

Circular Nº 024/2024

Lisboa, 11/março/2024

Distribuição: FGP, ATG's e clubes inscritos na Competição

Assunto: GAF – Torneio de Primavera – Divisão Base, Infantis e Benjamins

Data: 16 e 17 de março de 2024

Local: Lisboa Ginásio Clube – Pavilhão (Trave e Solo) e Ginásio 3º piso (Paralelas e Saltos)

Abertura do recinto: 8h45

Direção de competição: Liliana Rodrigues

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Feminina 2024
- Manual Técnico GAF_AGL 2023_2024
- Código de Pontuação de GAF
- Programa Técnico Competitivo de Base

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada às ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas, diferentes das específicas dos Graus, têm de dar entrada na AGL, até às 17h00 de dia 13/03/2024, transferidas por “WeTransfer”, exclusivamente, para o mail inscricoes@aglisboa.pt

As músicas têm que estar devidamente identificadas, número da ginasta, escalão e sigla do clube (56_SEN_SaraSILVA_HPJ – Nº_ESC_NOME_CLUBE).

Os clubes que não indicaram nas inscrições o grau do exercício de solo das ginastas, ou que pretendam fazer alterações devem enviar essa informação em conjunto com as músicas.

4 – Aquecimento e competição

O período de aquecimento geral será realizado no Pavilhão para os grupos que começam na Trave ou Solo e no Ginásio 3.1 e 3.2 para os grupos que começam nos Saltos e Paralelas – 15mn

Aquecimento nos aparelhos 6 a 7 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação das ginastas às juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento no aparelho.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

5 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024.

6 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

7 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

CLUBES PARTICIPANTES

AGT – ASSOCIAÇÃO GIMNOCHAMPS DE TAVIRA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE – CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGTN – CLUBR DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

CLAC – CLUBE de LAZER AVENTURA e COMPETIÇÃO

CNA – CLUBE NÁUTICO DE ABRANTES

EGYM – ÉVORA GINÁSIO CLUBE

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

GDA – GRUPO DESPORTIVO DA AZAMBUJA

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

UDRZA – UNIÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA ZONA ALTA

URD – UNIÃO RECREATIVA DO DAFUNDO

TORNEIO DE PRIMAVERA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA BASE, INFANTIS E BENJAMINS

AGL, AGDS, AGS, AGA

DIA	ESCALÃO		AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
16/MAR	INICIADAS 1	JUVENIS 1	09H00 – 09H15	09h15	11h00
	INICIADAS 2	JUVENIS 2	11H00 – 11H15	11h15	12h55
	Entrega de prémios Escalão Juvenis			13h00	
	INICIADAS 3	BENJAMINS 1	13H45 – 14H00	14h00	15h40
	INICIADAS 4	BENJAMINS 2	15H40 – 15H55	15h55	17h35
	Entrega de prémios Escalões Iniciadas e Benjamins			17h40	
	SENIORES		17H35 – 17H50	17h50	19h30
	Entrega de prémios Escalão Seniores			19h35	
17/MAR	INFANTIS 1	JUNIORES 1	09H00 – 09H15	09h15	11h00
	INFANTIS 2	JUNIORES 2	11H00 – 11H15	11h15	12h55
	Entrega de prémios Escalão Juniores			13h00	
	INFANTIS 3		13H45 – 14H00	14h00	15h40
	INFANTIS 4		15H40 – 15H55	15h55	17h35
	Entrega de prémios Escalão Infantis			17h40	

