

Circular Nº 031/2024

Lisboa, 04/abril/2024

Distribuição: FGP, AGDS, AGS, AGA e clubes inscritos na Competição

Assunto: GAF – Campeonato Territorial da 1ª e 2ª Divisão, V Torneio de Lisboa Divisão Base, e Encontro de Benjamins e Infantis

Data: 13 e 14 de abril de 2024

Local: Pavilhão do Casal Vistoso – Aquecimento Geral no Ginásio; Competição no Pavilhão

Abertura do recinto: 8h45

Direção de competição:

Campeonato Territorial 1ª Divisão: a definir;

Campeonato Territorial 2ª Divisão e Torneio de Lisboa: Liliana Rodrigues

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Feminina 2024
- Manual Técnico GAF_AGL 2022_2024
- Código de Pontuação de GAF
- Código Adaptado de 1ª divisão – INICIADAS e JUVENIS
- Código Adaptado de 2ª divisão – todos os escalões
- Programa Técnico de Base - GAF

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada às ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às 17h00 de dia 10/04/2024, transferidas por “WeTransfer”, exclusivamente, para o mail inscricoes@aglisboa.pt

As músicas têm que estar devidamente identificadas, número da ginasta, escalão e sigla do clube (56_SEN_SaraSILVA_HPJ – N.º_ESC_NOME_CLUBE).

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

4 – Aquecimento e competição

O período de aquecimento geral será realizado no Ginásio – 15 min

1ª e 2ª Divisão - Aquecimento nos aparelhos 15 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

TL BASE - Aquecimento nos aparelhos 6-8 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados até 30 minutos ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação das ginastas às juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento no aparelho.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

5 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2024.

6 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares as ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

7 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª e 2ª DIVISÃO – AGL, AGDS, AGS, AGA,

TORNEIO DE LISBOA DIVISÃO BASE, ENCONTRO DE BENJAMINS E INFANTIS – AGL e AGDS

DIA	COMPETIÇÃO	ESCALÃO	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	*FINAL PROVA PREVISTO
13/ABR	Campeonato Territorial	2ª DIVISÃO	09h00 - 09h15	09h20	11h50
	Torneio de Lisboa	BASE JUVENIS	11h45- 12h00	12h00	19h00
13/ABR	Campeonato Territorial	1ª DIVISÃO	14h00 - 14h15	14h20	16h20
	Torneio de Lisboa	BASE JUNIORES e SENIORES	16h40 - 17h55	17h00	18h50
14/ABR	Torneio de Lisboa	INFANTIS 1	09h00 – 09h15	09h15	12h00
	Torneio de Lisboa	INFANTIS 2 e BENJAMINS	10h20 – 10h35	10h40	16h20
14/ABR	Torneio de Lisboa	INICIADAS 1	13h00 – 13h15	13h15	16h20
	Torneio de Lisboa	INICIADAS 2	14H20 – 14H45	14H50	16H20

*Hora prevista para entrega de prémios

CLUBES PARTICIPANTES

AGT – GYMNOCHAMPS DE TAVIRA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CGE- CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGF – CLUBE DE GINÁSTICA DE FÁTIMA

