

**CIRCULAR Nº 035/2024****Lisboa, 20/04/2024****Assunto:** Campeonato Territorial 1ª Divisão - Ginástica Aeróbica**Distribuição:** FGP e clubes inscritos

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica de Lisboa, envia as informações e a Ordem de Passagem relativas à competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato Territorial 1ª Divisão de Ginástica Aeróbica**Data:** 28/04/2024**Abertura do Recinto:** 14h00**Local:** Pavilhão da União Recreativa do Dafundo**Direção de competição:** Sara Silva**1. Informações Complementares**

- As ginastas devem dirigir-se aos balneários, para deixar as coisas;
- De seguida, irão para o espaço de aquecimento articular;
- Quando chamados para o recinto de prova, os ginastas deverão dirigir-se ao local de prova.
- Após finalizar a sua prova, deverão passar pelos balneários, para levantar as suas coisas, e dirigirem-se para a bancada.

**2. Música**

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às 17h00 de dia **24/04/2024**, transferidas por “WeTransfer”, exclusivamente, para o mail [inscricoes@aglisboa.pt](mailto:inscricoes@aglisboa.pt)

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, clube e ginastas e nr de passagem (56\_SEN\_IF\_SaraSILVA\_HPJ – Nº\_ESC\_CAT\_NOME\_CLUBE)**.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

**3. Manuais e regulamentos**

Será aplicado o estipulado em:

- Manual Técnico Aeróbica AGL 2024
- Manual FGP Ginástica Aeróbica 2024
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Aeróbica em vigor na FGP
- **Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

**4. Recinto de competição**

A permanência no recinto de competição (pavilhão e espaço de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### **5. Emblemas nos fatos de competição**

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

### **6. Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/2024.

### **7. Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento. Todos os ginastas participam nas cerimónias protocolares.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva

A DIREÇÃO



### Campeonato Territorial de Lisboa 1º Divisão

Ginástica Aeróbica

28 de abril de 2024

Local: União Recreativa do Dafundo

Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Painel	Divisão	
1	IF	INI	15:00:00	16:00:00		Noa Barbosa	GDUC	A	Extra
2	IF	INI	15:04:00	16:04:00	Diana Carvalheira	URD	A	1º Div.	
3	IF	INI	15:08:00	16:08:00		Sara Peixe	URD	A	1º Div.
4	IF	INI	15:12:00	16:12:00	Maria Carmen Lima	URD	A	1º Div.	
5	IF	INI	15:16:00	16:16:00		Inês Brito	ARLAV	A	1º Div.
6	IF	INI	15:20:00	16:20:00	Mariana Almeida	URD	A	1º Div.	
7	IF	INI	15:24:00	16:24:00		Lara Lourenço	URD	A	1º Div.
8	IF	INI	15:28:00	16:28:00	Camila Lopes	GDUC	A	1º Div.	
9	IF	INI	15:32:00	16:32:00		Carmo Mota	URD	A	1º Div.
10	IF	INI	15:36:00	16:36:00	Maria Clara Maçanita	URD	A	1º Div.	
11	IF	JUV	15:40:00	16:40:00		Leonor Mota	URD	A	1º Div.
12	IF	JUV	15:44:00	16:44:00	Francisca Lopes	URD	A	1º Div.	
13	IF	JUV	15:48:00	16:48:00		Rafalea Brito	URD	A	1º Div.
14	IF	JUN	15:52:00	16:52:00	Matilde Maçanita	URD	A	1º Div.	
15	IF	JUN	15:56:00	16:56:00		Leonor Quintas	GDUC	A	1º Div.

Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Painel	Divisão
16	IF	JUN E	16:00:00	17:00:00	Maria Rita Santos	URD	A	1º Div.
17	IF	JUN E	16:04:00	17:04:00	Nádia Almeida	URD	A	1º Div.
18	IF	SEN E	16:08:00	17:08:00	Tânia Almeida	URD	A	1º Div.
19	PR	INF	16:12:00	17:12:00	Ticiana Orrico - Rosa Inácio	GDUC	A	Extra
20	TR	INI	16:16:00	17:16:00	Sara Peixe - Diana Carvalheira - Mariana Almeida	URD	A	1º Div.
21	TR	INI	16:20:00	17:20:00	Carmo Mota - Lara Lourenço - Maria Clara Maçanita	URD	A	1º Div.
22	TR	JUV	16:24:00	17:24:00	Leonor Mota - Francisca Lopes - Rafaela Brito	URD	A	1º Div.
23	TR	JUN	16:28:00	17:28:00	Matilde Maçanita - Maria Rita Santos - Nádia Almeida	URD	A	1º Div.
24	GR	INI	16:32:00	17:32:00	Carmo Mota - Lara Lourenço - Mariana Almeida - Maria Carmen Lima - Sara Peixe	URD	A	1º Div.
<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES</b>								