



Plano de Atividades e Orçamento

Ano 2023

Lisboa, 23 de novembro 2022

Índice

Nota introdutória	2
Atividades.....	3
1. Estrutura técnico-administrativa.....	3
2. Eventos desportivos distritais/territoriais e promoção de disciplinas gímnicas.....	5
3. Ações de formação.....	6
4. Seleções territoriais.....	6
5. Apoios.....	8
Calendário de atividades 2023	9
❖ Por ordem cronológica.....	9
❖ Por disciplina	10
Orçamento	12
Parecer do Conselho Fiscal.....	15

Nota introdutória

Este plano de Atividades e Orçamento é desenvolvido com a esperança de normalização da atividade desportiva, depois de um ano de 2022 que se iniciou com diversas alterações e restrições por via da pandemia que foram ao longo do ano desaparecendo e permitindo o normal desenvolver das atividades.

O início da presente época de 2022/2023 indicia, até ao momento, um ligeiro aumento do número de filiações de praticantes e clubes, e como tal perspetiva um aumento nos apoios a receber, esperando que a participação nas provas também registre essa evolução e venha a aproximar-se de valores de outras épocas pré pandemia.

O ano de 2023 continuará a ser um ano de desafios procurando alcançar novos patamares do desenvolvimento da ginástica no distrito de Lisboa. Este será o segundo ano civil completo que a Direção planeia, portanto, vemos refletido neste documento algumas iniciativas e atividades que constituem os objetivos e estratégias de intervenção do projeto de candidatura e também desafios entretanto lançados pela FGP às associações.

Alicerce às atividades descritas, a AGL terá como foco a melhoria da organização de eventos desportivos, das condições da prática das atividades nos clubes, as relações com a comunidade gímnica e a garantia da sustentabilidade económica e financeira da Associação.

É um ano de consolidação das atividades e de implementação de alguns novos projetos e atividades para as quais a AGL conta com todos os agentes desportivos, clubes e instituições na dinamização da ginástica no distrito de Lisboa.

Saudações desportivas,

A Direção

Atividades

No alinhamento do Plano de Atividades e segundo os objetivos principais a desenvolver aprofundaremos os seguintes pontos:

- Sustentação de uma estrutura técnico-administrativa;
- A implementação e promoção de disciplinas gímnicas e aumento do número de clubes e praticantes;
- A realização de ações de formação certificadas;
- A criação e desenvolvimento das seleções territoriais.

3

1. Estrutura técnico-administrativa

A gestão técnico-administrativa da AGL tem um impacto grande no orçamento apresentado. Esta estrutura tem despesas fixas associadas, sobretudo à sede e administração, tais como os custos das instalações (Água, luz, segurança, condomínio, etc), custos das comunicações, e encargos com pessoal.

A AGL conta com uma pessoa a tempo inteiro que, trata do contacto com os clubes e federação, das inscrições e controlo das mesmas na *gymbase*, receção de pagamentos e emissão dos respetivos recibos, envio das informações/circulares, preparação de documentos de apoio às provas, preparação de toda a informação contabilística mensal, realização de pagamentos, preparação de informação de apoio à decisão.

A AGL dispõe de uma estrutura técnica de apoio à organização das competições/eventos. Esta estrutura técnica que continua a não contemplar todas as disciplinas, assegura a preparação dos regulamentos das provas com regulamentos específicos, o controlo dos requisitos de participação, a elaboração da circular da prova e a ordem de passagem, a convocatória dos juízes e coordenação dos juízes na prova, a preparação e acompanhamento da montagem da competição, a direção de prova e as classificações.

Disciplinas gímnicas	Técnico	Responsabilidade
Ginástica para todos	Vera Benvindo	Preparação da organização
Ginástica Artística Masculina	Vasco Barata	Preparação da organização e direção de prova
Ginástica Rítmica	Ana Figueiredo e Susana Abrantes	Organização e direção de prova
	Amélia Paredes	Apoio à direção de prova (juízes)
Ginástica de Trampolins	Davide Dias	Preparação da organização e direção de prova
	Inês Gonçalves	
Ginástica Acrobática	Ana Zacarias	Apoio à direção de prova (juízes)
	Mariana Vieira	Preparação da organização
TeamGym	Ana Vitória	Preparação da organização e direção de prova

Quadro 1 – Estrutura Técnica

No presente ano, para além do projeto das seleções que iniciámos em 2022 (rítmica e trampolins), iremos estar envolvidos no projeto da FGP de criação das seleções territoriais nas diferentes disciplinas, para os escalões mais jovens (iniciados e juvenis), encontrando-se em fase de finalização a criação da estrutura de treinadores territoriais das seleções. Estes treinadores efetuarão o acompanhamento do projeto lançado pela FGP, através da implementação e especificação dos critérios das seleções emanados, efetuando em conjugação com os clubes e respetivos treinadores o acompanhamento dos ginastas selecionados.

