

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série
www.aglisboa.home.sapo.pt / <http://www.facebook.com/AGLisboa>
Fundada em 17.04.1990



Circular nº 12/2021

Lisboa, 28/05/2021

Distribuição: FGP, Clubes Participantes

Assunto: Campeonato Distrital de Duplo Mini-Trampolim e Tumbling AGL

Exmos. Senhores:

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em assunto.

Data: Sábado, 5 de Junho de 2021

Local: Escola Ferreira de Castro – Ouressa – Mem-Martins

Manhã

HORÁRIO	ATIVIDADE	TUM	DMT 1	DMT 2
9:00 – 9:20	AQUECIMENTO	GMNA + SLB		Iniciados GMNA+AMR
9:20 – 10:00	COMPETIÇÃO			
10:00 – 10:20	AQUECIMENTO	AEFDTV		Iniciados GSC+SCP
10:20 – 11:00	COMPETIÇÃO			
11:00 – 11:20	AQUECIMENTO		Infantis GCO+LGC+SCP+AEFDTV	Iniciados AEFDTV+LGC
11:20 – 12:00	COMPETIÇÃO			
12:00 – 12:20	AQUECIMENTO		Infantis AMR+SFRAA+GMNA+GSC	Iniciados SFRAA+SLB+GCO
12:20 – 13:00	COMPETIÇÃO			

Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE	DMT 1	DMT 2
15:00 – 15:20	AQUECIMENTO	Juvenis LGC+SLB+GCO	Seniores Mas+Fem
15:20 – 15:50	COMPETIÇÃO		
15:50 – 16:10	AQUECIMENTO	Juvenis SCP+SFRAA+GSC+GMNA	1º Divisão INI+JUV+JUN
16:10 – 16:40	COMPETIÇÃO		
16:40 – 17:00	AQUECIMENTO	Juniors GSC+SCP	SEN 1º Divisão Elites
17:00 – 17:30	COMPETIÇÃO		
17:30 – 17:50	AQUECIMENTO	Juniors GMNA+AEFDTV+SLB+GCO	
17:50 – 18:20	COMPETIÇÃO		



Clubes Participantes

AGL

AEFDTV -	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AMR -	Associação de Moradores de Ribamar
GMNA –	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GCO -	Ginásio Clube de Odivelas
GSC -	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC -	Lisboa Ginásio Clube
SLB -	Sport Lisboa e Benfica
SCP -	Sporting Clube de Portugal
SFRAA-	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora

Informações Complementares

- **Todos os elementos, para entrar no recinto de prova, terão que ser portadores do Original do Termo de Responsabilidade COVID devidamente preenchido.**
- Regras de circulação (mais detalhes seguirão, durante a próxima semana, com o plano de contingência da prova):
 - Após acreditação e passagem pelo controlo sanitário inicial, o grupo começará por dirigir-se aos balneários;
 - De seguida, irão para o Ginásio de aquecimento articular, e os ginastas devem levar consigo as suas coisas, não deve ficar nada no balneário;
 - Quando chamados para o recinto de prova, os ginastas deverão deixar as suas coisas na bancada, ou local a indicar pela organização e dirigirem-se ao local de prova.
 - Após finalizar a sua prova, deverão passar pelas bancadas, ou local a indicar para levantar as suas coisas, e dirigirem-se para a saída.
- Dadas as restrições atuais e controlo que tem de ser feito ao número de pessoas no local, só poderão estar no recinto de competição: até 2 treinadores, por clube, devidamente credenciados, ginastas, juizes e equipa de organização;
- As Cartas de Competição devem ser entregues até ao início da competição do grupo anterior;
- O Chefe de Painel de Juizes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respetivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento;



- Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com maillot, antes da competição;
- Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, como indicado na tabela, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento;
- O aquecimento indicado na tabela, será realizado no local da prova (Nave Principal). Após este aquecimento, quando o grupo entra para o recinto de prova para competição, o grupo seguinte entrará para o Ginásio de aquecimento articular.
- Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora tabelada, para que quando forem chamados a prova possa decorrer sem atrasos;
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição. Contudo, na zona de acreditação, será feita um controlo de entradas no local, e os grupos vão entrando à medida que se receber a autorização da direção de prova para tal, de modo a evitar a sobreposição de grupos por espaço;
- À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário;
- Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova;
- As prestações dos ginastas são pontuadas segundo os critérios "Definidos" pela FIG e FGP respetivamente nos seus Códigos de Pontuação 2017-2020, Manual FGP 2021 e Manual AGL 2021.

Com os nossos melhores cumprimentos,

O Departamento Técnico
Ginástica de Trampolins
Davide Dias