

Circular nº 020/2023

Lisboa, 03/03/2023

DISTRIBUIÇÃO: FGP, ATG's e Clubes com Ginástica Trampolins

ASSUNTO: Campeonato Territorial de DMT & TUM 2023

Data: Sábado, 11 de março de 2023

Local: Gimnoanima – Escola Ferreira de Castro – Algueirão, Mem Martins

Abertura do recinto: 08h15

Direção de competição: Inês Gonçalves e Davide Dias

Clubes Participantes

AGL

AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AMR	Associação de Moradores de Ribamar
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CUP	Clube Urban Park
CDESMT	Clube Desportivo Escola Secundária Miguel Torga
GMNA	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SLB	Sport Lisboa e Benfica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora

Manhã

HORÁRIO	ATIVIDADE	DMT 1	DMT 2	TUM
8:15 – 9:00	TREINOS LIVRES			
9:00 – 9:15	AQUECIMENTO	-----	Juv M	Iniciados
9:15 - 9:45	COMPETIÇÃO			
9:45 – 10:00	AQUECIMENTO	-----	Jun F G1	Juv F + Sen F
10:00 – 10:30	COMPETIÇÃO			
10:30 – 10:45	AQUECIMENTO	-----	Jun F G2 + Jun M	Sem M + Jun F + Juv M
10:45 – 11:15	COMPETIÇÃO			
11:15 – 11:30	AQUECIMENTO	-----	Sen F G1	(Ini, Juv, Jun) 1ª Div + Jun Elite
11:30 – 12:00	COMPETIÇÃO			
12:00 – 12:15	AQUECIMENTO	-----	Sen F G2 + Sen M	Sen 1ª Div + Sen Elite
12:15 – 12:45	COMPETIÇÃO			
12:45	CERIMÓNIA PROTOCOLAR			

Tarde

HORÁRIO	ATIVIDADE	DMT 1	DMT 2	TUM
14:15 – 15:00	TREINOS LIVRES			
15:00 – 15:15	AQUECIMENTO	Ini F G1	Ini M G1	-----
15:15 – 15:45	COMPETIÇÃO			
15:45 – 16:00	AQUECIMENTO	Ini F G2	Ini M G2	-----
16:00 – 16:30	COMPETIÇÃO			
16:30 – 16:45	AQUECIMENTO	Ini F G3	Juv F	-----
16:45 – 17:15	COMPETIÇÃO			
17:15 – 17:30	AQUECIMENTO	Ini F G4	Juv F	-----
17:30 – 18:00	COMPETIÇÃO			
18:00 – 18:15	AQUECIMENTO	(Ini, Juv F, Jun) 1ª Div	Sen M 1ª Div	-----
18:15 – 18:45	COMPETIÇÃO			
18:45 – 19:00	AQUECIMENTO	(Juv F, Sen F) 1ª Div	(Jun, Sen) Elite	-----
19:00 – 19:30	COMPETIÇÃO			
19:30	CERIMÓNIA PROTOCOLAR			

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

Todas as entidades participantes devem indicar na Mesa de Organização quais os ginastas que faltam à Prova.

Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual AGL Ginástica Trampolins 2023
- Código de Pontuação em vigor na FGP e FIG.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

Recinto de competição

As Cartas de Competição devem ser entregues até ao início da competição do grupo anterior.

O Chefe de Painel de Juízes (CPJ), fará a chamada dos ginastas para o respetivo Grupo de Competição antes de se iniciar o período de aquecimento.

Cada grupo terá direito a um período de aquecimento, realizado no aparelho de competição, dando início de seguida à prova sem passagens de aquecimento.

Os ginastas devem apresentar-se ao Júri com maillot, antes da competição.

Os ginastas devem estar preparados para iniciar o seu período de aquecimento antes da hora prevista.

Os períodos de aquecimento podem ser antecipados até 60 minutos, por possíveis inerências da competição.

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas em competição e respetivos treinadores, integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o

desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar de forma ordeira respeitando a solenidade do momento. O desfile para a cerimónia protocolar incluirá todos os ginastas participantes.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Ginástica de Trampolins