CLAC – CLUBE de LAZER AVENTURA e COMPETIÇÃO

CGTN – CLUBE DE GINÁSTICA DE TORRES NOVAS

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC – LISBOA GINÁSIO CLUBE

UDRZA – UNIÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA ZONA ALTA

Dia: 13/04/2024

Campeonato Territorial 2ª Divisão

Aquecimento geral: 09h00 – 09h15

Competição: 09H20 – 11h50

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Eduarda Oliveira	GCP	INICIADAS	A
2	Madalena Baptista	GCP	INICIADAS	
3	Carolina Adrega	GCP	JUVENIS	
4	Mariana Machado	GCP	JUVENIS	
5	Beatriz Cardoso	GCP	JUNIORES	
6	Carolina Baptista	GCP	SENIORES	
7	Catarina Camarate	GCP	SENIORES	
8	Leonor Neto	GCP	SENIORES	
9	Mia Miele	CGTN	JUVENIS	B
10	Matilde Lopes	UDRZA	JUNIORES	
11	Beatriz Calado	UDRZA	JUNIORES	
12	Maria Gameiro	UDRZA	JUNIORES	
13	Maria Carmo	UDRZA	SENIORES	
14	Rita Zeferino	UDRZA	SENIORES	
15	Riana Grecu	UDRZA	SENIORES	
16	Maria Leitão	CLAC	INICIADAS	C
17	Alice Malagueiro	CLAC	JUVENIS	
18	Matilde Cristina	CGF	JUVENIS	
19	Eva Oliveira	CGF	JUVENIS	
20	Eva Jesus	CGF	JUNIORES	
21	Madalena Martins	CGF	JUNIORES	
22	Lilou Barros	CGF	JUNIORES	
23	Laura Jesus	CGF	SENIORES	
24	Mª Francisca Costa	CLAC	SENIORES	
25	Cláudia Gonçalves	CGA	JUNIORES	D
26	Mariana Carvalho	CGA	JUNIORES	
27	Carolina Lopes	CGA	JUNIORES	
28	Olívia Ribeiro	CGA	JUNIORES	
29	Madalena Rodrigues	CGA	JUNIORES	
30	Francisca Morais	CGA	JUNIORES	

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
31	Carolina Alves	CGA	SENIORES	E
32	Valéria Polido	CGA	SENIORES	
33	Sofia Gonçalves	CGA	SENIORES	
34	Ana Carvalho	LCG	SENIORES	
35	Marta Figueiredo	AGT	JUNIORES	
36	Julia Perez	AGT	SENIORES	
37	Victória Martins	AGT	INICIADAS	

Aquecimento Geral – 09h00- 09h20

ORDEM DE PASSAGEM – 2ª divisão

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO	PAUSA
09h20- 09h50	A Por Altura da Mesa	B 9,10,11,12,13 ,14,15	C 16,17,18,19,20 ,21,22,23,24	D 25,26,27,28, 29,30	E
09h50- 10h20	E 31,32,33,34, 35,36,37	A 1,2,3,4,5,6,7, 8	B 10,11,12,13,14 ,15, 9	C 17,18,19,20, 21,22,23,24, 16	D
10h20- 10h50	D 26,27,28, 29,30,25	E 32,33,34,35, 31	A 2,3,4,5,6,7,8,1	B 11,12,13,14,15 , 9,10	C
10h50- 11h20	C Por altura da Mesa	D 27,28,29,30, 25,26	E 33,34,35,31,32	A 3,4,5,6,7,8,1,2	B
11h20- 11h50	B Por altura da Mesa	C 18,19,20,21, 22,23,24,16, 17	D 28,29,30,25,26 ,27	E 34,35,31,32,33	A

Dia: 13/04/2024

Torneio Lisboa Base - JUVENIS

Aquecimento geral: 11h45 – 12h00

Competição: 12H05– 13h25

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Carolina Nunes	CGE	JUVENIS	A
2	Marta Vieira	CGE	JUVENIS	
3	Mª Carolina Risso	CGE	JUVENIS	
4	Beatriz Pereira	CGE	JUVENIS	
5	Carolina Costelas	CGE	JUVENIS	
6	Leonor Nifo	GCP	JUVENIS	
7	Madalena Gonçalves	GCP	JUVENIS	
8	Madalena Menezes	GCP	JUVENIS	B
9	Marta Roux	GCP	JUVENIS	
10	Maria Pinto	GCP	JUVENIS	
11	Mª Rita Antunes	GCP	JUVENIS	
12	Teresa Araújo	GCP	JUVENIS	
13	Flavia Gonzalez Bueno	GCP	JUVENIS	
14	Filipa Parente	GCP	JUVENIS	
15	Beatriz Nunes	LGC	JUVENIS	C
16	Sara Bandeira	LGC	JUVENIS	
17	Matilde Alves	LGC	JUVENIS	
18	Joana Gomes	LGC	JUVENIS	
19	Matilde Fernandes	LGC	JUVENIS	
20	Madalena Ribeiro	CGA	JUVENIS	
21	Mariana Afonso	CGA	JUVENIS	
22	Jasmim Lourenço	CGA	JUVENIS	D
23	Beatriz Pereira	CGA	JUVENIS	
24	Inês Rosendo	CGA	JUVENIS	
25	Maria Machado	CGA	JUVENIS	
26	Nur Brito	CGA	JUVENIS	
27	Alice Pinhal	CGA	JUVENIS	
28	Sara Batista	CGA	JUVENIS	

Torneio Lisboa Base – JUVENIS

ORDEM DE PASSAGEM

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
12h05-12h25	A	B	C	D
12h25-12h45	D	A	B	C
12h45-13h05	C	D	A	B
13h05-13h25	B	C	D	A

