



# ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série

<http://www.facebook.com/AGLisboa> ou <http://www.aglisboa.pt/>

Fundada em 17.04.1990



CIRC: 010/21  
24/05/2021

Lisboa,

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP E CLUBES PARTICIPANTES DE LISBOA

**ASSUNTO:** CAMPEONATO DISTRITAL GAM 2021 - DISTRITOS LISBOA E SETÚBAL

**Data e horário:** 29 de maio de 2021 - 14h00 – 20h00

**Local:** Ginásio Clube Português (Lisboa)

**Organização:** ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

**Responsabilidade:** AGL e AGDS

**Total de participantes:** GAM 32 ginastas

1. A participação efetiva nos Campeonatos Distritais, é condição requerida mínima para o acesso aos Campeonatos Nacionais;
2. Os grupos previstos poderão sofrer alterações até ao início da competição (por forma a garantir a facilitação dos horários previstos), pelo que perante ausências que se venham a confirmar, agradecemos o envio prévio dessa informação pelos canais oficiais ou logo no início da competição;
3. Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular;
4. O aquecimento geral será realizado no ginásio 51 e terá a duração de 30 minutos;
5. Os períodos de aquecimento específico da Divisão Base, serão efetuados antes da competição em cada aparelho e terão a duração máxima de 6 minutos, garantindo a cada um dos ginastas pelo menos uma passagem pelo aparelho, nunca superior a 45'' (grupos mais pequenos poderão ter aquecimentos mais curtos);
6. A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico (procedimento adotado pela FIG no último Campeonato do Mundo de Doha, 2018);
7. Não haverá cerimónias protocolares.

A DIREÇÃO



## **CAMPEONATO DISTRITAL DE BASE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**

DIA	ESCALÃO	PERÍODO	ABERTURA DO RECINTO PARA AQUECIMENTO	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
29 de maio Sábado	Iniciados	14h00 - 17h00	14H00	14h30	17h00
	Juvenis +Juniiores + Seniores	17h00 - 20h00	16H30	17h00	20h00

### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGA - CLUBE GINÁSTICA ALMADA  
GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS  
LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

**ANEXO I**

**CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO BASE  
GRUPOS A-C**

**INICIADOS 14H00 - 17H00**

GRUPO	CLUBE	N.º	NOME
A	GCP	1	Máximo Valerio
	GCP	2	Gonçalo Pereira
	GCP	3	Francisco Morgado
	GCP	4	Francisco Loureiro
	GCP	5	J oão Belém
	GCP	6	Tomás Freitas
B	CGA	7	Samuel Ribeiro
	CGA	8	Gonçalo Santos
	CGA	9	André Prego
	CGA	10	Diogo Dionísio
C	LGC	11	Pedro Gomes
	LGC	12	Dimas Zhereb
	LGC	13	Rodrigo Pinheiro
	LGC	14	Marc Barybine
	LGC	15	Martin de Almeida

**ORDEM DE PASSAGEM**

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	C				A	B
2	B	C				A
3	A	B	C			
4		A	B	C		
5			A	B	C	
6				A	B	C

**ANEXO II**
**CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO BASE**
**GRUPOS D-F**

JUVENIS + JUNIORES + SENIORES - 17H00 - 20H00

GRUPO	CLUBE	N.º	NOME
D (Juvenis)	GCP	16	André Marques
	GCP	17	Francisco Dias
	GCP	18	Tiago Rocha
	LGC	19	António Mouronho
	CGA	20	Francisco Faustino
E (Juniões)	GCP	21	Eduardo Cabral
	GCP	22	Kennedy Pacheco
	GCP	23	Frederico Vilela
	LGC	24	Hugo Barreiros
	LGC	25	Daniel Cerveira
	LGC	30	Gonçalo Martins
	CGA	26	Diogo Cerveira
F (Seniores)	GCP	27	Tiago Santos
	GCP	28	Diogo Neves
	GCP	29	João Joyce do Carmo
	LGC	31	Rodrigo Takimura
	LGC	32	Hugo Pinto

**ORDEM DE PASSAGEM**

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	D	E	F			
2		D	E	F		
3			D	E	F	
4				D	E	F
5	F				D	E
6	E	F				D