

Circular Nº 013/2023_2ª Atualização

Lisboa, 22/fevereiro/2023

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Torneio de Primavera GAM 2023

Data: 26 de fevereiro de 2023

Local: Ginásio Clube Português

Abertura do recinto: 8h00.

Direção de competição: Vasco Barata

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2022
- Manual Técnico GAM_AGL 2022_2023
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP, a 27/11/2022.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no ginásio 53 e terá a duração indicada no Anexo.

A competição será no ginásio 62 e no ginásio 41 (solo).

Os períodos de aquecimento específico, serão efetuados antes da competição em cada aparelho nos seguintes moldes:

Benjamins e Infantis – uma passagem de aquecimento;

Divisão Base - entre 6 a 10 minutos por rotação com um mínimo de uma passagem a cada um dos ginastas;

1ª Divisão - entre 10 minutos por rotação.

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

6 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do ginásio.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt.

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

TORNEIO DE PRIMAVERA GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

| DIA | ESCALÃO | | PERÍODO PROVA | AQUECIMENTO GERAL | INÍCIO DA PROVA PREVISTO | FINAL PROVA PREVISTO |
|--------|------------|--|---------------|-------------------|--------------------------|----------------------|
| 25/fev | BASE | Benjamins e Infantis | 8h30 - 10h30 | 08h00 | 08h30 | 10h30 |
| | 1ª DIVISÃO | Iniciados, Juvenis, Juniores e Juniores Elite, Séniores e Séniores Elite | 11h00 - 13h15 | 10h30 | 11h00 | 13h15 |
| | BASE | Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores | 14h30 - 17h30 | 14h00 | 14h30 | 17h30 |

CLUBES PARTICIPANTES

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

CNA – CLUBE NÁUTICO DE ABRANTES

8h00/8h30 - 10h30

| N.º | Nome | Clube | Escalão | Grupo | Solo | Cavalo | Argolas | Saltos | Paralelas | Barra |
|-----|-----------------------|-------|-----------|-------|------|--------|---------|--------|-----------|-------|
| 1 | Guilherme Lefeuvre | CGA | Benjamins | A | | | | | | |
| 2 | Joaquim Rocha | GCP | Benjamins | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 3 | Sebastião Skovmand | GCP | Benjamins | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4 | Frederico Galvão | LGC | Benjamins | | | | | | | |
| 5 | Tiago Palmeiro | LGC | Benjamins | | | | | | | |
| 6 | Lourenço Ferreira | LGC | Benjamins | | | | | | | |
| 7 | Baltazar Manuel | LGC | Benjamins | | | | | | | |
| 8 | Gabriel Campos | LGC | Benjamins | | | | | | | |
| 9 | Vicente Ilhéu | CGA | Infantil | B | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 9 |
| 10 | Rafael Antunes | CGA | Infantil | | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 9 |
| 11 | Olívio Pereira | CGA | Infantil | | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 9 |
| 12 | Luís Pardelha | CGA | Infantil | | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 9 |
| 13 | Lucas Ramos | CGA | Infantil | | 10 | 10 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| 14 | João Cândido | CGA | Infantil | | 10 | 10 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| 15 | Henrique Silva | CGA | Infantil | C | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 |
| 16 | Francisco Pedreirinho | CGA | Infantil | | 10 | 10 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| 17 | Francisco Boavida | CGA | Infantil | | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 |
| 18 | Francisco Andrade | CGA | Infantil | | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 |
| 19 | Eduardo Costa | CGA | Infantil | | | | | | | |
| 20 | Duarte Gonçalves | CGA | Infantil | | 10 | 10 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| 21 | Artur Bernardo | CGA | Infantil | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 | |
| 22 | João Manghi | CGE | Infantil | D | 7 | 10 | 7 | 10 | 8 | 10 |
| 23 | Álvaro Coimbra | CGE | Infantil | | 7 | 10 | 9 | 10 | 8 | 10 |
| 24 | Gonçalo Videira | GCP | Infantil | | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| 25 | Benjamin Skovmand | GCP | Infantil | | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 |
| 26 | João Nora | LGC | Infantil | | | | | | | |
| 27 | Lucas Minhava | LGC | Infantil | | | | | | | |
| 28 | Manuel dos Santos | LGC | Infantil | | | | | | | |

ORDEM DE PASSAGEM

| ROT | S | CA | A | ST | P | B |
|-----|---|----|---|----|---|---|
| 1 | A | B | C | D | | |
| 2 | | A | B | C | D | |
| 3 | | | A | B | C | D |
| 4 | D | | | A | B | C |
| 5 | C | D | | | A | B |
| 6 | B | C | D | | | A |

