

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



<b>Nº Referência:</b> GA 0002/2024	<b>DATA:</b> Almada, 10 de maio de 2024
<b>DESTINATÁRIOS:</b> Associados e Clubes GAF	
<b>ASSUNTO:</b> GAF Encontro de Benjamins e Infantis, Campeonato Territorial de Base e IV Torneio de Lisboa	

Exmos.(as). Senhores(as),

Vimos por este meio enviar as devidas informações referentes à realização do Campeonato Territorial da divisão base de Ginástica Artística Masculina Torneio de Lisboa e Encontro de Benjamins, para a qual chamamos a vossa atenção.

**DATA:** 18 de maio de 2024

**LOCAL:** Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada” Alameda de Guerra Junqueiro  
35, 2810-075 Almada

**Abertura do Recinto:** 18 e 19 de maio de 2024 – 08h45min

**Direção da competição:** Liliana Rodrigues

## 1 – Manuais e regulamentos:

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Masculina 2023/24
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística Masculina em vigor na FGP.

**Em casos omissos a AGDS deliberará sobre as medidas a tomar.**

## 2 – Recinto de competição:

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública  
Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008  
Filiada na Federação de Ginástica de Portugal  
Medalha de Bons Serviços da FGP



## 3 – Aquecimento e competição

O aquecimento geral será realizado no pavilhão de aquecimento exceto para os primeiros grupos do dia ou após a interrupção de almoço.

Todas as provas se desenrolam no formato Aquece-Faz

Apenas poderão circular na zona de competição: juízes e membros autorizados para a captação de imagens (dentro da área reservada para o efeito)

Os treinadores sem ginastas em competição devem abandonar o recinto da prova.

Após o término do grupo em que a/o ginasta se insere, não é permitida a permanência na zona de aquecimento

As músicas de solo devem ser enviadas para [direcao@agds.pt](mailto:direcao@agds.pt) via wetransfer até dia 15 de maio às 17h00.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular. A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

## 4 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGDS Época 2023/2024.

## 5 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

## 6 – Público

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

## **ANEXOS:**

## **GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [direcao@agds.pt](mailto:direcao@agds.pt).

Melhores cumprimentos

A Direção da AGDS

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## Horário da Competição:

DIA	PROVA	ESCALÕES	Aqueci Geral	INICIO DA PROVA	FINAL DA PROVA	Classificações
18 mai	AGL - Encontro de Benjamins e Infantis	Infantis 1	8h30	9h00	10h20	12h10
		Infantis 2	10h00	10h30	12h00	12h10
		Benjamins	12h00	12h20	13h30	12h35
	Torneio de Lisboa 1ª e 2ª divisão	Todos os escalões	14h00	14h30	16h20	16h40
	AGL – Territorial de Base	Juvenis	16h20	16h50	18h10	18h20
		Juniores	18h00	18h30	20h00	20h10
Iniciadas 1		8h30	9h00	10h20	12h10	
19 mai	AGDS+AGA+AGL Territorial de Base	Iniciadas 2	10h00	10h30	12h00	12h10
		Seniores	10h00	10h30	12h00	12h10
		Benjamins	13h35	14h00	15h20	15h40
	Infantis	15h40				
	AGDS+AGA Territorial de Base	Iniciadas 1 Juvenis	15h30	16h00	17h20	19h10
		Iniciadas 2 Juniores	17h10	17h40	19h00	

## Clubes participantes:

AGT – Associação de Ginástica de Tavira

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CGE – Clube de Ginástica de Évora

EGYM – Évora Ginásio Clube

GCP – Ginásio Clube Português

GDA– Grupo Desportivo da Azambuja

GGC - Gimnofaro Ginásio Clube

LGC – Lisboa Ginásio Clube

URD – União Recreativa do Dafundo

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGL-INFANTIS 1**

**Aquecimento Geral:** 8H30-8H50

**Competição:** 9H00-10H20

**Distribuição de Prémios:** 12H00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Beatriz Nolasco	GCP	INFANTIS	A
2	Carminho Grilo	GCP	INFANTIS	
3	Carolina Figueiredo	GCP	INFANTIS	
4	Diana Loureiro	GCP	INFANTIS	
5	Francisca Carrilho	GCP	INFANTIS	
23	Maria Caeiro	LGC	INFANTIS	B
24	Mª Eduarda Alvim	LGC	INFANTIS	
25	Laura Moreira	LGC	INFANTIS	
26	Noa Lopez	LGC	INFANTIS	
27	Mª Carmo Pombeiro	LGC	INFANTIS	
28	Sofia Alves	LGC	INFANTIS	
29	Helena Azevedo	LGC	INFANTIS	C
43	Madalena Albergaria	URD	INFANTIS	
44	Aruna Dzeric	URD	INFANTIS	
45	Mª Luísa de Cal	URD	INFANTIS	
6	Frederica Uva	GCP	INFANTIS	
7	Frederica Monteiro	GCP	INFANTIS	
8	Irina Carmo	GCP	INFANTIS	
9	Íris Ribeiro	GCP	INFANTIS	D
10	Luísa Ramalho	GCP	INFANTIS	
11	Luísa Cabral	GCP	INFANTIS	
12	Luísa Teixeira	GCP	INFANTIS	
13	Mª Margarida Relvas	GCP	INFANTIS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9H00-9H20	A	B	C	D
9H20-9H40	D	A	B	C
9H40-10H00	C	D	A	B
10H00-10H20	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGL-INFANTIS 2**

**Aquecimento Geral:** 10H00-10H20

**Competição:** 10H30-12H00

**Distribuição de Prémios:** 12H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
30	Alice Lona	LGC	INFANTIS	A
31	Ellie Nemtsov	LGC	INFANTIS	
32	Leonor Mendes	LGC	INFANTIS	
33	Maria Linhares	LGC	INFANTIS	
34	Clara Barata	LGC	INFANTIS	
35	Yerusha Rai	LGC	INFANTIS	
14	Maria Pestana	GCP	INFANTIS	B
15	Mª Clara Duarte	GCP	INFANTIS	
16	Mª Francisca Coutinho	GCP	INFANTIS	
17	Marta Alves	GCP	INFANTIS	
18	Mya Karsenty	GCP	INFANTIS	
36	Pietra Santos	LGC	INFANTIS	C
37	Mª Mel Amaral	LGC	INFANTIS	
38	Luísa Agostinho	LGC	INFANTIS	
39	Salomé Batista	LGC	INFANTIS	
40	Sara Nunes	LGC	INFANTIS	
41	Leonor Gonçalves	LGC	INFANTIS	
42	Carolina Morbey	LGC	INFANTIS	
19	Rosarinho Nifo	GCP	INFANTIS	D
20	Teresa Antunes	GCP	INFANTIS	
21	Teresa Gonçalves	GCP	INFANTIS	
C	Victória Nunes	GCP	INFANTIS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
10H30-10H50	A	B	C	D
10H50-11H10	D	A	B	C
11H10-11H30	C	D	A	B
11H30-11H50	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGL-BENJAMINS**

**Aquecimento Geral:** 12H00-12H15

**Competição:** 12H20-13H20

**Distribuição de Prémios:** 13H25

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Camelia Dumaresq (E.C.)	GCP	BENJAMINS	A
2	Carmo Belford	GCP	BENJAMINS	
3	Clara Pejapes	GCP	BENJAMINS	
4	Flavia Dumaresq	GCP	BENJAMINS	
5	Luísa Serrano	GCP	BENJAMINS	
6	Mª Carmo Vítor	GCP	BENJAMINS	B
7	Kira Okuneva	GCP	BENJAMINS	
8	Mariana Brito	GCP	BENJAMINS	
9	Marta Petrucci	GCP	BENJAMINS	
10	Marta Espadinha	GCP	BENJAMINS	C
11	Rita Henriques	GCP	BENJAMINS	
12	Sol Duarte	GCP	BENJAMINS	
13	Teresa Amaral	GCP	BENJAMINS	
14	Vitória Trigueiro	GCP	BENJAMINS	
20	Priscila Corrales	URD	BENJAMINS	D
21	Sofia Corrales	URD	BENJAMINS	
15	Alice Mendes	LGC	BENJAMINS	
16	Carlota Azevedo	LGC	BENJAMINS	D
17	Isabel Ribeiro	LGC	BENJAMINS	
18	Kateryna Arnautova	LGC	BENJAMINS	
19	Teresa Rebelo	LGC	BENJAMINS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
12H20-12H35	A	B	C	D
12H35-12H50	D	A	B	C
12H50-13H05	C	D	A	B
13H05-13H20	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## Torneio de Lisboa 1ª e 2ª divisão

**Aquecimento Geral:** 14H00-14H20

**Competição:** 14H30-16H30

**Distribuição de Prémios:** 16H40

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Benedita Rocha	GCP	INICIADAS	A
2	Rita Botte	GCP	INICIADAS	
3	Margarida Henriques	GCP	INICIADAS	
4	Maria Pires	GCP	JUVENIS	
5	Helena Ribeiro	GCP	JUVENIS	
15	Eduarda Oliveira	GCP	2ª INICIADAS	
16	Madalena Baptista	GCP	2ª INICIADAS	B
6	Alice Fernandes	LGC	INICIADAS	
7	Damiana Atnasheva	LGC	JUVENIS	
8	Inês Oliveira	LGC	JUVENIS	
9	Sahra Lona	LGC	JUVENIS	
10	Ana Costa	LGC	JUVENIS	C
11	Nicole Machado	LGC	JUNIORES	
12	Sarah Almeida	LGC	JUNIORES	
13	Beatriz Correia	LGC	SENIORES	
14	Mariana Marianito	LGC	SENIORES	
22	Ana Carvalho	LGC	2ª SENIORES	
23	Rita Cardoso	GDAQ	2ª SENIORES	D
17	Carolina Adrega	GCP	2ª JUVENIS	
18	Mariana Machado	GCP	2ª JUVENIS	
19	Beatriz Cardoso	GCP	2ª JUNIORES	
20	Carolina Baptista	GCP	2ª SENIORES	
21	Catarina Camarate	GCP	2ª SENIORES	
24	Leonor Neto	GCP	2ª SENIORES	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS (\*Rotação por altura da Mesa em grupos mistos)**

	SALTOS*	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14H30-15H00	1,2,3,4,5,15,16	6,7,8,9,10	11,12,13,14,22,23	17,18,19,20,21,24
15H00-15H30	18,19,20,21,24, 17	2,3,4,5,15,16,1	7,8,9,10,6	12,13,14,22,23,11
15H30-16H00	13,14,22,23,11,12	19,20,21,24,17, 18	3,4,5,15,16,1,2	8,9,10,6,7
16H00-16H30	9,10,6,7,8	14,22,23,11,12,13	20,21,24,17,18,19	4,5,15,16,1,2,3



# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGL-JUVENIS**

**Aquecimento Geral:** 16H20-16H40

**Competição:** 16H50-18H10

**Distribuição de Prémios:** 18H20

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Carolina Costelas	CGE	JUVENIS	A
2	Marta Vieira	CGE	JUVENIS	
3	Carolina Nunes	CGE	JUVENIS	
12	Alice Barreto	GDA	JUVENIS	
13	Sofia Silva	GDA	JUVENIS	
4	Leonor Nifo	GCP	JUVENIS	B
5	Madalena Gonçalves	GCP	JUVENIS	
6	Madalena Menezes	GCP	JUVENIS	
7	Mª Rita Antunes	GCP	JUVENIS	
8	Marta Roux	GCP	JUVENIS	C
9	Teresa Araújo	GCP	JUVENIS	
10	Filipa Parente	GCP	JUVENIS	
11	Flavia González-Bueno	GCP	JUVENIS	
14	Beatriz Nunes	LGC	JUVENIS	D
15	Sara Bandeira	LGC	JUVENIS	
16	Matilde Alves	LGC	JUVENIS	
17	Joana Gomes	LGC	JUVENIS	
18	Matilde Fernandes	LGC	JUVENIS	
19	Mariia Karik	LGC	JUVENIS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
16H50-17H10	A	B	C	D
17H10-17H30	D	A	B	C
17H30-17H50	C	D	A	B
17H50-18H10	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## AGL-JUNIORES