Dia: 16/03/2024

Iniciadas 1

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
80	Maria Ferreira	LGC	INICIADAS	A1
81	Bethânia Zurzica	LGC	INICIADAS	
82	Carmo Lucas	LGC	INICIADAS	
83	Anna Pallini Jurgens	LGC	INICIADAS	
84	Alice Top	LGC	INICIADAS	
85	Mariana Roque	LGC	INICIADAS	
86	Laura Loretti	LGC	INICIADAS	
53	Nicole Campos	GCP	INICIADAS	B1
54	Marion Duarte	GCP	INICIADAS	
55	Sofia Gefaell	GCP	INICIADAS	
56	Francisca Barroca	GCP	INICIADAS	
57	Francisca Carioca	GCP	INICIADAS	
58	Mia Benamou-Laurent	GCP	INICIADAS	
76	Lígia Pereira	GDA	INICIADAS	C1
77	Matilde Letra	GDA	INICIADAS	
78	Inês Neves	GDA	INICIADAS	
79	Matilde Ramos	GDA	INICIADAS	
95	Carminho Pinheiro	UDRZA	INICIADAS	
96	Clara Estriga	UDRZA	INICIADAS	
97	Diana Moita	UDRZA	INICIADAS	
98	Eva Monserrate	UDRZA	INICIADAS	D1
99	Inês Lopes	UDRZA	INICIADAS	
100	Íris Sequeira	UDRZA	INICIADAS	
101	M ^ª Rita Lima	UDRZA	INICIADAS	
102	Pilar Brites	UDRZA	INICIADAS	
103	Victoria Ideia	UDRZA	INICIADAS	

Aquecimento geral: 9h00-9h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9h20	A1	B1	C1	D1
9h45	D1	A1	B1	C1
10h10	C1	D1	A1	B1
10h35	B1	C1	D1	A1

11H00

Dia: 16/03/2024

Iniciadas 2

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
59	Júlia Boada	GCP	INICIADAS	A2
60	Mariana Francisco	GCP	INICIADAS	
61	Luísa Garção	GCP	INICIADAS	
62	Sara Carvalhal	GCP	INICIADAS	
51	Mª Madalena Relvas	GCP	INICIADAS	
52	Arina Esteves	GCP	INICIADAS	
87	Alice Martins	LGC	INICIADAS	B2
88	Madalena Izata	LGC	INICIADAS	
89	Laura Sereno	LGC	INICIADAS	
90	Inês Braz	LGC	INICIADAS	
91	Joana Pinto	LGC	INICIADAS	
92	Anastasija Arnautova	LGC	INICIADAS	C2
7	Isabele Martins	CGA	INICIADAS	
8	Mariana Rodrigues	CGA	INICIADAS	
9	Laura Faias	CGA	INICIADAS	
10	Matilde Silva	CGA	INICIADAS	
11	Noa Rodrigues	CGA	INICIADAS	
12	Olívia Bernardo	CGA	INICIADAS	
13	Yara Lopes	CGA	INICIADAS	
31	Francisca Menino	CLAC	INICIADAS	D2
32	Beatriz Nazario	CLAC	INICIADAS	
33	Francisca Monteiro	CLAC	INICIADAS	
34	Mª Leonor Carracinha	CLAC	INICIADAS	
35	Maria Casimiro	CLAC	INICIADAS	

Aquecimento geral: 11h00-11h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h15	A2	B2	C2	D2
11h40	D2	A2	B2	C2
12h05	C2	D2	A2	B2
12h30	B2	C2	D2	A2

12h55

Dia: 16/03/2024

Iniciadas 3

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
63	Chloe Lucas	GCP	INICIADAS	A3
64	Constança Barreto	GCP	INICIADAS	
65	Francisca Pinto	GCP	INICIADAS	
66	Madalena Baptista	GCP	INICIADAS	
67	Eduarda Oliveira	GCP	INICIADAS	
68	Marta Matos	GCP	INICIADAS	
14	Clara Queluz	CGA	INICIADAS	B3
15	Sara Pereira	CGA	INICIADAS	
16	Leonor Salta	CGA	INICIADAS	
17	Stella Carrilho	CGA	INICIADAS	
18	Beatriz Freire	CGA	INICIADAS	
19	Rita Páscoa	CGA	INICIADAS	
20	Leonor Pena	CGA	INICIADAS	C3
1	Pandora French	AGT	INICIADAS	
2	Ruby Grilo	AGT	INICIADAS	
3	Emma Matschullat	AGT	INICIADAS	
4	Stella Quiroli	AGT	INICIADAS	
5	Victoria Martins	AGT	INICIADAS	
6	Clarisse Martins	AGT	INICIADAS	D3
30	Nova Tredoux	CGTN	INICIADAS	
36	Catarina Mendes	CLAC	INICIADAS	
37	Beatriz Vicente	CLAC	INICIADAS	
38	Sofia Pereira	CLAC	INICIADAS	
39	Carlota Fernandes	CLAC	INICIADAS	
40	Debora Bartolomeu	CLAC	INICIADAS	
41	Sofia Budzylo	CLAC	INICIADAS	

Aquecimento geral: 13h45-14h00

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h00	A3	B3	C3	D3
14h25	D3	A3	B3	C3
14h50	C3	D3	A3	B3
15h15	B3	C3	D3	A3

15h40

Dia: 16/03/2024

Iniciadas 4

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
69	Mª Luísa Barreira	GCP	INICIADAS	A4
70	Diana Uva	GCP	INICIADAS	
71	Júlia Fagulha	GCP	INICIADAS	
72	Amélie Confetti	GCP	INICIADAS	
73	Kyara Santos	GCP	INICIADAS	
74	Clara Araújo	GCP	INICIADAS	
75	Rita Videira	GCP	INICIADAS	
21	Luz Lobão	CGA	INICIADAS	B4
22	Inês Tavares	CGA	INICIADAS	
23	Mariana Jacomo	CGA	INICIADAS	
24	Rita Henriques	CGA	INICIADAS	
25	Alice Souza	CGA	INICIADAS	
26	Marta Belo	CGA	INICIADAS	
27	Nicole Esteves	CGA	INICIADAS	
28	Luísa Lourenço	CGE	INICIADAS	C4
29	Leonor Caeiro	CGE	INICIADAS	
42	Matilde Dias	EGYM	INICIADAS	
43	Mariana Machado	EGYM	INICIADAS	
44	Mercedes Seixas	EGYM	INICIADAS	
45	Filipa Carvalho	EGYM	INICIADAS	
46	Esperança Lombardo	EGYM	INICIADAS	
47	Mª Miguel Bravo	EGYM	INICIADAS	D4
48	Teresa Rei	EGYM	INICIADAS	
49	Inês Sousa	EGYM	INICIADAS	
50	Madalena Colaço	EGYM	INICIADAS	
93	Isabel Almeida	LGC	INICIADAS	
94	Teresa Espírito Santo	LGC	INICIADAS	

Aquecimento geral: 15H40-15H55

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
15h55	A4	B4	C4	D4
16h20	D4	A4	B4	C4
16h45	C4	D4	A4	B4
17h10	B4	C4	D4	A4

17H35

Dia: 16/03/2024

Juvenis 1

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
25	Catarina de Sousa	GCP	JUVENIS	A1
26	Leonor Nifo	GCP	JUVENIS	
27	Madalena Gonçalves	GCP	JUVENIS	
28	Madalena Menezes	GCP	JUVENIS	
29	M ^ª Rita Antunes	GCP	JUVENIS	
30	Marta Roux	GCP	JUVENIS	B1
31	Maria Pinto	GCP	JUVENIS	
32	Teresa Araújo	GCP	JUVENIS	
33	Flavia González-Bueno	GCP	JUVENIS	
34	Filipa Parente	GCP	JUVENIS	C1
37	Marta Guerrinha	LGC	JUVENIS	
38	Sara Bandeira	LGC	JUVENIS	
39	Matilde Alves	LGC	JUVENIS	
40	Matilde Fernandes	LGC	JUVENIS	
41	Joana Gomes	LGC	JUVENIS	D1
3	Maria Machado	CGA	JUVENIS	
4	Sara Batista	CGA	JUVENIS	
5	Beatriz Pereira	CGA	JUVENIS	
6	Inês Rosendo	CGA	JUVENIS	
7	Jasmim Lourenço	CGA	JUVENIS	D1
8	Alice Pinhal	CGA	JUVENIS	

Aquecimento geral: 9h00-9h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9h20	A1	B1	C1	D1
9h45	D1	A1	B1	C1
10h10	C1	D1	A1	B1
10h35	B1	C1	D1	A1

11H00

Dia: 16/03/2024

Juvenis 2

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Maria Pereira	AGT	JUVENIS	A2
2	Brunna Ritto	AGT	JUVENIS	
35	Alice Barreto	GDA	JUVENIS	
36	Sofia Silva	GDA	JUVENIS	
9	Mariana Afonso	CGA	JUVENIS	B2
10	Madalena Ribeiro	CGA	JUVENIS	
11	Nur Brito	CGA	JUVENIS	
18	Leonor Corceiro	CGTN	JUVENIS	C2
12	M ^ª Teresa Esteves	CGE	JUVENIS	
13	Carolina Nunes	CGE	JUVENIS	
14	Marta Vieira	CGE	JUVENIS	
15	M ^ª Carolina Risso	CGE	JUVENIS	
16	Beatriz Pereira	CGE	JUVENIS	
17	Carolina Costelas	CGE	JUVENIS	
19	Mariana Carapito	EGYM	JUVENIS	D2
20	Margarida Sousa	EGYM	JUVENIS	
21	Catarina Rei	EGYM	JUVENIS	
22	Mariana Serrachino	EGYM	JUVENIS	
23	M ^ª Rita Carvalho	EGYM	JUVENIS	
24	Madalena Castanho	EGYM	JUVENIS	

Aquecimento geral: 11h00-11h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h15	A2	B2	C2	D2
11h40	D2	A2	B2	C2
12h05	C2	D2	A2	B2
12h30	B2	C2	D2	A2

12h55

Dia: 16/03/2024

Benjamins 1

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
20	Joana D'Aguiar	CGTN	BENJAMINS	A1
21	Beatriz Luz	CGTN	BENJAMINS	
22	Alice Ferreira	CGTN	BENJAMINS	
23	Carminho Santos	CGTN	BENJAMINS	
24	Sara Pereira	CGTN	BENJAMINS	
30	Marta Espadinha	GCP	BENJAMINS	B1
31	Flávia Dumaresq	GCP	BENJAMINS	
32	Mariana Brito	GCP	BENJAMINS	
33	Mª Carmo Vítor	GCP	BENJAMINS	
34	Rita Henriques	GCP	BENJAMINS	
7	Camila Sousa	CGA	BENJAMINS	C1
8	Joana Gonçalves	CGA	BENJAMINS	
9	Camila Capitão	CGA	BENJAMINS	
10	Joana Candido	CGA	BENJAMINS	
11	Camila Jaquite	CGA	BENJAMINS	
12	Inês Pinto	CGA	BENJAMINS	D1
35	Alice Mendes	LGC	BENJAMINS	
36	Carlota Azevedo	LGC	BENJAMINS	
37	Isabel Eufémia	LGC	BENJAMINS	
38	Kateryna Arnautova	LGC	BENJAMINS	
39	Teresa Rebelo	LGC	BENJAMINS	

Aquecimento geral: 13h45-14h00

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h00	A1	B1	C1	D1
14h25	D1	A1	B1	C1
14h50	C1	D1	A1	B1
15h15	B1	C1	D1	A1

15h40

Dia: 16/03/2024

Benjamins 2

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
25	Luísa Serrano	GCP	BENJAMINS	A2
26	Mª Matilde Costa	GCP	BENJAMINS	
27	Sol Duarte	GCP	BENJAMINS	
28	Clara Pejapes	GCP	BENJAMINS	
29	Marta Petrucci	GCP	BENJAMINS	
1	Noa Antunes	CGA	BENJAMINS	B2
2	Maria Borges	CGA	BENJAMINS	
3	Mafalda Pereira	CGA	BENJAMINS	
4	Pérola Tomás	CGA	BENJAMINS	
5	Carmo Bilé	CGA	BENJAMINS	
6	Laura Maximino	CGA	BENJAMINS	
13	Caetana Ferreira	CGTN	BENJAMINS	C2
14	Camila Carvalho	CGTN	BENJAMINS	
15	Rita Silva	CGTN	BENJAMINS	
16	Lara Soares	CGTN	BENJAMINS	
17	Raquel Oliveira	CGTN	BENJAMINS	
18	Francisca Parreira	CGTN	BENJAMINS	D2
19	Laura Pereira	CGTN	BENJAMINS	
40	Priscila Corrales	URD	BENJAMINS	
41	Sofia Corrales	URD	BENJAMINS	

Aquecimento geral: 15H40-15H55

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
15h55	A2	B2	C2	D2
16h20	D2	A2	B2	C2
16h45	C2	D2	A2	B2
17h10	B2	C2	D2	A2

17H35

Dia: 16/03/2024

Seniores

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Giovana Lima	AGT	SENIORES	A
2	Julia Perez	AGT	SENIORES	
7	Iara Gonçalves	CNA	SENIORES	
8	Flor Cruz	CNA	SENIORES	
9	Madalena Nunes	CNA	SENIORES	
5	Vanessa Cabral	CLAC	SENIORES	B
6	Beatriz Mendes	CLAC	SENIORES	
10	Sarah Espada	EGYM	SENIORES	
11	Rita Chambel	EGYM	SENIORES	
12	Beatriz Espada	EGYM	SENIORES	C
3	Mariana Ribeiro	CGA	SENIORES	
4	Érica Mira	CGE	SENIORES	
13	Ana Carolina Santos	GCP	SENIORES	
14	Inês Nobre	GCP	SENIORES	
15	Leonor Costa	GCP	SENIORES	D
16	Sara Aguilar	GCP	SENIORES	
17	Constança Alexandre	GDA	SENIORES	
18	Joana Jerónimo	GDA	SENIORES	
19	Joana Vale	GDA	SENIORES	
20	Madalena Filipe	GDA	SENIORES	
21	Maria Mimoso	LGC	SENIORES	

Aquecimento geral: 17H35-17H50

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
17h50	A	B	C	D
18h15	D	A	B	C
18h40	C	D	A	B
19h05	B	C	D	A

19H30

Dia: 17/03/2024

Infantis 1

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
81	Maria Caeiro	LGC	INFANTIS	A1
82	Mª Eduarda Alvim	LGC	INFANTIS	
84	Heloíse Freire	LGC	INFANTIS	
85	Noa Lopez	LGC	INFANTIS	
87	Helena Azevedo	LGC	INFANTIS	
60	Carminho Grilo	GCP	INFANTIS	B1
61	Mª Margarida Relvas	GCP	INFANTIS	
62	Irina Carmo	GCP	INFANTIS	
63	Francisca Carrilho	GCP	INFANTIS	
64	Maria Pestana	GCP	INFANTIS	
65	Beatriz Nolasco	GCP	INFANTIS	C1
5	Leonor Gonçalves	CGA	INFANTIS	
6	Teresa Queluz	CGA	INFANTIS	
7	Francisca Martins	CGA	INFANTIS	
8	Lara Capucho	CGA	INFANTIS	
9	Leonor Travassos	CGA	INFANTIS	D1
10	Mariana Sousa	CGA	INFANTIS	
11	Constança Freitas	CGA	INFANTIS	
80	Alice Nobre	GDA	INFANTIS	
100	Pilar Morais	URD	INFANTIS	
101	Mª Leonor Antunes	URD	INFANTIS	D1
102	Aruna Dzeric	URD	INFANTIS	
103	Mª Luísa de Cal	URD	INFANTIS	
104	Ariadna Jardim	URD	INFANTIS	

Aquecimento geral: 9h00-9h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9h20	A1	B1	C1	D1
9h45	D1	A1	B1	C1
10h10	C1	D1	A1	B1
10h35	B1	C1	D1	A1