Disciplinas gímnicas	Treinadores
Ginástica Artística Masculina	A definir
Ginástica Artística Feminina	A definir
Ginástica Rítmica	Beatriz Tojal
	Susana Abrantes
Ginástica de Trampolins	Bruno Carreira (Tumbling)
	João Rito (DMT)
	Hélder Andrade (TRAMP)
Ginástica Acrobática	Mariana Vieira
Ginástica Aeróbica	Bruna Coelho
TeamGym	Gabriel Fortes

Quadro 2 – Estrutura Técnica – Treinadores Territoriais

2. Eventos desportivos distritais/territoriais e promoção de disciplinas gímnicas

O planeamento da Associação contempla a realização de provas territoriais com ou sem apuramento para as provas nacionais, inclusive a organização de pelo menos uma competição/evento destinado a ginastas Benjamins e Infantis nas disciplinas que têm estes escalões, assim como a organização de um *Gym For Life* Regional com regulamento próprio.

Destacam-se para além dos campeonatos territoriais e que incluirão infantis, o 18º e 19º Torneios de desenvolvimento de Ginástica Acrobática, os Torneios de Lisboa e os Torneio da Primavera e do Natal de Ginástica Artística Feminina (GAF) e Masculina (GAM), o Torneio do Tejo, a Taça AGL de Ginástica Rítmica e de Trampolins e a Oeiras Cup de Ginástica Aeróbica. Relativamente aos Benjamins, está previsto, também, a sua inclusão em todos os Torneios de GAM/GAF e possibilidade de participação deste escalão em encontros a ocorrer em simultâneo com os Campeonatos Territoriais de Ginástica Aeróbica, Rítmica e Trampolins, ou outras provas em que seja adequada a sua integração.

Disciplinas gímnicas	Provas Distritais		Competições/eventos		Outros eventos/Torneios territoriais
	Base/2ª Divisão (GR)	1ª/2ª Divisão (GAF)	Infantis	Benjamins	
Acrobática	1	1	3	NA	2
Aeróbica	1	1	1	1	1
Artística Masculina	1	1	4	4	4
Artística Feminina	1	2	4	4	4
Ginástica para todos	NA	NA	NA	NA	2
Rítmica	1	1	6	4	6
TeamGym	1	1	NA	NA	1
Trampolins	5	4	4	4	1

Quadro 3 – Resumo de eventos por disciplina gímnica

A atual direção mantém como objetivo a dinamização das diferentes disciplinas e a criação de sinergias entre as mesmas. Assim, a AGL irá manter oportunidades de divulgação das diferentes disciplinas através da inclusão de apontamentos de uma disciplina dentro de uma prova/evento de uma outra disciplina.

No âmbito da promoção das atividades continuaremos a reforçar a presença nas redes sociais e a dinamização do site da AGL, procurando assim alcançar um maior número de pessoas.

6

3. Ações de formação

A Associação irá manter a realização de ações de formação no sentido de colmatar necessidades identificadas com os técnicos, juízes e outros agentes desportivos no âmbito das reuniões efetuadas.

A realização destas ações pretende proporcionar o desenvolvimento e aperfeiçoamento de conhecimentos técnicos dos treinadores ou juízes, através de ações de curta duração (duração máxima de um dia). Assim, iremos manter a auscultação dos agentes desportivos existindo tópicos propostos e discutidos que a AGL irá considerar para a promoção das ações de formação.

Como objetivo para 2023 a AGL planeia a realização de ações de formação sob temáticas transversais abrangendo mais do que uma disciplina, temáticas específicas das disciplinas e a promoção de ações multidisciplinares. O plano irá incluir a promoção de encontros entre juízes para partilha de conhecimento e aferição de critérios, a criação de espaços de partilha de experiências teórico-práticas entre ginastas e/ou técnicos e elaboração de ações dirigidas a outros agentes desportivos.

