



Manual Competições Ginástica Artística Masculina

Lisboa, 28 fevereiro 2022

Índice

Planeamento Anual 2021/2022	3
Inscrições.....	3
TORNEIO DE PRIMAVERA.....	4
Divisão	4
Escalões etários/Categorias	4
Participação.....	4
Programa de Competição.....	4
Prémios.....	4
CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO	5
Escalões etários/Categorias	5
Participação.....	5
Programa de Competição.....	5
Prémios.....	5
Apuramento para as fases seguintes	5
CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS	6
Escalões etários/Categorias	6
Participação.....	6
Programa de Competição.....	6
Prémios.....	6
Apuramento para as fases seguintes	6
I TORNEIO DE LISBOA – Torneio de Preparação	7
Divisão	7
Escalões etários/Categorias	7
Participação.....	7
Programa de Competição.....	7
Prémios.....	7
CAMPEONATO TERRITORIAL BASE.....	8
Escalões etários/Categorias	8
Participação.....	8
Programa de Competição.....	8

Prémios.....	8
Apuramento para as fases seguintes	8
II TORNEIO DE LISBOA – Torneio de Preparação	9
Divisão	9
Escalões etários/Categorias	9
Participação.....	9
Programa de Competição.....	9
Prémios.....	9
TORNEIO DE NATAL.....	10
Divisão	10
Escalões etários/Categorias	10
Participação.....	10
Programa de Competição.....	10
Prémios.....	10

Planeamento Anual 2021/2022

	Competição	Data	Data-limite inscrição	Local
Torneio da Primavera	Torneio de Preparação (Base e 1ª Divisão)	26/03/2022 e/ou 27/03/2022	10/03/2022	A confirmar
Campeonato Territorial de 1ª Divisão e Divisão Base Infantis	Campeonato Territorial 1ª Divisão	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	Pavilhão Municipal do Casal Vistoso
	Campeonato Territorial Infantis Divisão Base	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	
I Torneio de Lisboa	Torneio Preparação (Divisão Base)	23/04/2022 e/ou 24/04/2022	24/03/2022	
Campeonato Territorial de Divisão Base	Campeonato Territorial – Divisão Base	18/06/2022 e/ou 19/06/2022	19/05/2022	Pavilhão Municipal do Casal Vistoso
II Torneio de Lisboa	Torneio Preparação (1ª Divisão) e Encontro Benjamins e Infantis	18/06/2022 e/ou 19/06/2022	19/05/2022	
Torneio de Natal	Torneio de Preparação (Base e 1ª Divisão)	26/11/2022 e/ou 27/11/2022	27/10/2022	A confirmar

Os programas de competição seguem as determinações nacionais divulgadas do manual da disciplina, pela FGP.

Inscrições

As inscrições para as provas são efetuadas nas fichas de inscrição disponibilizadas na página internet da AGL, enviadas obrigatoriamente para o endereço inscricoes@aglisboa.pt, até às 17h do último dia de inscrição indicado na tabela.

É igualmente obrigatória a inserção dos participantes na Plataforma *Gymbase* no respetivo evento.

TORNEIO DE PRIMAVERA

Divisão

- Base e 1ª Divisão

Escalões etários/Categorias

Divisão Base

- Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

1ª Divisão

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

- Competição geral individual por escalão/categoria, com exceção do escalão de Infantis onde apenas existe competição por equipas, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube. Nos restantes escalões haverá apenas classificação individual.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação geral individual em cada escalão/categoria.

CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO

Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão/categoria.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 4.1. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS

Escalões etários/Categorias

- Infantis

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

Programa de Competição

- Competição geral individual e por clube, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no ponto 6.6. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

I TORNEIO DE LISBOA – Torneio de Preparação

Divisão

- Base

Escalões etários/Categorias

- Benjamins, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal, da Divisão Base.

Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2021-2022 da FGP para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual em cada escalão/categoria;
- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

CAMPEONATO TERRITORIAL BASE

Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão/categoria.
- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 4.2. do Manual Técnico 2021-2022 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão/categoria.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

II TORNEIO DE LISBOA – Torneio de Preparação

Divisão

Base e 1ª Divisão

Escalões etários/Categorias

Divisão Base

- Benjamins, Infantis;

1ª Divisão

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão de Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP e do escalão de Infantis onde apenas existe competição por equipas, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2021-2022 da FGP para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual em cada escalão/categoria;

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

TORNEIO DE NATAL

Divisão

Base e 1ª Divisão

10

Escalões etários/Categorias

Divisão Base

- Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

1ª Divisão

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

- Competição geral individual por escalão/categoria, com exceção do escalão de Infantis onde apenas existe competição por equipas, contando os 5 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação geral individual em cada escalão/categoria