Dia: 13/04/2024

Campeonato Territorial 1ª Divisão

Aquecimento geral: 14h10– 14h25

Competição: 14H30 – 11h50

1	Benedita Rocha	GCP	INICIADAS	A
2	Rita Botte	GCP	INICIADAS	
3	Margarida Henriques	GCP	INICIADAS	
5	Dalila Pedro Maria Pires	UDRZA	JUVENIS	
7	Maria Pires	GCP	JUVENIS	
8	Helena Ribeiro	GCP	JUVENIS	
4	Alice Fernandes	LGC	INICIADAS	B
9	Ana Costa	LGC	JUVENIS	
10	Inês Oliveira	LGC	JUVENIS	
11	Sahra Lona	LGC	JUVENIS	
12	Damiana Atnasheva	LGC	JUVENIS	
6	Clara Namora	CGA	JUVENIS	
14	Joana Louro	GCP	JUNIORES	C
15	Mª Mar Fernandes	GCP	JUNIORES	
16	Iara Ferreira	GCP	JUNIORES	
17	Madalena Mesquita	GCP	JUNIORES	
20	Marta Silva	GCP	SENIORES	
21	Mª Francisca Tropa	GCP	SENIORES	
22	Mª Inês Menezes	GCP	SENIORES	D
13	Kayla Rosa	UDRZA	JUNIORES	
18	Nicole Machado	LGC	JUNIORES	
19	Sarah Almeida	LGC	JUNIORES	
23	Beatriz Correia	LGC	SENIORES	
24	Margarida Barreto	LGC	SENIORES	

ORDEM DE PASSAGEM – Campeonato Territorial 1ª divisão

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h30 15h00	A Por altura da Mesa	B 4,9,10,11,12,6	C 14,15,16,17,20, 21,22	D 13,18,19,23,24
15h00 15h30	D 18,19,23,24 13	A 1,2,3,5,6,7	B 9,10,11,12,6,4	C 15,16,17,20, 21,22,14
15h30- 16h00	C 16,17,20, 21,22,14,15	D 19,23,24 13,18	A 2,3,5,6,7,1	B 10,11,12,6,4,9
16h00- 16h30	B Por altura da Mesa	C 17,20,21,22,14, 15,16	D 23,24 13,18,19	A 11,12,6,4,9,10

Dia: 13/04/2024

Torneio Lisboa Base – JUNIORES e SENIORES

Aquecimento geral: 16h30 – 16h45

Competição: 16H50– 18h50

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Ana Sousa	CGA	JUNIORES	A
2	Inês Bordalo-Pinheiro	CGA	JUNIORES	
3	Inês Santos	CGA	JUNIORES	
4	Catarina Ferreira	CGA	JUNIORES	
5	Raquel Pereira	CGE	JUNIORES	
6	Isabel Cunha	CGE	JUNIORES	
7	Ana Oliveira	CGE	JUNIORES	
8	Marta Videira	GCP	JUNIORES	B
9	Maria Kachimbali	GCP	JUNIORES	
10	Cayetana Rosa	GCP	JUNIORES	
11	Maria Santos	GCP	JUNIORES	
12	Hanna Toldi-Adamis	GCP	JUNIORES	
13	Inês Andrade	GCP	JUNIORES	
14	Lia Ferreira	GCP	JUNIORES	
15	Júlia Pissarra	GCP	JUNIORES	
16	Leonor Dias	LGC	JUNIORES	
17	Sara Pinto Ferreira	LGC	JUNIORES	
18	Constança Ferreira	LGC	JUNIORES	
19	Mariana Palhoto	LGC	JUNIORES	
20	Beatriz Moreira	LGC	JUNIORES	
21	Flor Ferreira	LGC	JUNIORES	
22	Teresa Molinar	LGC	JUNIORES	
23	Ana Carolina Santos	GCP	SENIORES	D
24	Inês Nobre	GCP	SENIORES	
25	Leonor Costa	GCP	SENIORES	
26	Sara Aguilar	GCP	SENIORES	
27	Maria Mimoso	LGC	SENIORES	
28	Alice Bono	LGC	SENIORES	
29	M ^ã Francisca Ferreira	LGC	SENIORES	
30	Joana Contige	LGC	SENIORES	

