Carolina Borova Carolina Santos Matilde Santos</p> <p><b>Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Kiara Pereira Carolina Borova Carolina Santos Matilde Santos</p>
---	---

### Iniciadas

<p><b>Clube Desportive e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</b> Beatriz Claro Inês Fazendeiro Madalena Gonçalves Maria Lourenço Marta Silva Teresa Oliveira</p> <p><b>Associação Desportiva Oeiras</b> Mariana Asiss Beatriz Cameira Leonor Raimundo M<sup>a</sup> Vitória Lopes Lia Silva Sofia Carvalho</p>	<p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Maria Candeias Lúcia Fernandes Carolina Ferreira Carolina Palma Teresa Cortiço Maria Leonor Correira Inês Mateus Maria Pimentel Clara Catarina Maria do Carmo Diniz Jéssica Prazeres (Sup.) Marta Evangelista (Sup.)</p>
---	--

## Juniores

<p><b>Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Mafalda Ribeiro Margarida Fernandes Gabriela Gonçalves</p> <p><b>Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</b> Alice Dionísio Ana Marta Gardete Madalena Nares Mariana Reis Sofia Muntean</p> <p><b>Associação Desportiva Oeiras</b> Inês Amaro Inês Correia Mariana Caldeira Ana Neves</p>	<p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Madalena Alves Maria Pais Alice Bota Carlota Pona Inês Alves Madalena Cardoso Victória Araújo Diana Apostol Marta Evangelista Madalena Lousa Jéssica Prazeres</p>
---	---

## Seniores

<p><b>Clube Atlântico de Esgrima</b> Madalena Duarte Mafalda Duarte Marta Castelo Branco Matilde Pires (Sup.) Marta Santos</p> <p><b>Sport Algés e Dafundo</b> Sofia Martins Margarida Moreira Maria Leonor Micaelo Maria Teresa Cruz Sofia Sousa Inês Pereira Margarida Castro</p>	<p><b>Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Beatriz Rodrigues Márcia Ruivo Joana Sousa Leonor Pegado Inês Compöete Beatriz Silva Sofia Cotrim</p>
---	---