

Circular 009/2025\_ATUALIZAÇÃO

Data: 25/02/2025

**ASSUNTO:** Campeonato Territorial da 1ª Divisão, Torneio de Veteranas – Ginástica Rítmica

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP, Clubes com Ginástica Rítmica e Pavilhão Municipal de Casal de Cambra

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **1 de março de 2025**, no Pavilhão Municipal de Casal de Cambra, Sintra.

**Notas:**

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 20 de fevereiro de 2025 (5ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail [gritmica.agl@gmail.com](mailto:gritmica.agl@gmail.com) com identificação clara de **[Clube]\_[Escalão]\_[Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.
- Não são permitidas alterações às inscrições após a data de saída da presente circular, excluindo situações de lesão com apresentação da devida justificação.
- Todas as treinadoras deverão ter consigo um exemplar de todas as músicas das suas ginastas numa *pen*.
- Clubes participantes:
  - ADO - Associação Desportiva de Oeiras
  - CAE - Clube Atlântico de Esgrima
  - CDAEAO - Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
  - CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"
  - GCP – Ginásio Clube Português
  - SAD – Sport Algés e Dafundo
  - SCP - Sporting Clube de Portugal

### Regras para a realização da competição:

- No recinto de prova, apenas podem estar presentes as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, treinadores, juizes, direção de prova, equipa de organização e convidados. **Apenas ginastas e treinadoras inscritas na prova podem permanecer no recinto de competição (inclusive aquecimento).**
- O **acesso** ao recinto de aquecimento será permitido apenas **1h15 antes do horário da respetiva competição.**
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova. **A cada clube será atribuído um balneário onde ginastas e treinadoras, deverão deixar todos os seus pertences.**
- Não haverá desfiles iniciais e as cerimónias protocolares são realizadas com todas as ginastas de **fato de treino e bandeira do clube.**
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição na bancada do publico.
- Pedimos que respeitem as regras no recinto de competição de forma a proporcionarmos as melhores condições e funcionamento da competição.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público.

Com os melhores Cumprimentos,

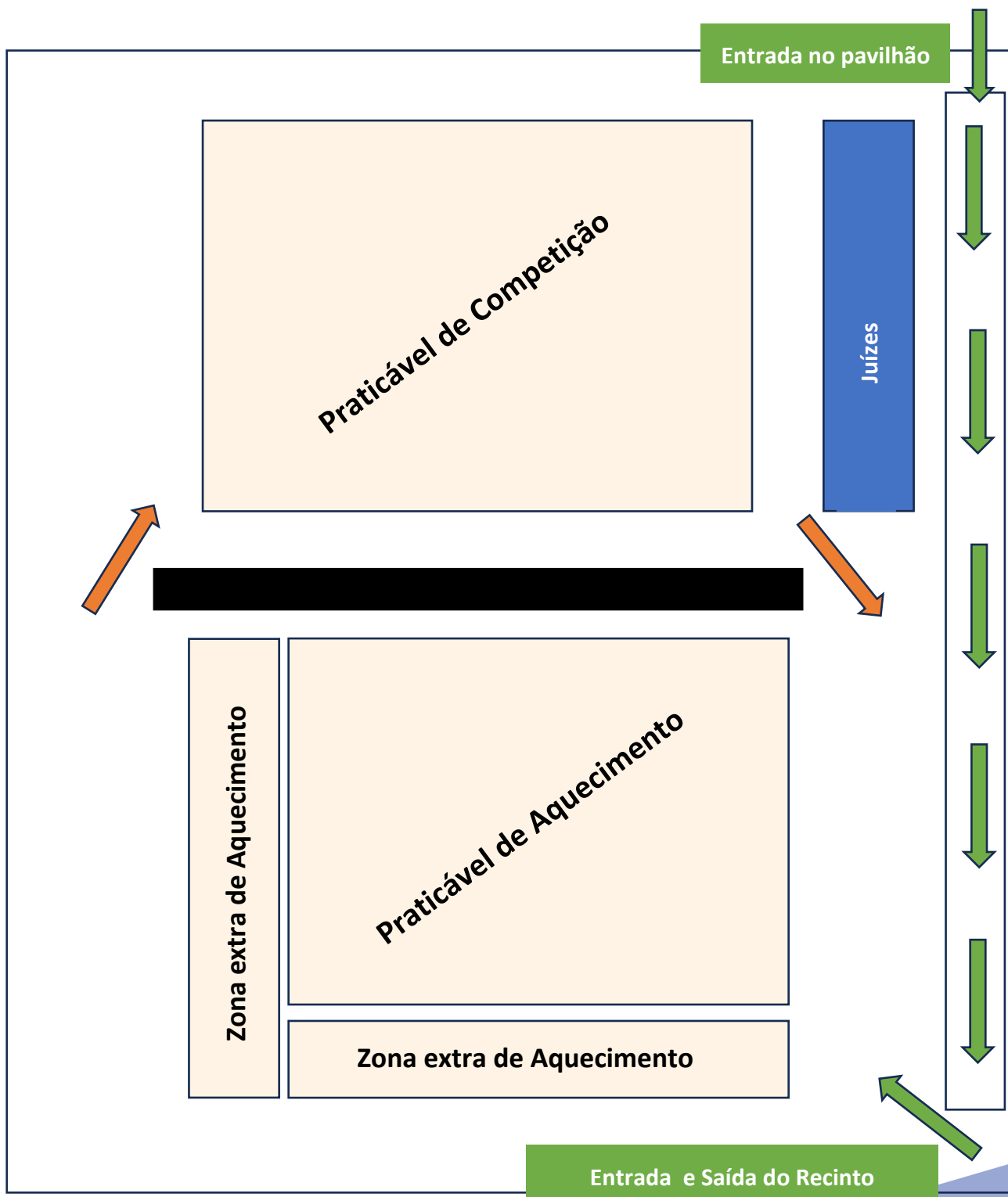
A DIREÇÃO

## 1 de março de 2025

<b>Abertura do recinto</b>	<b>07h45</b>
<b>Reunião de Juizes</b>	<b>08h40 – 09h00</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão - Competição de Iniciadas</b>	<b>09h00 – 10h50</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão - Competição de Juvenis</b>	<b>11h00 – 12h50</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Territorial da 1ª Divisão – Iniciadas e Juvenis</b>	<b>12h50 – 13h10</b>
<b>Intervalo</b>	<b>13h10 – 14h10</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão - Competição de Juniores</b>	<b>14h10 – 16h30</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão - Competição de Seniores</b>	<b>16h40 – 18h50</b>
<b>Torneio de Veteranas</b>	<b>19h00 – 20h00</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Territorial da 1ª Divisão – Juniores e Seniores e Torneio de Veteranas</b>	<b>20h00</b>

## Disposição do pavilhão

- Pedimos especial atenção no cumprimento das regras de funcionamento do recinto, de forma ao melhor funcionamento da competição.



## Campeonato Territorial da 1ª Divisão

### Iniciadas

<p><b>ADO - Associação Desportiva de Oeiras</b> Mel Patacho</p> <p><b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Evelyn Alegre Isabel Pimentel M<sup>a</sup> Leonor Costa Maria Andrade</p>	<p><b>SCP - Sporting Clube de Portugal</b> M<sup>a</sup> Carolina Fernandez Erica Pinto Evelina Nevedomska Inês Martins M<sup>a</sup>Inês Pires Margarita Koneva Oleksandra Tsybulska Rita Guerreiro Sofia Almeida Camila Russel</p>
--	--

