

Circular Nº 052/2022_Atualização

Lisboa, 16/junho/2022

Distribuição: FGP, AGDS e clubes inscritos na Competição

Assunto: Campeonato Territorial Base, II Torneio de Lisboa GAF 1ª e 2ª Divisão, Infantis Divisão Base e Encontro de Benjamins 2022

Data: 18 e 19 de junho de 2022

Local: Pavilhão Municipal do Casal Vistoso

Abertura do recinto: 8h30min

Direção de competição: Liliana Rodrigues

1 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Artística Feminina 2022
- Manual Técnico GAM_AGL 2021_2022
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Artística em vigor na FGP, a 20/05/2022
- Código de Pontuação Adaptado 1ª divisão – Iniciadas e Juvenis
- Código de Pontuação Adaptado 2ª divisão – Iniciadas, Juvenis, Juniores e Seniores
- Programa Competitivo de Base

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

2 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada às ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

3 – Aquecimento e competição

O período de aquecimento geral será realizado nos seguintes moldes:

Campeonato Territorial Base (Sábado e Domingo) – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 5 a 10 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta;

Torneio de Lisboa 1ª Divisão, 2ª Divisão (Sábado) - 20min no ginásio ao lado do recinto de competição + 6 a 10 minutos por aparelho, entre rotações;

Torneio de Lisboa Infantis Divisão Base e Encontro de Benjamins (Sábado) – 20min de aquecimento geral no ginásio ao lado do recinto de competição + 5 minutos por aparelho, entre rotações, com um mínimo de uma passagem por ginasta.

Os períodos de aquecimento e hora de entrada nos ginásios de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A apresentação dos ginastas aos juízes, em todas as competições será efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico.

Poderá haver ajustamentos para mais tarde nas horas de início das provas, no entanto, estas não poderão começar antes da hora prevista nesta circular.

4 – Graus e Músicas

Os clubes que no momento da inscrição não efetuaram a indicação do grau que as ginastas irão executar no solo, ou que pretendam efetuar alterações ao indicado no momento da inscrição, devem efetuá-lo até às 18h00 de dia **16/06/2022**, através do envio da ficha de inscrição atualizada para o endereço gamgaf.agl@gmail.com.

Todas as músicas das ginastas da divisão base que não sejam as do respetivo o grau e as das ginastas da 1ª e 2ª Divisão, têm de dar entrada na AGL, até às 18h00 de dia **16/06/2022**, em formato mp3, transferidas por “WeTransfer”, para o mail gamgaf.agl@gmail.com.

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, identificado com indicação da competição (Campeonato Territorial -CT, ou Torneio de Lisboa - TL) NUMERO da ginasta, escalão e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: CT_26_JUV_Sigla do Clube.**

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (*pen drive*).

5 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2021/2022.

6 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

7 - Público

Será permitida a presença de público no limite máximo da lotação do pavilhão.

ANEXOS:

GRUPOS E ORDEM DE PASSAGEM

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para geral@aglisboa.pt.

Os melhores cumprimentos,

A Direção da AGL

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

CAMPEONATO TERRITORIAL DIVISÃO BASE, TORNEIO DE LISBOA 1ª DIVISÃO, 2ª DIVISÃO, INFANTIS DIVISÃO BASE E ENCONTRO DE BENJAMINS

DIA	Prova	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
18/jun	Campeonato Territorial de Base	Base	Seniores	Manhã	9h00 - 9h20	9h25	11h00
	Torneio de Lisboa	1ª e 2ª Divisão	Inic (1ª Div) Juv, Jun, Sen (2ª Div)				
	Encontro Benjamins		Benjamins				
	Torneio de Lisboa	Base	Infantis	Tarde	13h30 - 13h50	13h55	15h00
	Campeonato Territorial de Base		Juvenis (1ª Subdivisão)		15h00 – 15h20	15h20	16h30
			Juvenis (2ª Subdivisão)		16h30 – 16h50	16h50	18h00
			Juniores		17h40 - 18h00	18h00	19h30