4. Seleções territoriais

Em 2022 reiniciamos o trabalho das seleções territoriais, com a seleção de ginástica rítmica conjuntos pré-júnior e júnior e a seleção territorial de trampolins. As disciplinas têm diferentes enquadramentos ao nível das seleções e por isso o trabalho desenvolvido foi diferenciado. Debatemo-nos com dificuldades na disponibilidade de espaços adequados para os treinos, uma vez que não dispomos de local próprio para o efeito e a disponibilidade do Pavilhão do Casal Vistoso, disponibilizado através da FGP nem sempre se verifica, tendo nessas situações contado

com a disponibilidade dos clubes em disponibilizar instalações que permitiram a realização dos treinos.

Tal como realçado no plano de atividades de 2022 a participação de seleções territoriais em competições é dos critérios de financiamento da FGP às Associações Territoriais, que em 2023 se irá repercutir no contrato-programa entre a AGL e a FGP. Será importante continuar este projeto de forma sustentada perspetivando o aumento do valor do contrato-programa e proporcionando aos ginastas do Distrito de Lisboa oportunidades de competirem a outro nível.

No presente ano para além da manutenção do desenvolvimento das atividades nas seleções que já tiveram atividade em 2022, iremos também estar envolvidos no Projeto de Seleções Territoriais desenvolvidos pela FGP com o apoio das AT's. Neste âmbito a FGP definiu para cada AT quais as disciplinas em que deveriam ser promovidas seleções territoriais, tendo no caso de Lisboa sido indicadas todas as disciplinas, umas dinamizadas apenas por Lisboa outras, atendendo ao número de ginastas envolvidos, em conjunto com outras associações

Os treinadores territoriais que irão para orientar e acompanhar este projeto das seleções são os já indicados do Quadro 2, faltando apenas definir os treinadores que acompanharão a GAM e a GAF.

Iremos manter, tal como já ocorreu em 2022 a participação destes ginastas em apresentações públicas, competições interdistritais, e sempre que possível, torneios internacionais a ocorrer em solo nacional e em alguns casos avaliar a possibilidade de participação em torneios em outros países.

5. Apoios

O recurso a apoios permite à AGL dar um toque de excelência na ótica de uma melhoria constante nos eventos da sua responsabilidade. Os apoios podem ser de carácter pontual, para um momento/evento específico, ou anual, apoiando as atividades da AGL em vários eventos durante a época.

8

A principal entidade parceira da AGL é sem dúvida a FGP de onde vêm uma parte muito significativa das receitas referente à delegação de competências e ao *rappel* das filiações dos clubes e ginastas do distrito de Lisboa.

Entidades que manteremos em parceria durante 2023: Câmara Municipal Lisboa; Câmara Municipal Cascais; Câmara Municipal Vila Franca de Xira e Câmara Municipal de Loures.

Outras entidades parceiras: Águas do Caramulo.

Entidades Potenciais: Vidalgym, a Gymnos e Câmara Municipal de Odivelas.

Parceiros pontuais: MP *Gymnastics*, *Sportshirts*, entre outros. Estas parcerias são acordadas por prova e realizam-se, por norma, com vendas nos locais do evento. Os apoios consistem no acordo do pagamento à AGL de uma verba respeitante a esta presença, ou através de equipamento para as seleções.