Torneio Lisboa Base – JUNIORES e SENIORES

ORDEM DE PASSAGEM

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
16h50-17h15	A	B	C	D
17h15-17h40	D	A	B	C
18h05-18h25	C	D	A	B
18h25-18h50	B	C	D	A

Dia: 14/04/2024

Torneio Lisboa Base – INFANTIS 1

Aquecimento geral: 09h00 – 09h15

Competição: 09h15– 12h00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Teresa Queluz	CGA	INFANTIS	A
2	Alícia Apolónia	CGA	INFANTIS	
3	Diana Mendes	CGA	INFANTIS	
4	Salomé Fernandes	CGA	INFANTIS	
5	Thalia Dethier	CGA	INFANTIS	
6	Margarida Andrade	CGA	INFANTIS	
7	Mª João Fernandes	CGA	INFANTIS	
8	Mª Beatriz Silva	CGA	INFANTIS	B
9	Leonor Carreira	CGA	INFANTIS	
10	Joana Gosrgulho	CGA	INFANTIS	
11	Gabriela Cardoso	CGA	INFANTIS	
12	Eva Dethier	CGA	INFANTIS	
13	Constança Freitas	CGA	INFANTIS	
14	Sofia Alves	LGC	INFANTIS	C
15	Maria Caeiro	LGC	INFANTIS	
16	Mª Eduarda Alvim	LGC	INFANTIS	
17	Laura Moreira	LGC	INFANTIS	
18	Heloíse Freire	LGC	INFANTIS	
19	Noa Lopez	LGC	INFANTIS	
20	Alice Lona	LGC	INFANTIS	D
21	Ellie Nemtsov	LGC	INFANTIS	
22	Leonor Mendes	LGC	INFANTIS	
23	Maria Linhares	LGC	INFANTIS	
24	Clara Barata	LGC	INFANTIS	
25	Yerusha Rai	LGC	INFANTIS	

Torneio Lisboa Base – INFANTIS 1

ORDEM DE PASSAGEM

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
09h15-09h35	A	B	C	D
09h35-09h55	D	A	B	C
09h55-10h15	C	D	A	B
10h15-10h35	B	C	D	A

Dia: 14/04/2024

Torneio Lisboa Base – INFANTIS 2 e BENJAMINS

Aquecimento geral: 10h20– 10h35

Competição: 10h40– 12h00

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
26	Mel Amaral	LGC	INFANTIS	A
27	Luísa Agostinho	LGC	INFANTIS	
28	Pietra Santos	LGC	INFANTIS	
29	Salomé Batista	LGC	INFANTIS	
30	Carolina Morbey	LGC	INFANTIS	
31	Leonor Gonçalves	LGC	INFANTIS	
32	Sara Nunes	LGC	INFANTIS	
33	Paloma Polido	CGA	INFANTIS	B
34	Francisca Martins	CGA	INFANTIS	
35	Mariana Sousa	CGA	INFANTIS	
36	Leonor Gonçalves	CGA	INFANTIS	
37	Giovanna Nascimento	CGA	INFANTIS	
38	Leonor Travassos	CGA	INFANTIS	
20	Francisca Carrilho	GCP	INFANTIS	C
21	Maria Pestana	GCP	INFANTIS	
22	Beatriz Nolasco	GCP	INFANTIS	
23	M ^ª Carmo Pombeiro	LGC	INFANTIS	
24	Laura Vaz	LGC	INFANTIS	
31	Helena Azevedo	LGC	INFANTIS	
32	Rose Tellier	LGC	INFANTIS	
46	Alice Mendes	LGC	BENJAMINS	D
47	Carlota Azevedo	LGC	BENJAMINS	
48	Isabel Ribeiro	LGC	BENJAMINS	
49	Teresa Rebelo	LGC	BENJAMINS	
50	Kateryna Arnautova	LGC	BENJAMINS	

Torneio Lisboa Base – INFANTIS 2 e BENJAMINS

ORDEM DE PASSAGEM

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
10h40-11h00	A	B	C	D
11h00-11h20	D	A	B	C
11h20-11h40	C	D	A	B
11h40-12h00	B	C	D	A