DIA	Prova	ESCALÃO		PERÍODO PROVA	AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO DA PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
19/jun	CT Base	Base	Iniciadas (1ª Subdivisão)	Manhã	9h00 - 9h20	9h20	10h30
			Iniciadas (2ª Subdivisão)				

CLUBES PARTICIPANTES

CGE – ASSOCIAÇÃO CLUBE DE GINÁSTICA DE ÉVORA

CGA – CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

EGYM - ÉVORA GINÁSIO CLUBE

GCP – GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

GDAz – GRUPO DESPORTIVO DE AZAMBUJA

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

Dia: 18/06/2022

CT BASE SENIORES – TL 2ª DIVISÃO JUV, JUN, SEN – 1ª DIVISÃO INIC

Aquecimento Geral: 9h00 – 9h20

Competição: 9h25 – 11h00

SENIORES BASE – 2ª DIVISÃO JUV, JUN, SEN – 1ª DIVISÃO INIC				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Carolina Alves	CGA	SEN	A
2	Beatriz Carlos	CGA	SEN	
3	Alice Tendim	CGA	SEN	
4	Constança Alexandre	GDAz	SEN	
5	Ana Grosso	GDAz	SEN	
6	Beatriz Espada	EGYM	SEN	B
7	Ana Rita Afonso	GCP	SEN	
8	Mª Teresa Neves	GCP	SEN	
9	Marta Mestre	GCP	SEN	
10	Sara Aguilar	GCP	SEN	
11	Camila do Ó	GCP	SEN	
12	Bárbara Palma	LGC	SEN	C
13	Beatriz António	LGC	SEN	
14	Eva Henriques	LGC	SEN	
15	Joana Contige	LGC	SEN	
16	Matilde Casanova	LGC	SEN	
17	Nádia Frutuoso	LGC	SEN	
18	Sarah Oliveira	LGC	SEN	
19	Mª Mar Fernandes	GCP	2ª D - JUV	D
20	Joana Ratilal	GCP	2ª D - JUN	
21	Beatriz Lapa	GCP	2ª D – SEN	
22	Catarina Camarate	GCP	2ª D – SEN	
23	Helena Ribeiro	GCP	1ª D – INIC	
24	Maria Pires	GCP	1ª D – INIC	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	A	B	C	D
2	D	A	B	C
3	C	D	A	B
4	B	C	D	A

Dia: 18/06/2022

TL - BENJAMINS

Aquecimento Geral: 10h55 – 11h15

Competição: 11h20 – 12h20

BENJAMINS				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Alice Lona	LGC	BENJ	A
2	Leonor Mendes	LGC	BENJ	
3	Luísa Barreiro	LGC	BENJ	
4	Maria Linhares	LGC	BENJ	
5	Marina Hadba	LGC	BENJ	
6	Rita Lourenço	LGC	BENJ	
7	Sara Nunes	LGC	BENJ	B
8	Sophia Almeida	LGC	BENJ	
9	Dune Ziegler	LGC	BENJ	
10	M ^ª Carmo Pombeiro	LGC	BENJ	
11	Salomé Batista	LGC	BENJ	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	A	B		
2	B	A		
3			A	B
4			B	A

Dia: 18/06/2022

TL - INFANTIS

Aquecimento Geral: 13h30 – 13h50

Competição: 13h55 – 15h00

INFANTIS				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Matilde Letra	GDAz	INF	A
2	Alice Fernandes	LGC	INF	
3	Bethânia Zurzica	LGC	INF	
4	Carolina Santos	LGC	INF	
5	Madalena Izata	LGC	INF	
6	Mariana Roque	LGC	INF	B
7	Marta Guerrinha	LGC	INF	
8	Violeta Silva	LGC	INF	
9	Alice Ribeiro	LGC	INF	
10	Aurora Esteves	LGC	INF	
11	Érica Lopes	LGC	INF	C
12	Inês Braz	LGC	INF	
13	Isabel Almeida	LGC	INF	
14	Laura Gonçalves	LGC	INF	
15	Mariana Silva	LGC	INF	
16	Tauane Torres	LGC	INF	D
17	Zlata Yeromenko	LGC	INF	
18	Benedita Rocha	GCP	INF	
19	M ^ª Margarida Henriques	GCP	INF	
20	Rita Bote	GCP	INF	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	A	B	C	D
2	D	A	B	C
3	C	D	A	B
4	B	C	D	A

Dia: 18/06/2022

CT BASE JUVENIS – 1ª Subdivisão

Aquecimento Geral: 15h00 – 15h20

Competição: 15h20 – 16h30

JUVENIS – 1ª Subdivisão				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Ana Sousa	CGA	JUV	A
2	Margarida Nunes	CGA	JUV	
3	Francisca Morais	CGA	JUV	
4	Olívia Ribeiro	CGA	JUV	
5	Carolina Lopes	CGA	JUV	
6	Madalena Rodrigues	CGA	JUV	
7	Beatriz Santos	EGYM	JUV	B
8	Mª Leonor Murteira	EGYM	JUV	
9	Iara Casquinha	EGYM	JUV	
10	Lara Gervásio	EGYM	JUV	
11	Sara Nascimento	EGYM	JUV	
12	Mª Mar Carvalho	EGYM	JUV	
13	Mª Teresa Esteves	CGE	JUV	C
14	Isabel Cunha	CGE	JUV	
15	Margarida Ramalho	CGE	JUV	
16	Raquel Pereira	CGE	JUV	
17	Maria Fonseca	GDAz	JUV	D
18	Alice Matos	GDAz	JUV	
19	Sara Guerra	GDAz	JUV	
20	Beatriz Santos	GCP	JUV	
21	Elizabeth Zhrebna	GCP	JUV	
22	Júlia Pissarra	GCP	JUV	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	A	B	C	D
2	D	A	B	C
3	C	D	A	B
4	B	C	D	A

Dia: 18/06/2022

CT BASE JUVENIS – 2ª Subdivisão

Aquecimento Geral: 16h30 – 16h50

Competição: 16h50 – 18h00

JUVENIS – 2ª Subdivisão				
N.º	Nome	Clube	Escalão	
23	Francisca Russo	CGA	JUV	E
24	Carolina Bento	CGA	JUV	
25	Mariana Carvalho	CGA	JUV	
26	Inês Bordallo-Pinheiro	CGA	JUV	
27	Melissa Embalo	CGA	JUV	
28	Mathilde Ramos	CGA	JUV	
29	Lara Neves	CGA	JUV	
30	Mafalda Carvalho	EGYM	JUV	F
31	Carolina Vilhena	EGYM	JUV	
32	Mª Inês Abegão	EGYM	JUV	
33	Maria Costa	EGYM	JUV	
34	Margarida Fortunato	EGYM	JUV	
35	Manuela Oliveira	LGC	JUV	G
36	Zoe Melo	LGC	JUV	
37	Ambre Poncelet	LGC	JUV	
38	Joana Furtado	LGC	JUV	
39	Bianca Barros	LGC	JUV	
40	Juliana Pinheiro	LGC	JUV	
41	Mª Madalena Esteves	LGC	JUV	
42	Laura Faria	GCP	JUV	H
43	Maria Kachimbali	GCP	JUV	
44	Maria Santos	GCP	JUV	
45	Marta Gonçalves	GCP	JUV	
46	Marta Neves	GCP	JUV	
47	Marta Videira	GCP	JUV	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	E	F	G	H
2	H	E	F	G
3	G	H	E	F
4	F	G	H	E