Calendário de atividades 2023

❖ Por ordem cronológica

Janeiro		Modalidade	Local
21	Torneio do Tejo	GR	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
28/29	MicroTeamGym	TG	Colégio S. João de Brito, Lisboa
Fevereiro		Modalidade	Local
4/5	18º Torneio Desenvolvimento	ACRO	*
4/5	Taça AGL, Torneio de Grupos e Campeonato Distrital Infantis	GR	Pav. Alcabideche, Cascais
10/11	Taça AGL	TRAMP	*
18	Oeiras Cup	AER	Pav. Celorico Moreira, Miraflores. Oeiras
25/26	Torneio de Primavera	GAM	Ginásio Clube Português**
25/26	Campeonato Territorial Minitrampolim, e Infantis TRI/TRS	TRAMP	*
Março		Modalidade	Local
4/5	Campeonato Territorial 1ª Divisão	ACRO	Vila Franca de Xira**
4/5	Campeonato Territorial 2ª Divisão e Torneio de Grupos e Torneio de Benjamins	GR	ESD. Dinis, Lisboa**
11/12	Campeonatos Territoriais DMT/ TUM	TRAMP	Gimnoanima, Mem Martins
18/19**	Torneio de Primavera	GAF	Lisboa Ginásio Clube
25/26	Campeonato Territorial Divisão Base	ACRO	Cascais**
Abril		Modalidade	Local
1/2	Gym for Life Territorial	GPT	Pav. Hóquei Clube da Lourinhã, Lourinhã
1/2	Campeonatos Territoriais - 1ª Divisão, 2ª Divisão e Torneio de Lisboa	GAM/GAF	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
22	Festa Jovem 2022	GPT	Complexo Municipal dos Desportos, Almada
22/23	Campeonato Territorial Divisão Base, Infantis e Torneio Lisboa	GAM/GAF	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
25	Campeonato Territorial 1ª Divisão e Divisão Base de TeamGym	TG	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
29/30**	Campeonatos Territoriais TRI / TRS	TRAMP	*
Maio		Modalidade	Local
6	Campeonatos Territoriais - 1ª Divisão e Divisão Base e Encontro Benjamins	AER	URDafundo, Oeiras
13/14	Campeonato Territorial 1ª Divisão, Infantis e Torneio de Ginástica Estética	GR	ESD. Dinis, Lisboa**
Junho		Modalidade	Local
3/4	19º Torneio Desenvolvimento	ACRO	Pav. Henrique Miranda, CAQ, Queluz
*	Festival no Parque	GPT	Cascais*

Novembro		Modalidade	Local
4/5	Campeonato Territorial de Conjuntos	GR	ESD. Dinis, Lisboa**
25/26	Torneio de Natal	GAM	Ginásio Clube Português**

Dezembro		Modalidade	Local
2/3**	Torneio de Natal	GAF	Lisboa Ginásio Clube

*A indicar

** A confirmar

10

❖ Por disciplina

Ginástica Acrobática	Data	Local
18º Torneio Desenvolvimento	4/5 fevereiro	*
Campeonato Territorial - 1ª Divisão	4/5 março	Vila Franca de Xira*
Campeonato Territorial - Divisão Base	25/26 março	Cascais**
19º Torneio Desenvolvimento	3/4 junho	Pav. Henrique Miranda, CAQ, Queluz

Ginástica Aeróbica	Data	Local
Oeiras Cup	18 fevereiro	Pav. Celorico Moreira, Miraflores, Oeiras
Campeonatos Territoriais 1ª Divisão e Divisão Base e Encontro Benjamins	6 maio	URDafundo, Oeiras

Ginástica Artística (GAM/GAF)	Data	Local
Torneio de Primavera (GAM)	25/26 fevereiro	Ginásio Clube Português**
Torneio de Primavera (GAF)	18/19 março**	Lisboa Ginásio Clube
Campeonatos Territoriais 1ª Divisão, 2ª Divisão e Torneio de Lisboa	1/2 abril	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Campeonato Territoriais Divisão Base, Infantis e Torneio Lisboa	22/23 abril	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Torneio de Natal (GAM)	25/26 novembro	Ginásio Clube Português**
Torneio de Natal (GAF)	2/3 dezembro**	Lisboa Ginásio Clube

Ginástica para Todos	Data	Local
Gym for Life Regional	1/2 abril	Pav. Hóquei Clube da Lourinhã, Lourinhã
Festa Jovem 2022	22 abril	Complexo Municipal dos Desportos, Almada
Festival no Parque	*	Cascais

Ginástica Rítmica	Data	Local
Torneio do Tejo	21 janeiro	Pav. Casal Vistoso, Lisboa
Taça AGL, Torneio de Grupos	4/5 fevereiro	Pav. Alcabideche, Cascais*
Campeonato Territorial 2ª Divisão, Torneio de Grupos e Torneio de Benjamins	4/5 março	ESD. Dinis, Lisboa
Campeonato Territorial 1ª Divisão, Infantis e Torneio de Ginástica Estética	13/14 maio	ESD. Dinis, Lisboa
Campeonato Territorial de Conjuntos e Torneio de Grupos	4/5 novembro	ESD. Dinis, Lisboa

Teamgym	Data	Local
MicroTeamGym	28/29 janeiro	Colégio S. João de Brito, Lisboa
Campeonato Territorial 1ª Divisão e Divisão Base	25 abril	Pav. Casal Vistoso, Lisboa

Trampolins	Data	Local
Taça AGL	11/12 fevereiro	*
Campeonato Territorial Minitrampolim e Infantis (TRI / TRS)	25/26 fevereiro	*
Campeonatos Territoriais DMT/ TUM	11/12 março	Gimnoanima, Mem Martins
Campeonatos Territoriais TRI / TRS	29/30 abril**	*

* A indicar

** A confirmar

Orçamento

O orçamento para 2023 apresenta um aumento geral de 34% face a 2022 como pode ser observado nos mapas.

