

**Circular** Nº 015/2023

Lisboa, 20/02/2023

**Distribuição:** FGP e clubes filiados com Ginástica Acrobática

**Assunto:** Campeonato Territorial de 1ª Divisão de Ginástica Acrobática

Exmos Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao Campeonato Territorial da 1ª Divisão de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa.

**Data:** Sábado, 4 de março 2023

**Local:** Pavilhão da Escola EB2.3. Aristides Sousa Mendes, Póvoa de Santa Iria

**Abertura do recinto:** 13h30

**Direção de competição:** Alfredo Domingues

### **Clubes Participantes**

#### **AGL**

ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
GCP	Ginásio Clube Português
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GFRL	Gimnofrielas, Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
SCP	Sporting Clube de Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo

## 1 – Diagramas

Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo, do modelo FGP 2023 e AcroCompanion.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 24/02/2023**, por mail para [gacrobatica@aglisboa.pt](mailto:gacrobatica@aglisboa.pt) (não serão aceites diagramas enviados por wetransfer).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12\_PF\_Nível II\_Comb\_Sigla do Clube. **A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## 2 – Músicas

Serão aceites as músicas transferidas em **formato mp3**.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 24/02/2023**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail [gacrobatica@aglisboa.pt](mailto:gacrobatica@aglisboa.pt).

As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

## 3 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2023
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 04/03/2023.

**Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

## 5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

**Todos os ginastas terão de se apresentar na mesa de prova para medição até, pelo menos, 30 minutos antes do período de Aquecimento 1.**

## **6 - Emblemas nos fatos de competição**

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## **7 - Protestos**

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

## **8 - Cerimónias Protocolares**

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

### **ANEXOS:**

#### **ORDEM DE PASSAGEM**

#### **Diagrama AGL 2023**

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica@aglisboa.pt](mailto:gacrobatica@aglisboa.pt) (para questões técnicas) ou [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt) (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento Técnico de Ginástica Acrobática