

**Circular N° 044/2024**

Lisboa, 13/05/2024

**Distribuição:** FGP e clubes inscritos na Competição

**Assunto:** 21º Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2024

**Data:** Domingo 26-05-2024

**Local:** Clube Atlético de Queluz

**Abertura do recinto:** 7h30

**Direção de competição:** Alfredo Domingues

**Clubes Participantes**

ACC	Acromix Camarate Clube
ADCLO	Associação Desportiva Clube da Linha de Oeiras
GFRL	Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
ADO	Associação Desportiva de Odivelas
ADC	Associação Desportiva do Carregado
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
CBTV	Casa do Benfica em Torres Vedras
CSQ	Centro de Shotokai de Queluz
CDCRMF	Centro Desportivo Cultural e Recreativo Moinhos da Funcheira
CDJA	Club Desporto Jardim da Amoreira
CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
GMNA	Gimnoanima- APSC- Associação Desportiva de Sintra
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche
LGC	Lisboa Ginásio Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
PSACRD	Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
STOS	Sociedade Tuna Operária de Sintra
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCT	Sporting Clube de Torres
URD	União Recreativa do Dafundo

## 1 – Material

O material a usar na competição é o seguinte:

- \* Rolos de Praticável de Ginástica Acrobática, área útil 12mX12m
- \* 1 Colchão de Ginástica (tapete ~140cmX 60cm)

## 2 – Diagramas

**Só serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo.**

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 17/05/2024**, por mail para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12\_PF\_Nível II\_Comb\_Sigla do Clube. **A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

## 3 – Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3. Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 17/05/2024**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com).

As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

## 4 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Regulamento do Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Acrobática 2024
- Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.**

## 5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube) e Juizes filiados na FGP, na presente época. Os Dirigentes, filiados na FGP na presente época, podem estar presentes no recinto de competição, na zona designada para o efeito.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juizes respetivo; Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## 6 - Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 7 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2023/2024.

## 8 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

## ANEXOS: ORDEM DE PASSAGEM 21º TDGA / Diagrama TDGA 2024

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para [gacrobatica.agl@gmail.com](mailto:gacrobatica.agl@gmail.com) (para questões técnicas) ou [geral@aglisboa.pt](mailto:geral@aglisboa.pt) (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática