

**Circular N° 008/2024**

Lisboa, 05/02/2024

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** 20º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2024

**Data:** Sábado 17-02-2024 e Domingo 18-02-2024

**Local:** Pavilhão Paz e Amizade- Loures

**Abertura do recinto:** 8h00 no sábado, 7h30 no Domingo

**Direção de competição:** Alfredo Domingues / Carla Silva

**Clubes Participantes**

ADC	Associação Desportiva do Carregado
ADCLO	Associação Desportiva Clube da Linha de Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AEFDTV	Associação Educação Física e Desportiva Torres Vedras
AGYMNODV	Associação Desportiva de Odivelas
CDA	Clube Desportivo do Arneiro
CDCRMF	Centro Desportivo Cultural e Recreativo Moinhos da Funcheira
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GFRL	Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
JC	Juventude da Castanheira
LGC	Lisboa Ginásio Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
PSACRD	Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCT	Sporting Clube de Torres
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense

## 1 – Material

O material a usar na competição é o seguinte:

- \* Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- \* 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)

## 2 – Diagramas

**Só serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo.**

Todos os diagramas têm que dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 09/02/2024**, por mail para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12\_PF\_Nível II\_Comb\_Sigla do Clube. **A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## 3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 09/02/2024**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com).

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

## 4 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Regulamento do Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2024

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

## 5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## 6 - Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 7 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/2024.

## 8 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

## ANEXOS:

### ORDEM DE PASSAGEM 20º TDGA

### Diagrama TDGA 2024

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt) (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática