



Manual Ginástica Acrobática

Época 2021/2022

Lisboa, 30 de dezembro 2021

Índice

Planeamento Anual 2021/2022	2
Informações Gerais	3
Diagramas de prova	3
Músicas.....	3
Ordens de Passagem	3
Medições	3

Planeamento Anual 2021/2022

Competição	Data	Data-limite inscrição	Escalões	Programa técnico	Regulamento	Tipo de competição
Campeonato Territorial 1ª Divisão	19/02/2022 e/ou 20/02/2022	20/01/2022	Juvenil Júnior Sénior Elite Júnior Elite Sénior	Equilíbrio + Dinâmico	Manual FGP 2021/2022	Individual e equipas *
16º TDGA	26/02/2022 e/ou 27/02/2022	27/01/2022	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2021/2022	Individual
Campeonato Territorial Divisão Base	2/04/2022 e/ou 3/04/2022	03/03/2022	Infantil Iniciado Juvenil Base Júnior Base Sénior Base	Combinado	Manual FGP 2021/2022	Individual e equipas **
17º TDGA	21/05/2022 e/ou 22/05/2022	21/04/2022	Nível 1 Nível 2 Nível 3	Combinado	Regulamento TDGA AGL 2021/2022	Individual

*Constituição das equipas 1ª Divisão

“A classificação por equipas é definida pelo somatório das notas finais (equilíbrio + dinâmico), obtidas pelos três pares/grupos de categorias diferentes; A constituição da equipa tem que estar obrigatoriamente definida no momento de inscrição na prova, a ausência desta informação invalida a constituição de equipas posteriormente. Apenas são considerados para a classificação os P/G que realizem a totalidade dos exercícios previstos no respetivo programa do evento.”

**Constituição das equipas Divisão Base

“A constituição da equipa tem que ser obrigatoriamente definida no momento de inscrição na prova, a ausência desta informação invalida a constituição de equipas posteriormente. Apenas são considerados para a classificação os P/G que realizem a totalidade dos exercícios previstos no respetivo programa do evento; A classificação por equipas é definida pelo somatório das notas finais mais elevadas (combinado), obtidas por três pares/grupos de qualquer categoria; Ex: Equipa constituída por 3 pares femininos ou equipa constituída por 2 pares mistos e um grupo feminino.”

Informações Gerais

Diagramas de prova

Em anexo os modelos de diagrama para as competições organizadas pela AGL.

Os diagramas têm de ser enviados via e-mail, para gacrobatika@aglisboa.pt.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 da sexta-feira da semana que antecede a semana da prova (8 dias antes). Será aplicada uma penalização de 0,3 pts, aos diagramas que não forem submetidos até à data-limite estabelecida.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Ex: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube

Também serão aceites diagramas feitos na plataforma *Acro Companion*.

Músicas

Só serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

As músicas têm de ser enviadas via *wetransfer*, para gacrobatika@aglisboa.pt.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL até às 18h00 segunda-feira da semana da prova (5 dias antes).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (*pendrive*).

Ordens de Passagem

As ordens de passagem são determinadas através de sorteio.

Medições

O período de medições será indicado aquando da publicação da circular de prova.