**Aquecimento Geral:** 18H00-18H20

**Competição:** 18H30-20H00

**Distribuição de Prémios:** 20H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Raquel Pereira	CGE	JUNIORES	A
2	Mª Teresa Esteves	CGE	JUNIORES	
3	Maria Vieira	CGE	JUNIORES	
4	Isabel Cunha	CGE	JUNIORES	
13	Sara Guerra	GDA	JUNIORES	
14	Alice Matos	GDA	JUNIORES	
15	Maria Fonseca	GDA	JUNIORES	
5	Marta Videira	GCP	JUNIORES	B
6	Maria Kachimbali	GCP	JUNIORES	
7	Cayetana Rosa	GCP	JUNIORES	
8	Maria Santos	GCP	JUNIORES	
9	Hanna Toldi-Adamis	GCP	JUNIORES	C
10	Inês Andrade	GCP	JUNIORES	
11	Lia Ferreira	GCP	JUNIORES	
12	Júlia Pissarra	GCP	JUNIORES	
16	Manuela Oliveira	LGC	JUNIORES	D
17	Leonor Dias	LGC	JUNIORES	
18	Sara Pinto Ferreira	LGC	JUNIORES	
19	Constança Ferreira	LGC	JUNIORES	
20	Mariana Palhoto	LGC	JUNIORES	
21	Beatriz Moreira	LGC	JUNIORES	
22	Teresa Molinar	LGC	JUNIORES	

## ROTAÇÃO DE APARELHOS

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
18H30-18H50	A	B	C	D
18H50-19H10	D	A	B	C
19H10-19H30	C	D	A	B
19H30-20H00	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **19 de maio - AGL-INICIADAS 1**

**Aquecimento Geral:** 8H30-8H50

**Competição:** 9H00-10H20

**Distribuição de Prémios:** 12H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Luísa Lourenço	CGE	INICIADAS	A
2	Leonor Caeiro	CGE	INICIADAS	
28	Lígia Pereira	GDA	INICIADAS	
29	Matilde Letra	GDA	INICIADAS	
30	Inês Neves	GDA	INICIADAS	
31	Matilde Ramos	GDA	INICIADAS	
32	Alice Nobre	GDA	INICIADAS	
3	Mª Madalena Relvas	GCP	INICIADAS	B
4	Arina Esteves	GCP	INICIADAS	
5	Nicole Campos	GCP	INICIADAS	
6	Marion Duarte	GCP	INICIADAS	
7	Sofia Gefaell	GCP	INICIADAS	
8	Francisca Barroca	GCP	INICIADAS	C
39	Laura Loretta	LGC	INICIADAS	
40	Anna Jurgens	LGC	INICIADAS	
41	Mariana Roque	LGC	INICIADAS	
42	Alice Martins	LGC	INICIADAS	
43	Inês Braz	LGC	INICIADAS	
44	Marta Guerrinha	LGC	INICIADAS	D
9	Francisca Carioca	GCP	INICIADAS	
10	Mia Benamou-Laurent	GCP	INICIADAS	
11	Mia Alves	GCP	INICIADAS	
12	Constança Barreto	GCP	INICIADAS	
13	Marta Matos	GCP	INICIADAS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9H00-9H20	A	B	C	D
9H20-9H40	D	A	B	C
9H40-10H00	C	D	A	B
10H00-10H20	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## AGL-INICIADAS 2

**Aquecimento Geral:** 10H00-10H20

**Competição:** 10H30-12H00

**Distribuição de Prémios:** 12H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
14	Júlia Boada	GCP	INICIADAS	A
15	Mariana Francisco	GCP	INICIADAS	
16	Melina Mateossian	GCP	INICIADAS	
17	Sara Carvalhal	GCP	INICIADAS	
18	Chloe Lucas	GCP	INICIADAS	
19	Francisca Pinto	GCP	INICIADAS	
20	Luísa Garção	GCP	INICIADAS	
33	Maria Pinto Ferreira	LGC	INICIADAS	C
34	Isabel Almeida	LGC	INICIADAS	
35	Teresa Espírito Santo	LGC	INICIADAS	
36	Alice Top	LGC	INICIADAS	
37	Bethânia Zurzica	LGC	INICIADAS	
38	Carmo Lucas	LGC	INICIADAS	
21	Mª Luísa Barreira	GCP	INICIADAS	C
22	Diana Uva	GCP	INICIADAS	
23	Júlia Fagulha	GCP	INICIADAS	
24	Amélie Confetti	GCP	INICIADAS	
25	Kyara Santos	GCP	INICIADAS	
26	Clara Araújo	GCP	INICIADAS	
27	Rita Videira	GCP	INICIADAS	
45	Saphira Sobral	LGC	INICIADAS	D
46	Laura Sereno	LGC	INICIADAS	
47	Madalena Izata	LGC	INICIADAS	
48	Anastasija Arnautova	LGC	INICIADAS	