As rubricas de gastos que apresentam maior acréscimo são a Organização dos quadros competitivos e outros eventos (48,46%) e as seleções territoriais (431,25%). As restantes rubricas apresentam menores variações face a 2022.

12

Estes acréscimos resultam essencialmente de um aumento do número de eventos conjugado com a perspetiva do aumento do valor a ser pago aos juízes atendendo à alteração que a FGP irá efetuar nesta matéria. No caso das seleções territoriais a justificação para o aumento tão significativo é a implementação do projeto das seleções territoriais da FGP.

Nas outras rubricas de gastos a diferença de valor resulta essencialmente da atualização salarial que irá ser efetuada à colaboradora da AGL e alguns pequenos ajustes nos valores dos técnicos que apoiam os eventos.

No que concerne aos proveitos o orçamento foi efetuado tendo por base os valores percecionadas no presente ano da FGP (contrato-programa e filiações), bem como o valor indicado para a implementação do projeto das seleções territoriais, as receitas referentes às inscrições nas provas e nas formações no presente ano. No âmbito dos apoios das autarquias encontra-se aqui previsto o apoio que teremos da Câmara Municipal de Cascais para o projeto de desenvolvimento desportivo apresentado pela AGL, bem como outros apoios de outras autarquias tendo por base o que foi obtido no presente ano.

O orçamento foi assim construído tendo por base informação comparativa, e no caso dos proveitos perspetivando por baixo o valor que poderemos vir a obter nomeadamente no que concerne às verbas oriundas da FGP (contrato-programa e filiações).

2023

Gastos	Valor (€) 2022	Valor (€) 2023	Variação (%)
Organização e gestão da Associação			
Custos instalações	2.000,00	2.000,00	0,00%
Consumos administrativos	720,00	830,00	15,28%
Encargos com pessoal	18.000,00	19.000,00	5,56%
Depreciações	9.030,00	9.070,00	0,44%
Subtotal	29.750,00	30.900,00	3,87%
Organização dos quadros competitivos e outros eventos			
Ginástica Artística Masculina	4.500,00	7.000,00	55,56%
Ginástica Artística Feminina	4.500,00	7.000,00	55,56%
Ginástica Rítmica	5.000,00	6.000,00	20,00%
Ginástica Trampolins	4.500,00	6.500,00	44,44%
Ginástica Aeróbica	800,00	900,00	12,50%
Ginástica Acrobática	5.000,00	5.000,00	0,00%
Ginástica para Todos	750,00	6.000,00	700,00%
TeamGym	2.000,00	2.000,00	0,00%
Outros eventos	500,00	500,00	0,00%
Subtotal	27.550,00	40.900,00	48,46%
Enquadramento Técnico			
Apoio técnico	3.600,00	4.000,00	11,11%
Subtotal	3.600,00	4.000,00	11,11%
Formação			
Organização	700,00	1.000,00	42,86%
Preletores	1.000,00	1.000,00	0,00%
Subtotal	1.700,00	2.000,00	17,65%
Seleções Territoriais			
Atividades	1.000,00	3.500,00	250,00%
Enquadramento técnico	600,00	5.000,00	733,33%
Subtotal	1.600,00	8.500,00	431,25%
Total Gastos:	64.200,00	86.300,00	34,42%

Proveitos	Valor (€) 2022	Valor (€) 2023	Variação
Apoios Financeiros			
Federação de Ginástica de Portugal	13.600,00	15.200,00	11,76%
Federação de Ginástica de Portugal - Projeto seleções territoriais	0,00	7.000,00	NA
Autarquias	7.000,00	15.500,00	121,43%
Outros apoios	500,00	600,00	20,00%
Subtotal	21.100,00	38.300,00	81,52%
Inscrições			
Competições e eventos	25.500,00	30.000,00	17,65%
Filiações	15.000,00	16.000,00	6,67%
Formação	2.600,00	2.000,00	-23,08%
Subtotal	43.100,00	48.000,00	11,37%
Total Proveitos	64.200,00	86.300,00	34,42%

Parecer do Conselho Fiscal