10h30 /11h00 – 13h15

| N.º | Nome | Clube | Escalão | Grupo | Solo | Cavalo | Argolas | Saltos | Paralelas | Barra |
|-----|--------------------|-------|--------------|-------|------|--------|---------|--------|-----------|-------|
| 29 | Iliia Yarushko | CGA | Iniciados | J | X | X | X | X | X | X |
| 30 | João Gouveia | LGC | Iniciados | | | | | | | |
| 31 | Vasco dos Santos | LGC | Iniciados | | | | | | | |
| 32 | Bernardo Silva | CGA | Juvenil | | X | X | X | X | X | X |
| 33 | Martim Silva | CGA | Juvenil | | X | X | X | X | X | X |
| 34 | Samuel Ribeiro | CGA | Juvenil | | X | X | X | X | X | X |
| 35 | André Prego | CGA | Juvenil | | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| 36 | Diogo Dionísio | CGA | Juvenil | | X | X | X | X | X | X |
| 37 | Francisco Faustino | CGA | Juvenil | | x | x | x | x | x | x |
| 38 | Martim Almeida | LGC | Juvenil | K | | | | | | |
| 39 | Gonçalo Correia | GCP | Juvenil | | x | x | x | x | x | x |
| 40 | Lucas Drago | GCP | Juvenil | | x | x | x | x | x | x |
| 41 | Vasco Pelágio | GCP | Juvenil | | x | x | x | x | x | x |
| 42 | Guilherme Baptista | GCP | Junior | | x | x | x | x | x | x |
| 43 | Francisco Dias | GCP | Junior | | x | | | x | | |
| 44 | Francisco Brás | GCP | Junior | | x | x | x | x | x | x |
| 45 | Luka Santos | CGA | Junior | | x | x | x | x | x | X |
| 46 | Diogo Ramos | GCP | Senior | L | | x | x | | x | |
| 47 | Bernardo Almeida | LGC | Sénior Elite | | | | | | | |
| 48 | Luis Lécheaud | LGC | Sénior Elite | | | | | | | |
| 49 | Pedro Pereira | LGC | Séniiores | | | | | | | |
| 50 | Tiago Lopes | LGC | Séniiores | | | | | | | |
| 51 | Joel Catarino | CGTN | Sénior Elite | | x | x | x | x | x | x |

ORDEM DE PASSAGEM

| ROT | S | CA | A | ST | P | B |
|-----|---|----|---|----|---|---|
| 1 | J | K | L | | | |
| 2 | | J | K | L | | |
| 3 | | | J | K | L | |
| 4 | | | | J | K | L |
| 5 | L | | | | J | K |
| 6 | K | L | | | | J |

14h00 /14h30 – 17h30

| N.º | Nome | Clube | Escalão | Grupo | Solo | Cavalo | Argolas | Saltos | Paralelas | Barra |
|-----|------------------------|-------|----------|-------|------|--------|---------|--------|-----------|-------|
| 52 | Francisco Peres | CGA | Iniciado | E | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 6 |
| 53 | Martim Silva | CGA | Iniciado | | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 54 | António Fernandes | CGE | Iniciado | | 3 | 10 | 7 | 10 | 8 | 9 |
| 55 | Rodrigo Martins | CGTN | Iniciado | | | | | | | |
| 56 | Rúben Silva | CNA | Iniciado | | | | | | | |
| 57 | Tiago Botequilha | CNA | Iniciado | | | | | | | |
| 58 | Salvador Gomes | CNA | Iniciado | | | | | | | |
| 59 | António Sampaio e Melo | CGP | Iniciado | F | 8 | 10 | 9 | 7 | 10 | 10 |
| 60 | Rafael Varela | CGP | Iniciado | | 7 | 5 | 7 | 5 | 6 | 7 |
| 61 | Gustavo Correia | CGP | Iniciado | | 7 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 |
| 62 | Francisco Antunes | CGP | Iniciado | | 7 | 5 | 7 | 5 | 6 | 7 |
| 63 | João Freitas | CGP | Iniciado | | 7 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| 64 | Salvador Santiago | CGP | Iniciado | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 65 | Miguel Dias | CNA | Juvenil | | | | | | | |
| 66 | Tiago Santos | CNA | Juvenil | | | | | | | |
| 67 | Francisco Loureiro | CGP | Juvenil | G | 7 | 7 | 7 | 7 | 6 | 7 |
| 68 | Francisco Morgado | CGP | Juvenil | | 7 | 5 | 7 | 7 | 6 | 7 |
| 69 | Illia Prudkyi | CGP | Juvenil | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 70 | Tomás Freitas | CGP | Juvenil | | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 71 | Bartolomeu Feliz | CGP | Juvenil | | 7 | 9 | 5 | 7 | 10 | 10 |
| 72 | Afonso Lopes | CGP | Juvenil | | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 73 | Manuel Vieira | CGE | Juvenil | | 6 | 10 | 4 | 10 | 8 | 10 |
| 74 | Mark Barybime | LGC | Juvenil | | | | | | | |
| 75 | Pedro Gomes | LGC | Juvenil | | | | | | | |
| 76 | Gonçalo Pereira | LGC | Juvenil | | | | | | | |
| 77 | Francisco Dias | CGP | Junior | H | | | | | | 7 |
| 78 | André Marques | CGP | Junior | | 7 | 9 | 7 | 7 | 10 | 10 |
| 79 | Simão Santiago | CNA | Junior | | | | | | | |
| 80 | João Batista | CNA | Junior | | | | | | | |
| 81 | Miguel Pereira | CNA | Junior | | | | | | | |
| 82 | Tomás Ribeiro | CGA | Junior | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 83 | Diogo Cerveira | CGA | Sénior | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 84 | Bremmer Souza | CGA | Sénior | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 7 | |
| 85 | André Pisco | CGE | Sénior | 3 | 6 | 4 | 10 | 5 | 6 | |
| 86 | Roberto Mota | CGTN | Sénior | | | | | | | |
| 87 | João Maia | CGTN | Sénior | | | | | | | |
| 88 | Afonso Bonito | CGTN | Sénior | | | | | | | |
| 89 | Diogo Gil | CNA | Sénior | | | | | | | |

ORDEM DE PASSAGEM

| ROT | S | CA | A | ST | P | B |
|-----|---|----|---|----|---|---|
| 1 | I | | E | F | G | H |
| 2 | H | I | | E | F | G |
| 3 | G | H | I | | E | F |
| 4 | F | G | H | I | | E |
| 5 | E | F | G | H | I | |
| 6 | | E | F | G | H | I |