



# **ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA**

Instituição de Utilidade Pública

D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série

<http://www.facebook.com/AGLisboa> ou <http://www.aglisboa.pt/>

Fundada em 17.04.1990

CIRC: 016/21\_Atualização

Lisboa, 04/006/2021

**DISTRIBUIÇÃO:** FGP E CLUBES PARTICIPANTES DE LISBOA

**ASSUNTO: CAMPEONATO DISTRITAL 1ª e 2ª DIVISÃO GAF 2021**

**Data e horário:** 6 de junho de 2021 – 9h00 – 13h30

**Local:** Lisboa Ginásio Clube (Lisboa)

**Organização:** ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA e LISBOA GINÁSIO CLUBE

**Responsabilidade:** AGL

**Total de participantes:** 33 Ginastas

1. A participação efetiva nos Campeonatos Distritais, é condição requerida para o acesso aos Campeonatos Nacionais;
2. Os grupos previstos podem sofrer alterações até ao início da competição, por forma a garantir a facilitação dos horários previstos para a competição. Assim, perante a confirmação de ausências de ginastas, agradecemos o prévio envio dessa informação pelos canais oficiais ou logo no início da competição;
3. Pode haver ajustamentos nas horas de início das provas; no entanto, estas não podem começar antes da hora prevista nesta circular;
4. O aquecimento geral será realizado nos ginásios 3.1 e 3.2;
5. Em todas as competições, a apresentação dos ginastas aos juizes é efetuada apenas aquando do seu momento de competição, não havendo lugar a essa formalidade antes dos períodos de aquecimento específico (procedimento adotado pela FIG no último Campeonato do Mundo de Doha, 2018);
6. Não haverá cerimónias protocolares;
7. Todos os envolvidos na competição têm de cumprir as normas estabelecidas no Plano de Contingência específico do Campeonato.

A DIREÇÃO



### CAMPEONATO DISTRITAL DE 1ª e 2ª DIVISÃO - GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

DIA	ESCALÃO	PERÍODO	ABERTURA DO RECINTO PARA AQUECIMENTO GERAL	INÍCIO AQUECIMENTO ESPECIFICO E PROVA PREVISTO	FINAL PROVA PREVISTO
6 de junho domingo	<b>1ª Divisão</b> - Iniciadas e Juvenis e <b>2ª Divisão</b> - Juniors e Seniores	9h00 - 11h20	9H00	9h20	11h20
	<b>1ª Divisão</b> – Juniors e Seniores	11h10 - 13h30	11H10	11h30	13h30

#### **CLUBES PARTICIPANTES**

GCP - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

LGC - LISBOA GINÁSIO CLUBE

#### **DIRETORA DE PROVA**

LILIANA RODRIGUES



## CAMPEONATO DISTRITAL DE 1ª e 2ª DIVISÃO – GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

6 de junho

1ª Divisão – INICIADAS e JUVENIS

2ª Divisão – JUNIORES E SENIORES

1ª DIVISÃO	INICIADAS	A	LGC	1	Maria Angélica	
				2	Ana Costa	
				3	Daniela Dantas	
				4	Leonor Cintra	
			GCP	5	Núria Emído	
	JUVENIS		B	LGC	6	Laura Melo
					7	Sarah Almeida
					8	Joana Monteiro
					9	Nicole Machado
					10	Beatriz Correia
					21	Margarida Barreto
			C	GCP	11	Catarina Carvalho
					12	Mª Francisca Tropa
					13	Joana Louro
					14	Iara Ferreira
					15	Madalena Rocha
16	Beatriz Cardoso					
2ª DIVISÃO	JUNIORES	D	LGC	17	Maria Patrocínio	
	SENIORES			18	Valéria Polido	
				19	Marta Braga	
				20	Sofia Gonçalves	



- Aquecimento Geral: 9h00-9h20

Grupos A e B: Ginásio 3.2

Grupos C e D: Ginásio 3.1

- Aquecimento e Competição nos 2 primeiros aparelhos: 9h20-10h20

Grupo A e B: Ginásio 5 Grupo C e D: Pavilhão		SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
AQUECIMENTO	9h20	A	B	C	D
	9h35	B	A	D	C
COMPETIÇÃO*	9h50	B	A	D	C
		A	B	C	D

\*Inclui 30" no 2º aparelho

#### ORDEM DE PASSAGEM

SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
6,7,8,9,10	1,2,3,4,5	17,18,19,20	11,12,13,14,15,16
2,3,4,5,1	7,8,9,10,6	12,13,14,15,16,11	18,19,20,17

- Aquecimento e Competição nos 2 segundos aparelhos: 10h20-11h20

Grupo C e D: Ginásio 5 Grupo A e B: Pavilhão		SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
AQUECIMENTO	10h20	C	D	A	B
	10h35	D	C	B	A
COMPETIÇÃO	10h50	D	C	B	A
		C	D	A	B

\*Inclui 30" no 2º aparelho

#### ORDEM DE PASSAGEM

SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
19,20,17,18	13,14,15,16,11,12	8,9,10,6,7	3,4,5,1,2
14,15,16,11,12,13	20,17,18,19	4,5,1,2,3	9,10,6,7,8



### 1ª Divisão – JUNIORES e SENIORES

1ª DIVISÃO	LGC	A	JUN	2	Maria Calisto
			SEN	6	Mariana Marianito
				7	Daniela Flores
				8	Lara Cintra
				9	Francisca Cancela
	GCP	B	JUN	3	Mariana Parente
				4	Marta Silva
				5	Mª Inês Meneses
			SEN	10	Mª João Mendes
				11	Benedita Guimarães
				12	Leonor Rocha
				13	Catarina Almeida

- Aquecimento Geral: 11h10-11h30  
Grupo A: Ginásio 3.2  
Grupo B: Ginásio 3.1
- Aquecimento e Competição nos 2 primeiros aparelhos: 11h30-12h30

Ginásio 5		SALTOS	PARALELAS
AQUECIMENTO	11h30	A	B
	11h45	B	A
COMPETIÇÃO*	12h00	B	A
		A	B

\*Inclui 30" no 2º aparelho

#### ORDEM DE PASSAGEM

SALTOS	PARALELAS
3,4,5,10,11,12,13	1,2,6,7,8,9
2,1,7,8,9,6	4,5,3,11,12,13,10



- Aquecimento e Competição nos 2 segundos aparelhos: 12h30-13h30

Pavilhão		TRAVE	SOLO
AQUECIMENTO	12h30	A	B
	12h45	B	A
COMPETIÇÃO	13h00	B	A
		A	B

\*Inclui 30" no 2º aparelho

ORDEM DE PASSAGEM

TRAVE	SOLO
5,3,4,12,13,10,11	1,2,8,9,6,7
2,1,9,6,7,8	3,4,5,13,10,11,12