

Circular Nº 09/2022

Lisboa, 03/fevereiro/2022

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Campeonato Territorial 1ª Divisão Ginástica Acrobática 2022

Data: 20 de fevereiro de 2022

Local: Pavilhão da Escola EB 2.3 Aristides de Sousa Mendes, Póvoa de Santa Iria

Abertura do recinto: 8h30.

Direção de competição: Alfredo Domingues

1 – Material

O material a usar na competição é o seguinte:

- * Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m (Praticável de competição e Zona de aquecimento 3)
- * Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m-(Zona de Aquecimento 2)
- * 4 rolos de praticável (Zona de Aquecimento 1)
- * 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)

2 – Diagramas

Serão aceites os Diagramas de **Prova do modelo FGP 2022** e **AcroCompanion**.

Todos os diagramas têm que dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 11/02/2022**, por mail para gacrobatica@aglisboa.pt.

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube

A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.

3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às 18h00 de dia **11/02/2022**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail gacrobatica@aglisboa.pt.

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

4 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2022
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 20/02/2022.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Todos os **ginastas** terão de se **apresentar** na mesa de prova **para medição até, pelo menos, 30 minutos** antes do período de Aquecimento 1.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juizes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6 - Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

7 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2021/2022.

8 - Regras de segurança e higienização

Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição e de acordo com o mapa anexo;

Todos os intervenientes no evento devem usar máscara cirúrgica ou FFP2 desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam os seus exercícios/séries em competição. O que significa que durante o aquecimento é obrigatório o uso de máscara;

Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes incluído magnésio, que devem ser portadores do mesmo.

9 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

Os ginastas retiram as suas medalhas e colocam-nas ao pescoço.

10. Teste COVID 19

Todos os participantes (ginastas, treinadores, delegados, juizes, organização) têm de apresentar:

- Um resultado negativo a teste à COVID-19, profissional, (teste antigénio válido apenas por 24h, teste PCR válido por 48h) realizado em farmácias, laboratórios ou hospitais;
- Certificado de recuperação, válido.

ANEXOS:

ORDEM DE PASSAGEM

Termo de Responsabilidade Covid

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para gacrobatica@aglisboa.pt (para questões técnicas) ou geral@aglisboa.pt (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática