

Circular Nº 043/2022_Atualização

Lisboa, 21/abril/2022

Distribuição: FGP, AGDS e clubes inscritos na Competição

Assunto: Campeonato Distrital de Infantis, da 1ª divisão, Encontro de Benjamins e Torneio de Lisboa GAM 2022

Data: 23 e 24 de abril de 2022

Local: Pavilhão Municipal do Casal Vistoso

Abertura do recinto: 8h15min

Direção de competição: Pedro Sebastião

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2022
- Manual Técnico GAM_AGL 2021_2022
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística em vigor na FGP, a 02/04/2022.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Aquecimento e competição

O período de aquecimento geral será realizado nos seguintes moldes:

Encontro de Benjamins (Sábado) – 25min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 1 passagem de aquecimento específico por aparelho entre rotações;

Campeonato Distrital de Infantis (Sábado) – 25min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 6 a 10 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Campeonato Distrital 1ª Divisão (Sábado) – 1h20min de aquecimento geral antes do início da competição, nomeadamente, 20min no ginásio ao lado do recinto de competição + 1h de aquecimento no recinto da competição.

Torneio de Lisboa (Domingo) - 25min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 6 a 10 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2021/2022.

5 - Regras de segurança e higienização

Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição;

Todos os intervenientes no evento devem usar máscara cirúrgica ou FFP2 desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam o

aquecimento nos aparelhos e os seus exercícios/séries em competição e para os ginastas que pela idade não seja obrigatório o uso de máscara;

Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes incluído magnésio, devendo os clubes ser portadores do mesmo para os seus ginastas.

6 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

Os ginastas retiram as suas medalhas e colocam-nas ao pescoço e o troféu no caso das equipas.

7 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão com obrigatoriedade de uso de máscara.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt.

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

CAMPEONATO DISTRITAL 1ª DIVISÃO, ENCONTRO DE BENJAMINS E TORNEIO DE LISBOA
GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

DIA	Prova	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
23/abr	Encontro de Benjamins	Base	Benjamins	Manhã	8h30 - 8h55	9h00	10h00
	CD de Infantis		Infantis		10h15- 10h40	10h45	12h15
	CD 1ª Divisão	1ª Divisão/Elite	Iniciados e Juvenis	Tarde	13h00 - 14h20	14h30	17h00
			Juniores e Seniores		17h00 - 18h20	18h30	21h00

DIA	Prova	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
24/abr	Torneio de Lisboa	Base	Iniciados e Juvenis	Manhã	10h00 - 10h25	10h30	12h00
			Juniores e Seniores	Tarde	13h30 - 13h55	14h00	16h00

CLUBES PARTICIPANTES

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

Dia: 23/04/2022

TORNEIO DE LISBOA – ENCONTRO BENJAMINS

Aquecimento: 8h30 – 8h55

Competição: 9h00 – 10h00

Benjamins				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Artur Bernardo	CGA	BENJ	A
2	Guilherme Ferreira	CGA	BENJ	
3	Rafael Antunes	CGA	BENJ	
4	Vicente Ilhéu	CGA	BENJ	
5	Álvaro Coimbra	CGE	BENJ	
6	Miguel Ramos	GCP	BENJ	B
7	Ascher Beitz	GCP	BENJ	
8	Salvado Santiago	GCP	BENJ	
9	Rafael Duarte	GCP	BENJ	
10	Simão Varela	GCP	BENJ	
11	Lou Cookman	GCP	BENJ	C
12	Ascher Beitz	GCP	BENJ	
13	Joaquim Rocha	GCP	BENJ	
14	Vicente Brito	GCP	BENJ	
15	Lucas Minhava	LGC	BENJ	D
16	Manuel dos Santos	LGC	BENJ	
17	João Nora	LGC	BENJ	
18	Duarte Santos	LGC	BENJ	
19	Gabriel Campos	LGC	BENJ	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	A	B	C	D		
2		A	B	C	D	
3			A	B	C	D
4	D			A	B	C
5	C	D			A	B
6	B	C	D			A

Dia: 23/04/2022

CAMPEONATO TERRITORIAL DE INFANTIS

Aquecimento: 10h15 – 10h40

Competição: 10h45 – 12h15

Infantis				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Lucas Ramos	CGA	INF	E
2	Francisco Andrade	CGA	INF	
3	Eduardo Costa	CGA	INF	
4	Olívio Pereira	CGA	INF	
18	Luís Pardelha	CGA	INF	
5	João Manghi	CGE	INF	
6	Miguel Gomes	LGC	INF	F
7	Rafael Varela	GCP	INF	
8	Gustavo Correia	GCP	INF	
9	Francisco Antunes	GCP	INF	
10	Dinis Faria	GCP	INF	
11	Gonçalo Videira	GCP	INF	G
12	Sascha Beitz	GCP	INF	
13	Tomás Coutinho	GCP	INF	
14	António Sampaio e Melo	GCP	INF	
15	Duarte Pape	GCP	INF	
16	Zacaria Costa	GCP	INF	
17	Afonso de Brito	GCP	INF	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	E	F	G			
2		E	F	G		
3			E	F	G	
4				E	F	G
5	G				E	F
6	F	G				E