## ROTAÇÃO DE APARELHOS

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
10H30-10H50	A	B	C	D
10H50-11H10	D	A	B	C
11H10-11H30	C	D	A	B
11H30-11H50	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGDS+AGA+AGL – SENIORES**

**Aquecimento Geral:** 10H00-10H20

**Competição:** 10H30-12H00

**Distribuição de Prémios:** 12H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Beatriz Espada	EGYM	SENIORES	A
2	Sarah Espada	EGYM	SENIORES	
3	Bárbara Minhó	EGYM	SENIORES	
4	Carolina Fernandes	EGYM	SENIORES	
8	Ana Carolina Santos	GCP	SENIORES	B
9	Inês Nobre	GCP	SENIORES	
10	Leonor Costa	GCP	SENIORES	
11	Sara Aguilar	GCP	SENIORES	
12	Hannah Magdalena	GCP	SENIORES	C
13	Constança Alexandre	GDA	SENIORES	
14	Joana Jerónimo	GDA	SENIORES	
15	Joana Vale	GDA	SENIORES	
16	Madalena Filipe	GDA	SENIORES	D
5	Julia Perez	AGT	SENIORES	
6	Giovana Lima	AGT	SENIORES	
17	Joana Contige	LGC	SENIORES	
18	Maria Mimoso	LGC	SENIORES	
19	Mª Francisca Ferreira	LGC	SENIORES	
20	Luciana Mertodirjo	LGC	SENIORES	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
10H30-10H50	A	B	C	D
10H50-11H10	D	A	B	C
11H10-11H30	C	D	A	B
11H30-11H50	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGDS+AGA-BENJAMINS**

**Aquecimento Geral:** 13H35-13H50

**Competição:** 14H00-15H20

**Distribuição de Prémios:** 15H50

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Karina Costa	GGC	BENJAMINS	A
2	Constança Carido	GGC	BENJAMINS	
3	Beatriz Guerreiro	GGC	BENJAMINS	
4	Alice Faustino	GGC	BENJAMINS	
5	Diana Valdés	GGC	BENJAMINS	
6	Noa Antunes	CGA	BENJAMINS	B
7	Maria Borges	CGA	BENJAMINS	
8	Mafalda Pereira	CGA	BENJAMINS	
9	Pérola Tomás	CGA	BENJAMINS	
10	Carmo Bilé	CGA	BENJAMINS	C
11	Laura Maximino	CGA	BENJAMINS	
12	Camila Sousa	CGA	BENJAMINS	
13	Joana Gonçalves	CGA	BENJAMINS	D
14	Camila Capitão	CGA	BENJAMINS	
15	Joana Cândido	CGA	BENJAMINS	
16	Camila Jaquite	CGA	BENJAMINS	
17	Constança Sousa	CGA	BENJAMINS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14H00-14H20	A	B	C	D
14H20-14H40	D	A	B	C
14H40-15H00	C	D	A	B
15H00-15H20	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## AGDS+AGA-INFANTIS

