

Circular 041/2023 **Atualização**

Data: 26/04/2023

**ASSUNTO:** Campeonato Territorial da 1ª Divisão, Torneio de Infantis e Torneio de Estética

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP, Clubes com Ginástica Rítmica e Escola Secundária D. Dinis

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar-vos de alguns aspetos relativamente aos eventos referidos em epígrafe, que se realizam no próximo dia **13 de maio de 2023**, Escola Secundária D. Dinis, em Lisboa

**Notas:**

- **Envio das músicas de prova:** até às 17h do dia 05 de maio de 2023 (6ª feira) exclusivamente para o endereço de e-mail [gritmica.agl@gmail.com](mailto:gritmica.agl@gmail.com) com identificação clara de **[Clube]\_[Escalão]\_[Aparelho]**.
- As treinadoras deverão levar consigo a Ordem de Passagem para a Prova.
- Não são permitidas alterações às inscrições após a data de saída da presente circular, excluindo situações de lesão com apresentação da devida justificação. Outras alterações não justificáveis serão sujeitas a uma multa de 5€.
- Todas as treinadoras deverão ter consigo um exemplar de todas as músicas das suas ginastas numa pen.

### **Regras para a realização da competição:**

- No recinto de competição apenas podem estar as ginastas em competição ou no seu tempo de aquecimento, treinadores, as juízes de prova, direção de prova e equipa de organização ou convidados.
- Não é permitido comer nem deixar objetos pessoais no recinto de prova, as ginastas e treinadoras deverão utilizar os balneários para guardar os seus objetos pessoais à exceção de malas de ombro e maillots de prova.
- Não haverá desfiles iniciais e as cerimónias protocolares são realizadas com todas as ginastas de fato de treino e bandeira do clube.
- As treinadoras e ginastas que terminem o seu grupo de prova poderão assistir à competição na bancada do público.
- Os resultados serão publicados no site da AGL no final de cada competição.
- A Competição será aberta ao público.

Com os melhores Cumprimentos,

O DEPARTAMENTO TÉCNICO

DE GINÁSTICA RÍTMICA

Amélia Paredes e Ana Figueiredo

## 13 de maio de 2023

<b>Abertura do recinto</b>	<b>08h00</b>
<b>Reunião de Juízes</b>	<b>09h00 – 09h30</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão - Competição de Iniciadas e Juvenis</b>	<b>09h30 – 12h10</b>
<b>Campeonato Territorial de Infantis</b>	<b>12h20 – 12h40</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Territorial de Infantis</b>	<b>12h40 – 13h00</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Territorial da 1ª Divisão de Iniciadas e Juvenis</b>	
<b>Intervalo</b>	<b>13h00 – 14h00</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão e Elites - Competição de Júniores</b>	<b>14h00 – 16h00</b>
<b>Campeonato Territorial da 1ª Divisão e Elites - Competição de Seniores</b>	<b>16h10 – 18h00</b>
<b>Torneio de Ginástica Estética</b>	<b>18h00 – 18h10</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Campeonato Territorial de Júniores e Seniores</b>	<b>18h10 – 18h30</b>
<b>Cerimónias Protocolares – Torneio de Ginástica Estética</b>	

## Campeonato Distrital de Infantis

<b>GCP - Ginásio Clube Português</b> Catarina Santos Clara Caldas Evelina Nevedomska Margarita Koneva Maria Rita Santiago Oleksandra Tsebulska Teresa Borrego	<b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Eva Sequeira Isabel Pimentel Luísa Silva Maria Andrade Maria Isabel Oliveira Maria Leonor Costa
--	--

## Campeonato Territorial da 1ª Divisão

### Iniciadas - #2

<b>GCP - Ginásio Clube Português</b> Karina Tsurkan	<b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Inês Pereira
--	--

### Juvenis - #14

<b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Maria Flôr Nobre  <b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Bianca Vrincean Camila Carmo Madalena Nogueira Matilde Brito Matilde Pinto Noa Leão Núria Fernandes Sofia Garriapa	<b>GCP - Ginásio Clube Português</b> Beatriz Lopes Lavinia Calestru Miloslava Kasianova Rita Carmo Zarina Terpugova
---	--

### Juniores - #12

<b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Matilde Vicente	<b>GCP - Ginásio Clube Português</b> Beatriz Nascimento Maria Inês Ferreira
<b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Ema Rodrigues Joana Lourenço Kira Kozban Madalena Marques Margarida Andrade Marta Leal	

### Seniores - #6

<b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Carina Novikova Leonor Martins Leua Alberto Madalena Dias Mafalda Marques Matilde Falé	
---	--

### Juniores Elite - #3

<b>GCP - Ginásio Clube Português</b> Bruna Tavares Carolina Freitas Maria Leonor Baptista	
--	--

### Seniores Elite - #4

<b>CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"</b> Joana Fortes  <b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b> Carlota Araújo	<b>GCP - Ginásio Clube Português</b> Joana Pinheiro Rita Araújo
--	---

## Torneio de Ginástica Estética

### Seniores

<b>CDAEAO - Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste</b> Beatriz Rodrigues Beatriz Silva Gabriela Gonçalves Inês Compõete Joana Sousa Leonor Pegado Mafalda Ribeiro Márcia Ruivo Margarida Fernandes	<b>SAD – Sport Algés e Dafundo</b>  Alice Bota Carlota Pona Inês Pereira Madalena Alves Margarida Castro Margarida Moreira Sofia Martins
--	--