

Circular nº 044/2023

Lisboa, 28/04/2023

DISTRIBUIÇÃO: FGP, AGDS e Clubes

ASSUNTO: Campeonato Territorial de Teamgym - Divisão Base (Seniores) e 1ª Divisão

Data: 07 maio de 2023

Local: Pav. José Gouveia, S. João da Talha

Direção de competição: Ana Vitória Silva

Programa de Competição

07 de maio de 2023 – Divisão Base (Seniores)

- 11h00 – Abertura do Recinto
- 12h00 – Período de Treinos
- 12h55 – Competição
- 14h15 – Cerimónia e Entrega de Prémios

07 de maio de 2023 – 1ª Divisão

- 14h45 – Período de Treinos
- 16h30 – Competição
- 19h15 – Cerimónia e Entrega de Prémios

Clubes Participantes - Divisão Base

- AGC** Amadora Gimno Clube
- CPN** Clube Parque das Nações
- CSJB** Colégio S. João de Brito
- GCP** Ginásio Clube Português
- CNS** Clube Naval Setubalense

Clubes Participantes – 1ª Divisão

- ESGC** Espaço Semente Clube Desportivo
- GCP** Ginásio Clube Português
- SCP** Sporting Clube de Portugal

Informações Complementares

À organização da prova reserva-se o direito de proceder a alterações de programação caso o julgue necessário.

O horário de competição poderá sofrer pequenas oscilações recorrentes do ritmo de competição. A todas as equipas e ginastas é solicitada a permanência no ginásio de aquecimento e prontos para se apresentar em competição até 20 minutos antes do horário previsto na circular.

Manuais e regulamentos

- Manual Técnico de Teamgym FGP – 2022/2023
- CoP EG 2022-2024

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

NOTA: Relativamente a utilização da Pista *Tumble Track* na 1ª Divisão, informamos que com a alteração de dia e local da competição reunimos condições para que a pista esteja disponível na prova.

Recinto de competição

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer no local indicado para os ginastas.
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

A permanência no recinto de competição é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juizes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição devidamente preenchidas (modelo em anexo).
- Serão consideradas as cartas já enviadas, no entanto caso existam alterações às mesmas, devem ser enviadas por e-mail para teamgym.agl@gmail.com obrigatoriamente até às

17h00 do dia 2 de maio (terça-feira), preenchidas eletronicamente (excel) ou digitalizadas quando escritas à mão e enviadas em versão pdf com resolução de impressão.

- As Cartas de Competição que forem alteradas têm de ser entregues obrigatoriamente na mesa de organização (5 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos.
- As equipas terão de ser portadoras das mesmas em formato digital.
- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.

Música

- Serão consideradas as músicas já enviadas, no entanto caso existam alterações às mesmas, devem dar entrada até dia **02 de maio, às 17h00** transferidas por “WeTransfer”, para o mail por via eletrónica para teamgym.agl@gmail.com;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas com a sigla do clube, escalão, número e exercício. (EXP: Sigla do Clube_JVF1_Solo).
- Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Deverão ter a bandeira do clube, mas sempre com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CoP sobre vestuário inadequado.
- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação de Teamgym.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino do Clube e serem portadores do respetivo estandarte.

Público

A competição será aberta ao público limitada à lotação da bancada do pavilhão.

Na expectativa da V/ participação, deixamos os melhores cumprimentos e Votos de uma boa época desportiva,

O Departamento Técnico de
Teamgym

Equipas - Divisão Base (Seniores)

CPN SF 24	Beatriz Rodrigues
	Catarina Fontes
	Constança Carvalho
	Diana Leitão
	Laura Bonifácio
	M ^a Leonor Oliveira
	Madalena Luzia
	Mariana Vaz
	Mariana Caramujo
	Marta Sá
	Sara Ferreira

AGC SMx 25	Miguel Albuquerque
	Henrique Granado
	Tiago Neiva
	Mafalda Nave
	Ana Frederica Biltes
	Tiago Horta
	Sofia Ferreirinha
	Maria Morais
	Maria Leonor Viveiros
	João Oliveira
	João Peixinho

CSJB SMx 26	Luis Teixeira
	Tito Teixeira
	André Teixeira
	Alexandre Mendes
	Pedro Tavares
	João Paiva
	Luisa Bessa
	Marta Correia
	Maria Flôr Freitas
	Leonor Nunes
	Maria do Rosário Alves

GCP SMx 27	Maria Fragoso
	Catarina Bacelar
	João Vilar Domingos
	Afonso Pita Costa
	Diana Martins Ferreira
	Rodrigo Leite Neves
	Ana Bárbara Silva
	Rodrigo Henriques
	Joana Veloso
	Francisco Araújo
	João Viterbo
	Catarina Reynolds

CNS SF 38	Sara Madruga
	Raquel Vicente
	Inês Gaspar
	Ana Lopes
	Beatriz Raposo
	Carolina Reis
	Matilde Miguel
	Teresa Sebastião

Equipas – 1ª Divisão

ESGC JF 28	Benedita Trindade
	M ^a do Rosário Gonçalves
	Teresa Costa Macedo
	Matilde Franco
	Joana Leitão
	Matilde Fernandes
	Carolina Salgado
	Teresa Salgado
	M ^a Leonor Barreto
	M ^a Carmo Coutinho

SCP JF 30	Inês Afonso
	Carolina Menezes
	Ariana Carvalho
	Maria Leonor Carvalho
	Martinha Belo
	Maria Pérez
	Maria Gil
	Inês Silva
	Marta Silva
	Gabriela Lourenço
Margarida Caldas	

