



# Manual Competições Ginástica Artística Feminina

Lisboa, março 2022

## Índice

Planeamento Anual 2021/2022 .....	3
Inscrições.....	3
CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO .....	4
Escalões etários/Categorias .....	4
Participação.....	4
Programa de Competição.....	4
Prémios.....	4
Apuramento para as fases seguintes .....	4
CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO .....	5
Escalões etários/Categorias .....	5
Participação.....	5
Programa de Competição.....	5
Prémios.....	5
Apuramento para as fases seguintes .....	5
CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS .....	6
Escalões etários/Categorias .....	6
Participação.....	6
Programa de Competição.....	6
Prémios.....	6
Apuramento para as fases seguintes .....	6
I TORNEIO DE LISBOA .....	7
Divisão .....	7
Escalões etários/Categorias .....	7
Participação.....	7
Programa de Competição.....	7
Prémios.....	7
CAMPEONATO TERRITORIAL BASE.....	8
Escalões etários/Categorias .....	8
Participação.....	8
Programa de Competição.....	8

Prémios.....	8
Apuramento para as fases seguintes .....	8
II TORNEIO DE LISBOA .....	9
Divisão .....	9
Escalões etários/Categorias .....	9
Participação.....	9
Programa de Competição.....	9
Prémios.....	9

## Planeamento Anual 2021/2022

	Competição	Data	Data-limite inscrição	Local
<b>Campeonato Distrital de 1ª Divisão e 2ª Divisão GAF, Infantis Divisão Base</b>	Campeonato Distrital 1ª Divisão	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	Pavilhão Municipal do Casal Vistoso
	Campeonato Distrital 2ª Divisão	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	
	Campeonato Distrital Infantis Divisão Base	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	
<b>I Torneio de Lisboa</b>	Torneio Preparação (Divisão Base)	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	
<b>Campeonato Distrital de Divisão Base GAF</b>	Campeonato Distrital GAF – Divisão Base	18/06/2022 e/ou 19/06/2022	19/05/2022	Pavilhão Municipal do Casal Vistoso
<b>II Torneio de Lisboa</b>	Torneio Preparação (1ª Divisão) e Encontro Benjamins e Infantis	18/06/2022 e/ou 19/06/2022	19/05/2022	

Os programas de competição seguem as determinações nacionais divulgadas do manual da disciplina, pela FGP.

### Inscrições

As inscrições para as provas são efetuadas nas fichas de inscrição disponibilizadas na página internet da AGL, enviadas obrigatoriamente para o endereço [inscricoes@aglisboa.pt](mailto:inscricoes@aglisboa.pt), até às 17h do último dia de inscrição indicado na tabela.

É igualmente obrigatória a inserção dos participantes na Plataforma *Gymbase* no respetivo evento.

## CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO

### Escalões etários/Categorias

-Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

### Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP do distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

4

### Programa de Competição

- Competição por aparelhos, geral individual e por equipas por categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.1. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

### Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão

### Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

## CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO

### Escalões etários/Categorias

- Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores.

### Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

5

### Programa de Competição

- Competição por aparelhos, geral individual e por equipas por categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.2. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

### Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão

### Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

## CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS

### Escalões etários/Categorias

-Infantis.

### Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

6

### Programa de Competição

- Competição geral individual e por clube, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no ponto 6.7. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

### Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual.

### Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

## I TORNEIO DE LISBOA

### Divisão

Base

### Escalões etários/Categorias

- Benjamins, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

7

### Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa da Divisão Base.

### Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2021-2022 da FGP para as divisões e escalões participantes.

### Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual em cada escalão/categoria;

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.



## CAMPEONATO TERRITORIAL BASE

### Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

### Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

8

### Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão/categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.3. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

### Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão/categoria.

### Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

## II TORNEIO DE LISBOA

### Divisão

Base (Benjamins e Infantis) e 1ª Divisão e 2ª Divisão

### Escalões etários/Categorias

Base - Benjamins, Infantis;

1ª e 2ª Divisão- Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores;

1ª Divisão - Juniores Elite e Seniores Elite.

9

### Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa.

### Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão de Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP e do escalão de Infantis onde apenas existe competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2021-2022 da FGP para as divisões e escalões participantes.

### Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual em cada escalão/categoria;

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.