Dia: 14/04/2024

Torneio Lisboa Base – INICIADAS 1

Aquecimento geral: 13h00– 13h15

Competição: 13h15– 16h20

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Maria Pinto Ferreira	LGC	INICIADAS	A
2	Isabel Almeida	LGC	INICIADAS	
3	Teresa Espírito Santo	LGC	INICIADAS	
4	Alice Top	LGC	INICIADAS	
5	Behtânia Zurzica	LGC	INICIADAS	
6	Carmo Lucas	LGC	INICIADAS	
7	Marta Guerrinha	LGC	INICIADAS	
8	Laura Loretti	LGC	INICIADAS	
9	M ^ª Madalena Relvas	GCP	INICIADAS	B
10	Arina Esteves	GCP	INICIADAS	
11	Nicole Campos	GCP	INICIADAS	
12	Marion Duarte	GCP	INICIADAS	
13	Sofia Gefaell	GCP	INICIADAS	
14	Francisca Carioca	GCP	INICIADAS	
15	Mia Benamou-Laurent	GCP	INICIADAS	
16	Mia Alves	GCP	INICIADAS	
17	Júlia Boada	GCP	INICIADAS	C
18	Mariana Francisco	GCP	INICIADAS	
19	Melina Medteossian	GCP	INICIADAS	
20	Sara Carvalhal	GCP	INICIADAS	
21	Chloe Lucas	GCP	INICIADAS	
22	Constança Barreto	GCP	INICIADAS	
23	Luísa Garção	GCP	INICIADAS	
24	Francisca Pinto	GCP	INICIADAS	
25	M ^ª Luísa Barreira	GCP	INICIADAS	
26	Kendall Pã	CGA	INICIADAS	D
27	Leonor Serrano	CGA	INICIADAS	
28	Teresa Alves	CGA	INICIADAS	
29	Clara Stella	CGA	INICIADAS	
30	Eva Santos	CGA	INICIADAS	
31	Beatriz Freire	CGA	INICIADAS	
32	Rita Páscoa	CGA	INICIADAS	
33	Leonor Pena	CGA	INICIADAS	

Torneio Lisboa Base – INICIADAS 1

ORDEM DE PASSAGEM

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
13h15-13h35	A	B	C	D
13h35-13h55	D	A	B	C
13h55-14h15	C	D	A	B
14h15-14h35	B	C	D	A

Dia: 14/04/2024

Torneio Lisboa Base – INICIADAS 2

Aquecimento geral: 14h30– 14h45

Competição: 14h50– 16h20

N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
34	Mariana Rodrigues	CGA	INICIADAS	A
35	Laura Faias	CGA	INICIADAS	
36	Matilde Silva	CGA	INICIADAS	
37	Noa Rodrigues	CGA	INICIADAS	
38	Olívia Bernardo	CGA	INICIADAS	
39	Clara Queluz	CGA	INICIADAS	
40	Sara Pereira	CGA	INICIADAS	
41	Leonor Salta	CGA	INICIADAS	
42	Stella Carrilho	CGA	INICIADAS	
43	Mariana Roques	LGC	INICIADAS	
44	Madalena Izata	LGC	INICIADAS	
45	Alice Martins	LGC	INICIADAS	
46	Anna Jurgens	LGC	INICIADAS	
47	Laura Sereno	LGC	INICIADAS	
48	Inês Braz	LGC	INICIADAS	
49	Joana Pinto	LGC	INICIADAS	
50	Anastasija Arnautova	LGC	INICIADAS	
51	Diana Uva	GCP	INICIADAS	C
52	Júlia Fagulha	GCP	INICIADAS	
53	Amélie Confetti	GCP	INICIADAS	
54	Kyara Santos	GCP	INICIADAS	
55	Clara Araújo	GCP	INICIADAS	
56	Rita Videira	GCP	INICIADAS	
57	Luz Lobão	CGA	INICIADAS	
58	Isabele Martins	CGA	INICIADAS	
59	Yara Lopes	CGA	INICIADAS	D
60	Inês Tavares	CGA	INICIADAS	
61	Mariana Jacomo	CGA	INICIADAS	
62	Nicole Esteves	CGA	INICIADAS	
63	Rita Henriques	CGA	INICIADAS	
64	Marta Belo	CGA	INICIADAS	
65	Alice Souza	CGA	INICIADAS	
66	Luísa Lourenço	CGE	INICIADAS	
67	Leonor Caeiro	CGE	INICIADAS	

Torneio Lisboa Base – INICIADAS 2

ORDEM DE PASSAGEM

HORÁRIO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
14h50-15h10	A	B	C	D
15h10-15h30	D	A	B	C
15h30-15h50	C	D	A	B
15h50-16h20	B	C	D	A