SCP JMx 32	Tiago Ressureição
	Gustavo Dâmaso
	Lourenço Pirote
	Francisco Riscado
	Henrique Delgado
	Vitória Chucre
	Inês Duarte
	Lua Branco
	Matilde Santiago
	Pilar Rodrigues
	M ^a Rita Correia
	Carolina Branco

SCP SMx 34	Bruna Li
	Catarina Pedrosa
	Diogo Silva
	João Gil Pires de Lima
	Rodrigo Carvalho Coelho
	Tatiana Li
	Marta Correia
	Diogo Perdigão
	Leonor Carradas
	Tiago Pires

SCP JF 29	Carolina Moreira
	Catarina Carvalho
	Inês Furtado
	Inês Martins
	Kenya Dorweiler
	Margarida Sousa
	Petra Moreiras
	Sara Fock
	Sara Oliveira
	Vera Mendes-Pinto
	Inês Cerdeira
	Maria Barreto

SCP JM 31	Duarte Costa
	Duarte Anastácio
	Francisco Jorge
	Francisco Martins
	Pedro Costa
	Rodrigo Marouço
	Tomás Valentim
	Manuel Oliveira
	Pedro Reis
	Vítor Neto
	Francisco Onofre

SCP SF 33	Ana Filipa Penedos
	Bruna Silva
	Inês Alves
	Inês Moutinho
	Joana Cardoso
	Joana Correia
	Madalena Gonçalves
	Mariana Ferreira
	Marta Abrunhosa
	Marta Neves
	Sofia Fernandes
	Maria Lourenço

SCP SMx 35	Ana Sofia Santos
	Mariana Silva
	Carolina Dias
	Maria Vaz
	Afonso Rodrigues
	João Silva
	Filipe Henriques
	Diogo Silva

SCP SEM 36	António Raimundo
	Francisco Silva
	Francisco Correia
	João Bola
	João Gomes
	João Salgueiro
	João Melo
	Nelson Fernandes
	Rodrigo Correia
	Rui Franco
	Sindre Veum
	Vasco Câmara

GCP SEMX 37	Manuel Villarinho Pereira
	Francisco Carvalho
	Maria Leonor Silva
	João Paulo Pereira
	Carolina Pinho
	Catarina Rocha
	Matilde Martins
	Catarina Faria
	Afonso Roberto
	Guilherme Romana
	Louise Lindblad (sup)

Divisão Base (Seniores)

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	12:00	CNS SF 38	CPN SF 24	CSJB SMx 26
2	12:10	CSJB SMx 26	GCP SMx 27	AGC SMx 25
3	12:20	AGC SMx 25	CNS SF 38	CPN SF 24
4	12:30	CPN SF 24	CSJB SMx 26	GCP SMx 27
5	12:40	GCP SMx 27	AGC SMx 25	CNS SF 38

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	12:55	4' AQUECIMENTO		
1	12:59	CNS SF 38	CPN SF 24	CSJB SMx 26
	13:11	4' AQUECIMENTO		
2	13:15	CSJB SMx 26	GCP SMx 27	AGC SMx 25
	13:27	4' AQUECIMENTO		
3	13:31	AGC SMx 25	CNS SF 38	CPN SF 24
	13:43	4' AQUECIMENTO		
4	13:47	CPN SF 24	CSJB SMx 26	GCP SMx 27
	13:59	4' AQUECIMENTO		
5	14:03	GCP SMx 27	AGC SMx 25	CNS SF 38
Cerimónia de Entrega de Prémios - Divisão Base (Seniores)				

1ª Divisão

Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
1	14:45	ESGC JF 28	SCP SMx 35	SCP JF 29
2	14:55	SCP JF 30	SCP JMx 32	SCP SF 33
3	15:05	SCP SMx 34	SCP JM 31	SCP SEM 36
4	15:15	SCP JF 29	GCP SEMX 37	SCP SMx 35
5	15:25	SCP SF 33	ESGC JF 28	SCP JMx 32
6	15:35	SCP SEM 36	SCP JF 30	SCP JM 31
7	15:45	SCP SMx 35	SCP SMx 34	GCP SEMX 37
8	15:55	SCP JMx 32	SCP JF 29	ESGC JF 28
9	16:05	SCP JM 31	SCP SF 33	SCP JF 30
10	16:15	GCP SEMX 37	SCP SEM 36	SCP SMx 34

Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	16:30	4' AQUECIMENTO		
1	16:34	ESGC JF 28	SCP SMx 35	SCP JF 29
	16:46	4' AQUECIMENTO		
2	16:50	SCP JF 30	SCP JMx 32	SCP SF 33
	17:02	4' AQUECIMENTO		
3	17:06	SCP SMx 34	SCP JM 31	SCP SEM 36
	17:18	4' AQUECIMENTO		
4	17:22	SCP JF 29	GCP SEMX 37	SCP SMx 35
	17:34	4' AQUECIMENTO		
5	17:38	SCP SF 33	ESGC JF 28	SCP JMx 32
	17:50	4' AQUECIMENTO		
6	17:54	SCP SEM 36	SCP JF 30	SCP JM 31
	18:06	4' AQUECIMENTO		
7	18:10	SCP SMx 35	SCP SMx 34	GCP SEMX 37
	18:22	4' AQUECIMENTO		
8	18:26	SCP JMx 32	SCP JF 29	ESGC JF 28
	18:38	4' AQUECIMENTO		
9	18:42	SCP JM 31	SCP SF 33	SCP JF 30
	18:54	4' AQUECIMENTO		
10	18:58	GCP SEMX 37	SCP SEM 36	SCP SMx 34
Cerimónia de Entrega de Prémios - 1ª Divisão				