### Juvenis

<p><b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Bianca Vrincean Camila Carmo Inês Pereira Madalena Nogueira Madalena Figueira Noa Leão</p>	<p><b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Amanda Marques</p> <p><b>SCP - Sporting Clube de Portugal</b> Karina Tsurkan Kseniya Shaheyeva Maria Coxo Zarina Terpugova</p>
--	--

### Juniores

<p><b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Joana Lourenço Kira Kozban Madalena Marques Matilde Brito Matilde Pinto Núria Fernandes Sofia Garriapa</p>	<p><b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Maria Antónia Silva Maria Flôr Nobre Matilde Vicente</p> <p><b>SCP - Sporting Clube de Portugal</b> Beatriz Sousa Júlia Madeira Miloslava Kasianova Benedita Esteves - Elite</p>
--	--

## Seniores

<p><b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Joana Fortes</p> <p><b>SCP - Sporting Clube de Portugal</b> Bruna Tavares Carolina Freitas - Elite Mafalda Santos - Elite Bruna Simões - Elite Joana Pinheiro - Elite Rita Araújo - Elite</p>	<p><b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Ema Rodrigues Leonor Martins Madalena Dias Mafalda Marques Margarida Andrade Matilde Falé</p>
---	---

## Torneio de Veteranas

### Escalão A

<p><b>CAE - Clube Atlantico de Esgrima</b> Madalena Duarte</p> <p><b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Ana Beatriz Brito</p> <p><b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Carina Novikova Sofia Sousa Inês Pereira</p>	<p><b>CDAEAO - Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Beatriz Rodrigues Leonor Pegado Joana Sousa</p> <p><b>GCP – Ginásio Clube Português</b> Joana Pendão Carolina Tojal</p>
---	--

### Escalão B

<p><b>CDAEAO - Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Inês Compõete</p>	
--	--

### Escalão C

<p><b>GCP – Ginásio Clube Português</b> Vanessa Ferreira</p>	
--	--

## Campeonato Territorial da 1ª Divisão

### Iniciadas

09h00 – 10h50

Júri I - Mov. Livres			Júri II - Corda			Júri III - Bola		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Sofia Almeida	SCP	2	Mel Patacho	ADO	3	Mª Carolina Fernandez	SCP
4	Inês Martins	SCP	5	Isabel Pimentel	SAD	6	Elevina Nevedomska	SCP
7	Camila Russel	SCP	8	Evelyn Alegre	SAD	9	Mª Inês Pires	SCP
10	Rita Guerreiro	SCP	11	Maria Andrade	SAD	12	Oleksandra Tsybulska	SCP
13	Erica Pinto	SCP	14	Mª Leonor Costa	SAD	15	Margarita Koneva	SCP
			1	Sofia Almeida	SCP	2	Mel Patacho	ADO
3	Mª Carolina Fernandez	SCP	4	Inês Martins	SCP	5	Isabel Pimentel	SAD
6	Elevina Nevedomska	SCP	7	Camila Russel	SCP	8	Evelyn Alegre	SAD
9	Mª Inês Pires	SCP	10	Rita Guerreiro	SCP	11	Maria Andrade	SAD
12	Oleksandra Tsybulska	SCP	13	Erica Pinto	SCP	14	Mª Leonor Costa	SAD
15	Margarita Koneva	SCP				1	Sofia Almeida	SCP
2	Mel Patacho	ADO	3	Mª Carolina Fernandez	SCP	4	Inês Martins	SCP
5	Isabel Pimentel	SAD	6	Elevina Nevedomska	SCP	7	Camila Russel	SCP
8	Evelyn Alegre	SAD	9	Mª Inês Pires	SCP	10	Rita Guerreiro	SCP
11	Maria Andrade	SAD	12	Oleksandra Tsybulska	SCP	13	Erica Pinto	SCP
14	Mª Leonor Costa	SAD	15	Margarita Koneva	SCP			