**Aquecimento Geral:** 13H35-13H50

**Competição:** 14H00-15H40

**Distribuição de Prémios:** 15H50

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Madalena Pereira	EGYM	INFANTIS	A
2	Alice Maçanita	EGYM	INFANTIS	
3	Mariana Pacheco	EGYM	INFANTIS	
4	Alícia Apolónia	CGA	INFANTIS	
5	Constança Freitas	CGA	INFANTIS	
6	Diana Mendes	CGA	INFANTIS	
7	Eva Dethier	CGA	INFANTIS	B
8	Joana Gorgulho	CGA	INFANTIS	
9	Leonor Carreira	CGA	INFANTIS	
10	Margarida Andrade	CGA	INFANTIS	
11	Mª Beatriz Silva	CGA	INFANTIS	
12	Mª João Fernandes	CGA	INFANTIS	
13	Paloma Polido	CGA	INFANTIS	C
14	Salomé Fernandes	CGA	INFANTIS	
15	Sofia Fevereiro	CGA	INFANTIS	
16	Teresa Gomes	CGA	INFANTIS	
17	Thalia Dethier	CGA	INFANTIS	
18	Carlota Rufino	AGT	INFANTIS	
19	Lara Fernandes	AGT	INFANTIS	
20	Matilde Fernandes	AGT	INFANTIS	
21	Briony Navarrete	AGT	INFANTIS	
38	Maria Silva	AGT	INFANTIS	
22	Adélia Cabrita	GGC	INFANTIS	D
23	Sofia Nunes	GGC	INFANTIS	
24	Olívia Gomes	GGC	INFANTIS	
25	Diana Guerreiro	GGC	INFANTIS	
26	Maria Caetano	GGC	INFANTIS	
27	Inês Cruz	GGC	INFANTIS	
28	Carlota Guia	GGC	INFANTIS	
29	Inês Alves	GGC	INFANTIS	
30	Carolina Valério	GGC	INFANTIS	E
31	Lara Santos	CGA	INFANTIS	

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



32	Leonor Gonçalves	CGA	INFANTIS
33	Giovanna Nascimento	CGA	INFANTIS
34	Teresa Queluz	CGA	INFANTIS
35	Francisca Martins	CGA	INFANTIS
36	Mariana Sousa	CGA	INFANTIS
37	Leonor Travassos	CGA	INFANTIS

## ROTAÇÃO DE APARELHOS - INFANTIS

	SALTOS	PARALELAS	PAUSA	TRAVE	SOLO
14H00-14H20	A	B	C	D	E
14H20-14H40	E	A	B	C	D
14H40-15H00	D	E	A	B	C
15H00-15H20	C	D	E	A	B
15H20-15H40	B	C	D	E	A



# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGDS+AGA-INICIADAS 1**

**Aquecimento Geral:** 15H30-15H50

**Competição:** 16H00-17H20

**Distribuição de Prémios:** 19H00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Clarisse Martins	AGT	INICIADAS	A1
2	Emma Matschullat	AGT	INICIADAS	
3	Naima Avo	AGT	INICIADAS	
4	Pandora French	AGT	INICIADAS	
5	Stella Quiroli	AGT	INICIADAS	
6	Ruby Grilo	AGT	INICIADAS	
7	Victória Martins	AGT	INICIADAS	
25	Kendall Pã	CGA	INICIADAS	B1
26	Leonor Serrano	CGA	INICIADAS	
27	Teresa Alves	CGA	INICIADAS	
28	Yara Lopes	CGA	INICIADAS	
29	Inês Tavares	CGA	INICIADAS	
30	Mariana Jacomo	CGA	INICIADAS	C1
8	Maria Botelho	GGC	INICIADAS	
9	Amélia Martins	GGC	INICIADAS	
10	Joana Rodrigues	GGC	INICIADAS	
11	Nicole Gavetanho	GGC	INICIADAS	D1
12	Camila Coelho	GGC	INICIADAS	
13	Inês Sousa	EGYM	INICIADAS	
14	Teresa Rei	EGYM	INICIADAS	
15	Matilde Branquinho	EGYM	INICIADAS	
16	Madalena Colaço	EGYM	INICIADAS	
17	Mª Miguel Bravo	EGYM	INICIADAS	
18	Mariana Rosado	EGYM	INICIADAS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
16H00-16H20	A	B	C	D
16H20-16H40	D	A	B	C
16H40-17H00	C	D	A	B
17H00-17H20	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## **AGDS+AGA-INICIADAS 2**