CT BASE JUNIORES

Aquecimento Geral: 17h40 – 18h00

Competição: 18h00 – 19h30

Juniões				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Radija Gonçalves	CGA	JUN	A
2	Dulce Cerveira	CGA	JUN	
3	Mariana Ribeiro	CGA	JUN	
4	Matilde Brandão	CGA	JUN	
5	Mª Francisca Ferreira	LGC	JUN	
6	Pietra Nunes	LGC	JUN	
7	Carolina Fernandes	EGYM	JUN	B
8	Rita Chambel	EGYM	JUN	
9	Sarah Espada	EGYM	JUN	
10	Rita Sousa	EGYM	JUN	
11	Mª Inês Fragoso	EGYM	JUN	
12	Mª Leonor Campaniço	EGYM	JUN	C
13	Ana Leonor Botelho	LGC	JUN	
14	Madalena Silva	LGC	JUN	
15	Maria Vicente	LGC	JUN	
16	Bárbara Rafael	LGC	JUN	
17	Catarina Marques	LGC	JUN	
18	Inês Nobre	LGC	JUN	
19	Érica Mira	CGE	JUN	D
20	Joana Vale	GDAz	JUN	
21	Joana Jerónimo	GDAz	JUN	
22	Ana Carolina Santos	GCP	JUN	
23	Mafalda Ferreira	GCP	JUN	
24	Mª Leonor Gonçalves	GCP	JUN	
25	Mª Francisca Leal	GCP	JUN	
26	Leonor Matos	GCP	JUN	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	A	B	C	D
2	D	A	B	C
3	C	D	A	B
4	B	C	D	A

Dia: 19/06/2022

CT BASE INICIADAS – 1ª Subdivisão

Aquecimento Geral: 9h00 – 9h20

Competição: 9h20 – 10h30

INICIADAS – 1ª Subdivisão				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
1	Filipa Parente	GCP	INIC	A
2	Isabel Beça	GCP	INIC	
3	Leonor Nifo	GCP	INIC	
4	Lorena Campos	GCP	INIC	
5	Madalena Gonçalves	GCP	INIC	
6	Madalena Leocádio	GCP	INIC	
7	Mafalda Barata	GCP	INIC	B
8	Maria Melo	GCP	INIC	
9	Mailie Gomes	GCP	INIC	
10	Carolina Adrega	GCP	INIC	
11	Mariana Machado	GCP	INIC	
12	Teresa Araújo	GCP	INIC	
13	Ana Fecske	LGC	INIC	C
14	Beatriz Nunes	LGC	INIC	
15	Larissa Moleiro	LGC	INIC	
16	Mele Barybine	LGC	INIC	
17	Taylla Alves	LGC	INIC	
18	Damiana Atnasheva	LGC	INIC	D
19	Inês Oliveira	LGC	INIC	
20	Maria Almeida	LGC	INIC	
21	Sahra Lona	LGC	INIC	
22	Júlia Moleiro	LGC	INIC	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	A	B	C	D
2	D	A	B	C
3	C	D	A	B
4	B	C	D	A

CT BASE INICIADAS – 2ª Subdivisão

Aquecimento Geral: 10h30 – 10h50

Competição: 10h50 – 12h30

INICIADAS – 2ª Subdivisão				
N.º	Nome	Clube	Escalão	Grupo
23	Ariana Amaral	CGA	INIC	E
24	Clara Namora	CGA	INIC	
25	Leonor Soares	CGA	INIC	
26	Madalena Ramos	CGA	INIC	
27	Carolina Costelas	CGE	INIC	
28	Marta Vieira	CGE	INIC	
29	Beatriz Duarte	EGYM	INIC	F
30	Lara Casquinha	EGYM	INIC	
31	Mariana Soares	EGYM	INIC	
32	Margarida Fernandes	EGYM	INIC	
33	Madalena Castanho	EGYM	INIC	
34	Matilde Tomaz	EGYM	INIC	
35	Margarida Borges	EGYM	INIC	G
36	Mª Rita Carvalho	EGYM	INIC	
37	Margarida Pita	EGYM	INIC	
38	Sofia Laranjeira	EGYM	INIC	
39	Mariana Serrachinho	EGYM	INIC	
40	Margarida Sousa	EGYM	INIC	
41	Margarida Mestre	EGYM	INIC	H
42	Sara Costa	EGYM	INIC	
43	Mariana Carapito	EGYM	INIC	
44	Catarina Rei	EGYM	INIC	
45	Alice Silva	GDAz	INIC	
46	Nur Brito	CGA	INIC	I
47	Carolina Santos	CGA	INIC	
48	Inês Rosendo	CGA	INIC	
49	Rita Meirinhos	CGA	INIC	
50	Inês Carneiro	CGA	INIC	

ORDEM DE PASSAGEM

ROTAÇÃO	PAUSA	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1	I	E	F	G	H
2	H	I	E	F	G
3	G	H	I	E	F
4	F	G	H	I	E
5	E	F	G	H	I