

Circular N° 014/2024

Lisboa, 21/02/2024

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Campeonato Territorial de 1ª e 2ª Divisão de Ginástica Acrobática

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao Campeonato Territorial da 1ª e 2ª Divisão de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa.

Data: Sábado, 9 de março 2024

Local: Vila Franca de Xira- Pavilhão Multiusos de Vila Franca de Xira

Abertura do recinto: 8h00

Direção de competição: Alfredo Domingues

Clubes Participantes:

ADCLO	Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
CBTV	Casa do Benfica em Torres Vedras
CDAEAO	Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GFRL	Gimnofrielas, Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GMNA	Gimnoanima- APSC- Associação Desportiva de Sintra
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
JC	Juventude da Castanheira
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo

Programa:

09h30	Início da competição- 2ª Divisão (JUV, JUN e SEN)
11h15	Início da Competição- 1ª Divisão
13h30	Pausa para almoço
15h00	Continuação da competição- 2ª Divisão (INI)
16h15	Continuação da competição- 2ª Divisão (JUV, JUN e SEN)
17h55	Continuação da Competição- 1ª Divisão
20h00	Cerimónia protocolar 1ª e 2ª Divisão

1 – Diagramas

Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo, do modelo FGP 2024 e AcroCompanion.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 01/03/2024**, por mail para gacrobatika.agl@gmail.com (não serão aceites diagramas enviados por wetransfer).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12_PF_Nível II_Comb_Sigla do Clube.

A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.

2 – Músicas

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 1/03/2024**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail gacrobatika.agl@gmail.com.

As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**. Serão aceites as músicas em formato mp3. Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

A entrega de músicas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.

3 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2024
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 09/03/2024.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

4 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

Todos os ginastas da 1ª Divisão terão de se apresentar na mesa de prova para medição:

- **Grupos da 3ª Passagem- durante o aquecimento no praticável da 2ª Passagem.**
- **Grupos da 4ª Passagem- durante o aquecimento no praticável da 3ª Passagem.**

5- Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

6 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/2024.

7 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

ANEXOS:

ORDEM DE PASSAGEM

Diagrama AGL 2024

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para gacrobatica.agl@gmail.com (para questões técnicas) ou geral@aglisboa.pt (secretaria).

Os melhores cumprimentos,
O Departamento técnico de Ginástica Acrobática