### Juvenis

11h00 – 12h50

Júri I - Mov. Livres			Júri II - Corda		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Noa Leão	SAD	2	Maria Coxo	SCP
3	Camila Carmo	SAD	4	Amanda Marques	CDRV
5	Bianca Vrincean	SAD	6	Karina Tsurkan	SCP
7	Madalena Nogueira	SAD	8	Zarina Terpugova	SCP
9	Madalena Figueira	SAD	10	Kseniya Shaheyeva	SCP
11	Inês Pereira	SAD	1	Noa Leão	SAD
2	Maria Coxo	SCP	3	Camila Carmo	SAD
4	Amanda Marques	CDRV	5	Bianca Vrincean	SAD
6	Karina Tsurkan	SCP	7	Madalena Nogueira	SAD
8	Zarina Terpugova	SCP	9	Madalena Figueira	SAD
10	Kseniya Shaheyeva	SCP	11	Inês Pereira	SAD

Júri I - Bola			Júri II - Fita		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Noa Leão	SAD	2	Maria Coxo	SCP
3	Camila Carmo	SAD	4	Amanda Marques	CDRV
5	Bianca Vrincean	SAD	6	Karina Tsurkan	SCP
7	Madalena Nogueira	SAD	8	Zarina Terpugova	SCP
9	Madalena Figueira	SAD	10	Kseniya Shaheyeva	SCP
11	Inês Pereira	SAD	1	Noa Leão	SAD
2	Maria Coxo	SCP	3	Camila Carmo	SAD
4	Amanda Marques	CDRV	5	Bianca Vrincean	SAD
6	Karina Tsurkan	SCP	7	Madalena Nogueira	SAD
8	Zarina Terpugova	SCP	9	Madalena Figueira	SAD
10	Kseniya Shaheyeva	SCP	11	Inês Pereira	SAD

## Juniores

14h10 – 16h30

Júri I - Arco			Júri II - Bola		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Matilde Pinto	SAD	2	Benedita Esteves - Elite	SCP
3	Madalena Marques	SAD	4	Matilde Vicente	CDRV
5	Joana Lourenço	SAD	6	Júlia Madeira	SCP
7	Sofia Garriapa	SAD	8	Maria Antónia Silva	CDRV
9	Kira Kozban	SAD	10	Miloslava Kasianova	SCP
11	Núria Fernandes	SAD	12	Maria Flôr Nobre	CDRV
13	Matilde Brito	SAD	14	Beatriz Sousa	SCP
			1	Matilde Pinto	SAD
2	Benedita Esteves - Elite	SCP	3	Madalena Marques	SAD
4	Matilde Vicente	CDRV	5	Joana Lourenço	SAD
6	Júlia Madeira	SCP	7	Sofia Garriapa	SAD
8	Maria Antónia Silva	CDRV	9	Kira Kozban	SAD
10	Miloslava Kasianova	SCP	11	Núria Fernandes	SAD
12	Maria Flôr Nobre	CDRV	13	Matilde Brito	SAD
14	Beatriz Sousa	SCP			



Júri I - Maças			Júri II - Fita		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Matilde Pinto	SAD	2	Benedita Esteves - Elite	SCP
3	Madalena Marques	SAD	4	Matilde Vicente	CDRV
5	Joana Lourenço	SAD	6	Júlia Madeira	SCP
7	Sofia Garriapa	SAD	8	Maria Antónia Silva	CDRV
9	Kira Kozban	SAD	10	Miloslava Kasianova	SCP
11	Núria Fernandes	SAD	12	Maria Flôr Nobre	CDRV
13	Matilde Brito	SAD	14	Beatriz Sousa	SCP
			1	Matilde Pinto	SAD
2	Benedita Esteves - Elite	SCP	3	Madalena Marques	SAD
4	Matilde Vicente	CDRV	5	Joana Lourenço	SAD
6	Júlia Madeira	SCP	7	Sofia Garriapa	SAD
8	Maria Antónia Silva	CDRV	9	Kira Kozban	SAD
10	Miloslava Kasianova	SCP	11	Núria Fernandes	SAD
12	Maria Flôr Nobre	CDRV	13	Matilde Brito	SAD
14	Beatriz Sousa	SCP			

