

Circular Nº 032/2022

Lisboa, 22/março/2022

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** Torneio da Primavera GAM 2022

**Data:** 27 de março de 2022

**Local:** Ginásio Clube Português

**Abertura do recinto:** 8h30.

**Direção de competição:** Vasco Barata

### 1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2022
- Manual Técnico GAM\_AGL 2021\_2022
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de GAM em vigor.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

### 2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

### 3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no ginásio 53 e terá a duração indicada no Anexo.

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Benjamins e Infantis – uma passagem de aquecimento;

Divisão Base - entre 6 a 10 minutos por rotação com um mínimo de uma passagem a cada um dos ginastas;

1ª Divisão - entre 10 a 15 minutos por rotação.

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

#### **4 - Emblemas nos fatos de competição**

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

#### **5 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2021/2022.

#### **6 - Regras de segurança e higienização**

Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição;

Todos os intervenientes no evento devem usar máscara cirúrgica ou FFP2 desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam os seus exercícios/séries em competição e para os ginastas que pela idade não seja obrigatório o uso de máscara;

Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes incluído magnésio, devendo os clubes ser portadores do mesmo para os seus ginastas.

### **7 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

Apenas participarão no desfile os atletas medalhados.

Os ginastas retiram as suas medalhas e colocam-nas ao pescoço e o troféu no caso das equipas.

### **8 - Público**

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do ginásio com obrigatoriedade de uso de máscara.

### **ANEXOS:**

#### **GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt).

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

## TORNEIO DA PRIMAVERA GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

DIA	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
27 março domingo	BASE	Benjamins e Infantis	9h00 - 10h45	09H00	09h30	10h45
		Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores	10h30 – 13h00	10h30	11h00	13h00
	1ª DIVISÃO	Iniciados, Juniores e Juniores Elite	14h00 - 17h00	14H00	14h30	17h00
		Juvenis, Seniores e Seniores Elite	16H30 – 19H30	16H30	17H00	19H30

### **CLUBES PARTICIPANTES**

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

### 9h00/9h30 - 10h45

Benjamins				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Artur Bernardo	CGA	BENJ	A
2	Guilherme Ferreira	CGA	BENJ	
3	Rafael Antunes	CGA	BENJ	
4	Vicente Ilhéu	CGA	BENJ	
5	Ascher Beitz	GCP	BENJ	
6	Joaquim Rocha	GCP	BENJ	
7	Lou Cookman	GCP	BENJ	B
8	Miguel Ramos	GCP	BENJ	
9	Rafael Duarte	GCP	BENJ	
10	Salvado Santiago	GCP	BENJ	
11	Simão Varela	GCP	BENJ	

Infantis				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
12	Eduardo Costa	CGA	INF	C
13	Francisco Andrade	CGA	INF	
14	Lucas Ramos	CGA	INF	
15	Luís Pardelha	CGA	INF	
16	Olívio Pereira	CGA	INF	
17	Álvaro Coimbra	CGE	INF	
18	Afonso de Brito	GCP	INF	D
19	António Sampaio e Melo	GCP	INF	
20	Dinis Faria	GCP	INF	
21	Duarte Pape	GCP	INF	
22	Francisco Antunes	GCP	INF	
23	Gonçalo Videira	GCP	INF	
24	Gustavo Correia	GCP	INF	E
25	João Freitas	GCP	INF	
26	Rafael Varela	GCP	INF	
27	Sascha Beitz	GCP	INF	
28	Tomás Coutinho	GCP	INF	
29	Zacaria Costa	GCP	INF	

## ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	E		A	B	C	D
2	D	E		A	B	C
3	C	D	E		A	B
4	B	C	D	E		A
5	A	B	C	D	E	
6		A	B	C	D	E

### 10h30/11h00 - 13h00

Juniões Base /Seniores Base				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
30	Tomás Ribeiro	CGA	JUN	F
31	Pedro Alves	CGTN	JUN	
32	André Marques	GCP	JUN	
33	Francisco Dias	GCP	JUN	
34	Bremmer Souza	CGA	SEN	
35	Diogo Cerveira	CGA	SEN	
36	André Pisco	CGE	SEN	
37	Roberto Mota	CGTN	SEN	
38	Afonso Bonito	CGTN	SEN	

Juvenis Base				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
39	Diogo Dionísio	CGA	JUV	G
40	Afonso Inácio	CGTN	JUV	
41	Máximo Valerio	GCP	JUV	
42	Gonçalo Pereira	GCP	JUV	
43	Bartolomeu Feliz	GCP	JUV	
44	Tomás Freitas	GCP	JUV	
45	Pedro Gomes	LGC	JUV	

Iniciados Base				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
46	Francisco Peres	CGA	INI	H
47	Raphael Humbert	CGA	INI	
48	Francisco Loureiro	GCP	INI	
49	Francisco Morgado	GCP	INI	
50	João Belém	GCP	INI	
51	Manuel Dias	GCP	INI	
52	Vicente Leal	GCP	INI	
53	António Fernandes	CGE	INI	I
54	Gonçalo Ramos	CGE	INI	
55	Manuel Vieira	CGE	INI	
56	Gabriel Ribeiro	LGC	INI	
57	Marc Barybine	LGC	INI	
58	Martim Almeida	LGC	INI	

#### ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	I			F	G	H
2	H	I			F	G
3	G	H	I			F
4	F	G	H	I		
5		F	G	H	I	
6			F	G	H	I

## 14h00/14h30 - 17h00

### 1ª Divisão

Iniciados/Juniores				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
59	André Prego	CGA	INI	J
60	Samuel Ribeiro	CGA	INI	
61	Francisco Brás	GCP	JUN Elite	
62	Manuel Santos	GCP	JUN Elite	
63	Francisco Martins	GCP	JUN Elite	
64	Guilherme Baptista	GCP	JUN	K
65	Tiago Hernandez	GCP	JUN	
66	Hugo Barreiros	LGC	JUN	
67	Luís Léchaud	LGC	JUN	
68	Pedro Pereira	LGC	JUN	
69	Tiago Lopes	LGC	JUN	

### ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	K					J
2	J	K				
3		J	K			
4			J	K		
5				J	K	
6					J	K



### 16h30/17h00 - 19h30

Juvenis/Seniores				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
70	Luka Santos	CGA	JUV	L
71	Bernardo Silva	CGA	JUV	
72	Martim Silva	CGA	JUV	
73	Francisco Faustino	CGA	JUV	
74	Gonçalo Correia	GCP	JUV	
75	Lucas Drago	GCP	JUV	
76	Vasco Pelágio	GCP	JUV	
77	Manuel Duarte	GCP	SEN	M
78	Joel Catarino	CGTN	SEN Elite	
79	Marcelo Marques	GCP	SEN Elite	
80	Diogo Ramos	GCP	SEN Elite	
81	Bernardo Almeida	LGC	SEN Elite	

### ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	S	CA	A	ST	P	B
1	M					L
2	L	M				
3		L	M			
4			L	M		
5				L	M	
6					L	M