

Circular nº 027/2023

Lisboa, 14/03/2023

DISTRIBUIÇÃO: FGP, ATG's e Clubes com Ginástica Trampolins

ASSUNTO: Campeonato Territorial de TRI & TRS

Data: Domingo, 26 de março de 2023

Local: Pavilhão Multiusos de Odivelas (Alameda do Porto Pinheiro, 2675-668 Odivelas)

Abertura do recinto: 08h10

Direção de competição: Inês Gonçalves; Davide Dias

Clubes Participantes

AGL

GMNA	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SLB	Sport Lisboa e Benfica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora

Manhã

HORÁRIO	ATIVIDADE		TRS
8:15 - 9:00	AQUECIMENTO LIVRE		
9:00 - 9:20	AQUECIMENTO	-----	Iniciados base
9:20 - 10:05	COMPETIÇÃO		
10:05 - 10:25	AQUECIMENTO	-----	Juv/Jun/Sen base
10:25 - 11:10	COMPETIÇÃO		
11:10 - 11:30	AQUECIMENTO	-----	1ªDiv
11:30 - 12:15	COMPETIÇÃO		
12:15 - 12:35	AQUECIMENTO	-----	Elites
12:35 - 13:20	COMPETIÇÃO		
13:20	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		

Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE	TRI 1	TRI 2
13:30-14:15	AQUECIMENTO LIVRE		
14:15 - 14:35	AQUECIMENTO	Ini Base Mas Juv Base Mas	Ini Base Fem G1
14:35 - 15:10	COMPETIÇÃO		
15:10 - 15:30	AQUECIMENTO	(Ini, juv) 1ªDiv	Ini Base Fem G2 Juv Base fem G1
15:30 - 16:05	COMPETIÇÃO		
16:05 - 16:25	AQUECIMENTO	Sen Base G1 Fem	Juv Base Fem G2
16:25 - 17:00	COMPETIÇÃO		
17:00 - 17:20	AQUECIMENTO	Sen Base G2 Fem	Jun Base Fem
17:20 - 17:55	COMPETIÇÃO		
17:55 - 18:15	AQUECIMENTO	(Jun Fem, Sen Fem) 1ªDiv (Jun , Sen) Elite Fem	Sen Base Mas Jun Base Mas
18:15 - 18:50	COMPETIÇÃO		
18:50 - 19:10	AQUECIMENTO	Senior Elite Mas	Sen 1ªDiv Mas
19:10 - 19:45	COMPETIÇÃO		
19:45	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova.

Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual AGL Ginástica Trampolins 2023
- Código de Pontuação em vigor na FGP e FIG.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

Recinto de competição

As Cartas de Competição devem ser entregues até ao início da competição do grupo anterior.

O Chefe de Painel de Juízes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respetivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento.

Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento.

Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com maillot, antes da competição.

Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora prevista.

Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição.

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar de forma ordeira respeitando a solenidade do momento. O desfile para a cerimónia protocolar incluirá todos os ginastas participantes.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Ginástica de Trampolins