## Seniores

16h40 – 18h50

Júri I - Arco			Júri II - Bola		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Bruna Tavares	SCP	2	Mafalda Marques	SAD
3	Joana Pinheiro - Elite	SCP	4	Joana Fortes	CDRV
5	Ema Rodrigues	SAD	6	Bruna Simões - Elite	SCP
7	Leonor Martins	SAD	8	Carolina Freitas - Elite	SCP
9	Matilde Falé	SAD	10	Mafalda Santos - Elite	SCP
11	Margarida Andrade	SAD	12	Rita Araújo - Elite	SCP
13	Madalena Dias	SAD	1	Bruna Tavares	SCP
2	Mafalda Marques	SAD	3	Joana Pinheiro - Elite	SCP
4	Joana Fortes	CDRV	5	Ema Rodrigues	SAD
6	Bruna Simões - Elite	SCP	7	Leonor Martins	SAD
8	Carolina Freitas - Elite	SCP	9	Matilde Falé	SAD
10	Mafalda Santos - Elite	SCP	11	Margarida Andrade	SAD
12	Rita Araújo - Elite	SCP	13	Madalena Dias	SAD

Júri I - Maças			Júri II - Fita		
Nº	Ginasta	Clube	Nº	Ginasta	Clube
1	Bruna Tavares	SCP	2	Mafalda Marques	SAD
3	Joana Pinheiro - Elite	SCP	4	Joana Fortes	CDRV
5	Ema Rodrigues	SAD	6	Bruna Simões - Elite	SCP
7	Leonor Martins	SAD	8	Carolina Freitas - Elite	SCP
9	Matilde Falé	SAD	10	Mafalda Santos - Elite	SCP
11	Margarida Andrade	SAD	12	Rita Araújo - Elite	SCP
13	Madalena Dias	SAD	1	Bruna Tavares	SCP
2	Mafalda Marques	SAD	3	Joana Pinheiro - Elite	SCP
4	Joana Fortes	CDRV	5	Ema Rodrigues	SAD
6	Bruna Simões - Elite	SCP	7	Leonor Martins	SAD
8	Carolina Freitas - Elite	SCP	9	Matilde Falé	SAD
10	Mafalda Santos - Elite	SCP	11	Margarida Andrade	SAD
12	Rita Araújo - Elite	SCP	13	Madalena Dias	SAD

## Torneio de Veteranas

19h00 – 20h00

JÚRI I					JÚRI II				
Nº	Ginasta	Clube	Veteranas	Aparelho	Nº	Ginasta	Clube	Veteranas	Aparelho
1	Carolina Tojal	GCP	A	ML	2	Leonor Pegado	CDAEAO	A	Maças
3	Ana Beatriz Brito	CDRV	A	ML	4	Carina Novikova	SAD	A	Arco
5	Beatriz Rodrigues	CDAEAO	A	ML	6	Inês Compõete	CDAEAO	B	Maças
7	Joana Pendão	GCP	A	ML	8	Madalena Duarte	CAE	A	Fita
9	Inês Pereira	SAD	A	ML	10	Joana Sousa	CDAEAO	A	Fita
11	Carolina Tojal	GCP	A	Bola	12	Sofia Sousa	SAD	A	Arco
13	Leonor Pegado	CDAEAO	A	Bola	14	Vanessa Ferreira	GCP	C	Fita
15	Ana Beatriz Brito	CDRV	A	Bola	16	Inês Compõete	CDAEAO	B	Arco
17	Carina Novikova	SAD	A	Bola	18	Madalena Duarte	CAE	A	Maças
19	Beatriz Rodrigues	CDAEAO	A	Bola	20	Joana Sousa	CDAEAO	A	Maças