11H00

Dia: 17/03/2024

Infantis 2

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
73	Mya Karsenty	GCP	INFANTIS	A2
74	Luísa Ramalho	GCP	INFANTIS	
75	Rosarinho Nifo	GCP	INFANTIS	
76	Teresa Antunes	GCP	INFANTIS	
77	Frederica Uva	GCP	INFANTIS	
78	Íris Ribeiro	GCP	INFANTIS	
79	Luísa Teixeira	GCP	INFANTIS	
39	M ^a Inês Cascão	CGTN	INFANTIS	B2
40	Maria Monserrate	CGTN	INFANTIS	
41	Rafaela Rita	CGTN	INFANTIS	
42	Leonor Reis	CGTN	INFANTIS	
43	Madalena Carvalho	CGTN	INFANTIS	
94	Carolina Morbey	LGC	INFANTIS	C2
95	M ^a Mel Amaral	LGC	INFANTIS	
96	Pietra Santos	LGC	INFANTIS	
97	Leonor Gonçalves	LGC	INFANTIS	
98	Salomé Batista	LGC	INFANTIS	
99	Luísa Agostinho	LGC	INFANTIS	
12	Diana Mendes	CGA	INFANTIS	D2
13	Eva Dethier	CGA	INFANTIS	
14	Leonor Carreira	CGA	INFANTIS	
15	Margarida Andrade	CGA	INFANTIS	
16	Maria Silva	CGA	INFANTIS	
17	Maria Fernandes	CGA	INFANTIS	
18	Paloma Polido	CGA	INFANTIS	
19	Perets Snishyna	CGA	INFANTIS	

Aquecimento geral: 11h00-11h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h15	A2	B2	C2	D2
11h40	D2	A2	B2	C2
12h05	C2	D2	A2	B2
12h30	B2	C2	D2	A2

12h55

Dia: 17/03/2024

Infantis 3

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
66	Diana Loureiro	GCP	INFANTIS	A3
67	Frederica Monteiro	GCP	INFANTIS	
68	Mª Francisca Coutinho	GCP	INFANTIS	
69	Victória Nunes	GCP	INFANTIS	
70	Teresa Gonçalves	GCP	INFANTIS	
71	Marta Alves	GCP	INFANTIS	
72	Mª Clara Duarte	GCP	INFANTIS	
88	Alice Lona	LGC	INFANTIS	B3
89	Ellie Nemtsov	LGC	INFANTIS	
90	Leonor Mendes	LGC	INFANTIS	
91	Maria Linhares	LGC	INFANTIS	
92	Clara Barata	LGC	INFANTIS	
93	Yerusha Rai	LGC	INFANTIS	C3
1	Carlota Rufino	AGT	INFANTIS	
2	Lara Fernandes	AGT	INFANTIS	
3	Briony Navarrete	AGT	INFANTIS	
4	Matilde Pereira	AGT	INFANTIS	
30	Madalena Campos	CGTN	INFANTIS	
31	Madalena Silva	CGTN	INFANTIS	D3
32	Madalena Sousa	CGTN	INFANTIS	
33	Helena Biléu	CGTN	INFANTIS	
34	Zodwa Maseko	CGTN	INFANTIS	
35	Leonor Santos	CGTN	INFANTIS	
36	Matilde Azevedo	CGTN	INFANTIS	
37	Marta Valente	CGTN	INFANTIS	
38	Laura Cadete	CGTN	INFANTIS	

Aquecimento geral: 13h45-14h00

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h00	A3	B3	C3	D3
14h25	D3	A3	B3	C3
14h50	C3	D3	A3	B3
15h15	B3	C3	D3	A3

15h40

Dia: 17/03/2024

Infantis 4

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
20	Salomé Fernandes	CGA	INFANTIS	A4
21	Sofia Fevereiro	CGA	INFANTIS	
22	Teresa Gomes	CGA	INFANTIS	
23	Thalia Dethier	CGA	INFANTIS	
24	Joana Gorgulho	CGA	INFANTIS	
25	Clara Stella	CGA	INFANTIS	
26	Eva Santos	CGA	INFANTIS	B4
27	Kendall Pã	CGA	INFANTIS	
28	Leonor Serrano	CGA	INFANTIS	
29	Teresa Alves	CGA	INFANTIS	
44	Mª Carolina Costa	CLAC	INFANTIS	C4
45	Maria Ferreira	CLAC	INFANTIS	
46	Mª Inês Lourenço	CLAC	INFANTIS	
47	Margarida Matos	CLAC	INFANTIS	
48	Valentina Lopes	CLAC	INFANTIS	
49	Francisca Fazendeiro	CLAC	INFANTIS	
50	Benedita Bento	CLAC	INFANTIS	
51	Clara Figueiredo	CLAC	INFANTIS	
52	Mª Rosário Carvalho	CLAC	INFANTIS	D4
53	Mariana Ramos	CLAC	INFANTIS	
54	Milana Rud	CLAC	INFANTIS	
55	Mª Inês Leal	CLAC	INFANTIS	
56	Ema Dias	CLAC	INFANTIS	
57	Flor Conceição	CLAC	INFANTIS	
58	Alice Maçanita	EGYM	INFANTIS	
59	Madalena Pereira	EGYM	INFANTIS	

Aquecimento geral: 15H40-15H55

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
15h55	A4	B4	C4	D4
16h20	D4	A4	B4	C4
16h45	C4	D4	A4	B4
17h10	B4	C4	D4	A4

17H35

Dia: 17/03/2024

Juniores 1

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
21	Marta Videira	GCP	JUNIORES	A1
22	Maria Kachimbali	GCP	JUNIORES	
23	Maria Santos	GCP	JUNIORES	
24	Hanna Toldi-Adamis	GCP	JUNIORES	
39	Diana Gil	CNA	JUNIORES	
25	Inês Andrade	GCP	JUNIORES	B1
26	Lia Ferreira	GCP	JUNIORES	
27	Júlia Pissarra	GCP	JUNIORES	
37	Beatriz Moreira	LGC	JUNIORES	
38	Teresa Molinar	LGC	JUNIORES	
3	Ana Sousa	CGA	JUNIORES	C1
4	Inês Bordallo-Pinheiro	CGA	JUNIORES	
5	Inês Santos	CGA	JUNIORES	
6	Catarina Ferreira	CGA	JUNIORES	
32	Manuela Oliveira	LGC	JUNIORES	D1
33	Leonor Dias	LGC	JUNIORES	
34	Sara Ferreira	LGC	JUNIORES	
35	Constança Ferreira	LGC	JUNIORES	
36	Mariana Palhoto	LGC	JUNIORES	

Aquecimento geral: 9h00-9h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
9h20	A1	B1	C1	D1
9h45	D1	A1	B1	C1
10h10	C1	D1	A1	B1
10h35	B1	C1	D1	A1

11H00

Dia: 17/03/2024

Juniores

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Lara Pintado	AGT	JUNIORES	A2
2	Marta Figueiredo	AGT	JUNIORES	
7	Raquel Pereira	CGE	JUNIORES	
8	Isabel Cunha	CGE	JUNIORES	
9	Ana Oliveira	CGE	JUNIORES	
10	Leonor Trindade	CLAC	JUNIORES	B2
11	Mª Carolina Moreira	CLAC	JUNIORES	
12	Carlota Duque	CLAC	JUNIORES	
13	Sara Nascimento	EGYM	JUNIORES	
14	Mª Leonor Murteira	EGYM	JUNIORES	C2
15	Iara Casquinha	EGYM	JUNIORES	
16	Lara Gervásio	EGYM	JUNIORES	
17	Mafalda Carvalho	EGYM	JUNIORES	
18	Carolina Vilhena	EGYM	JUNIORES	
19	Margarida Fortunato	EGYM	JUNIORES	D2
20	Mª Inês Abegão	EGYM	JUNIORES	
28	Constança Alexandre	GDA	JUNIORES	
39	Joana Jerónimo	GDA	JUNIORES	
30	Joana Vale	GDA	JUNIORES	
31	Madalena Filipe	GDA	JUNIORES	

Aquecimento geral: 11h00-11h15

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
11h15	A2	B2	C2	D2
11h40	D2	A2	B2	C2
12h05	C2	D2	A2	B2
12h30	B2	C2	D2	A2

12h55