



AGL

Associação de Ginástica de Lisboa

Manual Competições Ginástica Artística Feminina

Lisboa, janeiro 2023

Índice

Planeamento Anual 2023	3
Inscrições.....	3
TORNEIO DE PRIMAVERA.....	4
Divisão	4
Escalões etários/Categorias	4
Participação.....	4
Programa de Competição.....	4
Prémios.....	5
CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO	6
Escalões etários/Categorias	6
Participação.....	6
Programa de Competição.....	6
Prémios.....	6
Apuramento para as fases seguintes	6
CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO	7
Escalões etários/Categorias	7
Participação.....	7
Programa de Competição.....	7
Prémios.....	7
Apuramento para as fases seguintes	7
III TORNEIO DE LISBOA	8
Divisão	8
Escalões etários/Categorias	8
Participação.....	8
Programa de Competição.....	8
Prémios.....	8
CAMPEONATO TERRITORIAL BASE.....	9
Escalões etários/Categorias	9
Participação.....	9
Programa de Competição.....	9

Prémios.....	9
Apuramento para as fases seguintes	9
CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS	10
Escalões etários/Categorias	10
Participação.....	10
Programa de Competição.....	10
Prémios.....	10
Apuramento para as fases seguintes	10
IV TORNEIO DE LISBOA.....	11
Divisão	11
Escalões etários/Categorias	11
Participação.....	11
Programa de Competição.....	11
Prémios.....	11
TORNEIO DE NATAL.....	12
Divisão	12
Escalões etários/Categorias	12
Participação.....	12
Programa de Competição.....	12
Prémios.....	13

Planeamento Anual 2023

	Competição	Data	Data-limite inscrição	Local
Torneio da Primavera	Torneio Preparação (Divisão Base), Encontro Benjamins e Infantis	18/03/2023 3/ou 19/03/2023	16/02/2023	Lisboa Ginásio Clube
Campeonato Territorial de 1ª Divisão e 2ª Divisão GAF	Campeonato Territorial 1ª Divisão	01/04/2023 e/ou 02/04/2023	02/03/2023	Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso
	Campeonato Territorial 2ª Divisão	01/04/2023 e/ou 02/04/2023	02/03/2023	
III Torneio de Lisboa	Torneio Preparação (Divisão Base) e Encontro Benjamins e Infantis	01/04/2023 e/ou 02/04/2023	02/03/2023	
Campeonato Territorial de Divisão Base GAF	Campeonato Territorial GAF – Divisão Base (Todos os escalões)	22/04/2023 e/ou 23/04/2023	23/03/2023	Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso
Campeonato Territorial de Infantis GAF	Campeonato Territorial Infantis GAF	22/04/2023 e/ou 23/04/2023	23/03/2023	
IV Torneio de Lisboa	Torneio Preparação (1ª Divisão e 2ª Divisão) e Encontro Benjamins	22/04/2023 e/ou 23/04/2023	23/03/2023	
Torneio de Natal	Torneio Preparação (Divisão Base), Encontro Benjamins e Infantis	18/11/2023 e/ou 19/11/2023	19/10/2023	Lisboa Ginásio Clube

Os programas de competição seguem as determinações nacionais divulgadas do manual da disciplina, pela FGP.

Inscrições

As inscrições para as provas são efetuadas nas fichas de inscrição disponibilizadas na página internet da AGL, enviadas obrigatoriamente para o endereço inscricoes@aglisboa.pt, até às 17h do último dia de inscrição indicado na tabela.

É igualmente obrigatória a inserção dos participantes na Plataforma *Gymbase* no respetivo evento.

TORNEIO DE PRIMAVERA

Divisão

- Divisão Base, Benjamins e Infantis

Escalões etários/Categorias

Benjamins e infantis

Divisão Base

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

Encontro de Benjamins e Infantis

- Benjamins: participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- Infantis: competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

Divisão Base

- Competição geral individual por escalão.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisão e escalões participantes.

Prémios

- Medalha de participação para o escalão de benjamins.
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.
- Divisão Base Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação geral individual.

CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO

Escalões etários/Categorias

- Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores, Juniores Elite e Seniores Elite.

Participação

- Aberta a todos as ginastas filiadas na FGP do distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

6

Programa de Competição

- Competição por aparelhos, geral individual e por equipas por categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.1. do Manual Técnico 2022-2023 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

CAMPEONATO TERRITORIAL 2ª DIVISÃO

Escalões etários/Categorias

-Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

7

Programa de Competição

- Competição por aparelhos, geral individual e por equipas por categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.2. do Manual Técnico 2022-2023 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão

- Medalhas para a 1º, 2º e 3º classificada geral individual e por aparelhos em cada escalão

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

III TORNEIO DE LISBOA

Divisão

Base

Escalões etários/Categorias

- Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

8

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa da Divisão Base.

Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP e do escalão de Infantis onde apenas existe competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2022-2023 da FGP para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual em cada escalão/categoria;

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

CAMPEONATO TERRITORIAL BASE

Escalões etários/Categorias

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores.

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP no distrito de Lisboa, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

9

Programa de Competição

- Competição geral individual por aparelhos e por equipas por escalão/categoria.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas nos pontos 5.3. do Manual Técnico 2022-2023 da FGP.

Prémios

- Troféu para as equipas em 1º, 2º e 3º lugar em cada escalão/categoria.

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual e por aparelhos em cada escalão/categoria.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

CAMPEONATO TERRITORIAL INFANTIS

Escalões etários/Categorias

-Infantis.

Participação

- Aberta a todos os ginastas filiados na FGP, que quiserem apuramento para o Campeonato Nacional.

10

Programa de Competição

- Competição geral individual e por clube, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no ponto 6.6. do Manual Técnico 2022-2023 da FGP, com exceção da classificação geral individual que não se aplicará nesta competição.

Prémios

- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar.

Apuramento para as fases seguintes

- De acordo com as informações a disponibilizar pela FGP

IV TORNEIO DE LISBOA

Divisão

Benjamins, 1ª Divisão e 2ª Divisão

Escalões etários/Categorias

Base - Benjamins;

1ª e 2ª Divisão- Iniciadas, Juvenis, Júniores, Seniores;

1ª Divisão - Júniores Elite e Seniores Elite.

11

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa.

Programa de Competição

- Competição geral individual por categoria, com exceção do escalão de Benjamins onde existe apenas a sua participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35.º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.

- O programa técnico segue as determinações nacionais apresentadas no Manual Técnico 2022-2023 da FGP para as divisões e escalões participantes.

Prémios

- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado geral individual em cada escalão/categoria;

- Medalhas de participação para o escalão de Benjamins.

TORNEIO DE NATAL

Divisão

- Divisão Base, Benjamins e Infantis

Escalões etários/Categorias

Benjamins e infantis

Divisão Base

- Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores;

Participação

- Aberta a todas as ginastas filiadas na FGP, do distrito de Lisboa, Santarém e Setúbal.

Programa de Competição

Encontro de Benjamins e Infantis

- Benjamins: participação, sem a respetiva seriação, ao abrigo do artigo 35º do Regulamento Geral e de Competições da FGP.
- Infantis: competição por equipas, contando os 8 melhores resultados de cada aparelho de cada clube.

Divisão Base

- Competição geral individual por escalão.
- O programa técnico segue as determinações nacionais para as divisão e escalões participantes.

Prémios

- Medalha de participação para o escalão de benjamins.
- Troféu para os clubes em 1º, 2º e 3º lugar do escalão de infantis.
- Divisão Base Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificação geral individual.