

Circular Nº 023/2023

Lisboa, 08/03/2023

Distribuição: FGP e clubes inscritos na Competição

Assunto: Campeonato Territorial da Divisão Base de Ginástica Acrobática

Exmos Srs,

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio divulgar as informações relativas ao Campeonato Territorial da Divisão Base de Ginástica Acrobática do Distrito de Lisboa.

Data: Sábado, 25 de março 2023

Local: Pavilhão Guilherme Pinto Basto, Cascais

Abertura do recinto: 8h00

Direção de competição: Alfredo Domingues

Clubes Participantes

AGL

ACC	Acromix Camarate Clube
ADCLO	Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AEFDTV	Associação Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
CAA	Clube Atlético de Alvalade
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
FCA	Futebol Clube de Alverca
GCP	Ginásio Clube Português
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GMNA	Gimnoanima
GFRL	Gimnofrielas, Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
JC	Juventude da Castanheira

JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche
LGC	Lisboa Ginásio Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCT	Sporting Clube de Torres
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SMSA	Sociedade Musical e Sportiva Alvidense
URD	União Recreativa do Dafundo

1 – Diagramas

Serão aceites os Diagramas de Prova do modelo em Anexo, do modelo FGP 2023 e AcroCompanion.

Todos os diagramas têm de dar entrada na AGL até às **18h00 de dia 17/03/2023**, por mail para gacrobatika@aglisboa.pt (não serão aceites diagramas enviados por wetransfer).

Cada diagrama tem de ser um ficheiro (**PDF**) independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube (por esta ordem). Exemplo: 12_PF_Nível II_Comb_Sigla do Clube. **A entrega de diagramas depois da data e hora previstas será objeto de uma penalização de 0,3.**

2 – Músicas

Serão aceites as músicas transferidas em **formato mp3**.

Todas as músicas têm de dar entrada na AGL, até às **18h00 de dia 17/03/2023**, transferidas por “WeTransfer”, para o mail gacrobatika@aglisboa.pt.

As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas**.

Por segurança os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

3 – Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Acrobática 2023
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Acrobática em vigor na FGP, a 25/03/2023.

Em casos omissos a AGL deliberará sobre as medidas a tomar.

5 – Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e ginásio de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;

Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6 - Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

7 - Protestos

O procedimento segue o estipulado no Regulamento de Competições/Eventos da AGL Época 2022/2023.

8 - Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira respeitando a solenidade do momento.

ANEXOS:

ORDEM DE PASSAGEM

Diagrama AGL 2023

Alguma dúvida em relação ao exposto nesta circular, enviem por favor para gacrobatica@aglisboa.pt (para questões técnicas) ou geral@aglisboa.pt (secretaria).

Os melhores cumprimentos,

O Departamento técnico de Ginástica Acrobática