Dia: 23/04/2022

1ª DIVISÃO – INICIADOS, JUVENIS

Aquecimento: 13h00 – 14h20

Competição: 14h30 – 17h00

Iniciados				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Martim Almeida	LGC	INI	H
2	Marc Barybine	LGC	INI	
3	Gabriel Ribeiro	LGC	INI	
4	André Prego	CGA	INI	
5	Samuel Ribeiro	CGA	INI	

Juvenis				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
6	Francisco Brás	GCP	JUV	I
7	Gonçalo Correia	GCP	JUV	
8	Lucas Drago	GCP	JUV	
9	Vasco Pelágio	GCP	JUV	
10	Gonçalo Catarino	LGC	JUV	
11	Francisco Faustino	CGA	JUV	J
12	Luka Santos	CGA	JUV	
13	Bernardo Silva	CGA	JUV	
14	Martim Silva	CGA	JUV	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	H	I	J			
2		H	I	J		
3			H	I	J	
4				H	I	J
5	J				H	I
6	I	J				H

Dia: 23/04/2022

1ª DIVISÃO –JUNIORES, SENIORES, JUNIORES ELITE E SENIORES ELITE

Aquecimento: 17h00 – 18h20

Competição: 18h30 – 21h00

Seniores				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
15	Marcelo Marques	GCP	SEN Elite	K
16	Manuel Duarte	GCP	SEN	
17	Filipe Almeida	GCP	SEN Elite	
18	Diogo Ramos	GCP	SEN Elite	
19	Bernardo Almeida	LGC	SEN Elite	
20	Joel Catarino	CGTN	SEN Elite	

Juniões				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
21	Diogo Ribeiro	GCP	JUN Elite	L
22	Francisco Martins	GCP	JUN Elite	
23	Manuel Santos	GCP	JUN Elite	
24	Tiago Hernandez	GCP	JUN	
25	Guilherme Baptista	GCP	JUN	
26	Luís Léchaud	LGC	JUN Elite	M
27	Pedro Pereira	LGC	JUN	
28	Hugo Barreiros	LGC	JUN	
29	Tiago Lopes	LGC	JUN	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	K	L	M			
2		K	L	M		
3			K	L	M	
4				K	L	M
5	M				K	L
6	L	M				K

Dia: 24/04/2022

TORNEIO DE LISBOA – INICIADOS, JUVENIS

Aquecimento: 10h00 – 10h25

Competição: 10h30 – 12h00

Iniciados				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Francisco Peres	CGA	INI	A
2	Raphael Humbert	CGA	INI	
3	António Fernandes	CGE	INI	
4	Gonçalo Ramos	CGE	INI	
5	Manuel Vieira	CGE	INI	
6	João Vasco	LGC	INI	
7	Vasco Espírito Santo	LGC	INI	
8	Francisco Loureiro	GCP	INI	B
9	João Belém	GCP	INI	
10	Francisco Morgado	GCP	INI	
11	João Freitas	GCP	INI	
12	Vicente Leal	GCP	INI	
13	Manuel Dias	GCP	INI	

Juvenis				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
14	Diogo Dionísio	CGA	JUV	C
15	Afonso Inácio	CGTN	JUV	
16	Máximo Valério	GCP	JUV	
17	Gonçalo Pereira	GCP	JUV	
18	Bartolomeu Feliz	GCP	JUV	D
19	Tomás Freitas	GCP	JUV	
20	André Marques	GCP	JUV	
21	Francisco Dias	GCP	JUV	
22	Pedro Gomes	LGC	JUV	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	A	B	C	D		
2		A	B	C	D	
3			A	B	C	D
4	D			A	B	C
5	C	D			A	B
6	B	C	D			A

Dia: 24/04/2022

TORNEIO DE LISBOA – JUNIORES, SENIORES

Aquecimento: 13h30 – 13h55

Competição: 14h00 – 16h00

Juniões				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
23	Tomás Ribeiro	CGA	JUN	F
24	Pedro Alves	CGTN	JUN	
25	Gonçalo Martins	LCG	JUN	
26	Daniel Cerveira	LCG	JUN	

Seniores				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
27	Diogo Cerveira	CGA	SEN	G
28	Brenner Souza	CGA	SEN	
29	André Pisco	CGE	SEN	
30	Afonso Bonito	CGTN	SEN	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	F	G				
2		F	G			
3			F	G		
4				F	G	
5					F	G
6	G					F