

Circular 026/2022

Data: 22/03/2022

ASSUNTO: III Encontro Distrital:

- Campeonato Distrital 2ª Divisão
- Torneio de Preparação da 1ª Divisão e Elites

DISTRIBUIÇÃO: FGP, Escola D. Dinis e Clubes inscritos

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **09 de abril**, no **Complexo Desportivo da Escola Secundária D. Dinis**, Lisboa.

Notas:

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 01 de abril de 2022 (6ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail gritmica.agl@gmail.com com identificação clara de **[Clube]_[Nome do Conjunto]_[Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.

Regras para a realização da competição:

- Ginastas, treinadoras e juízes **apenas podem estar no recinto de prova durante os períodos que lhes estão atribuídos.**
- Apenas é permitida a entrada para o recinto de **uma treinadora por clube**, para cada grupo de ginastas.
- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, uma treinadora por clube, as juízes de prova, direção de prova e equipa de voluntários.
- As ginastas e treinadoras deverão **entrar pela porta indicada para o seu local de aquecimento.**
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Para os desfiles iniciais e finais, as ginastas deverão utilizar o fato de treino dos clubes e a respetiva bandeira.
- Estão **dispensadas dos desfiles finais ginastas que não se qualifiquem nos lugares de pódio.** As treinadoras receberão indicação das ginastas que deverão desfilarem no final da competição.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição no local reservado para o efeito.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público sem restrições de número, mas com obrigatoriedade de uso de máscara.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO

DE GINÁSTICA RÍTMICA

Amélia Paredes e Ana Figueiredo

09 de Abril de 2022

Abertura do recinto	08h00
Reunião de Juizes	08h30 – 09h00
Desfile das Ginastas Iniciadas e Juvenis participantes no Campeonato Distrital da 2ª Divisão	09h00 – 09h10
Competição – Campeonato Distrital da 2ª Divisão – Iniciadas	09h10 – 10h20
Competição – Campeonato Distrital da 2ª Divisão – Juvenis	10h20 – 11h20
Desfile das Ginastas Juniores e Seniores participantes no Campeonato Distrital da 2ª Divisão	11h20 – 11h30
Competição – Campeonato Distrital da 2ª Divisão – Juniores	11h30 – 12h40
Competição – Campeonato Distrital da 2ª Divisão – Seniores	12h40 – 13h40
Cerimónias Protocolares - Campeonato Distrital da 2ª Divisão	13h40 – 13h50
Intervalo	13h50 – 14h30
Desfile das Ginastas participantes no Torneio de Preparação da 1ª Divisão e Elites	14h30 – 14h40
Competição – Torneio de Preparação 1ª Divisão – Iniciadas e Juvenis	14h40 – 15h50
Competição – Torneio de Preparação 1ª Divisão e Elites – Juniores	15h50 – 17h30
Intervalo	17h30 – 17h40
Competição – Torneio de Preparação 1ª Divisão e Elites – Seniores	17h40 – 18h30
Cerimónias Protocolares – Torneio de Preparação 1ª Divisão e Elites	18h30 – 18h40

Campeonato Distrital da 2ª Divisão

Iniciadas

<p>Clube Atlantico de Esgrima</p> <p>Yzis Pereira Michelle Gardiner</p> <p>Ginásio Clube Português</p> <p>Clara Borrego Michele Silva Livia Lemos Aleksandra Roque (EC)</p> <p>Clube Desportive e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</p> <p>Madalena Lampreia (EC) Maria Teresa Costa (EC)</p>	<p>Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco</p> <p>Mariana Amândio Ana Sofia Teixeira Benedita Martins</p> <p>Sport Algés e Dafundo</p> <p>Inês Pereira Leonor Rangel Madalena Figueira Madalena Nogueira</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Juvenis

<p>Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco</p> <p>Carolina Gomes Joana Ponte Mafalda Ponte</p> <p>Sport Algés e Dafundo</p> <p>Bianca Tavares Joana Ramos Núria Fernandes Matilde Brito Matilde Pinto</p>	<p>Clube Desportive e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic</p> <p>Camila Henrique Constança Leal Maria Antónia Silva</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Juniore

<p>Clube Atlantico de Esgrima</p> <p>Marta Santos</p> <p>Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</p> <p>Mafalda Ribeiro Margarida Fernandes Gabriela Gonçalves Laura Vilão</p> <p>Sport Algés e Dafundo</p> <p>Carolina Pires Leonor Moita Morgana Ferreira</p>	<p>Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco</p> <p>Margarida Martins Ana Carolina Abreu Joana Carmo</p> <p>Ginásio Clube Português</p> <p>Matilde Borrego Raquel Augusto Margarida Oliveira</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Seniores

Clube Atlantico de Esgrima

Madalena Duarte
Mafalda Duarte
Marta Castelo Branco
Matilde Pires

Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste

Beatriz Rodrigues
Márcia Ruivo
Joana Sousa
Leonor Pegado
Inês Compõete
Beatriz Silva

Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

Ariana Jerónimo

Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic

Camila Fernandes

Torneio de Preparação da 1ª Divisão e Elites

Iniciadas

Ginásio Clube Português Karina Turskan	Sport Algés e Dafundo Bianca Vrincean Camila Carmo Jéssica Jin Noa Leão
--------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Juvenis

Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic Matilde Vicente	Sport Algés e Dafundo Joana Lourenço Kira Kozban
Ginásio Clube Português Rita Carmo Lavinia Calestru Beatriz Lopes Maria Inês Ferreira	Madalena Marques Sofia Garriapa

Juniões

Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic Margarida Lopes Teresa Carreira Laura Velez Inês Fazenda	Sport Algés e Dafundo Carlota Araújo - Elite Ema Rodrigues Leonor Martins Leua Alberto Madalena Dias
Ginásio Clube Português Joana Ferreira Carolina Freitas - Elite M ^a Leonor Baptista Bruna Tavares Beatriz Nascimento Vesna Pietrzak	Margarida Andrade Marta Leal Matilde Falé Violeta Teles

Seniores

Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" Rhythmic Joana Fortes	Sport Algés e Dafundo Carina Novikova Sofia Bolaños
Ginásio Clube Português Valéria Maritói Rita Araújo - Elite Joana Pinheiro - Elite Márcia Lopes	