

Circular nº 014/2023

Lisboa, 17/02/2023

DISTRIBUIÇÃO: FGP e Clubes com Ginástica Trampolins

ASSUNTO: Campeonato Territorial de Minitrampolim, Encontro de Benjamins e Campeonato Territorial de Infantis (TRA; DMT e TUM)

Data: Sábado, 25 de fevereiro de 2023

Local: Gimnoanima – Escola Ferreira de Castro – Algueirão, Mem Martins

Abertura do recinto: 08h15

Direção de competição: Inês Gonçalves; Davide Dias

Clubes Participantes

AGL

ACRFT	ACR Furacão Talentos
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AMR	Associação de Moradores de Ribamar
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CUP	Clube Urban Park
CDESMT	Clube Desportivo Escola Secundária Miguel Torga
GMNA	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora

Manhã

HORÁRIO	ATIVIDADE	TUM	DMT	TRA
8:15 – 9:00	TREINOS LIVRES			
9:00 – 9:15	AQUECIMENTO	-----	Benjamins	Infantis Mas
9:15 - 9:45	COMPETIÇÃO			
9:45 – 10:00	AQUECIMENTO	-----	Infantis Fem G1	Benjamins
10:00 – 10:30	COMPETIÇÃO			
10:30 – 10:45	AQUECIMENTO	-----	Infantis Fem G2	Infantis Fem G1
10:45 – 11:15	COMPETIÇÃO			
11:15 – 11:30	AQUECIMENTO	-----	Infantis Mas	Infantis Fem G2
11:30 – 12:00	COMPETIÇÃO			
12:00 – 12:15	AQUECIMENTO	Infantis	-----	TRS Infantis
12:15 – 12:45	COMPETIÇÃO			
12:45	CERIMÓNIA PROTOCOLAR Benjamins e Infantis			

Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE		MT 1	MT 2
14:15 – 15:00	TREINOS LIVRES			
15:00 – 15:15	AQUECIMENTO	-----	Infantis Fem G1	Infantis Mas / Benjamins
15:15 – 15:45	COMPETIÇÃO			
15:45 – 16:00	AQUECIMENTO	-----	Infantis Fem G2	Iniciados Mas
16:00 – 16:30	COMPETIÇÃO			
16:30 – 16:45	AQUECIMENTO	-----	Iniciados Fem G1	Juvenis Fem G1
16:45 – 17:15	COMPETIÇÃO			
17:15 – 17:30	AQUECIMENTO	-----	Iniciados Fem G2	Juvenis Fem G2 / Juvenis Mas
17:30 – 18:00	COMPETIÇÃO			
18:00 – 18:15	AQUECIMENTO	-----	Iniciados Fem G3	Juniores Fem
18:15 – 18:45	COMPETIÇÃO			
18:45 – 19:00	AQUECIMENTO	-----	Seniores Fem	Seniores Mas / Juniores Mas
19:00 – 19:30	COMPETIÇÃO			
19:30	CERIMÓNIA PROTOCOLAR MT			

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova.

As Cartas de Competição devem ser entregues até ao início da competição do grupo anterior.

O Chefe de Painel de Juízes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respetivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento.

Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento.

Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com maillot, antes da competição.

Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora prevista.

Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição.

Nota: As Cartas de Competição estão publicadas no site da AGL

Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual AGL Ginástica Trampolins 2023
- Código de Pontuação em vigor na FGP e FIG.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o

desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar de forma ordeira respeitando a solenidade do momento. O desfile para a cerimónia protocolar incluirá todos os ginastas participantes.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Ginástica de Trampolins