**Aquecimento Geral:** 17H10-17H30

**Competição:** 17H40-19H00

**Distribuição de Prémios:** 19H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
31	Nicole Esteves	CGA	INICIADAS	A2
32	Rita Henriques	CGA	INICIADAS	
33	Marta Belo	CGA	INICIADAS	
34	Alice Souza	CGA	INICIADAS	
35	Leonor Pena	CGA	INICIADAS	
36	Beatriz Freire	CGA	INICIADAS	
23	Clara Stella	CGA	INICIADAS	B2
24	Eva Santos	CGA	INICIADAS	
19	Filipa Carvalho	EGYM	INICIADAS	
20	Matilde Dias	EGYM	INICIADAS	
21	Mercedes Seixas	EGYM	INICIADAS	
22	Mariana Machado	EGYM	INICIADAS	
37	Rita Páscoa	CGA	INICIADAS	
38	Olívia Bernardo	CGA	INICIADAS	
39	Isabele Martins	CGA	INICIADAS	
40	Mariana Rodrigues	CGA	INICIADAS	
41	Laura Faias	CGA	INICIADAS	
42	Matilde Silva	CGA	INICIADAS	
43	Noa Rodrigues	CGA	INICIADAS	
44	Clara Queluz	CGA	INICIADAS	
45	Sara Pereira	CGA	INICIADAS	
46	Leonor Salta	CGA	INICIADAS	
47	Stella Carrilho	CGA	INICIADAS	

## **ROTAÇÃO DE APARELHOS**

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
17H30-17H50	A	B	C	D
17H50-18H10	D	A	B	C
18H10-18H30	C	D	A	B
18H30-18H50	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## JUVENIS

**Aquecimento Geral:** 15H30-15H50

**Competição:** 17H40-17H20

**Distribuição de Prémios:** 17H30

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Mariana Carapito	EGYM	JUVENIS	A
2	Margarida Sousa	EGYM	JUVENIS	
3	Catarina Rei	EGYM	JUVENIS	
4	Mariana Serrachinho	EGYM	JUVENIS	
5	Mª Carolina Esturrado	EGYM	JUVENIS	
6	Sofia Laranjeira	EGYM	JUVENIS	
7	Madalena Castanho	EGYM	JUVENIS	
8	Margarida Fernandes	EGYM	JUVENIS	B
9	Mª Rita Carvalho	EGYM	JUVENIS	
10	Brunna Rito	AGT	JUVENIS	
11	Maria Pereira	AGT	JUVENIS	
12	Gail Berger	AGT	JUVENIS	
13	Laura Guerreiro	GGC	JUVENIS	C
14	Kira Motrovic	GGC	JUVENIS	
15	Keith Castro	GGC	JUVENIS	
16	Madalena Ribeiro	CGA	JUVENIS	
17	Mariana Afonso	CGA	JUVENIS	
18	Alice Pinhal	CGA	JUVENIS	
19	Jasmim Lourenço	CGA	JUVENIS	D
20	Beatriz Pereira	CGA	JUVENIS	
21	Inês Rosendo	CGA	JUVENIS	
22	Maria Machado	CGA	JUVENIS	
23	Sara Batista	CGA	JUVENIS	
24	Nur Brito	CGA	JUVENIS	

## ROTAÇÃO DE APARELHOS

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
16H00-16H20	A	B	C	D
16H20-16H40	D	A	B	C
16H40-17H00	C	D	A	B
17H00-17H20	B	C	D	A

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## JUNIORES

**Aquecimento Geral:** 17H10-17H30

**Competição:** 17H40-19H00

**Distribuição de Prémios:** 19H10

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Carolina Vilhena	EGYM	JUNIORES	A
2	Mafalda Carvalho	EGYM	JUNIORES	
3	Mª Inês Abegão	EGYM	JUNIORES	
4	Margarida Branquinho	EGYM	JUNIORES	
5	Margarida Fortunato	EGYM	JUNIORES	B
6	Mª Leonor Murteira	EGYM	JUNIORES	
7	Lara Gervásio	EGYM	JUNIORES	
8	lara Casquinha	EGYM	JUNIORES	
9	Sara Nascimento	EGYM	JUNIORES	C
10	Marta Figueiredo	AGT	JUNIORES	
11	Lara Pintado	AGT	JUNIORES	
12	Jenifer Migueis	AGT	JUNIORES	D
13	Ana Sousa	CGA	JUNIORES	
14	Inês Bordallo-Pinheiro	CGA	JUNIORES	
15	Inês Santos	CGA	JUNIORES	
16	Catarina Ferreira	CGA	JUNIORES	

## ROTAÇÃO DE APARELHOS

	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
17H30-17H50	A	B	C	D
17H50-18H10	D	A	B	C
18H10-18H30	C	D	A	B
18H30-18H50	B	C	D	A